

一口气吃五斤花生 男子“补”进抢救室

俗话说“秋冬进补，春天打虎”。家住南京的李先生听闻“多食用花生不仅可以增强记忆力，还可有效降低患心脏病、癌症、糖尿病等疾病的风险。”专门赶至乡间采购了新鲜花生用来给自己的身体“充电”。随着李先生一口口停不下来的“嘎嘣脆”，五斤花生很快下肚。不久后，李先生出现了腹胀腹痛等症，可他并没在意；但第二天晚饭后症状持续加重，伴随着严重的恶心呕吐、全身大汗，神志已经出现淡漠。家人赶紧将李先生送到南京市第一医院急诊医学科就诊。

通讯员 徐超 刘春兴 现代快报/现代+记者 梅书华

李先生生命体征监测显示：血压和心率异常升高，末梢氧饱和度明显下降，当即被紧急送入抢救室监护观察治疗。急诊郭磊医生通过家属对情况的描述，分析患者很有可能因进食大量高脂食物（花生米）导致了急性胰腺炎，加上又没有及时就医，而是继续进食，进一步导致胰腺炎病情加重。

随后的检查检验结果也佐证了医生的判断：生化中血脂、淀粉酶、脂肪酶已经大于上限值，腹部CT提示胰腺炎伴胰周渗出，血气分析显示严重乳酸酸中毒，氧合指数接近200，病情正在向急性呼吸窘迫综合征（ARDS）进展，病情十分危急！

郭磊医生立即将李先生的情

况汇报给该院急诊医学科主任秦海东，秦海东主任立刻协调EICU（急诊重症监护室）床位，为挽救李先生的生命健康开启了“绿色通道”。

经过呼吸支持、深静脉置管、禁食、胃肠减压、B超引导下胰周渗出引流、补液维持内环境稳定、抑酸抑酶综合诊疗方案，加上中医针灸科提出的“芒硝外敷”消肿止痛的诊疗方案。3天后李先生终于恢复了意识，生命体征趋于平稳，腹痛腹胀相对缓解。5天后复查淀粉酶和脂肪酶水平也接近正常值。1周后，李先生转入了普通病房。11月21日中午，李先生开始正常进食，目前，他已经康复出院。

医生提醒

急性胰腺炎是一种比较常见的消化系统疾病，我国最常见的病因包括暴饮暴食、过量饮酒、胆石症等。

花生、核桃等坚果类食物中脂肪含量极为丰富，尤其经过油炸后，虽然口感更好，但脂肪含量也大为升高。当大量进食富含油脂的食物（比如过量的坚果、肥肉、浓鸡汤）时，会使血液中的甘油三酯过高，可引起胰腺脂肪酶水解过多，损伤胰腺。严重时，血液可呈现“猪油”一样的乳糜血，导致胰腺血管被乳糜微栓子堵塞，胰腺缺血坏死，从而出现剧烈腹痛、呕吐，重症急性胰腺炎还会出现休克、心肺功能衰竭，需要手术及进入重症监护室进一步治疗，死亡率极高。

他建议，肥胖、三高人群、常饮酒者、既往胆结石患者一定要健康、均衡饮食，避免高盐、油腻饮食，酗酒，坚持每天食用新鲜瓜果蔬菜，少食多餐。一旦出现持续性剧烈腹痛腹胀且难以缓解，无论有无恶心呕吐等症状，应当及时去医院就医。此外，建议大家要积极锻炼，维持健康体重，享受美好生活。

乘坐12小时飞机 患上“经济舱综合征”

现代快报讯（记者 高达）近日，66岁的苏州市民程先生（化姓）在结束加拿大之旅后返回苏州，历经了12小时的返程，在下飞机时突发短暂晕厥，并伴有轻微胸闷感，程先生当时并未在意。但随后几天，程先生的右腿逐渐开始肿胀并伴有疼痛，直至胀痛难忍，这才来到苏州大学附属第二医院血管外科就诊。完善检查后，程先生被诊断为静脉血栓栓塞症，即俗称的“经济舱综合征”。

据介绍，静脉血栓栓塞症是一种凶险的疾病，是下肢深静脉血栓和肺栓塞的统称。程先生在12小时的漫长飞行途中，在狭小的空间里缺乏活动，全身的血液循环变慢；加上飞机上的湿度低、低气压环境，容易丢失水分；同时饮水减少，导致血液黏度增加。时间一长，血液在腿部静脉内异常凝结，变成血块。血栓形成后，随静脉血液循环流到肺动脉堵住血管，发生了肺栓塞。

“血栓可导致肺部血液供应中断，严重影响气体交换，迅速引发缺氧和一系列严重并发症，甚至猝死。下机时患者出现短暂晕厥和胸闷，其实是肺栓塞的危险信号。”苏州大学附属第二医院血管外科主任桑宏飞表示。为此，医院相关团队采用微创治疗方式，通过影像学引导，将一根细长的导管精确地送入程先生血栓

所在的血管，随后通过导管注入溶栓药物。与此同时，借助AngioJet装置，利用其高速的生理盐水喷射和负压抽吸作用，将血栓破碎并吸出血管，迅速恢复了血管的通畅性。

现代快报记者了解到，“经济舱综合征”并非仅限于乘坐飞机时发生，长时间乘坐其他交通工具如汽车、火车等，甚至长时间写作、办公、打麻将等久坐行为，都有可能引发此病，久坐人群需警惕。

