



一直咳咳咳 会变成肺炎吗?

医生:这几种情况要当心

老年人得肺炎可能不会发烧咳嗽 多关注呼吸频率和脉搏血氧饱和度

秋冬季节寒冷,老年人感染肺炎数量持续增加。蒋光表示,老年人由于免疫力低下,对外界的一些刺激性反应比较弱,因此更容易诱发肺炎感染。通常典型的肺部感染可能会出现咳嗽、咳痰、咳黄痰,甚至咳血痰,“但老年人往往肺炎表现并不典型,可能不会出现上述症状,仅仅表现为乏力或者神情倦怠,因此老年肺炎容易发生漏诊、错诊。”蒋光告诉现代快报记者,需要警惕的是,一些患肺炎的老年人不但没有发热,体温还降低了,这跟

免疫系统对感染的反应有关——对于年龄较大、免疫系统较弱或受到抑制的人来说,感染并不会使免疫系统恢复活力,反而会导致体温过低。“除此之外,由于老年人咳嗽反射减弱,很多人患了肺炎后,甚至不会出现咳嗽或呼吸急促的症状。而老年人因肺炎造成的疲劳、虚弱、身体疼痛、味觉或嗅觉失灵症状,反而因为在老年人中平时很常见,而被当成正常衰老的标志后忽略。”蒋光提醒。

蒋光指出,秋冬季要重点关注老年

人的呼吸频率和脉搏血氧饱和度,还有精神状态的变化,在家可以用脉搏血氧仪进行监测。如果有疑似肺炎的症状,呼吸频率>25次/分钟、脉搏血氧饱和度<92%,就要警惕了,建议及时去医院就诊,“当然,平时的预防也要做好。最好接种一次肺炎链球菌疫苗,每年接种流感疫苗,尤其建议65岁以上、患有慢性病和免疫力低下的人接种。在传染病流行期间,老年人要注意戴口罩、勤洗手、减少接触。生活中,要戒烟、少喝酒,避开空气污染的环境。”

呼吸道感染进入高发季 孩子出现这些情况及时就医

秋末冬初,很多人因为突变的天气着凉,出现发热、咳嗽等症状。近日,中国疾控中心、北京海淀区疾控中心、陕西省疾控中心、沈阳市疾控中心等接连发布提醒,提示尤其以肺炎支原体感染为主的呼吸道感染正在进入高发季。谈到肺炎支原体感染,蒋光表示,因为肺炎支原体的名字中带有“肺炎”两个字,不少人会认为感染了肺炎支原体就是得了肺炎,其实并非如此。“支原体是一种介于细菌和病毒之间的微生物,它种类繁多,肺炎支原体只是其中的一种。感染肺炎支原体并不代表一定会发展为肺炎,多数为呼吸道感

染,只有当肺炎支原体侵入人体下呼吸道时,才可能导致肺炎。”蒋光表示,肺炎支原体经飞沫和直接接触传播,感染症状主要为发热和咳嗽,还可伴有头痛、流涕、咽痛等。

一般来说,全年龄段人群都有可能被肺炎支原体感染,但学龄前期的孩子和学龄期的孩子更易发生感染,且重症患者更多,如持续的高热不退、肺部影像学进行性加重,甚至还会带来一系列的并发症。“当孩子高热39℃及以上持续三至五天甚至更久,家长要引起重视,可能有重症风险。”蒋光提醒,当孩子出现持续高热和咳嗽,尤其

出现精神不佳、进食困难、恶心呕吐等症状时,家长需要立即带孩子去就医。由于肺炎支原体感染症状上和其他呼吸道传染病十分相似,蒋光强调,家长千万不要自行购买感冒药或消炎药给孩子服用,以免耽误最佳的治疗时机。“一般情况下,罗红霉素、阿奇霉素等大环内酯类抗生素是肺炎支原体感染的首选治疗药物,但不建议家长自行使用此类抗生素药物。”蒋光提醒,这可能会加剧耐药形势。同时,目前很多患儿还存在肺炎支原体和其他病原体混合感染的情况,家长们应在明确病因后在医生指导下合理用药。

咳咳咳,会不会咳成肺炎? 专家:遇到这四种情况要及时就诊

秋冬季节是呼吸道病毒感染高发期,一不小心就容易中招,而呼吸道感染最常见的症状就包括咳嗽。“咳咳咳”停不下来,“久咳不愈”会不会咳成肺炎?蒋光表示,肺炎并不是咳嗽“咳”出来的。细菌、病毒、支原体、真菌,都可以引起肺炎。咳嗽只是一种症状,具体有没有肺炎,还得去医院,医生会通过是否有呼吸急促、呼吸困难、缺氧,肺部是否听到异常的声音、

拍胸片等来判断。不少家长一听到孩子“咳咳咳”,就想给孩子吃点止咳药,生怕咳久了会咳成肺炎。“其实咳嗽是一种机体自我保护机制,通过咳嗽可以将分泌物排出体外,并不会引发肺炎。相反,很多重症肺炎的孩子反而不怎么咳嗽,最后导致痰液堆积在气管和肺里,加重病情。”蒋光表示,如果孩子咳嗽太剧烈,影响到了生活或者休息,那么可以在医生指导下使用止咳药。目前儿童止咳药主要分为两大类,一大类是含有镇咳成分的,成分为福尔可定或右美沙芬,通过直接抑制

咳嗽中枢的活动来达到镇咳目的,属于中枢性的镇咳药,这种药物只能用于年龄大于6岁的孩子。另外一大类属于化痰药,作用于痰液,让其变稀以后通过咳嗽排出体外。

偶尔的咳嗽可以清洁喉咙不用担心,但当出现以下情况,一定要留个心。“如果咳嗽伴随着发热并且精神状态不好;咳出血性的痰,黄色或绿色黏液;咳嗽两周以上或未到两周但症状严重,影响生活;有呼吸急促、呼吸困难等,这些情况都要及时去医院就诊。”蒋光提醒,如果不舒服千万不要硬扛,应该尽快去医院就诊,在医生的指导下用药。



南京市中西医结合医院肺病科(呼吸内科)副主任医师蒋光(右)做客现代快报“名医天团”演播厅

秋冬的天气变化莫测,随着气温下降,不仅带来了寒风瑟瑟,也让呼吸道疾病的风险悄然攀升,使这个季节成为肺炎这一“隐形杀手”的频繁出没期。面对初现的感冒症状,有些人掉以轻心,有些人自行服用感冒药以求快速缓解,却让病情在不经意间拖延,直至高热、咳嗽、咳痰等症状出现后,才匆忙去医院就诊,却往往已确诊为肺炎。针对肺炎,我们邀请到南京市中西医结合医院肺病科(呼吸内科)副主任医师蒋光和大家聊聊,在这个季节该如何有效防治肺炎,守护健康。

现代快报/现代+记者 张宇文/摄

