

# 保温杯泡枸杞,当心成“定时炸弹”

## 用开水洗保温杯,拧紧盖子摇晃也很危险

天气越来越冷,不少人换上了保温杯喝热水。但如果使用不当,养生的保温杯也可能变身定时“炸弹”!

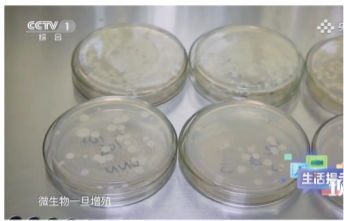
近日,广东东莞邱先生的儿子用开水洗保温杯,拧紧盖子摇晃了几下,杯子瞬间爆炸,热气腾腾。

邱先生表示,当时自己去取快递,出门前还叮嘱孩子保温瓶不能用开水去清洗,不能摇晃。回来时事情已经发生了,万幸孩子没有受伤。

对此,不少网友表示,自己其实也不知道保温杯装热水不能摇晃。

其实,保温杯爆炸的原因在于:热水在密封环境下会产生蒸汽,摇晃时会使压力增加,导致杯子爆炸。

据央视新闻



保温杯里装牛奶后迅速繁殖的微生物 视频截图

### 保温杯里泡红枣枸杞,也会引发爆炸?

常言道:保温杯里泡枸杞,疾病来了绕过你。殊不知,保温杯泡枸杞、红枣等养生食材也会引发爆炸。

据报道,四川的杨女士前不久在家准备用餐时,桌上的保温杯突然炸裂,直接将天花板炸出一个洞,

当时保温杯中泡的正是枸杞。

保温杯爆炸并不是偶发事件。此前,福建一名女孩用保温杯泡红枣后忘了喝,直到十多天后才想起要清洗保温杯。当她用力拧开杯盖的一瞬间,杯盖突然崩开砸中了女孩的眼睛,导致其右眼球破裂,血肉模糊。

实际上,保温杯泡红枣、枸杞发生爆炸是由于微生物发酵产生过多气体所致。保温杯的内胆、瓶盖缝隙等处可能藏匿大量细菌,而红枣、枸杞等食材营养较为丰富,经水浸泡后其中的糖类成分被溶解出来,更利于微生物繁殖。

在温度适宜、养分充足的环境下,这些微生物会发酵产生大量二氧化碳等气体,且时间越长产生的气体越多。密闭的保温杯内部气压不断增大,一旦杯盖被突然拧开,就可能致液体喷涌而出,发生爆炸

伤人事件。

### 这些食物最好别放进保温杯

由于保温杯保温功能突出且密封性能较好,很多人不仅用它泡红枣、枸杞,还用来自泡茶、装牛奶豆浆等,但其实这些行为也存在一定风险。

**牛奶、豆浆** 牛奶、豆浆等高蛋白饮品最好在灭菌或低温环境下保存。如加热后长时间放置保温杯中,其中的微生物容易迅速繁殖,导致牛奶、豆浆酸败,甚至出现絮状物,饮用后可能引起腹痛、腹泻等肠胃不适症状。

**茶叶** 茶叶富含茶多酚、茶多糖、咖啡因等营养物质,具有较强的保健养生功效。当用茶壶或普通玻璃杯泡茶时,茶叶里的活性及芳香物质会迅速溶出,使得茶香四溢、茶

水甘甜。

但用保温杯泡茶相当于持续高温煎煮茶叶,会破坏茶叶中的活性和芳香物质,导致营养流失、茶汤色浓发暗、味道苦涩。

**中药** 有些人习惯煎好中药后用保温杯装着,一天分几次喝完。但保温杯中温度较高,中药长时间放置容易发生变质,建议放凉后放入冰箱中冷藏保存,等下次要喝时再加热即可。

**碳酸饮料和果汁** 碳酸饮料、果汁大多呈酸性,若长时间存放在保温杯内,可能会对不锈钢材质造成腐蚀,导致重金属迁移到饮品中。

另外,保温杯存在很多卫生死角,比如内胆、瓶盖缝隙、杯口按钮和吸管等,如不及时清洗会导致大量细菌藏匿其中,极易随水入口。因此,应养成定期清洗的好习惯,减少细菌滋生。

# 西双版纳新种蜘蛛以周杰伦歌曲命名

## 网友:当你的歌迷成了科学家

“当你的歌迷成为科学家”是什么体验?近期,有网友发现,一篇研究蜘蛛的论文里面,竟然用周杰伦的歌曲命名了16个新种的蜘蛛,从此这些蜘蛛们都有了一个自带BGM的名字。网友们表示,偶像这么牛,粉丝也这么牛,这真是“最强追星”了。

据潇湘晨报

### 蜘蛛界响起了周杰伦的歌

近期,Zoological Research: Diversity and Conservation 杂志发表了一篇西双版纳植物园蜘蛛分类研究论文,其中包含园蛛科6个新属16个新种,16个新种分别是:安静艾蛛、倒带艾蛛、龙拳艾蛛、星晴艾蛛、花海桂齐蛛、漂移新园蛛、屋顶新园蛛、晴天彭园蛛、外婆锥头蛛、借口宋园蛛、退后宋园蛛、搁浅唐园蛛、夜曲王园蛛、暗号尹园蛛、彩虹尹园蛛、稻香朱园蛛。

细心的网友马上发现了,这些蜘蛛的名字全部来自周杰伦的经典歌

曲,甚至包括了《倒带》这种周杰伦写给蔡依林的歌,大家都猜测论文的作者一定是周杰伦的老粉丝了。

记者查询发现,论文第一作者是铜仁学院的米小其教授。李枢强研究员是通信作者。据了解,这项研究是中国科学院动物研究所的李枢强团队,从2006年开始进行的,合计在国际刊物发表78篇分类学论文。

### 网友:当你的歌迷成了科学家

西双版纳新种蜘蛛以周杰伦歌

曲命名,也引发了网友们的广泛热议,大家“隔空喊话”周杰伦:你的歌迷已经是科学家了!

有人说,这些蜘蛛的名字一听就很酷,不过也暴露了作者的歌单了,可能是作者一边听歌一边命名的。

还有网友表示,一定要把这个新闻发给周杰伦看看,他知道的话就会写歌的。

### 粉丝追星到底有多厉害?

其实这不是周杰伦的粉丝第一次出现在科学界了。2020年,中国科学院南京地质古生物研究所硕士

研究生孙智新,把他发现的一种5亿年前的独特三叶虫命名为范特西虫。孙智新表示:“‘周董’的歌对我影响很大,这次用范特西命名,也是向周杰伦天马行空的音乐创作风格致敬,算是一种理科生的浪漫吧。”

2009年,四个天文爱好者共同发现一颗小行星,编号257248。四人都是周董粉丝,决定将小行星命名“周杰伦”。周杰伦本人知道后以为是骗他的,反复确认才相信,就写了一首《爱的飞行日记》送给歌迷朋友。歌词中写到:“为爱飞行,脱离地心引力的热情,找一颗星,只为了你命名。”就是回应这件事情。

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

# 长江策

CHANG JIANG

读长江策 知政经事

扫码关注长江策

图说 我们的价值观

# 节俭是福

天津 大 郑 剪纸

爱国 自由 富强  
敬业 平等 民主  
诚信 公正 文明  
友善 和谐 法治

中宣部宣教局 中国文明网