

肚子上鼓出个拳头大的肿块

92岁老人遇上“疝中之王”

“李主任,我父亲已经92岁了,造口疝已经补过一次。这次复发了,还能进行手术吗?”近日,在东南大学附属中大医院疝与腹壁外科李俊生主任医师的专家门诊,陈爷爷(化姓)的儿子问道。92岁的老人再次遇到“疝中之王”——造口疝,如果手术,将面临怎样的困难与挑战?如果不手术,肠梗阻及造口疝的问题能解决吗?

通讯员 刘敏 程守勤 现代快报/现代+记者 梅书华

造口疝复发,引发肠梗阻

前段时间,陈爷爷的造口旁又出现了肿块,站立或咳嗽后更加明显,平卧后肿块变小,家里人知道他的老毛病又犯了,但不影响生活,也就没在意。然而这个肿块慢慢变大,长到了10×10厘米,大约有拳头大小。陈爷爷还出现腹部坠胀感、偶有腹痛等症状,而且他已经三天没解大便了。家人这才意识到,这次老人的“老毛病”有点严重,赶紧将他送到当地医院就诊。然而面对高龄、多次手术后的老人,医生直言难度太大,建议转到上级医院找经验丰富的专家手术。

于是,陈爷爷一家慕名找到中大医院疝与腹壁外科主任医师李俊生,希望能帮助解决这个难题。李俊生在问诊中了解到,陈爷爷8年前曾做过直肠癌手术,从此就有了造口。4年前,他左下腹造口周围出现肿物,被诊断为造口疝,进行了补片修补术。这一次,陈爷爷造口疝复发,引发了肠梗阻。

再次手术,难度翻倍

“手术是解决造口疝的唯一有效方法,如果久拖不治,肿块会越来越大,症状也会越来越严重,甚至引发肠穿孔,有生命危险。”李俊生坚定地对老人家属说道。“我父亲这么大了,再次进行疝气修补手术,会不会风险很大?”患者家人有些担心地问道。

“高龄、多次手术等因素都为手术增加了难度,但是为了老人的健康,我们会跟麻醉科、重症医学科等学科联合,制定精准的手术方案。”李俊生耐心地解释道。“李主任,我们一家都很信任您。请您尽快安排手术吧!”患者家人说道。

于是,李俊生带领团队在全麻下为陈爷爷进行“腹腔镜结肠造口旁疝无张力修补

术”。术中,终于找到了他肚子里藏着的那个“大窟窿”,李俊生团队在左下腹乙状结肠造口旁发现缺损直径约6厘米。如何修补这个“大窟窿”呢?患者已经经历了几次手术,腹腔镜下发现腹腔内粘连严重,根本无法完全松解。处理复杂疝气手术经验丰富的李俊生,沉着应对,迅速转为开放手术进行结肠造口旁疝无张力修补术。由于患者高龄,围手术期风险高,因此手术成功完成后,陈爷爷被转入重症医学科监护治疗。

他在重症医学科治疗一天后就转回疝与腹壁外科病房,术后恢复良好,目前已经康复出院回家休养。

专家建议:疝气手术宜早不宜迟

什么是造口疝?李俊生介绍,造口就是直肠癌术后的患者改变了人体排便的通道,变成了从肚子上的造口,也就是通过人工肛门排出粪便。而造口疝因为有造口的存在,在手术治疗时,既要修补缺损,又要不损伤患者的腹壁造口肠管,使疝气的修补变得非常复杂,被称为“疝中之王”。

专家介绍,很多人认为疝气是小病,发展慢,对生活影响不大,便不进行治疗。尤其是老年人,觉得年龄大了,手术风险较大,则能拖就拖。然而这样危险重重,因为疝气一旦破了口,就像车胎破了洞,只会越来越大,影响车辆正常行驶。如果放任不管,随着疝的体积逐渐增大,相应的手术风险和手术难度也会越来越大,随之并发症也会越来越多,严重时造成肠梗阻、嵌顿、肠管坏死等,会危及生命。