桑宏飞介绍，要预防“经济舱综合征”，有以下几点需要注意：一是要多喝水，尤其是常处于空调环境中，最重要的就是补充水分，但要避免酒精、咖啡等饮料；二是要避免久坐，在飞机、火车、汽车等空间有限的地方，条件允许时可适当走动、做伸腿运动，避免久坐、交叉腿及膝关节；三是要活动脚，在旅途中，如果不便离开座位，建议也要活动脚趾头和踝关节。如果无法在过道上行走，可以站在座位边，踮起脚尖，抬起脚跟，每次动作持续30秒左右，做上10至15次；四是可使用弹力袜，对于存在血液高凝因素者，穿专门的医用弹力袜是有效的预防措施之一，尤其是老年、孕妇以及下肢静脉曲张等患者。下肢深静脉血栓急性发病2周内是最佳治疗期，一经确诊即应平卧位休息，避免按压、活动患侧下肢，以免血栓脱落。

《沙丘》剧集开播，带来太空奇幻体验



《沙丘》电影海报

现代快报讯（记者 李艺衡）科幻迷们翘首以盼的时刻终于到来，《沙丘：预言》第一季（以下简称《沙丘》剧集）正式开播。这一剧集不仅延续了丹尼斯·维伦纽瓦执导的系列电影《沙丘》的传奇故事，还通过全新的视角和剧情为观众带来了前所未有的太空奇幻体验。

《沙丘》剧集的故事背景设定在《沙丘》电影中的主角保罗·亚崔迪出生一万年之前，聚焦于贝尼·杰瑟里特姐妹会的历史。这一神秘的女性组织拥有感知和预言的能力，成为宇宙帝国中不可忽视的存在。表面上，姐妹会向各大家族派遣“真言师”，帮助统治者分辨真相与谎言，做出正确的决策，而各大家族则为姐妹会提供庇护。然而，实际上姐妹会在暗中执行一项更为宏大的计划——通过基因筛选，培养出最完美的统治者，同时也是听命于姐妹会的天选之子。

《沙丘》剧集改编自《沙丘》原

作者弗兰克·赫伯特的儿子布莱恩·赫伯特创作的《沙丘》系列前传小说，早在2019年第一部《沙丘》电影还在拍摄期间，该剧的制作计划就已经启动，最初的剧名为《沙丘：姐妹会》。剧集的时间线设定得如此遥远，为观众提供了一个全新的视角来理解《沙丘》世界中复杂的权力斗争和家族纷争。

作为一部独立于电影版《沙丘》的剧集，对于粉丝和没有看过原作及电影的观众来说，都是一个可以轻松进入的故事。剧集首集便已经展现出其独特的魅力和波谲云诡的帝国权力斗争主线。

《沙丘》系列电影中，观众已经见证了少年保罗如何在被皇帝和哈克南人联手灭族后，在沙丘星球遇到弗雷曼女战士契妮，随其加入弗雷曼人，并展开传奇旅程。保罗在面临家族仇敌和宇宙命运的双重选择时，逐渐成长为“天选之子”，并在沙丘星球上演了一场震

撼全球的宇宙终极大战。而《沙丘》剧集则通过姐妹会的视角，为观众揭示了这一系列事件背后的复杂背景和深层动机。

电影《沙丘》于2021年10月22日正式上映。影片获得了第94届奥斯卡金像奖最佳摄影、最佳剪辑、最佳视觉效果等多项大奖。

《沙丘2》于2024年3月8日上映。该片继续由丹尼斯·维伦纽瓦执导，提莫西·查拉梅、赞达亚·科尔曼、丽贝卡·弗格森、哈维尔·巴登等主演。影片承接第一部剧情，讲述了保罗在沙丘星球的传奇旅程，以及他如何面对一生所爱与宇宙命运的艰难选择。截至2024年5月21日，《沙丘2》全球票房已经达到了约7.1亿美元，再次证明了《沙丘》系列的巨大影响力和观众基础。剧集《沙丘》的开播，不仅延续了《沙丘》系列的传奇故事，还通过全新的视角和剧情为观众带来了更多的惊喜和思考。

讲述随园文脉的传承 原创话剧《院长的电话》上演

现代快报讯（通讯员 何丹 记者 李楠）11月21日晚，2024江苏大学生戏剧展演原创话剧《院长的电话》在南京师范大学精彩上演。该剧由南京师范大学文学院贾冀川老师编剧并执导，文学院师生倾情演绎，为观众呈现了一场内涵深刻、引人深思的文化盛宴。

《院长的电话》围绕文学院中年教授张沛然申报“立德树人奖”的故事展开，通过细腻的现实主义手法，生动描绘了张沛然在“得与失”之间的艰难抉择。剧作巧妙地将一通电话、一个奖项、一笔奖金编织成两代知识分子理想人格的图景。

舞台上声情并茂的吟诵，随园先辈们的经典诗句仿佛穿越时空，将随园文脉的深厚底蕴与人文温情呈现在观众面前。唐圭璋、孙

望、徐复等前辈学者的文人风骨、治学态度与开拓精神，张沛然的兢兢业业、敬业爱生与谦逊友爱相互映衬，共同构建了剧作的精神内核和价值观念，体现了随园文脉代代相传的学术精神以及随园文脉在年轻师生间的薪火相传。

演出当晚，观众反响热烈。有观众感慨道：“《院长的电话》不仅让我深切感受到了随园文脉的厚重，更让我对知识分子的理想与追求有了更深刻的理解。”

据介绍，此次《院长的电话》的成功上演，不仅是南京师范大学文学院师生共同努力的成果，更是2024江苏大学生戏剧展演活动的一次亮点展示。南京师范大学将继续传承与弘扬优秀传统文化，推出更多优秀的文艺作品，为校园文化的繁荣发展贡献更多力量。



《院长的电话》剧照 通讯员供图