



天冷了,一院两天收治10位心梗患者

进入冬季后,气温逐渐下降,最近两天,常州一院胸痛中心连续收治10位心梗患者,年龄从41岁到83岁。

45岁的朱先生家住钟楼区,前不久的一天中午,他隐约感觉胸口不舒服,刚开始疼痛轻微,但他并未在意。然而一个多小时后,疼痛仍然没有缓解。“当时还是没有很重视,因为身体不舒服,我就回家休息了,没想到胸口越来越痛,全身还大量出汗。”朱先生回忆。

家人立即将他送到常州一院,经快速评估,确诊为急性心肌梗死,胸痛中心团队快速启动救治绿色通道,及时开展急诊PCI手术。“时间就是心肌,急性心梗的救治必须争分夺秒,团队开展介入治疗,运用血栓抽吸导管对堵塞的血管进行抽吸,最终顺利开通血管。”接诊的心血管内科副主任医师朱锦表示。

尽管医护团队与死神赛跑,但专家结合心标、心超相关检查结果提示,朱先生心脏功能依然受到不小的影响。“由于朱先生对心梗知识缺乏了解和重视,从他出现胸痛症状到最终就医,已经过去了4个多小时,这对于与时间赛跑的心梗手术而言非常可惜。其实发病前几天,朱先生已有过多次发作性胸痛表现,而他都没有特别重视。”朱锦说。

急性心肌梗死主要是由冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。据国家卫健委发布的数据,我国每年发生急性心梗的患者约有100万人,其中,每30个心梗患者中就有1人失去生命。典型症状:持续的胸骨后疼痛,呈压榨、紧缩样,可放射至牙齿、下颌、左上肢、肩膀、后背等位置,有时伴恶心、头晕、出汗、心悸或呼吸短促等,甚至有濒死感。不典型症状:窒息感,感觉透不

过气,重物压在胸前,咽喉部发紧,上腹部疼痛等。

专家表示,心梗发病呈现年轻化趋势,久坐、肥胖、吸烟,尤其是同时合并高血压、糖尿病、高脂血症等心血管危险因素的患者需要高度重视。心梗起病急、进展快,如果不能在最佳救治时间内得到有效救治,致死率极高。市民一旦发生胸闷、胸痛等疑似心梗症状,要第一时间拨打120急救电话,发病后120分钟是黄金救治时间,千万别犹豫或拖延。

冬季是心梗高发期,专家提醒:市民要定期体检,尤其是既往有心脑血管疾病者,要定期复查血压、血脂、血糖水平。建议平时清淡饮食,控制体重,避免熬夜、抽烟、酗酒等不良习惯,适量运动,保持心态平和。一旦发生胸闷、胸痛等心梗常见症状,要尽早到医院就诊。

李祉萱 冯凯 陆文杰

全省首个市级虚拟电厂管理中心揭牌

近日,在常州发展新质生产力助力新能源体系建设推进会上,常州市虚拟电厂管理中心正式揭牌。该中心设在国网常州供电公司,与市电力负荷管理中心合署办公,成为全省首家揭牌的市级虚拟电厂管理中心。

依托江苏新型电力负荷管理系统,常州市虚拟电厂管理中心率先开发上线虚拟电厂监测管理平台,有效聚合微电网、充电桩、5G基站等负荷端可调节资源,助力电力保供和新能源就近消纳。目前平台已接入虚拟电厂13家,聚合用户3508户,聚合容量达到58.67万千瓦,最大上调度能力16.12万千瓦,最大下调度能力13.16万千瓦。

中心开展虚拟电厂参与电力市场的机制研究,积极培育市场主体,建立了“供电公司-运营

商-用户”三方协作机制,创新用电负荷端可调节资源开发,常态化开展虚拟电厂削峰、填谷等资源调用“实战”。在10月30日的短期可调负荷辅助服务出清过程中,常州1家一类用户直接参与,11家售电公司代理67家二类用户参与,出清调节电量757.27兆瓦时,占全省总量的15%,创历史新高。

