



此心安处是吾乡

高峰在东坡终老地“感悟苏东坡”

12月5日下午,“青果思享会”第11期(总第43期)走进常州市天宁区雕庄街道新时代文明实践所。南京师范大学文学院院长,中国古代文学专业教授、博士生导师高峰带来主题分享《感悟苏东坡》。现场,高峰以苏轼的人生经历和个性气质为切入点,通过大量诗词和史料的讲述,引导大家深切领悟苏轼身上所散发的潇洒旷达的精神魅力,以及对生命始终不变的热爱。情到深处,高峰还当场吟诵了苏轼的《水调歌头·明月几时有》,将活动气氛推向高潮。



▶高峰带来主题分享《感悟苏东坡》

此心安处是吾乡

苏轼是北宋杰出的文学大师、一代文坛盟主。他在政坛上经历了多次起落沉浮,最高做到了兵部尚书、礼部尚书,但又经历多次贬谪、流放,一生充满着坎坷和悲剧,却依然能够笑对人生,品格坚贞、坦荡、旷达。

高峰表示,苏轼的文章犹如行云流水,行于所当行,止于所不可不止;他的诗如天地奇观,纵情挥洒,姿态横生;他的词更如登高望远,逸怀浩气超然乎尘垢之外,无论从哪个方面衡量,他都是公认的天才、通才,取得了极高的成就。

被贬黄州时,苏轼每个月的俸禄只有四千五百钱,每月初一,他领回俸禄,分成三十份,挂在屋梁上,每天取用。但即便如此,他还是非常热心公益事业,召集一帮朋友,成立了民间慈善组织——育儿会,专门

收养那些被遗弃的孤儿。他慷慨解囊,每年捐献十千钱,超过他两个月的薪水。

苏轼的一生,失意时多,得意时少。因此在其许多文学作品中,经常表现出“人生如梦”的感悟。《念奴娇·赤壁怀古》中,他说:“故国神游,多情应笑我,早生华发。人间如梦,一尊还酹江月。”面对命运的打击和人生的忧患,他总是一笑置之,充分享受人生的分分秒秒,所以人们赞誉他为“坡仙”。

苏轼有一个好友王巩,因受“乌台诗案”牵连,被贬岭南,其侍妾宇文柔奴也同行。苏轼后来见到柔奴,发现她经历了五年的艰苦磨难,非但不见憔悴,反而更显年轻秀美,便问其原因。想不到“柔奴”一点也不柔弱,回答道:“有什么必要想家?此心安处,即是吾乡!”苏轼当即受到启发,创作了一首轻快风趣

的《定风波》词,下片写道:“万里归来颜愈少。微笑。笑时犹带岭梅香。试问岭南应不好。却道。此心安处是吾乡。”这既表现了柔奴随遇而安的心态,同时也借此流露了苏轼本人乐观、豁达的精神境界。

古代最大的吃货

苏轼的个性是外向型的,非常热爱生活。“苏轼是中国古代最大的吃货!”高峰介绍,苏轼很喜欢吃猪肉,曾写下《猪肉颂》,他也因此发明了“东坡肉”,他把这种烧得酥烂可口的猪肉切成四四方方的小块,送给当地的老百姓吃。他在《于潜僧绿筠轩》中写道:“宁可食无肉,不可居无竹。无肉令人瘦,无竹令人俗。人瘦尚可肥,士俗不可医。”作为“湖州竹派”代表画家,苏轼很喜欢画竹子。如何才能不俗也不瘦,最好就是餐餐笋煮肉。

苏轼最喜欢的江鲜是河豚。“蒌蒿满地芦芽短,正是河豚欲上时。”这首诗便是苏轼从实景联想到了河豚。“现在我们吃河豚,下面放的是秧草,古代河豚下面放的是蒌蒿和芦芽,所以诗人看到蒌蒿满地芦芽短,便得到了吃河豚的时候了。”高峰还讲述了一个苏轼在常州吃河豚的小故事。

元丰八年(1085)五月,苏轼闲居在常州。当地有一位乡绅家擅长烹煮河豚,听说苏轼爱吃河豚,就邀请他来家里品尝。全家的妇女儿童都躲在屏风后面,希望听到苏轼说一句赞美的话。可是苏轼埋头吃河豚,一言不发,令屏风后面的人大失所望。忽然苏轼放下筷子,说:“也值一死!”短短四个字却评价极高,于是举家大喜。

