

你爱吃的冬笋大量上市,价格1字头

不好消化,肠胃不好的要少吃

现代快报讯(记者 史童歌)有着“金衣白玉,蔬中一绝”美誉的冬笋,向来是冬季市民餐桌上的“时令明星”。12月19日,现代快报记者走访南京各大菜市场、商超发现,冬笋已大量上市,几乎每家摊位都有它的身影。相比一两个月前贵过大闸蟹的身价,如今冬笋价格可谓“腰斩”,普遍降到1字头。

“现在正是吃冬笋的好季节,买点回去尝尝吧。”在南京科巷菜场,一名摊主热情地向市民推销冬笋。现代快报记者注意到,几乎每家摊位的商户都把冬笋摆在“C位”。“一个月前,整个菜场也就能找到一两家卖冬笋的,带壳的都要四五十元一斤,冬笋肉就更别说了,要上百元一斤。现在本地冬笋上市了,价格也降了,带壳冬笋一斤15元。”

记者问了多家摊位,带壳冬笋一斤普遍在15—18元。在科巷沿路的蔬菜店门口,冬笋按照个头大小,装在不同的筐里,小的一斤10元,大的一斤15元。隔壁一家蔬菜店,个头偏小的14元一斤,中等个头的16元一斤,个头偏大的21元一斤。店主表示,售卖的冬笋产自安徽黄山,壳薄肉厚、味道鲜美。在南京大行宫附近的一家连锁超市,主要售卖产自福建的冬笋。每袋装了三个带泥的冬笋,约600克,一袋26.9元。据了解,福



大图:冬笋摆在摊位的“C位”;小图:超市的冬笋按袋卖(扫码看视频)

建的冬笋以笋质幼嫩出名,个头均匀,笋身饱满,冬笋的鲜度比较好。“虽然现在冬笋的价格算不上特别便宜,但与前段时间每斤四五十元的价格相比,还算可以接受。准备买点回去和咸肉一起炖一锅腌笃鲜。”一名顾客边选边说。

根据南京农副产品物流中心(众彩)统计数据,12月18日,一公

斤冬笋最高价34元,最低价30元,均价32元,平均一斤16元。不过需要注意的是,冬笋虽好,但不能贪吃,笋中有多种不利于消化吸收的成分,如鞣酸、草酸等。此外,它还含有大量粗纤维,大量食用后会刺激肠胃,肠胃功能弱或者本身存在胃肠道疾病的患者,容易出现消化不良、胃腹胀等不适症状。

抢抓冬春时节,实施186个水利项目

12月19日,南京召开新闻发布会,通报南京市重点水利工程建设有关情况。现代快报记者了解到,今冬明春南京共需实施防洪减灾、防汛消险、积水点整治、水库清淤、重点塘坝除险加固、农村水利设施改造六大类工程共186个项目。

南京市水务局党组书记、局长程军介绍,“十四五”以来,南京水利工程建设以抓攻坚、补短板、消隐患为重点,筑牢防洪排涝安全防线,加快推进事关全局的两江两河等重点流域治理工程,实施骨干河道和中小河流治理,加快提升城市防洪排涝安全保障能力,补齐防洪体系短板和薄弱环节。

眼下,南京抢抓有利时机,今冬明春实施的防洪减灾项目共8个,包括:续建高淳区水碧桥泵站和胥河治理工程、江宁区句容河综合整治工程、溧水区一干河(沙河口—常合高速桥段)治理工程,将新开工六合区新禹河治理工程、溧水区清溪圩整治工程、漆桥河(宕

西圩段)治理工程和天生桥河(陈家桥—胭脂河大桥段)治理工程。其中,高淳区水碧桥泵站、溧水区一干河(沙河口—常合高速桥段)治理工程已基本完工;高淳区胥河治理工程形象进度已近90%。时间跨度最长的六合区新禹河治理工程计划于2027年6月完工。