同时,为进一步拓展中心功能,助力现货交易,中心组织国网江苏综合能源、国网江苏电动汽车、万帮数字能源、华能江苏综能4家虚拟电厂在新型电力负荷管理系统中完成接入能力检测报告,与中心签订负荷确认协议,在江苏省电力交易平台完成现货市场注册公示,数量全省最多,并在全省实现该领域虚拟电厂参与零的突破。

高海力 商显俊 陆文杰



画说常州

消防大体验 感受逆火前行的力量

消防员和警察同为和平年代最危险的职业,在不同的岗位上忠诚守护着万家灯火,在保护人民群众生命财产安全中发挥了重要作用。119宣传月期间,常州市消防救援支队联合常州市公安局开展消防大体验活动,巡特警支队一大队副队长倪成、民警孙栋再变身消防队员,“沉浸式”体验消防训练,感受消防员不一样的魅力。

邵文晔 葛小林 常州消防供图

龙城好警张立飞: 便衣队里的“鹰眼地图”

繁华都市,熙攘人群里,他目光如炬,不遗漏任何细微线索;他心思细腻,在侦破中多次帮助民警找到案件关键点;他坚韧不拔,是隐匿于光明下的暗夜追踪者,默默维护着城市的安宁……他就是常州市公安局巡特警支队五大队辅警张立飞。

今年42岁的张立飞,2019年加入巡特警队伍,从事辅助研判、便衣抓捕等工作,他协助民警破获案件800余起,抓获犯罪嫌疑人1000余人,先后获得“常州市最美辅警”、省公安厅年度“巡防之星”等荣誉称号。

他是便衣队伍里的“压舱石”

从警之前,张立飞创过业、开过厂、跑过运输,最值得称道的,是他做过10年的航海船员,他遍访了全球60多个国家和地区,这段经历不仅极大地拓宽了他的视野、丰富了他的阅历,让他学会坚韧与从容,塑造了他严谨细致、遵守规矩的品格,更让他懂得如何在复杂环境中寻找解决问题的方法和如何在压力下保持冷静和理智。

2019年,张立飞选择加入巡特警支队。他每天上班,一干就是十几个小时,累了就在办公室打个盹,盒饭、泡面成了他的家常便饭。组里的队员每次交接班,总会发现他还在岗位上。“实战+复盘”,不断循环,张立飞很快就成为了便衣队伍

里的行家里手。

今年3月的一天晚上,外地警方来联系要求协查,称有个穿白色衣服的嫌疑人持刀伤人后逃窜到了常州。经过侦查,发现这个嫌疑人已逃窜进了某居民小区,且该小区到晚上11时进进出出的人依然很多。张立飞耐住性子紧紧盯住嫌疑人,直到凌晨1时许,他终于发现一个戴着黑色帽子和口罩的模糊身影正去门口丢垃圾。虽然衣着不同,但通过走路姿势、行为动作,张立飞判定此人极有可能是犯罪嫌疑人,于是通知附近警力翻找垃圾桶,果然找到了一件带血的白色上衣,为本案成功侦破取得关键性突破。

经过多年沉淀,张立飞在一次实战基础上不断探索创新,总结归纳出自己的一套工作方法,创新提炼出针对街面抓捕的一系列技巧,大大提升了团队行动能力,真正做到了行动即有底气。

他有个绰号叫“活地图”

张立飞常说:“警察是人民的警察,我们辅警也是人民的辅警,第一职责就是为人民群众排忧解难。”2021年年初,巡特警支队成立“一老一小”找回走失人员专班,旨在利用支队便衣巡控队行动特长帮助群众。张立飞第一个报名加入专班,他说:“我也是做父母子女的,深知老人和小孩对一个家庭的意义,我想帮助

那些走失群众尽快联系上家属。”

去年2月的一个晚上,常州一名95岁高龄的老人与家属走失。当时,天气十分寒冷且刚下过雨,前来报警的家属焦急万分。张立飞立即组织便衣队员开始研判追踪。通过零零星星的线索,追踪5个多小时后,张立飞发现老人疑似走到了遥观地区。

