

“食”全“食”美 安全无忧

博爱教育集团丽华校区开展食品安全科普讲座

近期,常州公益助学联合会·现代快报邀请合和圆缘的资深科普讲师,走进博爱教育集团丽华校区,为同学们带来了一场别开生面的食品安全科普讲座。



科普讲师指导同学们解读食品配置表

食品安全是关乎每个人健康和生命的重要问题。现代社会中,食品安全隐患无处不在,从食品添加剂到农药残留,从假冒伪劣产品到过期食品,都对我们的健康构成威胁。

食品安全问题主要可以分为三类:物理性危害、化学性危害和生物性危害。物理性危害是指食品中的铁钉、玻璃碴等外来物体,化学性危害包括农药残留、添加剂等化学物质,生物性危害则指微生物、细菌超标等。这些问题不仅影响我们的身体健康,甚至可能危及生命。

为了保障食品安全,我们应当从自身做起。购买食品时要选择正规渠道,注意检查包装上的生产日期、保质期和成分标识。处理食材时要保持清洁,生熟分开,确保食物煮熟烧透。储存食物时也要注意温度控制,避免食物变质。

食品安全无小事,只有时刻保持警惕,才能真正保障我们的饮食安全,共享健康美好的生活。

六(2)班 张宇敏 指导老师 何三发

课上,我们看到了许多食品安全的案例,有些商家为了追求利润,不顾消费者的健康,使用劣质原料,甚至添加有毒物质。这些行为,不仅损害了消费者的利益,也破坏了社会的公平正义。我们应该时刻保持警惕,不被花言巧语所迷惑,选择安全、健康的食品。

同时,我也意识到食品安全是我们每个人的责任。我们应该学会自我保护,不随意购买“三无”产品,不吃街头巷尾的无证食品。同时,我们也要敢于举报食品安全问题,让不良商家无处遁形。

这节课,让我深刻理解了食品安全的重要性。食品安全,是我们每个人的责任,我们要时刻保持警惕,擦亮眼睛,拒绝三无食品,只有这样,才能保护自己,也能保护他人。

六(2)班 吴雪涵 指导老师 何三发

俗话说得好“民以食为天”。而现在的食品问题,却已成为目前我国最受关注的话题之一。

经过深入了解和分析,我发现,虽然造成食品安全事故不断发生的原因有很多,但其中最重要的原因,不外乎这三点:一是食品安全管理工作落后,二是检验检测的标准不够高,三是防止和制止售假的技术还不够完善。

如果这些技术、方法不能有效解决,那么它就会直接影响到人体的健康,关乎着人类的生命。但是谁又能保证什么食品是安全的呢?食品安全不该是重新标注保质期就能蒙混过关,那些昧着良心赚黑心钱、拿人民健康当赌注的人,是多么的可耻啊!

我想,食品的安全终将敲响警钟,有关部门必须更加重视食品安全问题,提高食品卫生监督检查能力,及时发现隐患,防患于未然,这才是摆在有关部门面前的紧迫任务啊!

六(2)班 张雅楠 指导老师 何三发

经过这节课,我知道了如何正确食用安全的食品,如何看配料表中的配料对人的身体有没有危害。

零食对于我们来说,绝对是生活中缺一不可的,光是味道就让我们欲罢不能、回味无穷。

但通过查阅资料,我才知道,零食虽然好吃,但它也有巨大的危害。吃过多的巧克力,会使中枢神经处于异常兴奋的状态,甚至会产生焦虑不安的情绪、肌肉抽搐的异常、心跳加快的症状;没事的时候就来个口香糖、泡泡糖,这几乎是每个人都会选择的业余爱好,但是他们忽略了口香糖、泡泡糖“有害”的绝密,这种“有害”会导致肠胃不好。

健康的饮食对身体有很大帮助,合理地饮食给我们带来了健康、幸福、快乐!让我们从现在开始,爱护自己的身体,不吃“三五”产品,做到健康饮食。

六(2)班 徐冉冉 指导老师 何三发

有人曾询问我,如何在琳琅满目的食品中慧眼识珠,区分出有益于身心的珍品与潜藏危害的垃圾食品?我微笑以对,缓缓道来:判断食品之优劣,需细观以下几点。

首先,审视配料表,这犹如窥探食品真身的密钥。配料之序列,由多至少,井然有序。譬如牛奶,若其配料之首乃奶字赫然,那便是纯正之奶;反之,若水与白砂糖占据头筹,那便只是乳味饮料的伪装。配料表中,添加剂越少,食品越显自然之纯粹。