近年来,南京每年都会排定一批水庫名单实施清淤工程。今冬明春,六合区红山、侯营,江宁区前坎塘,溧水区仙郎桥、盛村等5座水庫将实施清淤工程,完工后将恢复水庫容约46万方。截至目前,工程实施方案全部批复,正在开展施工、监理等招标工作,计划明年2月底开工建设,5月主体完成,汛期发挥工程效益。

根据省水利厅部署安排,明年南京将实施110座重点塘坝除险加固工程,全省数量最多。此外,南京还将改造农村水利骨干灌排设施项目共14个。

现代快报/现代+记者 卢河燕

莫愁湖街道加强网格环境综合整治

现代快报讯(通讯员 冯文泰 记者 刘赞)为快速回应解决市民通过12345政务热线反映的流动摊贩占道经营、公共场所乱贴乱画、“门前三包”管理不好等问题,同时,为了进一步提升精细化管理水平,连日来,南京市建邺区莫愁湖街道城市治理办公室联合莫愁湖执法中队、各社区在水西门大街、汉中门大街、江东中路道路街巷开展网格化巡查,高标准管理市容市貌并常态化维护网格环境。

首先是动态清理乱张贴,该街道安排一名“除三乱”专职人员配合执法中队、社区网格员,对电线杆、广告立柱、配电箱等设施部件上的小广告进行清理;执法人员和社区

网格员在巡查时,提醒沿街商户按照“门前三包”要求,发现并自觉清理建筑立面、卷帘门上的小广告。

其次,拆除破旧广告设施。执法人员和社区网格员巡查至水西门大街,发现某商业广场户外广告设施陈旧破损,存在安全隐患,于是及时联系物业公司,物业维修工现场拆除了破损设施。

同时,督促履行“门前三包”。在云锦路,执法人员和社区网格员协助店家将放置在道路上的广告牌收回店内。在玉塘街,执法人员和社区网格员对占道经营的电动车销售店进行整治,开具《责令改正通知书》,现场将私占公共道路设置的“智能换电柜”予以移除。

荷塘、梅花、雨伞……满满的江南元素

地铁5号线夫子庙站厅亮相

现代快报讯(记者 刘伟娟)荷塘、梅花、雨伞……近日,南京地铁5号线夫子庙站厅亮相,满满的江南元素让乘客眼前一亮。12月19日,现代快报记者了解到,5号线南段已经通车,北段在建。夫子庙站是5号线与3号线的换乘站。

今年10月,5号线在夫子庙站进行换乘改造施工。5号线夫子庙站与3号线夫子庙站呈“T”字形换乘,两个车站站厅层互联互通。最近,夫子庙站3号线与5号线互联互通的站厅亮相,灯光装置别具一格,造型有雨伞、蘑菇等形状,图案有荷塘、梅花、飞鸟、渔船等,尽显江南水乡气质。这组造型位于夫子庙站2号口闸机处。

现代快报记者了解到,5号线是南京市轨道交通网络中的一条重要线路,全程37.4公里,共设30座地下车站,分南、北两段施工。2024年3月31日,5号线南段开通



5号线夫子庙站厅 现代快报/现代+记者 刘畅 摄(扫码看视频)

运营。截至2024年11月,5号线北段车站主体结构、轨道铺设等已经完成。根据施工进度,该段有望2025年开通。

作为穿越主城区的“换乘王”,5号线全线贯通后,将有效缓解南京南北向道路的交通压力,极大改善城区交通状况。

天天出彩

体彩排列3(24340期)		
中奖号码:031		
投注方式	本地中奖注数	每注奖金
直选	562注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	2103注	173元
体彩排列5(24340期)		
中奖号码:03172		
奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	302注	100000元
体彩7位数(24193期)		
中奖号码:4021830		
奖等	本地中奖注数	每注金额
特等奖	0注	0元

分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

遗失

遗失 南京韵龙干燥设备厂原公章,声明作废。
遗失 南通奥南装饰工程有限公司公章一枚(3206011900240),声明作废,寻回后不再继续使用。
遗失 义乌商品城B2-2-11收据,编号:0003491,声明作废。

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播



扫码关注光影江苏