“这个地方我熟,我跟大家一起找!”张立飞主动请缨和10余名便衣队员即刻出发。“左手边那条路附近有个公交站台,一队去的时候在附近重点找一下。”“这条路靠近村庄,没什么路灯,大家打上手电,注意安全……”又经过2个多小时的搜寻,最终,次日凌晨2时许,大家在路旁找到了早已冻得瑟瑟发抖、无法站立的老人。此时,距离接到报警已过去了8个小时。接回老人后,家属感激万分,还专门定制了一面锦旗送到巡特警支队。

近年来,张立飞累计帮助找回“一老一小”走失出走人员235人,收获锦旗20余面、感谢信5封。

工作的这5年来,张立飞的足迹踏遍了常州市区的大街小巷,对主城区的地形清清楚楚,无论是寻找失踪人员,还是追踪犯罪嫌疑人,他都能凭借经验精准感知,以最快的速度锁定关键线索,成了队里的“活地图”,也被称为“鹰眼地图”。

恽知 顾燕 葛小林

常州照明参与行业核心标准修编

应北京市城市照明管理中心和中国市政工程协会城市照明专委会邀请,常州市城市照明管理处近日参与了《城市道路照明工程施工及验收规程》(CJJ89)的修编启动会。

据介绍,“施工及验收规程”是工程建设行业(城市照明)最重要的三个标准之一,于2012年发布并实施。为适应新时代发展、新技术变化,在标准层面支撑新城建和智慧城市建设,推动全国城市照明迈入新的发展阶段,根据《住房城乡建设部关于印发2024年工程建设规范标准编制及相关工作计划的通知》要求,该标准被列入今年的修订计划。该标准的修订,将在照明产品选用、施工工艺、控制方式、运维节能等方面,为城市道路照明系统化节能提供强有力的支撑。

58年来,常州市城市照明管理处始终坚持“用心点亮每一盏灯”的核心理念,秉承拼搏进取

的科研态度,夺得9项“第一”:在行业内竖起全国第一盏“高杆灯”,制定全国第一套“部级高杆灯技术标准”,起草全国第一套“省级路灯安装施工质量标准”,长年坚持编辑照明行业第一份专业刊物《城市照明》,研制成功全国第一套“无线遥控控制系统”,自行设计全国第一台“光电控制器”,制定第一套“道路照明灯杆的行业标准”,制定第一部“城市照明设计类图集”,开发了全国第一个“城市照明信息管理系统”。同时,还主(参)编了《城市照明设计与施工》等10项国家标准、《道路照明灯杆技术条件》等12项行业标准、《城市照明图集》等16项省级标准、《常州市城市照明数据标准》等5项市级标准以及参与《城市照明高质量发展政策措施研究》等18项住建部课题的研究,为全国城市照明事业发展、提升全国城市照明新质生产力提供强有力的技术支撑。

汪远 葛小林

江南农商行参加 龙城机关产业发展“先锋汇”推进大会

近日,常州市龙城机关产业发展“先锋汇”推进大会在常州大学西太湖校区隆重开幕。本次活动由常州市工业和信息化局主办,常州大学计算机与人工智能学院承办,武进区工业和信息化局及常州西太湖科技产业园管理委员会协办。江南农村商业银行总行营业部作为“先锋汇”成员单位之一,也参与了此次活动。

在活动现场,江南农村商业银行总行营业部、常州市工信局、常州市武进区委、武进区工信局、常州西太湖科技产业园经济发展局等十二家党组织联合宣布启动“先锋汇联盟”。该联盟的成立,旨在发挥“先锋汇”引领和聚合功能,推动机关党建与“两湖”创新区建设的协调

发展,为常州的新型工业化进程和城市再发展提供重要支持。

自2022年起,江南农村商业银行与常州市工信局建立了紧密的党建共建与战略合作关系。该行营业部锚定制造业、科技企业服务方向,深入挖掘本地工业企业需求,目前已参与30余场银政企对接会,成功拓展服务50余户优质企业。本次活动标志着双方合作的进一步深化。未来,龙城机关产业服务“先锋汇”将继续发挥党建引领作用,深化与各成员单位的合作与交流,共同推动“两湖”创新区产业发展迈向新高度。该行也将不断创新工作方式方法,提升服务水平和质量,为常州经济社会发展作出应有贡献。

黄珊