

面点“果盘”以假乱真、鮰鱼狮子头更助消化……

老年人营养餐大赛选手亮绝活

灵动的“小松鼠”、雅致的荷花酥、以假乱真的“果盘”……这些让人食欲飙升的菜品来自哪里？其实这是在2024年全省养老服务机构老年人营养餐大赛决赛的现场。此次大赛于10月30日至31日在苏州举行，由省民政厅、省委老干部局、省卫生健康委员会、省市场监督管理局、省老龄工作委员会办公室共同主办，苏州市民政局承办。来自全省的60名参赛选手在赛场上比高下。

现代快报/现代+记者 徐苏宁

亮出绝活，老年餐既要颜值又要营养

现代快报记者了解到，此次大赛分地市级选拔赛和省赛决赛两个阶段。8—9月，全省各地举行了设区市选拔赛。最终由各设区市和省本级选拔组建了15支代表队参加决赛。60名决赛选手均来自当地养老服务机构或老年人助餐点，都是经过层层选拔比拼脱颖而出的厨艺高手。

现场，“硕果满满”吸引了大家的注意力。这盘由“橘子”“梨”“红枣”等摆盘而成的“果盘”，实际上是一道适老化面点，达到了以假乱真的程度。选手卢放来自国寿嘉园(苏州)养老管理有限公司。他介绍，这道面点混合了玉米粉、胡萝卜汁、菠菜汁、火龙果汁等制作而成，秀色可餐之余也利于老年人摄入多种营养成分，补充多种微量元素。

卢放带来参赛的这道拿手菜其实也是经过“市场”检验的。“老年人营养餐，还得老年人爱吃。这道面点在我们养老院早就流行开

来了。”卢放认为，老年人营养餐讲求创新。“去年《繁花》热播，里面有上海年糕，在我们养老院的老人中讨论度比较高，我们就根据老年人的需求，学习钻研，制作出更适合他们吃的同款点心。”

记者在现场看到，“加盟”养老行业的年轻面孔不少。“95后”顾焱来自靖江市螺号海鲜码头(老年助餐点)。这次他带来的适老展示菜是“柠哈百合花”。“做给老年人吃的菜品，口感上有更高的要求。在热菜环节，我们做了一道鮰鱼狮子头，把鱼肉打成鱼泥，更有助于老人的消化。”顾焱说。

参赛作品要能在助餐点推广

本次大赛是江苏养老服务领域举办的助餐服务技能大赛，竞赛规格高、参与人数多、技能水平高、影响力广。

“大赛分为A、B、C、D四个模块，有现场制作部分，也有现场展示部分。模块A是适老化菜品展示，模块B是热菜，模块C是面点，模块D是营养套餐。”大赛现场指



比赛现场 主办方供图

挥、执行裁判屈桂明介绍，大赛主题为“苏适养老 舒心助餐”，评分围绕“适老”两个字展开，考核的是养老服务机构厨师对老年人营养餐的理念和技能的掌握。“每个城市的代表队要选择符合自己城市特点的食材，制作符合当地饮食习惯的菜品。与此同时，制作过程中要简化烹饪手续。”屈桂明表示，“区别于专业的烹饪比赛，老年人营养餐还是希望用低温、水煮等形式来烹饪，避免高温、油炸等。既要有造型，又要有口感，最主要的还要有营养。在成本上也要控制。”

现场，由长者评委和专业评委组成的评委团对参赛作品展开“麻辣”评分。现代快报记者注意到，评委团里藏龙卧虎。江苏大学食品与生物工程学院教授、博导马永



鮰鱼狮子头

昆是本次长者评委团的成员之一，他认为，要综合营养、搭配、口味、价格等进行评比。在评委们看来，制作出来的菜品光好看、好吃还不行，一定要能够在当地或者全省范围内的助餐点、老年食堂进行推广。“本次大赛在制作技术文件时就对此有所要求。”屈桂明介绍。

