



心中有阳光,脚下有力量

芙蓉小学举办2024年秋季运动会

秋日的阳光,映照着孩子们的笑脸;活力的赛场,见证了孩子们的拼搏。芙蓉小学成功举办2024年秋季运动会。运动会的开幕式精彩纷呈。国旗护卫队步伐矫健、精神饱满,他们呐喊的口号,如雏鹰展翅,飞向更美好的未来。朝气蓬勃的各班方队,步伐整齐,神情昂扬,他们用响亮的口号和灿烂的笑容展示了芙蓉小学学生的风采和活力。运动会期间,田径场上演一幕幕紧张激烈的比赛场景。同学们在短跑、跳远、垒球等项目中,展现出顽强拼搏的精神和超凡的运动能力。无论是奋力冲刺的那一刻,还是跨越跳远沙坑的一瞬,同学们的每一个动作都彰显着他们的热情与勇气。

这次运动会不仅有紧张刺激的田径项目,更添加了温馨有趣的老师与学生之间的友谊竞技,那一刻,老师们不仅是知识的传授者,更是与学生并肩作战的伙伴,让学校师生情谊在欢笑中更加牢固。芙蓉小学 徐铭



芙蓉小学运动会入场仪式

阳光照在赛道上,李明站在队伍里,他个子不高,平时默默无闻,这次却报名了800米长跑,让人惊讶。“砰!”发令枪响,比赛开始,选手们飞快向前冲,你追我赶。赛场上气氛紧张,像战场一样。跑到第三圈,大家都慢了,喘着粗气。李明不小心被石子绊倒,但他爬起来继续跑。其他人超过他,好像他赢不了了。李明脸色苍白,但咬紧牙关,拼命追赶。最后一圈,他像箭一样冲出去,双腿飞快交替,双臂摆动,身体前倾,盯着前方。大家屏住呼吸,看他从最后超过第四、第三、第二。阳光洒在他脸上,汗珠滚落,风儿吹起他的头发。大家注视着他,带着敬意。他终于成了冠军,笑了。掌声和欢呼声响彻天际,他赢得了赞美,更重要的是,他那种拼搏坚持的精神,永远记在我心里。

六(3)班 许煜灵 指导老师 徐君

开幕式的欢乐与精彩渐渐落下帷幕,校园仿佛被施了魔法,瞬间切换到紧张而又刺激的比赛模式。短跑赛道像一条充满未知的神秘小径,等待着运动员们去冲刺;跳高的横杆好似天空中那道需要勇气跨越的彩虹;沙坑则变成神秘的宝藏坑,跳远的同学们要在里面留下他们拼尽全力的“足迹”。最精彩的是400米中长跑,发令枪一响,运动员们如猎豹般瞬间爆发,肌肉紧绷,每一步都似乎要踏破跑道。领先者目光坚定,身姿矫健,步伐轻盈且快速,落后的选手也毫不气馁,咬紧牙关,拼命追赶。冲刺阶段,他们更是拼尽全身力气,张大嘴巴呼吸,加快频率,仿佛要将自己整个人都投掷出去,去拥抱那代表着荣誉与胜利的终点。

四(4)班 姜佳尧 指导老师 陆叶

仲易可一直是我们的运动小健将,每次比赛都表现很棒。但这次,她不仅要面对对手的挑战,还要承受连续比赛的巨大压力。之前的比赛,她几乎每场都参加,跑步、跳远、投掷……作为班级的骄傲,她从未退缩。

在这次的100米短跑中,仲易可遇到了很大困难。比赛开始,她明显落后,脚步有些沉重。我站在观众席上,心里很紧张,为她担心。但仲易可没有放弃,她咬紧牙关,眼里闪着坚定的光,每一步都在努力超越自己。

比赛结束,仲易可没拿到第一,但她坚持不懈的精神赢得了大家的尊重。同学们在观众席上为她鼓掌,老师也给她竖大拇指。

五(1)班 严雯婷 指导老师 周丽萍

团体赛“毛毛虫”开始时,女生们突然变得好快,比平时快多了,一下子就有了大优势。男生们看得好激动,因为我们练过上下车,所以动作很快,又领先了一大截。可是后来,男生们有点紧张,不小心摔了个大跟头。但他们马上爬起来,继续全力前进。因为有前面的优势,我们还是遥遥领先。

大家努力拼搏,最后我们得了第二名。女生们为了班级荣誉,潜力大爆发。男生们摔了也不慌,镇定地继续跑。大家为了班级荣誉,都拼尽全力,真的好感人啊!

