

江苏最新癌情数据出炉

发病和死亡首位的均为肺癌



江苏省疾控中心4月15日发布消息,据最新肿瘤监测数据显示,江苏每年约新发29.9万例癌症病例,并有17万人因癌症死亡。在全人群中,无论男性或是女性,发病和死亡首位的均为肺癌。

现代快报/现代+记者 刘峻

视觉中国供图

男性发病前5位癌种

肺癌、胃癌、结直肠癌、食管癌和肝癌,占男性癌症发病总数的67.3%。

女性发病前5位癌种

肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌和胃

癌,占女性癌症发病总数的59.9%。

男性死亡前5位癌种

肺癌、胃癌、食管癌、肝癌和结直肠癌,占男性癌症死亡总数的75.5%。

女性死亡前5位癌种

肺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌和肝癌,占女性癌症死亡总数的60.6%。

各年龄段人群发病情况

0~14岁儿童、15~39岁少年和青年、40~59岁中年人、60~79岁老年人和80岁及以上老年人的癌症发病例数分占全省总发病例数的0.3%、4.9%、27.0%、53.4%和14.4%。其中40~79岁年龄组占发病大多数(80.4%),是江苏癌症防控重点关注的人群。

各年龄段人群高发癌种

0~14岁儿童:白血病和脑瘤最常见。

15~39岁少年和青年:发病首位的是甲状腺癌,其后男性依次为肺癌和结直肠癌,女性分别为乳腺癌和肺癌。

40~59岁中年人:肺癌居男性发病首位,其后依次为肝癌和结直肠癌;女性发病首位的是乳腺癌,其后依次为甲状腺癌和肺癌。

60~79岁老年人:肺癌居发病首位,其后男性依次为胃癌和食管癌,女性依次为结直肠癌和乳腺癌。

80岁及以上老年人:肺癌居发病首位,其后男性依次为胃癌和食管癌,女性依次为食管癌和结直肠癌。

40%的癌症可预防

40%的癌症可以通过预防避免,40%能够通过早发现、早诊断、早治疗获得治愈机会。

东南大学科研团队最新发现——
每天30克全亚麻籽粉
吃3个月能改善脂肪肝



孙桂菊

日前,东南大学公共卫生学院教授、博士生导师孙桂菊及其团队发布最新研究成果,该研究通过临床证实,每天服用30克全亚麻籽粉3个月,可显著减少肝脏脂肪,改善脂肪肝,调节肠道菌群。

亚麻籽能促进肠道健康

非酒精性脂肪性肝病是全球最常见的慢性肝病之一,影响着38%的人口,其特征是肝脏内脂肪积累,年轻患者也越来越多。不良的饮食习惯是非酒精性脂肪性肝病的重要病因。

亚麻籽作为一种营养丰富的食品,在欧洲和亚洲有着悠久的栽培历史。由于其高含量的 α -亚麻酸(ALA)、木酚素和膳食纤维,已成为重要的功能性食品。其中的 α -亚麻酸不仅有助于改善血液脂质和血压,还能抑制炎症反应,缓解血小板聚集,帮助预防血栓形成。

孙桂菊教授的主要研究方向为食品安全与食品功效、营养与慢性病。在这次临床试验中,孙桂菊及其团队选取的是全亚麻籽粉,这意味着,其中的膳食纤维含量较高,而全亚麻籽的蛋白质含量也较高。

孙桂菊解释, α -亚麻酸属于 ω -3多不饱和脂肪酸的一种,也是人体必需的一种脂肪酸,对人体健康、脂肪代谢等具有重要作用。“另外,亚麻籽中还含有一种木酚素,这也是一种对人体健康有益的植物化学物质。”综合多个营养要素的全亚麻籽,具有调节糖脂代谢紊乱的作用,同时还能促进肠道健康。

根据身体补充膳食纤维

采访中现代快报记者了解到,从2007年开始,孙桂菊的课题组就关注到亚麻籽并开展相关研究,发现食用全亚麻籽不仅利于减少脂肪肝,对糖尿病患者也有好处。

课题组有一名博士和两名硕士都聚焦亚麻籽这一选题。前期动物实验显示,在预防和改善脂肪肝方面都发挥了较好的作用。后在动物实验研究的基础上开展人群干预研究,结果表明每天摄入30克全亚麻籽粉,持续3个月对脂肪肝有改善作用。

对于正常人群来说,每天摄入10到20克全亚麻籽可能就足够了,若是想达到降低脂肪肝的效果,每天需摄入30克。“也不能吃太多,膳食纤维过高会引起胃肠道不适。特别是老年人和消化功能不好的人群,更要适量。注意观察自己的身体,有不舒适减少或停止食用。”

深耕营养学多年的孙桂菊教授建议大家饮食习惯遵照《中国居民膳食指南》(2022)平衡膳食的八个准则:食物多样,合理搭配;吃动平衡,健康体重;多吃蔬果、奶类、全谷、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;少盐少油,控糖限酒;规律进餐,足量饮水;会烹会选,会看标签;公筷分餐,杜绝浪费。“希望大家吃得健康,拥有一个好身体。”