新闻延伸

今年底，以县(市、区)为单位实现老年助餐服务政策全覆盖

当前，江苏全省老年人口已超过2000万人，99%的老人选择居家和社区养老。发展老年助餐服务是提升居家社区养老服务品质、解决老年人就餐急难愁盼、增进老年人福祉的一项重要举措。近年来，江苏致力打造“苏适养老”服务品牌，老年人的幸福感、获得感、满意度不断提升。

今年，经省政府同意，省民政厅等11部门联合印发《江苏省“舒心助餐”专项行动实施方案》，推动老年助餐服务扩面提质增效。全省共建成运营老年助餐服务点8500余家，今年以来服务老年人就餐92万人、1200万人次，发放各类老年助餐补贴1亿元。到2024年底，全省范围以县(市、区)为单

位实现老年助餐服务政策全覆盖，并进一步向城乡社区延伸服务。

省民政厅厅长谢晓军指出，组织开展全省养老服务机构老年人营养餐大赛，是提升养老机构餐饮服务品质，保证广大老年人吃得营养、吃得健康、吃得放心的创新之举，是弘扬敬老孝老敬老传统美德、构建老年友好型社会的

题中之义，也是全省养老餐饮工作者展示精湛技艺、展现名厨风采的绝佳平台。他表示，全省民政系统将以此大赛为契机，与兄弟部门一道，深入实施积极应对人口老龄化国家战略，努力促进养老服务品质水平整体提升，更好保障广大老年人安享“舌尖上”的幸福晚年。

海太长江隧道盾构机“江海号”下线

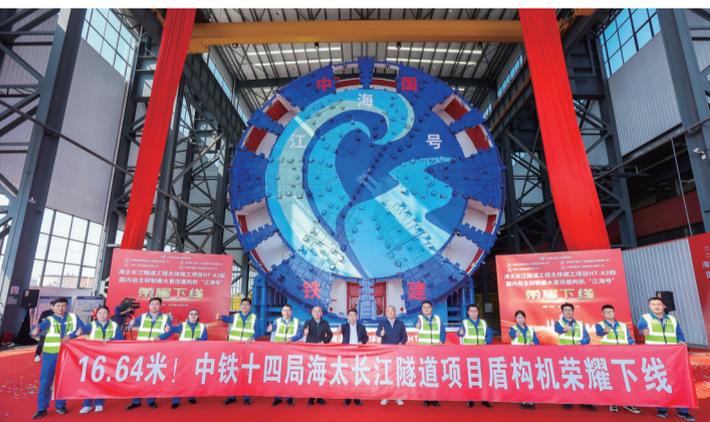
现代快报记者从中铁十四局获悉，10月31日，应用于目前世界最长公路水下盾构隧道——海太长江隧道施工的“江海号”超大直径盾构机在湖南长沙下线，最大开挖直径达16.64米。这是我国迄今自主研发的最大直径盾构机。

“江海号”盾构机由中国铁建重工集团、中铁十四局集团联合打造，整机长约145米，总重量约5000吨。“江海号”是以海太长江隧道工程跨越长江、毗邻大海两个意向融合命名。

海太长江隧道位于江苏长江入海口区域，北起南通海门区，南至苏州太仓市。工程线路全长39.07公里，过江隧道长11.185公里，采用双向六车道高速公路设计标准，设计速度为100公里每小时。其中盾构隧道段长9315米，最大开挖直径达16.64米，最大埋深约75米。

中铁十四局海太长江隧道项目高级工程师宋欢介绍，针对项目施工风险和难点，研发团队通过创新攻关，在刀盘刀具、主驱动等关键部件上采取针对性设计，配置具有常压换刀功能的软土刀盘和合金大、硬度高、覆盖广、耐磨强的切削刀具，主驱动配置伸缩功能，可感知刀盘整体受力，方便换刀作业、辅助刀盘脱困，并配置主驱动状态监测系统，对主驱动运行状态进行连续监控。

