

江苏举办自考毕业生专场招聘会

近百家单位带来3000多个岗位

11月16日，江苏省教育考试院、江苏省高校招生就业指导服务中心联合举行江苏省第20届高等教育自学考试毕业生专场招聘会。现场，近百家用人单位提供就业岗位3000多个，吸引2000余名自考毕业生前来应聘。

现代快报/现代+记者
于露



招聘会现场 江苏省教育考试院供图

招聘会现场人头攒动，自考毕业生手持精心准备好的简历，与意向企业进行面对面交流，详细了解企业基本情况、岗位要求和薪资待遇。

据统计，本次招聘会共有海澜集团、红太阳集团等近百家用人单位参会，涵盖电子信息、电气自动化、软件工程、教育培训等多个领域。

据了解，江苏省高等教育自学考试开考于1983年，目前已形成面向社会开考专业、主考学校自办助学专业、“专接本”专业、自考本科第二学历教育等四类办考形式和人才培养模式。近年来，江苏年毕业自考考生有6万余名，相当于24

所万人规模的高校一年培养毕业生的总和。自考群体中有的是边工作边学习将所学知识应用于实践中，增强就业竞争力；还有的是通过获取自学考试文凭重新择业。

江苏省教育考试院为自学考试毕业生举办专场招聘会，一方面可以根据用人单位对自考毕业生的需求和反馈等情况，科学调整自学考试专业考试计划，满足国家和社会对自考人才的需求；另一方面积极响应国家号召，为自考毕业生提供更多的就业机会，实现高质量充分就业。

今年的招聘会是省教育考试院继2005年以来，连续为自考毕

业生举办的第20届专场招聘会，也是全国唯一一家省级招考机构为自考毕业生、用人单位搭建双向选择就业平台的省份。20年来，全省已有近3万名自考毕业生进场参加应聘，超过3000家用人单位参会招聘，累计为自考毕业生提供近9万个就业岗位，岗位类型基本涵盖江苏自考开考以来的所有专业。

招聘会现场还举办了以“如何更好就业”为主题的专题讲座，针对自考考生当下的就业环境、求职特色、职业规划进行讲解与分析，就业专家还与自考毕业生进行面对面沟通交流，指导他们如何实现高质量充分就业。

两种时令水果混吃
一家医院一个月接诊30多人

因为嘴馋，一晚上吃掉二斤“糖雪球”，连云港的周女士疼得直打滚，经手术取出一个粪石后情况才缓解。最近，像周女士一样嘴馋的患者还有不少，现代快报记者从连云港市第一人民医院了解到，最近一个月，该院先后接诊了30多名因为贪吃山楂和柿子等导致不适的患者。医生提醒，不要空腹进食大量柿子、山楂等酸性食物，更不能把这类食物一起食用。

通讯员 周晓敏 杨梦 唐哈涵 现代快报/现代+记者 王晓宇

疼得直打滚，全是馋嘴惹的祸

48岁周女士一直喜欢酸酸甜甜的食物，上周的一天，他在街边看到一家卖糖葫芦的店，直接买了二斤“糖雪球”回家，当晚就吃得只剩几个。没想到，到了次日清晨，周女士开始腹痛难忍，恶心呕吐难以缓解，疼得在床上直打滚，随后被其老公送到连云港市第一人民医院。

该院胃肠外科专家包增涛详细问诊后，紧急为周女士进行了手术，术中周女士腹腔多发粘连，近段小肠明显扩张，充血肿胀，呈缺血改变，发现有一个5×4厘米圆柱形粪石，质地硬得跟石头一样，内镜下根本无法取出。

包增涛在游离粘连后，将周女士肠管切开取出粪石，折磨她疼痛难忍的“罪魁祸首”现身——未消化山楂皮肉及核。

经过治疗，周女士目前已经康复出院。出院当天，周女士感叹道：“都说这山楂促消化，这不仅没消化，还给我‘堵’死了，以后一定要注意了。”

山楂+柿子放倒硬朗大爷

张大爷身体一直很硬朗，最近他每天都要吃一些山楂，觉得山楂具有开胃消食、活血化瘀等功效，对身体有益。但不久后，张大爷就感觉到了胃痛、胃胀，经连云港市第一人民医院内镜中心的胃镜检查，张大爷胃内发现了一个硬硬的胃结石。原来，张大爷觉得柿子很甜，山楂开胃。现在正是吃柿子山楂的时

候，张大爷每天都得吃好几个柿子，吃完还得来点山楂。

医生对张大爷采取抑酸护胃、促进胃动力、改变胃内环境、松软溶解胃结石、促进其自然排出等方式进行治疗。

医生表示，对于张大爷这种早期形成的植物性胃结石，可以用碳酸盐类物质或碳酸根类物质治疗，此类物质可松软溶解胃结石、促进胃结石自然排出。于是张大爷被安排每天喝200—300毫升可乐的治疗方法。住院还能喝甜甜的饮料，张大爷情绪也放松了很多。