专家特别提醒,疝气唯一有效的治疗措施就是手术治疗,疝气手术宜早不宜迟,避免出现并发症后只能接受创伤大的手术,不要因为年纪大了就拒绝手术。

这一治疗术
帮孩子们拥有“新”耳朵

现代快报讯(通讯员 葛妍 记者 刘峻)近日,南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)整形美容科进入繁忙的手术周期,特别是针对先天性小耳畸形的患者。其中,7岁的欢欢(化名)和10岁的乐乐(化名)都是这类患者的典型案例。这类耳再造手术的开展,填补了该院的空白,术后1月复查手术效果良好,家人和孩子均满意。欢欢妈妈对江苏省第二中医院整形美容科郭宗科主任说:“您救了孩子啊,耳朵没有做好之前,欢欢不愿外出、不愿和小朋友一起玩,现在孩子有笑声了,愿意和小朋友一起活动啦。”

7岁欢欢出生时,父母就发现她没有右耳外形,只有耳垂样外观,被诊断为“先天性小耳畸形”。6岁时父母带她前往北京等多地就诊,医生建议进行全耳再造手术。在多方了解下,他们最终找到了郭宗科。2023年暑假欢欢进行了一期耳后扩张器置入术,手术半年后顺利进行了二期自体肋软骨全耳再造术,此次来院进行三期外耳修整术。在手术室及麻醉团队的配合下手术进行得很顺利,父母看到欢欢小耳垂的位置“长”出了一个真正的耳朵。

10岁的乐乐出生时,父母发现其虽然有耳朵的部分形态,但左耳外形不同于右耳。随着乐乐年龄的增大,父母想给乐乐手术治疗。郭宗科诊断乐乐为先天性小耳畸形,分型Ⅱ度,建议进行分期耳廓成形术。第一期进行耳后扩张器置入术,是为后续的耳廓重建手术做好准备。于是,郭宗科将乐乐收治入院,在手术室及麻醉团队的配合下完成手术。手术过程中采用内窥镜与光导拉钩的

内窥镜与光导拉钩联合辅助下扩张器置入
通讯员供图

联合辅助技术,大大提高了手术的安全性与有效性。

郭宗科表示,先天性小耳畸形是一种发病率较高的疾病,仅次于唇腭裂的第二高发面部畸形,会影响患者的外观以及听力功能,还容易让患者因为耳畸形出现自卑或者性格内向等情况。通常手术时间在6岁左右较好,耳廓畸形最好是尽早消除,以免阻碍患者的身心健康发育。郭宗科也是小耳畸形公益活动多年的参与者,有效救治的小耳畸形患者达上百例。

小耳畸形患者在手术后能够享受到更好的外观,以及更加自信的社交生活,无疑提升了他们的生活质量。

“髓”心守护,携手同行!
实用科普温暖患者就医路

现代快报讯(记者 张宇)2024年9月15—25日全国科普日活动如期举行,由江苏省研究型医院学会浆细胞病专委会牵头,南京鼓楼医院、徐州医科大学附属医院、南通大学附属医院、南通市第一人民医院、无锡市人民医院、苏州大学附属第二医院、常州第二医院、江苏大学附属医院、张家港市第一人民医院等10余家省内各市县单位共同联动参与。

江苏省研究型医院学会浆细胞病专委会自成立以来,积极响应中国科协号召,每年不定期举办多种科普系列活动。在今年的科普日活动期间,学会秉持科普为民,汇聚各分支成员、兄弟医院、科普教育基地等多方科普资源和社会力量,精心筹备科普主场活动、云科普大讲堂、线上问诊互动等系列行动。本次多家医院的联动,覆盖全省,线上线下参与患者及家属达3000余人,增进了浆细胞知识的推广和普及。

