

2025 南京半程马拉松 3月16日鸣枪

赛事总规模25000人,报名通道2025年1月开启

12月26日,2025南京半程马拉松新闻发布会在建邺区召开。现代快报记者从会上获悉,2025南京半程马拉松已经定档2025年3月16日(周日),赛事总规模25000人,报名通道将于2025年1月择期正式开启。

通讯员 建宣 现代快报/现代+记者 李娜

新路线!选手将跑过南京眼,打卡城市封面

2024年,南京半程马拉松在新加坡·南京生态科技岛成功举办,这也是南京马拉松首次单独设置半程赛事,自此形成了“春跑半马,秋跑全马”的南京城市马拉松新格局。

2025南京半程马拉松将如何安排?南京市建邺区政府副区长殷晓巍介绍,2025南京半程马拉松将于3月16日(周日)7:30在奥体中心东门鸣枪起跑。该赛事总规模25000人,项目分为半程马拉松男子组与半程马拉松女子组,赛事报名通道将于2025年1月择期正式开启。

本次赛事路线的起点设置在了南京奥体中心东门,选手从奥体中心东门出发,向南经江东中路,经过南京标志性建筑南京眼步行桥,进入江心洲中新南京生态科技岛。

新赛道串联了元通商圈、南京金融城、南京国际博览中心、青奥双子塔、南京眼步行桥、长江江豚科教中心、小垦丁灯塔等众多网红打卡点。选手们在奔跑的同时可以充分领略到南京现代化国际化城市形象和绝美大江风貌、江岛风光。

记者从现场了解到,与2024年赛事相比,2025年的赛事起点调整至奥体中心东门,起跑段赛道更加宽阔,能有效缓解选手起跑初期的拥堵情况。此外,南京眼步行

桥也将成为新赛道的一部分,跑者在桥上可将河西新城、扬子江、中新南京生态科技岛尽收眼底,感受江风拂面,体验现代都市与滨江美景。

新体验!“PB福地”如何更好服务跑者?

2024南京半程马拉松超7000人实现PB(跑者个人的最佳成绩),被跑者赞誉为“PB福地”。2025年赛事将如何高水准、高质量服务跑者?

南京市体育局副局长张顺翔介绍,2025南京半程马拉松人数提升到了25000人,将采用分枪发令方式,确保选手的参赛体验。选手在南京奥体中心东门起跑,终点附近为南京江豚音乐节大草坪,赛前存包、集结,赛后拉伸、恢复等区域都将更加宽敞。

此外,2025南京半程马拉松将应用全新赛事报名系统、全方位马拉松赛事管理平台及智能领跑系统等科技手段,全面赋能赛事,为参赛者带来前所未有的卓越参赛

体验。

据了解,此次南京半程马拉松正在积极申报中国田径协会A1类赛事,确保高水准高规格办赛。

如何报名?双边报名,向全世界发出邀请

张顺翔介绍,为了进一步扩大赛事的国际影响力,2025南京半程马拉松将继续与国际赛事组织WSG及新加坡Sundown马拉松开启双边报名,推动南京与国际马拉松赛事的紧密衔接,着力打造国际化、广参与、可持续的南京半程马拉松新名片。

待报名通道开启后,国内跑友可通过“2025南京半程马拉松”赛事官网、“南京半程马拉松”微信公众号、善跑体育微信公众号、善跑体育赛事助手小程序等渠道进行赛事报名。

2025南京半程马拉松由南京市人民政府主办,南京市体育局、南京市建邺区人民政府承办,南京善跑体育科技有限公司运营。

莫愁湖街道开展洗车场执法检查

现代快报讯(通讯员 冯文泰 记者 刘赞)为进一步做好机动车服务企业监管工作,规范洗车场清洗作业经营行为,维护良好的网格环境,保障市民出行安全,连日来,南京市建邺区莫愁湖街道加强网格治理,坚持定期检查和随机抽查相结合的方式,对辖区内洗车场开展常态化网格巡查管理。

首先,由街道城管执法人员、城市治理志愿者、河长办工作人员、社区网格员组建联合巡查组对辖区洗车场开展执法检查,除了对洗车场负责人和从业人员宣传法律法规外,还重点检查了洗车场是否存在占道擦车洗车、污水乱排、沉淀池不及时清淤等问题,提醒洗车场要在室内完成洗车,并做好污水处理。执法人员和网格员还督促洗车场规范经营,正确悬挂《南京市市容环卫(门前三包)责任书》并严格履行“门前三包”管理规定,保持责任区内地面干净、立面整洁、设施完好,维护“规范、整洁、有序”的市容环境。

此外,城管执法人员和社区网格员还向洗车场发放《致洗车场经营户的一封信》,现场解答洗车经营者的法律疑难问题,不断增强洗车场从业人员学法、知法、用法的法律意识,并提醒洗车场在冬季洗车应避免污水污染路面,导致路面结冰等问题,影响市民出行。

“心”技术为六旬老汉消除房颤

现代快报讯(通讯员 高伊轩)近日,60岁的夏老汉因心动过速前往高淳人民医院就诊,医生诊断为“心房颤动”,为其实施射频消融这一新技术,术后第二天老人就下床活动,第三天便顺利出院,困扰多年的“心病”得以解决。家属送来锦旗表示感谢,对心血管内科医疗技术水平赞不绝口。这项“心”技术的常规开展,为心律失常患者带来福音。