据了解，业界通常把14米及以上直径盾构机称为超大直径盾构机。“江海号”是继直径16.07米“京华号”成功下线并应用后，我国企业自主研发的又一超大直径盾构机。“江海号”的成功下线，标志着我国企业在16米级超大直径盾构机研制和应用领域实现新跨越，已形成超大直径盾构机全产业链产业化发展能力。



海太长江隧道盾构机下线 通讯员供图

海太长江隧道是江苏“十四五”重点推进的过江通道项目，计划于2028年基本建成。建成后，可以有效分流苏通长江大桥的流量，对落实长三角区域一体化发展和长江

经济带发展国家战略，优化长江干线过江通道布局，推动沿江城市群跨江融合发展等具有重要意义。

通讯员 董凯 林凤
现代快报/现代+记者 李娜

涉案2.45亿余元
刘捍东受审

10月31日，湖北省襄阳市中级人民法院一审公开开庭审理了江苏省人大常委会原党组成员、副主任刘捍东受贿、滥用职权、非法倒卖土地使用权案。

襄阳市人民检察院起诉书指控：1999年至2023年，被告人刘捍东利用担任江苏省江浦县委书记、县长，江苏省南京市委常委、南京市浦口区委书记，江苏省财政厅党组书记、厅长兼省地方税务局党组书记，江苏省人大常委会党组成员、副主任等职务上的便利，为有关单位和个人在土地出让、企业经营、职务调整等事项上提供帮助，直接或通过他人非法收受上述单位和个人给予的财物，共计折合人民币2.45亿余元。2001年至2017年，刘捍东在担任江苏省江浦县委书记、县长，江苏省南京市委常委、南京市浦口区委书记，江苏省财政厅党组书记、厅长兼省地方税务局党组书记等职务期间，在土地使用权出让、有偿收回、免征土地增值税等过程中滥用职权，致使公共财产、国家和人民利益遭受重大损失，情节特别严重。2003年，刘捍东伙同他人以牟利为目的，违反土地管理法规，非法倒卖土地使用权，情节特别严重。检察机关提请以受贿罪、滥用职权罪、非法倒卖土地使用权罪追究刘捍东的刑事责任。

庭审中，检察机关出示了相关证据，被告人刘捍东及其辩护人进行了质证，控辩双方在法庭的主持下充分发表了意见，刘捍东进行了最后陈述并当庭表示认罪悔罪。

庭审最后，法庭宣布休庭，择期宣判。 据新华社

苏州王懿祠
免费对外开放

现代快报讯(通讯员 毛秀国 记者 高达)10月31日，现代快报记者从苏州市拙政园管理处了解到，位于姑苏区景德路274号的王懿祠已完成厅堂布展、植物修剪、环境整治，以及游览服务、安防设施安装等工作，满足对外开放功能性、服务性要求，已于10月28日免费对外开放。

王懿，字济之，吴县人，明正德间任户部尚书，晚年归居苏州，致力于地方文献著述，撰有《姑苏志》《震泽编》等，歿后谥“文恪”。明嘉靖十一年(1532)，王懿子王延喆利用景德寺废基南侧部分改建为武英殿大学士王懿祠堂，沿袭至今。祠内建筑坐北朝南，分头门(第一进)、过厅(第二进)、享堂(第三进)，占地约1000平方米，建筑面积600余平方米。

1980年，有关部门按原状修复王懿祠，并列入全国重点文物保护单位环秀山庄的保护范围；1995年，该祠被列为江苏省文物保护单位，此后曾作为中国苏绣艺术博物馆展厅。苏州博物馆西馆建成开放后，相关展品移至该馆收藏展示。

今年以来，苏州市拙政园管理处统筹规划王懿祠整体功能设置，积极协调推进祠堂文物建筑修缮、周边环境整治、厅堂展览陈列布展、一体化管理开放等工作，根据整体功能定位，王懿祠将作为园林文化遗产科普展示功能区，有效阐释与传播了苏州古典园林的文化遗产价值。