接近花甲之年,苏轼还被贬放到偏远的惠州。宋代什么肉最贵?那就是羊肉。苏轼买不起羊肉,只好与屠夫商量,用很少的钱买下没有人要的羊脊骨,回家放在锅里用水煮熟,再趁热取出,浸上一点米酒,撒点细盐,放到小火上烤焦,然后啃上半天,剔出骨头缝里一星半点的肉来,这就是现在我们所说的“羊蝎子”。

岭南有一个得天独厚的自然条件,就是水果种类繁多,味道甜美。苏轼就写诗说:“罗浮山下四时春,卢橘杨梅次第新。日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人。”

超20万网友线上听讲

“青果思享会”是常州市委宣传部重点书香阅读品牌活动和天宁区“青果书香”阅读品牌系列活动之一,

是“中吴风雅颂”城市文化IP矩阵中的公益阅读品牌。自2020年举办以来,围绕“遇见大师”“品读名士”“慢享书香”三大主题系列,定期邀请国内文化界和社科理论界专家学者登上讲台,让广大市民在家门口就能品尝一杯“常州文化下午茶”。

本期分享活动是苏东坡系列专场第二场,由常州市委宣传部(市文明办)、市委党史工委(地方志办)、市文联、市全民阅读促进会、晋陵集团指导,天宁区委宣传部(文明办)、晋陵文旅主办,天宁区全民阅读促进会、现代快报承办,青果巷历史文化研究院、常州市苏东坡研究会、雕庄街道新时代文明实践所协办。

此次分享活动在线上同步进行网络直播,吸引超过20万网友在线听讲。“跟着高峰教授一起‘感悟苏东坡’,好有趣!”“高峰教授的讲解让我感受到了苏东坡的豁达与智慧。”“经典诗词,真是令人陶醉!”“重新认识了苏东坡这个伟大的诗人。”“这就是中国古代文化名人的魅力。”网友们纷纷感慨收获颇丰。

在线下,此次讲座同样也吸引了不少常州市民和文化爱好者,不少读者更是带着高峰的著作来到现场听课学习。文化爱好者小周告诉记者:“有人说‘人生缘何不快乐,只因未读苏东坡’。高峰教授用很多诗词以及小故事,给我们展现了一个命运多舛但又十分热爱生活的苏东坡形象。苏轼的潇洒和旷达,展现了一个智者于苦难中的超越,当今的我们如何为人处世,如何面对命运的考验和挫折,如何保持乐观的生活态度,读一读苏东坡,也许就有了答案。”

经开区幸福河湖水清景美

常州经开区占地181平方公里,河网纵横交错、水系丰富,共计有185条河道,总长度约为416公里。自2022年起,常州经开区全面启动了全域幸福河湖的建设工作,以河长制为核心,将水污染防治和水生态修复作为主要任务,推行水环境综合治理项目。目前,经开区已建成黄桥港、五一河等65条幸福河湖以及狄坂、奚巷等8个幸福小微水体示范区域。

科学治水,浊流变清波

初冬时节,顺通河水清澈透明,新修建的滨河廊道与整治后的生态景观相融,林荫夹岸,不少游人漫步。顺通河虽然不长,却穿过横林镇的中心地段,流经多个居民区、商业区、医院及学校,是一条典型的老街居民密集区内河。以前,这条河因水质问题遭到吐槽。如

今,经过清淤、驳岸绿化后,水清岸绿的新景让周边居民都感到惬意。

“黑臭水体问题的本质是污水直排,更进一基础是基础设施不配套的问题,尤其是沿河老街区。”横林镇农业水利服务中心主任劳伯村说,为了从根源上解决黑臭问题,此次改造开展了控源截污工程,排入市政污水管道,通过调蓄、节流等措施降低了溢流频次,减少雨季污染物入河湖量。同时对顺通河部分河段进行清淤疏浚。

