

# 心理活动周“与心灵相约”

## 梅里教育集团借力专家团队与市级心理健康中心签约合作



推进学校  
心理健康教育

与心灵相约,与健康同行。近日,无锡市梅里教育集团启动“逐阳而行,心绽芳华”2024心理健康活动周,举办DIY干花书签制作、团体辅导、校医合作签约等一系列心理健康教育。

在“我和秋天有个约定”DIY干花书签制作活动中,同学们宛如心灵手巧的工匠,把秋天的温婉与诗意凝缩于一枚枚别致的干花书签中。金黄落叶与花朵在同学们的精心雕琢下焕发出新的魅力,似在轻声讲述着秋天的美,每一张书签成为这个秋天最为独特的印记。

在“团体辅导”万里行珠活动中,一颗颗心灵仿若珍珠,同学们团队协作,配合默契,小小的珠子传递着信任与团结的力量。卡牌风云活动更是别出心裁,同学们按照顺序翻开卡牌,在这个过程中挑

战自我、探索内心。每一次翻开卡牌都是一次心灵的探险,每一个抉择都蕴含着成长的契机。

共同关注学生心理健康,为学生的成长提供全方位的支持。10月29日,梅里教育集团与无锡市心理健康指导中心举行合作签约仪式,心理健康指导中心李达教授参加签约仪式并表示,将充分发挥自身的专业优势,通过专业的心理辅导和谈心谈话活动,帮助学生们更好地应对学习和生活中的压力,培养学生积极乐观的心态。

据了解,自2019年起,梅里中学就与李达教授携手合作,李教授的心理团队定期来校,为学生开展心理健康讲座和团体辅导活动,以李达教授名字命名的学校“李达爷爷的谈心屋”个体辅导活动已开展了60多次。同时,李教授的心理团队还为学校教师提供心理健康培训,助力教师提升对学生心理问题的识别和应对能力。

之前,梅里中学与无锡市精神卫生中心搭建了“三联三解”活动平台,特邀专业心理咨询专家

每月到校进行个体咨询服务。“李达爷爷的谈心屋”个体辅导就是其中一项活动,近年来有许多学生参与其中,“谈心屋”为他们提供了一个“心理树洞”,他们将自己在日常生活中遭遇的一些问题与李爷爷团队专家进行倾诉,收获积极的心理能量。

“李达爷爷的谈心屋”是学生们倾诉心声、与长辈谈心谈话的专属空间。许多学生在心理辅导师的帮助下,学会了正确应对压力和情绪管理,更加自信地面对学习和生活。教师们也在培训中提高了对学生心理问题的敏感度,能够更好地与学生沟通交流。

心理健康周活动不仅丰富了同学们的课余生活,更在无声无息中提升了同学们的心理健康素养。“在这个机遇与挑战并存的年代,关注心理健康,培育积极心态,是每一位学子成长道路上的重要一课”,梅里教育集团总校长徐少伟表示,梅里教育集团将持之以恒地致力于学生心理健康教育,让每一个青春的心灵都能在这片沃土里绽放出最为璀璨的光芒。

王乐 陶子

# 太湖格致中学让“启橙之花”在学子心中绽放

## 打造“启橙心育” 赋能学子心灵成长

上月,由江苏省教科院主办、无锡市教科院承办的2024年全省中学心理健康教育优质课展评研讨活动在无锡举行,全省200余名心育专家和教师共同交流探讨,无锡市太湖格致中学鲁海燕在赛课中荣获一等奖。这是继去年获评无锡市中小学心理健康教育特色学校之后,该校在心理健康教育方面取得的又一成绩。

鲁海燕是太湖格致中学的专职心理教师。近年来,该校构建了专职心理教师与班主任相结合的“启橙心育”特色心理健康教育课程体系,着力打造“启橙”特色心理健康教育。

“不想跟爸妈说的话,我都写在信里了。”在太湖格致中学,“启橙吧”心理信箱是学生们的倾吐心里话的“心理树洞”,鲁海燕阅读学生的每一封来信后,都会亲笔回信,给予学生安慰与建议,几年下来她给学生的回信积累了好几本小册子,搭建起了一座师生心与心沟通的桥梁。

“心理信箱”成为了该校“启橙心育”的一大亮点。除了心理信箱,学校还为学生们开展心理咨询、专题讲座,结合“5·25”心理健康日开展“为成长赋能”心理运动会,结合14岁青春仪式开展心理情景剧表演等活动,赋能学生心理成长。

学校设立“启橙吧”心理咨询室,为学生提供一对一的心理咨询服务,同时,还针对学生群体心理问题开展“启橙心理团辅”活动,通过

设计科学合理的团体活动方案,引导学生参与中体验、感悟、成长。

2021年,鲁海燕组建了学生社团“启橙吧心理社”,这是学校众多学生社团中的一个特色社团,心理社通过主题游戏、运动竞赛、绘画、表演等多种形式活动,让学生在参与中体验快乐,提升心理素质和团队协作能力。去年,“启橙吧心理社”获评无锡经开区第一届“未来之翼”十佳社团,鲁海燕老师也荣获“十佳社团指导老师”称号。

每年寒暑假“心理作业”也是该校“启橙心育”的一大特色。“我的专属朋友圈”心理作业,让学生在绘制朋友圈的过程中,学会感恩和关爱他人;“我的Wink时光”心理作业,鼓励学生捕捉生活中的幸福瞬间,培养积极情绪。在去年《“兔”来运转——解锁我的2023“心”姿势》心理特色作业中,学子们通过绘画、写作等形式,表达内心的真实感受,彰显了学校“启橙心育”的特色。