再者,添加剂之林林总总,亦需我们明辨。防腐剂如苯甲酸钠、山梨酸钾,酸味调节剂如苹果酸、柠檬酸与乳酸,甜味剂如三氯蔗糖、柠檬黄与安塞蜜,以及增稠剂明胶、滑石粉、卡拉胶等,皆需我们审慎以待。

然而,最根本之健康之道,实则在于日常之习惯。控制食量,避免贪食;进餐有序,定时定量;多喝水,以清体内之浊;减少加工食品之摄入,免受添加剂之扰;注重饮食之质量,选择天然之食材;细嚼慢咽,品味食物之真谛;适量运动,助身体之新陈代谢。

如此观之,我们能在这添加剂横行的时代中安然生存,实属不易。每一种食品,几乎皆添有各式添加剂,这些食品背后,往往隐藏着商家对利益的贪婪追求。因此,我们更应坚定信念,拒绝垃圾食品之诱惑,多亲近新鲜蔬菜与天然食品。让健康与美味并存,成为我们生活的常态。

五(3)班 方顾 指导老师 丁家恬



同学们参与静电实验

玩转科学,智趣无限

湖塘桥第二实验小学开展科普主题活动

12月5日中午,常州公益助学联合会·现代快报邀请资深科普讲师大侠老师走进湖塘桥第二实验小学,引领同学们用好奇心点燃智慧的火炬,用创意的手玩转科学的魔方,让每一次思考都充满乐趣,让知识都闪耀着智慧的光芒。

科学老师拿出一个袋子,反复挥动以装入空气,直到袋子装满。接下来,就是见证奇迹的时刻。同学们都屏住呼吸,目不转睛地盯着老师手里的袋子。忽然,科学老师松开袋子,有趣的现象出现了:袋子竟然飞了起来。同学们情不自禁地发出了欢呼声。最后,老师向我们揭开了这个魔术背后的奥秘。原来,袋子装满空气后飞起来,是因为袋子里的空气受热变成了热空气,而热空气会上升,这个魔术其实运用的是热气球的原理。

二(6)班 袁艺 指导老师 卞一枝

老师介绍了自己的名字,说他叫大侠,听到后大家都笑开了花。大侠给我们表演的第一个节目让我印象最深。首先,他拿了一个透明管子和一个黄色乒乓球。接着,他把黄色乒乓球放在管子中间的位置。最后,他请了两位小朋友上去吹乒乓球。第一个小朋友把嘴巴靠近管口吹,乒乓球只是轻轻地晃了一下,没怎么动。第二个小朋友吹的时候,嘴巴离管口有点距离,她一下子就把乒乓球吹出了吸管。哇!太神奇了!我真想上台亲自感受一下。

二(6)班 白雨辰 指导老师 卞一枝

羊毛毡与塑料丝带组合的实验,向我展示了静电原理的无穷魅力。经过轻轻的摩擦,原本平凡的塑料管仿佛被施加了魔法,瞬间化身成能够操控塑料丝带运动轨迹的神奇工具。这一实验让我对静电有了更加直观且深刻的理解,感受到了自然界的微妙与神奇。

而在最后的气球火箭实验中,老师将一个吹得圆鼓鼓的圆柱形塑料袋(这里原描述为“气球”可能产生歧义,但按原文表述保留)推到了我们中间。那一刻,我们仿佛目睹了简易版火箭发射的壮观场景。塑料袋火箭的腾空而起,不仅带来了视觉上的震撼,更在我心中种下了对科学探索的无限向往。