五(2)班 王欣颖 指导老师 单银娥

“预备——跑!”在阳光下,操场上响起响亮的口令,200米决赛开始了。“加油,加油!”同学们围在围栏边大声喊着,有的踮脚伸脖子,有的鼓掌喝彩,手都拍红了,还有的站到板凳上大喊,嗓子都哑了。我们班的吴同学没让大家失望,裁判一说“跑”,她就飞快地冲了出去,一下就把其他同学甩在后面。快到终点时,大家的加油声更大了,吴同学最后得了第一。

没等我们庆祝,团体赛“毛毛虫”就开始了。这个比赛要大家协调才能赢。裁判一说“开始”,我们班的毛毛虫就领先了。但换人的时候,别的班整齐地换好继续走,我们班却三三两两,最后得了倒数第一。不过老师说,参与最重要。

这次运动会,我们不仅赢得了比赛,还懂得了团结。

五(3)班 李梓阳 指导老师 张怡

我参加的是立定跳远。其他同学跳时,我都在练习,生怕给班级丢脸。轮到我比赛了,我站在起点,眼睛看着前方,深吸一口气,扬起手臂,踮起脚尖,弯下腰,下蹲,脚一蹬,双臂后摆,腾空跳起,画出一条弧线,稳稳落地,跳了1米55。虽然不是最好,但我已经尽力了。

我最期待的是“毛毛虫”比赛。看!那些毛毛虫趴在地上,准备出发。每只毛毛虫都由几个同学骑着,大家紧紧抓着把手,双脚用力蹬地,眼睛盯着前方,就像真的毛毛虫

要冲刺一样。裁判一声令下,比赛开始!各队的毛毛虫都往前冲。有的毛毛虫像野马一样狂奔,有的则摇摇晃晃,逗得大家哈哈大笑。老师也冲上去,喊着口号,做着手势,还看其他班级的速度。

最后,我们轻松拿了第一,大家激动地抱在一起庆祝。这次运动会会又好玩又刺激,还让我们知道了团结有多重要。

五(4)班 李昕瑶 指导老师 陈丹君

温暖的阳光铺洒在操场上,一个个整齐划一的方阵如一道道亮丽的风景线呈现在眼前。五(1)班的香蕉方阵竖起了一根根巨大的香蕉,在阳光下,黄皮泛着金光,欢快的舞蹈使整个操场都沸腾起来!我们班不甘示弱,身着白色的航空服,在操场上太空漫步,手里飘扬的小国旗诉说着神舟十九号载人飞船发射成功的喜悦。

在校长的宣布下,运动会的号角吹响了:我站在起跑线上,呼吸沉重,眼神坚定而紧张,裁判的枪声即将响起,我的脚趾微微蜷缩,似乎在汲取力量;枪响,我如同离弦之箭冲出起跑线,耳畔风声急促,心跳声在胸腔中回荡,呼吸在空气中凝固。心中为班争光的那份执着与热爱,驱使我不断超越自我,直至冲线的第一刻,第一!我看向为我欢呼的同学们,如释重负。

五(5)班 王语晨 指导老师 潘忱佩

激动人心的比赛开始了,广播里开始响起各类比赛的点名声。“五(5)班192号奚梓歆同学前点名处点名。”耳边传来的点名声立马把我拉去了赛道上。看着身边的“大长腿”我有点发怵。随着“砰”的一声,我一个机灵冲了出去,腿迈到最大,臂在加速,耳边只有风的声音,我在第一位!可是在最后冲刺时,后方对手一步跨越,居然比我先接触终点线,我屈居第二。扑腾扑腾跳着的心,滴答滴答流下的汗似乎都在诉说着我的不甘。

在跳远这个项目上,我必须为班级争光。双眼紧盯前方踏板,加速助跑,奋力冲锋起跳,我的身体如同射出的炮弹,腾空而起,稳稳当当地落入沙坑,扬起的沙子仿佛在为我欢呼加油。每一次跳跃,我都力争向着更远的目标推进。终于三次总成绩名列第一,我无比自豪。