现代快报/现代+记者 李楠 文/摄



扫码看视频

7岁男孩拥有一颗45克“人工心”

全球最轻、最小,这是我国自主研发的儿童专用磁悬浮“人工心脏”

4月15日,华中科技大学同济医学院附属协和医院发布,该院心脏大血管外科专家团队历时3年研究,自主研发了全球体积最小、重量最轻的儿童专用磁悬浮“人工心脏”。

作为国家科技部重点研发项目牵头人,该院心脏大血管外科主任董念国教授、夏家红教授团队自主研发的这项“微型生命泵”技术,填补了全球儿童磁悬浮“人工心脏”的空白,更向世界提供了儿童终末期心脏治疗的“中国方案”。



俊俊进行“人工心”植入术后,目前生命体征稳定

再刷纪录 儿童版“人工心”仅重45克

儿童心力衰竭外科治疗是全球医学领域悬而未决的难题。数据显示,中国每年约4万名心衰患儿住院,约7%~10%亟需心脏移植,而全国每年儿童心脏移植手术不足百例。

无法等到合适供心的患儿,需要通过“人工心脏”暂时承担心脏泵血功能,为心肌修复或等待供心争取宝贵时间。然而,现有设备多针对成人设计,低于30斤的小患儿因体重低胸腔狭小等解剖结构限制,长期面临“无泵可用”的困境。

如何让更多心衰患儿拥有重生的希望?“儿童不是缩小版的成人,他们需要真正属于自己的‘人工心’。”董念国教授指出,研发关键在于对儿童独特解剖生理机制的深度破译。

作为国内儿童心脏移植领域的领跑者,协和医院已累计完成221例儿童心脏移植手术。2021年,协和医院心脏大血管外科团队启动全球首个针对低龄、低体重患儿的磁悬浮心室辅助装置研发项目。该项目由协和医院牵头,获国家重点研发计划专项支持,同时联动国内外19家顶尖医疗机构开展多中心临床研究。

“我们反复研讨、推敲设计细节,从泵头

尺寸到导线规格逐项优化。”董念国介绍,团队为了能够研发出性能最先进的磁悬浮人工心脏,需要不断压缩装置体积重量,同时保证装置的稳定性和耐久性,这是一项前所未有的挑战。

依托此前全球最小植入式磁悬浮泵的研发经验,团队历经多轮理论推演与实验验证,迭代至第三代磁悬浮技术。基于儿童解剖特征实现微型化重构,将装置重量压缩至45克(仅为原来研发最小成人泵的1/2),泵体直径缩减至2.9厘米,成为全球首个儿童版的磁悬浮“人工心脏”。

“技术突破的背后是对生命本质的敬畏。”董念国表示,该装置能耗降低,电池的续航能力更长;稳定性更强,能满足患者急转运的安全需求;转速调控更精准,转速范围为1500~3600转/分钟,可根据患儿的实时循环支持需求调节,避免过度泵血导致的功能损伤。

从概念设计到体外模拟实验,从动物实验验证到临床应用,历时三年,最终实现了微型化磁悬浮技术的再突破,首次为全球心衰儿童的治疗提供了中国“心辅助”方案。

自主研发 全球首个最小、最轻“人工心”

2025年3月30日,7岁终末期心脏病患儿俊俊在协和医院心脏大血管外科董念国、

夏家红教授团队的全力救治下,成功植入这款儿童专属的磁悬浮“人工心”。

据俊俊母亲介绍,孩子于2024年5月中旬检查出扩张型心肌病。经过严格的内科治疗,效果并不理想。当地医院判断,孩子为终末期心脏衰竭,建议进行心脏移植。

2025年3月,俊俊一家从山东聊城前往湖北武汉,求助董念国教授。经详细检查,俊俊为O型血阳性,供心匹配困难,且孩子已出现呼吸困难,需要ECMO辅助。3月19日,俊俊发生严重的心源性休克,团队为他紧急实施ECMO辅助,但长时间辅助会增加感染等其他并发症风险。

严重心衰的俊俊根本不起长期等待。董念国立即组织科室讨论会诊,在与家属充分沟通并获得同意后,决定为他实施儿童专用的磁悬浮“人工心”植入术。

“这个‘微型泵’给了孩子恢复心肌功能,等待供心的窗口期。”董念国介绍,手术耗时5小时,患儿术后心肺功能、肝功能均恢复良好。术后第2天,俊俊恢复自主呼吸,术后5天转入隔离康复病房。目前,患儿的生命体征稳定,有望进行进一步治疗。

协和医院院长夏家红教授表示,从90克“人工心”的研发到80克“人工心”的升级,再到45克“人工心”的突破,团队在终末期心脏的治疗方式上从跟跑到并跑,再到领跑的跨越式前进。

图文来源:极目新闻