

# 全身痒痒痒，冬季闹“皮”气这样应对



进入冬季，大家的皮肤变得干燥缺水，很多人还出现了浑身瘙痒的情况。嘴巴脱皮，又痒又痒；脚后跟干裂发痒，忍不住抠抠，手掌竟然也痒了起来；还有人浑身出红疹，被瘙痒折磨得寝食难安……这是怎么回事？12月17日，现代快报记者探访了南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心(原南京市中草医医院)的中医皮肤科外科学科诊疗中心，寻找“止痒”妙招。

现代快报/现代+记者 梅书华

## “香肠嘴”频发，这些坑不要踩

走上医院二楼，一面“金字招牌”映入眼帘——江苏省基层特色科室(中医皮肤科)。十多米的走廊上人头攒动，8个诊室交错排开，患者进进出出。10岁的乐乐顶着又红又肿的嘴巴，走进了副主任中医师徐玲的诊室。“这孩子不爱喝水，嘴巴干得起皮，又爱舔嘴撕嘴皮，你看看这个嘴！”乐乐的妈妈一通“输出”，乐乐又忍不住舔了舔嘴唇。

“这是唇炎，治疗不难，坏习惯要改一改哦。”入冬以后，徐玲接诊的唇炎患者多了起来，一部分是坏习惯导致，还有一部分是使用了不合适的化妆品造成。她表示，冬季寒冷干燥，唇部本就干燥，如果大家不注意补水，加上其他不良因素刺激，唇炎不可避免。她提醒，唇部起皮、红肿发痒要及时就诊，不要跟风使用唇膏、药膏，遵医嘱对症下药，大多一周就能见效，折腾严重了反而麻烦。

另一名患者也是皮肤干燥起皮，但发病部位在右手掌，小林(化名)表示，自己的皮肤一直有些干，她以为是肤质原因，入冬后，右手

居然“干裂”了，伴有瘙痒。徐玲发现她的手掌纹路干裂明显，进一步询问得知双脚也有同样症状，做了真菌检查，确诊为真菌感染，因为挠脚，脚癣传染给了右手。徐玲表示，找到了疾病原因，患者改良习惯，许多皮肤病也会迎刃而解。

## 一天洗两次澡，她被确诊干性湿疹

皮肤病的发生，往往离不开患者的“坏习惯”与错误认知。42岁的陈女士在一家面粉厂工作，由于工作环境粉尘重，厂里特别为员工提供了洗澡条件。爱干净的女士，一天洗两遍澡，入冬没多久，她的身上出现了红色的丘疹，伴有瘙痒，她没有多想，去药店买了些止痒的药膏，过了半个月，瘙痒症状反而加重，她这才就诊。

“你呀，就是太爱干净了。”秦淮区名中医、副主任中医师曹静一番询问后，找到了陈女士患病的原因。她介绍，这是干性湿疹，也叫乏脂性湿疹，就是缺少油脂造成的。这个季节本就干燥，陈女士洗澡过于频繁，又没有涂抹身体乳保湿，导致皮肤屏障受损，出现了干燥、脱皮、裂纹、瘙痒等症状。最



冬季皮肤瘙痒问题不能忽视 视觉中国供图

终，曹静用“二号洗剂”，帮助陈女士摆脱了湿疹之痒。

在曹静的门诊上，湿疹患者占了三分之一，她坦言，湿疹带来的瘙痒，往往难以忍受，有的人会用烫水，甚至盐水冲洗，以缓解瘙痒，其实这是十分典型的错误做法。“不管男女老少，都应该做好补水保湿的工作，洗完澡，在皮肤微微潮湿的情况下，及时涂抹身体乳！”曹静提醒，做好这一条，可大大减少患上干性湿疹的概率。

## 又痒又疼，换季警惕带状疱疹

入冬后，皮肤病频繁发作，还有一种会隐藏的皮肤病需要当心。前不久，10岁的女孩可可出现了胸口疼痛的症状，她的妈妈十分紧张，立即带到医院进行检查，却没有查出什么结果，两天后，疼痛

位置竟长出了水疱，又痛又痒。她的妈妈这才意识到是皮肤病，慕名找到中医皮肤科诊疗中心主任柏学顺求助。

柏学顺介绍，带状疱疹是一种影响神经和皮肤的感染性疾病，换季时，人体抵抗力下降，患者明显增多。民间常称带状疱疹为“缠腰龙”“蛇盘疮”，许多人认为它只长在腰上，实际上，腰腹部占30%，胸背部占60%，头部、脖子等其他部位占10%。另外，这种疾病并不是老年人专属，不少年轻人也是受害者，因为熬夜压力等原因导致免疫力低下，从而发病。

“带状疱疹会‘隐形’，有的是几天后出现疱疹，有的甚至一直都不会出现皮肤症状。”柏学顺提醒，一旦身体某个部位出现反复性、阵发性的疼痛，而且排除了其他疾病，夜晚疼痛加重，建议到皮肤科就诊，很有可能是带状疱疹。

江苏省基层特色科室  
中医皮肤科  
江苏省卫生和计划生育委员会  
二〇一八年

千茜同德

## 医院简介

### 夫子庙社区卫生服务中心

南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心原名为南京市中草医医院，位于长乐路41号，地处夫子庙街道，始创于1959年。

中心科室设置齐全，诊疗设备先进。中医皮肤科以治疗疮疡肿毒、毒虫咬伤和骨科外伤而闻名全市，数十副传统中草药方剂如“清热消肿膏”“生肌提毒散”“消毒饮”“湿疹洗剂”“二号洗剂”“斑秃搽剂”等传用至今，效验非凡。中心特设立100余平方米的中医治疗室，开展门诊换药、皮肤疾病的治疗等项目。