南京鼓楼医院血液科作为浆细胞病专委会的主委单位,在本次活动中起到了示范带头作用,9月19日在病房为病友们举行了一场生动的科普活动。首先由南京鼓楼医院血液科行政主任陈兵教授致辞。陈教授向大家介绍了多发性骨髓瘤的治疗现



活动现场 通讯员供图

状,围绕患者及家属关心的常见问题,引出本次科普活动的主题。接下来,邵晓雁教授以《骨髓瘤造血干细胞移植全流程解析》为题展开详细阐述。紧接着,徐勇教授系统讲述了“MM如何获得高质量长期生存”。褚红护士长给病友们带来了多发性骨髓瘤的常见护理知识,内容丰富,实用性非常强。最后,与会医生一一解答病友们提出的问题,解除了广大病友心中的疑惑。

今后,南京鼓楼医院血液科将继续发挥辐射带动作用,推动优质科普资源下沉,坚持联合联动,不断夯实科普工作的群众基础,提升江苏省浆细胞病的诊疗水平。

几片紫菜下肚进了ICU?
专家提醒:肾病患者食用需谨慎

近期,一条#男子顿顿离不开紫菜进了ICU#的新闻登上了热搜。温州的何先生因长期过量食用紫菜被诊断为高钾血症,被紧急送到了重症医学科。吃紫菜真的会导致高钾血症吗?正常人能否放心食用?哪些人群需要特别注意呢?南京市第二医院肾内科副主任医师江春玲来为大家解答。

江春玲解释,肾脏是人体调节血液中钾离子浓度的主要器官。当肾功能受损时,体内钾离子的排泄能力降低,容易导致钾在体内积累,引发高钾血症。紫菜中钾含量较高,对于肾功能不全的患者,即使少量摄入也可能引发血钾水平升高。因此,肾病患者应在医生的指导下,严格控制包括紫菜在内的高钾食物的摄入,以避免因血钾升高而导致健康风险。

通讯员 金雨晨 现代快报/现代+记者 张宇

紫菜吃多了会得高钾血症?

紫菜是一种海藻类食物,富含营养,钾元素含量较高。对于一般人群,适量食用紫菜不会造成健康问题,还有助于补充身体所需的钾、碘等矿物质。然而,过量摄入可能导致钾摄入过多,从而引发高钾血症。

江春玲介绍,高钾血症是指血液中钾离子浓度过高,可能会导致心律失常、肌肉无力等严重症状。健康的成年人一般能够通过肾脏将多余的钾排出体外,因此即使摄入较多钾含量的食物,正常情况下也不会引发高钾血症。

但对于极端情况,如大量、长期地摄入含钾丰富的食物,加之其他潜在健康问题,

也有可能引发此类风险。

为何肾病患者需限制紫菜摄入?

除了肾病患者,以下人群在食用紫菜时也应谨慎:一是高钾摄入风险人群。如老年人、糖尿病患者、心脏病患者等,这些人群的肾功能可能或多或少存在隐患,钾排泄能力可能减弱。二是正在服用影响钾代谢药物的患者。某些药物,如ACEI、ARB类药物以及保钾利尿剂等,可能会增加体内钾离子的水平,这类患者在食用高钾食物时需更加小心。三是孕妇及哺乳期妇女。虽然紫菜富含营养,但在这类特殊人群中,钾的代谢可能有所不同,因此也应适量摄入,并注意均衡饮食。

还有哪些人群食用紫菜需谨慎?

除了肾病患者,以下人群在食用紫菜时也应谨慎:一是高钾摄入风险人群。如老年人、糖尿病患者、心脏病患者等,这些人群的肾功能可能或多或少存在隐患,钾排泄能力可能减弱。二是正在服用影响钾代谢药物的患者。某些药物,如ACEI、ARB类药物以及保钾利尿剂等,可能会增加体内钾离子的水平,这类患者在食用高钾食物时需更加小心。三是孕妇及哺乳期妇女。虽然紫菜富含营养,但在这类特殊人群中,钾的代谢可能有所不同,因此也应适量摄入,并注意均衡饮食。