三(1)班 张芮吟 指导老师 刘凝

大侠老师跟我们讲了静电的知识,然后拿出了羊毛毡、塑料管和塑料丝带。老师问:“这个实验可是带电的,有没有哪个小朋友敢上来尝试一下呢?”我听后一马当先,跑到讲台前,迫不及待地想参与其中。老师拿起羊毛毡快速且用力地摩擦起塑料水管,然后走到我的面前,把水管在我的头顶平放。霎时,我的头发全部都竖了起来,当时的我真是吓了一跳。紧接着,老师又用羊毛毡去摩擦水管和塑料丝带。当老师把丝带扔向空中的时候,塑料管就像指挥家一样,指挥着像水母一样在空中翩翩起舞的塑料丝带。这些实验不仅让同学们感受到了静电的奇妙魅力,还让我们知道了身边的点点滴滴都蕴含着科学的道理,等待着我们去探索和发现,更进一步地激发了我们对科学的探索热情。

三(1)班 赵亿琳 指导老师 刘凝

老师首先小心翼翼地取出一块柔软的羊皮,接着在一根光滑的塑料管上反复摩

擦,直到能够产生微弱的静电为止。接着,老师把塑料管高高举起,把一团丝带抛到它的上方,这时,塑料管便像拥有了一个保护罩一样,任凭丝带怎么靠近都无法贴上,只能飘在空中。而且,塑料管上产生的静电让丝带如同被激活一般,在空中如同一只水母般翩翩起舞。

这个实验看起来简单,但做起来却需要格外注意。如果不小心让静电“攻击”到头发,头发就会立刻散开,形成类似“爆炸头”的效果。要是碰到了衣服,衣服就会发出“啪”的一声。总之,最好离它远一点。只要你不去主动接触,静电就不会找你麻烦。

三(2)班 孙艺佳 指导老师 林苑青

趣味科学活动很快拉开了帷幕。只见老师拿起一根长长的管子,那管子看起来普普通通。接着,老师小心翼翼地把乒乓球放进管子里,然后紧紧握住管子的一头,用力甩动起来。就在那一瞬间,神奇的现象如同魔法一般呈现在眼前。乒乓球就像被施了魔法的小精灵,缓缓沿着管子上升,速度越来越快,最后“嗖”地一下,如同火箭般从管子头部飞了出去,在空中划过一道长长的弧线,飞得老远。这奇妙的一幕让我们大家都惊呆了,眼睛瞪得圆圆的,嘴巴张得大大的,紧张着,欢呼声响彻整个报告厅。

三(2)班 陆业铨 指导老师 林苑青

实验开始啦!大侠老师拿出了各种不同的道具,通过一个个生动有趣的小实验,向我们一一揭秘科学的神奇。其中,我最喜欢静电实验了。首先,大侠老师拿出羊毛毡、塑料水管和塑料丝带,只见他用力地用羊毛毡摩擦塑料水管,那专注的神情仿佛在施展一项重大魔法。接着,他把塑料丝带靠近水管,神奇的事情发生了,塑料丝带像是被施了魔法一般,紧紧地吸附在水管上。老师说这就是静电的力量,在寒冷干燥的冬季,我们经常会碰到这种现象。

我好奇极了,眼睛一眨不眨地盯着。老师又反复摩擦羊毛毡和塑料水管,然后把塑料丝带的一端系在一个小物件上,小物件竟然随着老师挥动的塑料水管缓缓上升,就像一只在空中跳舞的水母。同学们都惊讶得张大了嘴巴,台下发出此起彼伏的惊叹声。

三(5)班 李沐恬 指导老师 钱丽

大侠老师带来一堆看起来很普通的道具,让我们十分好奇。他拿起一根塑料软管和一颗乒乓球,问我们:“谁能让乒乓球从管口下方跑到上方呢?”大家七嘴八舌地讨论了起来,我也绞尽脑汁地想着办法。

揭晓答案了,只见他快速旋转软管,乒乓球竟然神奇地浮在了空中!我们都惊讶得合不拢嘴,原来这是科学的力量啊!接着,大侠老师又表演了一个魔术,用羊毛毡、塑料水管和塑料丝带展示了静电现象。当他摩擦这些材料时,竟然产生了小小的电火花!大侠老师耐心地解释,让我明白了静电是怎么产生的,真是既神奇又有趣。

三(6)班 张奕丞 指导老师 牟丹