中心骨伤科和口腔科被评为南京市基层医疗机构特色专科，中医皮肤科被评为江苏省基层特色科室。

中心是江苏省全科医师规范化培训基层实习基地。先后被评为江苏省中医药特色示范中心、江苏省社区卫生服务示范中心；全国示范城市社区卫生服务中心，全国百强社区卫生服务中心，全国优质服务社区卫生服务中心，2019年获得江苏省卫生系统先进集体，江苏省首批社区卫生院。

# 执法“卫”民，守护群众健康权益

南京市玄武区卫生监督所实现千余家单位监督全覆盖

孩子在学校喝的水是否干净，自己去的医疗美容机构不安全，理发店、浴室、商超、宾馆这些公共场所的卫生是否有保障……在日常生活中，卫生安全需要时刻守护，这离不开卫生监督执法工作的有序开展。现代快报记者了解到，南京市玄武区卫生监督所需要监管的各类单位达1100余家，2024年，该所依法监督、规范执法，温暖守护群众健康权益。

现代快报/现代+记者 梅书华

## 打击无证行医，守护群众健康权益

冬季气候干燥，许多人想给皮肤做个保养，了解到街边美容院也能打水光针，还有优惠活动，不免有些心动。“美容院如果只有公共场所卫生许可证，那就只能开展生活美容项目，类似水光针这种破皮进入皮下的医疗行为，则需要到拥有医疗机构执业许可证或者诊所备案证的医疗机构进行。”玄武区卫生监督所监督二科科长王智涛提醒。记者了解到，为了从根本上避免不了解相关知识的顾客遭遇医美风险，该科开展过多次打击非法医疗美容的专项行动。

开展医疗行为，不仅是机构需要证书，医生也需要。王智涛回忆，2024年，他们查处了一例无证行医的案件，52岁的老陈(化名)在社区租下一间门面房，开了

一间口腔诊所，然而，诊所不仅没有备案，他自己更没有获得医师资格证。王智涛得到线索后，到诊所进行了检查，发现现场不仅有牙模、药品、牙椅等，还有一本记录患者情况的手册。他对老陈进行了行政处罚。

检查健康体检机构，打击无证行医、非法医疗美容……监督二科全年开展多次专项检查，受理医疗类投诉举报61件，对违法线索及时核实，受理立案。此外，监督员还会前往南京市中西医结合医院驻点交流学习，详细了解医疗专业操作规范及医疗质量管理等相关内容。学习的同时，还将监督执法和普法宣传有效融合，在上门普法中有效运用，促进医疗安全。

## 保障“放心水”，护航学子成长路

在“求美”的同时，宝妈们也格外关注孩子的健康，校园饮用水安全如何保障？玄武区卫生监督所监督三科科长陆锁兴介绍，他们会到全区学校的饮用水一一检查、取样、送检。首先查看学校饮用水卫生管理制度等各项台账资料，比如学校管水人员的健康证明是否过期，净水器清洗消毒记录是否完整。

其次，重点检查学校的供水设施和饮水设备，确保水源无污染，水质符合国家标准。“玄武区学校提供

给师生饮水的供水方式均为净水器。我们会将净水器铭牌上的信息，与卫生许可批件做对比，确保净水器的卫生安全。”陆锁兴告诉记者。此外，处理器滤芯滤料更换情况、设备设施清洗消毒也是重中之重，滤芯不及时更换，会滋生细菌，造成二次污染。

玄武区目前共有44家中小学校，玄武区卫生监督所联合玄武区疾病预防控制中心，对这44家学校直饮水开展全覆盖采样并进行水质检测工作。陆锁兴表示，下一步，监督所

将依托实验室检测结果，不断调整学校卫生监督重点，保障辖区中小学师生饮用水安全。

此外，为了督促学校为学生创造更加健康、舒适的视觉环境，预防视力下降和其他可能由不良照明条件引起的健康问题，监督所针对辖区内的托育机构、幼儿园活动室、校外培训机构教室(教学场所)的窗地面积比、防眩光措施、装设人工照明、课桌面照度、黑板照度等情况进行了抽检。守护学生的多项健康指标。

## 温暖“监”守，卫生监督覆盖率达100%

除了医疗机构和学校，理发店、浴室、商超、宾馆等公共场所的卫生安全也是玄武区卫生监督所的监督重点。玄武区卫生监督所一科科长邱杰介绍，公共场所需要设置卫生管理部门、建立卫生管理制度，还要获得卫生许可证，与顾客直接接触的从业人员更需要健康合格证明。他们还会对空气、水质、顾客用品用具等进行检测，顾客用品用具的清洗、消毒、保洁情况也要一一检查。

“进入冬季，集中空调通风系统的清洗、消毒也格外重要，场所需要主动检测，我们定期查看检测报告。”邱杰告诉记者。

南京市玄武区共有7个街道，卫生监督员常年穿梭其中，温暖“监”守。在日常工作的间隙，这支卫生监督执法队伍也在不断学习，该所邀请法律顾问进行专题法律培训，按时完成南京市行政执法人员法制知识培训和疾控系统大学

习培训，并通过相关考试。此外，还会在每个季度开展案件内部评审，让业务骨干分享自己的办案经验，打通科与科之间的壁垒，助力高效执法。该所负责人表示，未来将继续认真履行卫生监督法定职能，理清执法办案工作思路，规范执法程序、提高工作效率，自觉运用法治思维和法治方式开展执法，推动全区卫生监督执法工作高质量发展。