专家提醒：柿子山楂不宜一起吃

据介绍，山楂内含有鞣酸和果胶，大量进食后，在胃酸的作用下会形成胃结石，结石轻者出现上腹部不适、腹痛、腹胀等，重者可导致胃溃疡、胃肠梗阻、消化道穿孔等情况。除了山楂，同样含有鞣酸和果胶、易形成胃结石的食物，还有柿子和黑枣。因为吃山楂、柿子导致的结石，可以在医生指导下口服碳酸氢钠或者可乐，以促进石头软化、排出。稍大一些的可以内镜下取出，但对于较大的结石或保守治疗无效者，则需要采取手术治疗。

最近一个月，连云港市第一人民医院接诊收治不同程度情况的患者30多例。包增涛在此提醒，不要空腹进食大量的柿子、山楂。食用柿子、山楂不可贪多，每次不要超过200克。不要把柿子、山楂等酸性食物一起服用，一旦出现身体不适，要尽早就医，好尽快处理。

相关新闻

海内外博士齐聚镇江“求职”

现代快报讯(通讯员 于潇 记者 曹德伟)11月16日，2024年“百名海外博士江苏行”镇江站活动在镇江经开区成功举办。本次活动聚焦新材料和生物医药两大重点产业，定向邀请了国内外多所知名高校的54名博士到场，镇江航天海鹰、中节能、鱼跃医疗等33家重点企业参会，最高开出百万元年薪。现场，企业与博士人才进行了深度洽谈、精准对接。

对接会上，镇江市人社局和镇江经开区围绕发展环境和人才政策进行了推介。镇江市委组织部和市工信局推介了博士人才相关政策。与会领导为江苏联博精密、江苏亿能电气、江苏美科太阳能等

3家新设博士后科研工作站授牌。博士后设站单位代表和省“卓博计划”入选者进行了交流发言。

记者在现场注意到，当天企业诚意满满，江苏鱼跃医疗设备股份有限公司一项目开出年薪60万—100万元，其余现场岗位也多在年薪30万元左右。据统计，当天现场洽谈环节，15家用人单位与海内外博士进行“一对一”对接交流，初步意向达成47人次。当天下午，用人单位还邀请博士走进企业实地考察，进一步深化交流合作。

近年来，镇江市人社部门深入贯彻落实人才“镇兴”行动，多措并举引进海内外博士人才，创成博士后

载体55家，其中博士后科研工作站18家、江苏省博士后创新实践基地37家，打造了一批吸引博士人才栖息的“梧桐树”和“聚宝盆”。

镇江市人社局党委委员、副局长长江华介绍，下一步，市人社部门将以举办本次活动为契机，围绕“四群八链”重点产业和“876”创新引领工程需求，积极构建以品牌化招才引智活动为主体，以智能化产业人才招引地图为支撑，以专业化人力资源服务机构为组带的博士人才招引工作体系，促进产才精准对接，推动“人聚镇江 才享荣光”，为培育发展新质生产力提供强有力的人才支持。

餐饮商户加入“厕所联盟”？

为方便游客，在营业时间免费开放卫生间



“十全街厕所联盟”标识牌
苏州姑苏区供图

现代快报讯(记者 高达)11月15日，苏州姑苏区举行了十全街公厕精细化提升暨十全街厕所联盟成立仪式。老苏州茶酒楼、新天伦之乐酒店、南林饭店等15家沿街商户在营业时间免费向市民游客开放卫生间，缓解市民、游客如厕难。

在客流高峰时段，十全街上现有的三座公厕不能完全满足市民、游客如厕需求。为提升公共服务质量，缓解市民游客如厕难的问题，区城管环卫部门采取实地踏勘、征集商户意愿等方式，鼓励有条件的商户将店内卫生间向社会公众开放，实现卫生间共享。在征集活动中，有15家商户积极响应，这些店铺基础设施较好、营业时间

较长、厕所保洁程度高，成为首批加入厕所联盟的商户。

老苏州茶酒楼是首批厕所联盟的15户商家之一。该店工作人员表示，为市民游客提供卫生间，是企业应尽的责任。以前有市民游客借用卫生间，服务人员也是热情地接待。通过建立厕所联盟，有助于市民游客增进对酒楼的了解，也提升了市民游客对十全街暖心服务的认可。

为方便市民游客及时找到共享厕所，姑苏区城管环卫部门在十全街路口设立厕所指引牌，并统一制作了“十全街厕所联盟”标识牌，张贴在店铺门口。在联盟商户营业时段，市民游客可直接进店，有序使用卫生间。

最佳男配角
南京演员王骁斩获金鸡奖

现代快报讯(记者 郑文静 李艺衡)11月16日晚，第三十七届中国电影金鸡奖颁奖礼，南京演员王骁凭借电影《三大队》斩获最佳男配角奖。他的代表作品还有《志愿军·雄兵出击》《第二十条》《逆行人生》等。

评选委员会认为王骁在《三大队》中饰演的刑警马振坤，“表演层次丰富，张力十足”。

王骁一直是不少影迷心中的黄金配角。除了《三大队》，他在《志愿军·雄兵出击》《第二十条》等作品中的表现都令人印象深

刻。

而在《逆行人生》中，王骁饰演的“省钱大师”老抠，一口南京话让家乡观众非常亲切。他在缝缝补补中用毫无保留的爱，填补着小家孩子的安稳未来，将一位乐观面对生活的“骑士”演绎得淋漓尽致又深入人心。



扫码看视频