今年6月,鲁海燕将三年来的部分学生心理特色作业汇编成130页的合印册本,真实记录了学生们心理作业和老师的回信,起名为“橙子味的心理特色作业合集”《启橙》,发给毕业的学子们作为“青春记忆”的留念。在《启橙》扉页上,她这样写道:人生是一场马拉松,需要我们在不断奔跑的时候承受着种种压力……同时也要学会放慢脚步,欣赏路边的风景……

吉潼 陶子

# 探索幼小衔接“三步走”策略

## 新光幼儿园贯穿“儿童友好”理念护航幼儿科学成长之路



为贯彻实施教育部《关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》精神,进一步推动幼儿园与小学之间的科学幼小衔接,无锡市新光幼儿园遵循以儿童为本和儿童优先的原则,将“儿童友好”理念贯穿于幼小衔接工作的全过程,始终站在儿童的视角,不断创新工作思路,逐步形成了聚力共研、双向奔赴、三方合力“三步走”策略,以科学化、系统化、常态化的方式开展幼小衔接工作。

一是全园提质,聚力共研。新光幼儿园凝聚全体教职工的力量,共同研究和探讨幼小衔接的有效方法。通过理论专题学习,重点解读文件精神,幼儿园深入把握《入学准备教育指导要点》中的关键要素,立足本园实际,梳理了“身心准备”“生活准备”“社会准备”“学习

准备”四个方面中每条要求和目标达成的基本途径,并与幼儿园一日生活深度融合,缓解衔接坡度。幼儿园努力营造一个有利于儿童成长和发展的环境,最大限度地支持和满足其通过直接感知、实际操作和亲身体验获取经验的需要,为孩子们顺利过渡到小学阶段打下良好的基础。

二是园校双向奔赴,同频共振。新光幼儿园与无锡市新光区旺庄实验小学携手合作,共同构建了幼小衔接共同体,双方在理念和策略上达成了共识,在资源和行动上进行了统筹兼顾,确保从顶层设计到基层实施的有序推进。园校联合制定了《幼小衔接共建项目》,通过互相观摩、听课、研讨与交流,共同推进幼小衔接工作。双方先后开展了“大手牵小手”参观校园、“幼小衔接背景下幼儿园体育活动的组织与实施”联合教研、“大班特需儿童转衔评估与小学入学准备”研讨会、一年级新生满月回访暨入学适应追踪调查等活动,为双向衔接架起了深度学习与交流的平台,确

保了幼小衔接工作的顺利进行。

三是园校与家长三方合力,携手共进。新光幼儿园建立了有效的家园校协同沟通机制,引导家长成为幼小衔接工作的支持者和参与者。该园以问卷调查方式,密切关注家长在幼小衔接中的问题,并携手旺庄实验小学,通过家长学校、家长会、家长沙龙等方式,将科学衔接的理念传递给家长,帮助家长更加全面科学地把握“入园即衔接”的全阶段教育理念,并结合幼小衔接“四大准备”制定了一份“入学准备清单”,给予家长详实的指导。通过三方共同努力,形成了一个全方位、多层次的幼小衔接支持体系,为儿童提供了更加丰富和多元的成长环境,促进了幼儿园办学高质量发展。

新光幼儿园将不断总结经验,继续加强与小学、家庭以及社会的合作,从儿童生命成长的角度出发,进一步探索科学的幼小衔接模式,共同为幼儿顺利过渡到小学阶段以及孩子们的健康成长和安全提供有力保障。

周铭殷

# 无锡机电高职校携手多家头部企业

## 校企共建卓越班和产业学院

11月7日和8日,无锡机电高等职业技术学校先后与无锡航亚科技股份有限公司举行共建“航空发动机关键零部件制造卓越班”签约授牌仪式,与北京发那科有限公司、国泰精密机件(无锡)有限公司举行三方共建“智能制造产业学院”签约揭牌仪式。校长莫剑中代表学校和航亚科技总经理朱宏大、国泰精密行政总裁助理熊焰分别签约,这是该校深化校企合作、推进产教融合共同体建设的又一成果。

无锡市和新吴区、锡山区人社局有关嘉宾参加活动,与会嘉宾为参加第15届中国国际航空航天博览会的机电高职校5名学生颁发证书,校企双方部门负责人共同为学校技工教育2029班10名优秀学员颁发荣誉证书。

据了解,作为江苏·发那科数控职业教育集团副理事长单位,无锡机电高职校自2010年起与北京发那科公司开展合作,联合江苏兄弟院校、

相关企业和行业协会共同致力于产教融合发展。此次活动中,北京发那科向机电高职校和国泰精密交付了三方共建的《走心机数控实训》教材,这一课程资源根据企业技术应用与岗位需求,由行业、企业及学校三方协力精心打磨而成。

航亚科技是专注于航空发动机关键零部件研发、生产的高新技术企业。2023年10月,经过走访和调研,无锡机电高职校同航亚科技初步达成了校企合作意向。一年来,双方合作开展了数控多轴加工技术课程资源开发、选派专业教师到企业顶岗锻炼、“航亚杯”全国大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛校级选拔赛、“航空发动机(地面燃机)原理和结构”讲座等多项活动。今年5月,校企双方初步构建了共建“卓越班”框架,此次正式签约并揭牌,标志着无锡机电高职校“航空发动机关键零部件制造卓越班”正式启航。

吉潼 陶子

# 江苏文脉

## 文质彬彬 含情脉脉

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播



扫码关注江苏文脉