五(5)班 奚梓歆 指导老师 潘忱佩

校园新闻



“红歌传唱课程”现场

唱响跨学科课程思政“最强音” 西夏墅中心小学打造“红歌谣”跨学科课程体系

常州市新北区西夏墅中心小学依托中小学生品格提升工程项目《青藤红学院:涵育“青藤少年”的实际行动》,正序列化落实“红歌传唱课程”,旨在通过系统打造“红歌谣”跨学科课程体系,让学生在多元学习体验中感受红歌的精神力量,挖掘红色价值,坚定传承红色基因的信念。

一、优化设计:全面谋划,明晰前行之路

2024年春季学期伊始,西夏墅中心小学便将原有思考与年度重点工作、实际校情相结合,对“红歌传唱课程”项目进行了全面谋划与设计。学校学生发展处与音乐教研组多次联合研讨,梳理出12册音乐教材中的红色教育内容,并针对不同年龄段学生拓展搜集红色歌曲,形成定制红歌歌单。同时,学校建立了由语文老师、班主任、音乐老师组成的联动教研机制,制定课堂观察量表,强化教学实践。在此基础上,学生发展处与课程教学处深入指导少先队大队部,创设了“青藤红歌王”争霸赛和“原创红谣定制队”两大项目,明确了实施细节与要点。

二、创意落实:主题推进,深耕共建共享

跨学科主题活动让学生充分浸润在红色文化中。音乐老师与班主任、语文老师通力合作,设计了跨学科教学活动。在一次联合教研示范中,语文五年级上册《圆明园的毁灭》与音乐五年级上册《七子之歌》相结合,让学生在了解历史背景的同时,感受红歌的艺术

魅力。此外,“红歌王”争霸赛在校内唱响,各年级学生积极参与,通过班级选拔、年级决赛,评选出十大红歌王。在社团艺术节上,“红歌巡回演唱会”更是将红色氛围推向高潮。而学生创作的“原创红谣”更是展现了他们的智慧与才华,经过专业人士指导、创作、修改、谱曲,最终在年级决赛上绽放光彩。学校还通过微信公众号等平台加强宣传,让红歌走进社区,展示青藤娃的风采。

三、成果积淀:精进评价,激发生长活力

为了记录学生的红色实践经历,学校为每位学生印发了“红色实践登记册”。同时,组织学生将红歌传唱的经历和感受制作成报告、征文等,积极投稿至常州晚报、现代快报等期刊杂志。学校还将根据学生量化、质化两方面的考核情况,评选出“最佳青藤红歌王”。此外,指导老师还积极撰写文案案例,参加各类竞赛和投稿,形成了一系列有关指导红歌传唱活动的优秀成果。这些成果不仅展示了学校在红歌传唱活动方面的努力与成就,更激发了学生的生长活力与爱国情怀。

西夏墅中心小学通过“红歌谣”跨学科课程体系的构建与实施,让学生在歌声中传承红色基因,培养爱国情怀与综合素养。未来,学校将继续深化课程思政改革,为培养更多具有红色情怀与时代担当的青藤少年而不懈努力。

西夏墅中心小学 供稿

资梦想之光,育成才之路

——江苏理工学院化学化工学院深入“一站式”学生社区开展发展型资助育人主题分享会

为积极探索发展型资助育人新模式,全面推进“一站式”学生社区资助育人工作,在学院党委书记吉红、党委副书记兼副院长凌诚的关心指导下,2024年11月14日,化学化工学院深入“一站式”学生社区,举办“资梦想之光,育成才之路”发展型资助育人主题分享会,学院资助辅导员、新生辅导员、优秀学生代表及学生代表共四十余人组织参加了本次活动。

学院教师代表、资助辅导员陈鹏介绍了校奖学金、国家助学金、国家励志奖学金、国家助学贷款、临时困难补助、勤工助学等资助政策,鼓励同学们勤奋学习,勇夺佳

绩,学校会帮助每一个有困难的同学无后顾之忧地努力成才,并给同学们的大学生活提出了建议。优秀学生代表、国家奖学金获得者杨阳分享了自己在学业、科研、竞赛、社会实践、职业规划方面的经验,鼓励同学们提高自我要求、早做人生规划、勤奋刻苦学习、踏实努力工作。

通过此次分享会,同学们进一步了解了党和国家的资助好政策,知晓了大学生应有的学习生活要求和奋斗目标,坚定了努力学习报效祖国的信念。今后,我院将继续探索完善发展型资助育人服务,帮助每一位同学成长成才。

江苏理工学院化学化工学院 陈鹏