医生提醒市民,长时间发作的心动过速,可能损伤心脏功能,导致心力衰竭等并发症,甚至威胁生命,建议尽快就医治疗。射频消融治疗是最有效彻底的治疗方法,有效性和安全性高。

做妈妈的“时尚手包”

红山动物园长臂猿宝宝等你来起名

新生儿不在妈妈怀里,而是被妈妈拎在手上?近日,南京市红山森林动物园再添丁,白眉长臂猿妈妈的“手拎式带娃”令人忍俊不禁。如今,已经满月的长臂猿宝宝和家人间又有哪些趣事?同时,园方也正式向网友征名,爸爸叫“多多”,妈妈叫“果果”,两个哥哥叫“果粒多”“果爱仔”,软萌的长臂猿妹妹叫什么好?快来给它起个名字吧。

现代快报/现代+记者 张然/文 施向辉/摄



扫码看视频

长臂猿妈妈“手拎式带娃”

三胎妈妈带娃更娴熟,“手拎式带娃”火出圈

吃东西时,妈妈把娃挂在腿上,走栖架时,妈妈把娃挂在胳膊上,在自如的模式切换中,软萌的小家伙始终手脚并用地抱着妈妈,睁着大眼睛观察四周。12月26日,在红山动物园的亚洲灵长馆内,现代快报记者见到了白眉长臂猿“果果”和它刚出生不久的女儿,不管在做什么,这位妈妈总能保证娃不离手或腿。

红山动物园亚洲灵长馆饲养员洪立同告诉现代快报记者,这是“果果”第三次当妈了,显然带娃也更加娴熟了。老大“果粒多”出生

那时,新手妈妈很慌张,不会抱娃,不会喂奶,担心宝宝躺在地上会失温,也担心它没有奶喝,最终饲养员决定把它抱出来人工育幼。2022年6月,“果果”再次当妈,这一次,它开启了“手拎式带娃”,而且也渐渐会喂奶了。通常长臂猿育幼都是母猿将幼崽抱在腹部,虽然“果果”的带娃方式与众不同,但它细致且母性满满,饲养员并没有过多干预。

今年11月,“果果”荣升三胎妈妈,“爱不释手”的育幼方式也更加娴熟。洪立同介绍,“果果”常把女儿稳稳地放在手上,手臂内扣将宝宝紧紧护在胸前,用身体为孩子遮挡。为了确保女儿的安全,它在把

女儿挂在腿上臂荡前行时,会巧妙地调整自己的姿势,将腿提高到胸部,并跷起脚来,稳稳地固定住女儿。这种方式不仅保证了女儿的安全,也让它自己能够轻松自如地移动。

多胎家庭爱意满满,长臂猿宝宝等你来起名

有了老三,怎么平衡和其他孩子的关系?这种多胎家庭的难题,长臂猿家里也有,但“果果”展现了它作为母亲非凡的智慧与爱。

由于老大是人工育幼长大的,所以没有和它们一家住一间,目前住在一起的有爸爸、妈妈、哥哥以及刚出生的小妹妹。即便在照顾新生的小妹妹时,妈妈也没有忽视

对儿子的关怀。常常可以看到“果果”一边温柔地照看妹妹,一边细致地为“果爱仔”理毛,爱意满满。

作为父亲的“多多”不仅时常守护在“果果”身边,还温柔地帮她梳理毛发。同时,“多多”尊重“果果”的育幼方式,不主动干预她的育儿过程,而是静静守护。

顽皮的“果爱仔”对新妹妹充满了好奇,总是跟在妈妈身后,小心翼翼地尝试触摸妹妹,想要更亲近这个新成员。然而,出于保护新生宝宝的本能反应,“果果”每次都果断地阻止儿子的好奇举动,确保小妹妹的安全。每当这时,爸爸就会适时介入,带着儿子玩耍,转移它的注意力。

作为妈妈的上一个“手拎包”,“果爱仔”已经成长为一个活泼好动且超级幸福的小男子汉了。据洪立同介绍:“白眉长臂猿幼崽大约会在三个月大时脱离母亲的怀抱,独立生活,春节前后,就可以看到独立行走的小妹妹了。”

这么可爱的小妹妹该叫什么名字呢?园方也向广大游客、网友发起征名。洪立同说:“爸爸叫‘多多’,妈妈叫‘果果’,给大哥起名的时候,我们把爸妈的名字合在了一起,叫‘果粒多’,给老二起名字的时候,希望妈妈对它的爱能多一些,所以叫‘果爱仔’,现在希望游客、网友们能开脑洞,给妹妹起一个好听的名称。”



分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

遗失

遗失 南京市玄武区梅园新村43-3号沙勇租赁证,声明作废。

遗失 南京思通达信息技术有限公司财务专用章、法人章(周蔷薇印),声明作废。印章寻回后不再继续使用。南京林业大学家具设计与工程专业汤小露遗失学生证,证号(学号):2311402117,声明作废。

公告

注销公告 根据南京市浦口区机构编制委员会浦编字[2024]57号文件精神,撤销南京市浦口区房产监察大

队,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组,请债权人自2024年12月27日起90日内向本单位清算组申报债权。逾期不申报的视其为没有提出要求。特此公告。南京市浦口区房产监察大队2024年12月27日

注销公告 南京牧信职业培训学校,统一社会信用代码:5232011530251340X7,经2024年12月23日理事会会议决议,拟向登记机关申请注销登记。请债权人于本公告见报之日起45日内向本清算组申报债权,特此公告。联系人:鲍女士,联系电话:86169828。