长效管水,多方齐参与

“每天来这里巡河,心里有种说不出的舒畅。”土生土长的横林小伙、“90后”网格员张宇杰,见证了这两年水环境从“脏”到“净”,并向“美”的持续转变。

每天上午9时,张宇杰都会巡查河道。与其说巡查,不如说“找

茬”。在手机工作群中,他记录上传着自己的“巡河日记”,遇到情况直接打电话或发微信,交办给相关部门进行处理。

常州经开区河网密布,全区以河长制为抓手,吸纳民间力量加入,共同破解水环境长效治理的盲点与难点。在潞城街道,镇北河镇级河长孙燕每天都要花半小时巡查河道,及时记录、反馈并处理问题。“实时监测河道排涝与水环境,相关数据纳入‘智慧水利’平台。”孙燕说,镇北河与韩区河相通,需要开启韩区排涝一站及二站,减轻防洪压力,确保镇北河生态水位在3.6米以下。在多方参与、全民协助的治水氛围下,三山港、江南运河等39条一级支浜水质优Ⅲ比例超过80%,骨干河道一级支浜基本完成消劣。

男子呼吸心跳骤停,医护接力抢救

呼吸心跳骤停的黄金4分钟内开展心肺复苏术,抢救成功率高达60%。12月4日上午,常州市民孙先生就在“鬼门关”前走了一遭。

当天上午9点42分左右,常州市第一人民医院门诊二楼突发惊险一幕,53岁的孙先生在候诊就医时突然晕倒,呼之不应,“当时我突然感到胸闷胸痛,难受得不行,后来就没了知觉。”孙先生回忆。门诊护士刘小敏发现异常后,第一时间到达孙先生身边查看情况,并立即呼救,在相邻诊室坐诊的心血管内科副主任医师施春燕立刻冲出诊室,来到现场开展紧急抢救。

在三轮的心肺复苏后,孙先生终于恢复自主呼吸,现场医护人员快速将他转运至急诊进一步评估和治疗。在急诊的复苏抢救室,孙先生再次发生意识丧失,大动脉搏动消失,心电监护显示:心室颤动。急诊医生蒋睿、护士陆秋芳、袁岳、于佳慧组成的复苏团队反应

迅速、配合默契,立即予以电除颤、心肺复苏,同时建立静脉通路、抢救用药、给予气管插管、呼吸机辅助呼吸等一系列高级生命支持措施……

在医护人员的及时救治下,孙先生终于恢复了心跳呼吸。结合心电图、心肌标志物等相关检查结果,前往会诊的心血管内科主任医师成益考虑为急性心梗发作,快速将患者转往心血管内科DSA室,由杨晓宇主任医师、王芾主治医师等紧急开展冠脉介入手术,快速开通堵塞的血管,并成功植入一枚支架。目前,孙先生的生命体征平稳,在心血管内科CCU接受进一步治疗。

“从命悬一线到转危为安,整个抢救流程环环相扣,高质高效。从门诊、急诊到心血管内科,医护团队快速有效的心肺复苏、除颤救治和默契的配合,为冠脉手术提供了非常好的生命支持。”杨晓宇说。

冯凯 陆文杰

拍卖公告

本公司定于2024年12月20日下午2时在溧阳市溧城街道燕鸣路1号二楼209室溧阳拍卖有限公司举行拍卖会。

一、拍卖标的:

本次拍卖标的为废铜一批(假冒电缆),重量约17566.32公斤(重量最终以剥皮后交接时过磅称重为准)。

二、咨询、展示:

拍卖标的详细情况自公告之日

起接受咨询和联系看样事宜(节假日除外),咨询电话:15312540980。

三、注意事项:

竞买人需持身份证等有效证件到本公司办理竞买登记手续,缴纳竞买保证金30万元。登记截止时间为2024年12月19日下午4时整,逾期恕不受理。

溧阳拍卖有限公司
2024年12月11日

拍卖公告

受委托,定于2024年12月18日上午9:00在现代传媒中心3号楼1501室举行拍卖会,现公告如下:

一、拍卖标的:横山桥镇智能装备产业园A3厂房,建筑面积约4111.59㎡(详情备案)。

二、标的咨询、展示时间:即日起接受咨询和查阅资料(节假日除外),并与本公司联系查看标的。

三、注意事项:

有意竞买者的参拍资格经审核合格后,方可持有效证件至本公司办理竞买登记手续并缴纳竞买保证金(详情备案),截止时间为12月17日下午4时(以保证金到账为准)。

电话:85315128。

江苏正德拍卖有限公司
2024年12月11日

拍卖公告

我公司于2024年12月19日上午10:00在现代传媒中心3号楼1501室举行顺园新村部分商铺拍卖会(详情备案),意向竞买人可持有效证件至我公司办理竞买登记手续并缴纳保证金(详情备案),截止时间为12月18日下午4时(以保证金到账为准),电话:85315128。

江苏正德拍卖有限公司
2024年12月11日