

“三级”医疗联动,畅通居民就诊之路



家门口的健康
“守门人”

小病小痛到家门口的社区医院解决,需要手术住院还得去大医院,如何实现无缝转诊,让患者“一站式”就医?南京市秦淮区月牙湖社区卫生服务中心作为南京市红十字医院月牙湖分院,系紧密型城市医联体合作单位,设有红十字医院月牙湖病区,中心还同时与多家三级医院建立医联体,打造了一级(月牙湖社区卫生服务中心)、二级(红十字医院)、三级医院这三个级别医院联动的模式,让有需要的患者,在家门口即可享受向上级医院迅速转诊的服务。同时,中心也能接住下转的患者,进行后续的治疗管理。

现代快报/现代+记者 梅书华 文/摄



何淑娟为张奶奶
检查双腿

南京市红十字医院月牙湖分院

紧密型城市医联体合作单位



老人突然晕倒 及时上转发现“真凶”

“那天中午,我穿过大厅正要上门诊,遇见一名老伯问厕所在哪,他的脸色异常苍白,我感觉有些不对劲。”全科主任医师张咏梅回忆道。随即,她询问老伯有没有哪里不舒服,了解到其有头晕、拉稀、黑便的状况,她怀疑是消化道出血,立即叫了男同事陪老伯去厕所,没几分钟,老伯晕倒了。张咏梅为其紧急输液,待其清醒后联系了家属。

老人病情缓解后,张咏梅建议老人做胃肠镜检查。“南京红十字医院住院部就在这儿,有专家也有仪器,可以做进一步检查。”老人家属听完,立即通过绿色通道转入院,免去了再挂号排队的麻烦。很快,经过胃肠镜检查,老人被确诊为溃疡导致的消化道出血。“幸好发现及时,治疗也及时,老爷子恢复得不错。”半个月后,老伯康复出院。

张咏梅告诉记者,老伯已是78岁高龄,消化道出血严重,当时晕倒是休克了,已经危及生命。“南京市红十字医院是二甲甲等综合医院,月牙湖院区有80张床位,我们上转非常方便,可以做到让患者第一时间入院,家属来看望也很方便。”

筛查发现肝癌 术后家门口做康复

在月牙湖社区卫生服务中心,患者不仅可以获得二级医院的服务,也可以根据需要上转到三级医院。原来,该中心与多家三级医院建立了医联体。前不久,62岁的张先生,在中心接受五癌筛查时被发现是乙肝携带者,医生立即安排他做了AFP和B超检查。“检查数值不仅翻倍升高,肝脏上还发现了异常肿块。”全科主治医师闫慧怀疑张先生罹患肝癌,迅速开通绿色通道,将其上转到江苏省肿瘤医院住院治疗。

免去了排队入院的等待,张先生很快获得了专家会诊与精准治疗。“是肝癌,已经成功切除了肿瘤,也做了化疗。”三个月后,张先生回到该院复查,幸运的是,生化检查和CT显示,病灶已被清除干净,张先生这才舒了一口气。

但是化疗导致张先生的白细胞较低,医生建议打升白针进行治疗。闫慧随访了解到这一情况后,承担起为其注射升白针和后续生化复查的工作。张先生在家门口完成了后续治疗,并获得了严密的随访。“患者后面恢复得不错,但有时比较焦虑,想使用一些偏方,我也会提醒他,不适当使用药物反而会伤肝。焦虑缓解后,他更信赖我了。”闫慧笑着告诉记者,下转的患者,中心也能接得住,从生理和心理上给予他们帮助。

上下级无缝转诊 患者实现“一站式”就医

分级诊疗,让患者的治疗之路上通下达。这份高效转诊,也离不开家庭医生的力量,南京市红十字医院的专家也加入了中心的家庭医生团队,一方面,可以提高团队识别疑难急症的能力,及时发现问题。另一方面,也可以更加贴近患者,有助于提高后续治疗效率。

95岁的张奶奶是家庭医生徐悦的签约患者,在日常随访中,徐悦发现张奶奶的双下肢水肿严重,及时收治其入院,家庭医生团队中的南京市红十字医院主任医师何淑娟,为其明确诊断,并解决了局部炎症问题,及时缓解了张奶奶腿肿症状。

“常见病、慢性病很常见,但是突发急症,患者往往不知道该去哪。”何淑娟介绍,住院部设有无创、有创、高流量呼吸机共20余台,还有消化、心脏、呼吸、康复等各个科室的医生,可以收治急症患者,也能接住气管切开、脑血管康复、骨折康复的患者,平均一年能接收百余名转诊而下的患者。月牙湖社区卫生服务中心作为上转下收的关键一层,畅通上下级联系,让患者有院可住,有专家可看,为居民健康更好地保驾护航。

守护学生健康 他们对校园开展卫生“体检”

教室里的采光与照明,会在潜移默化中影响孩子的视力;校园里的供水设施与饮水设备,也与孩子的健康息息相关;传染病防控更是重中之重。进入开学季,南京市玄武区卫生监督所针对辖区内的学校开展了多项卫生监督抽查工作,并对老师进行科普宣教,推动实现“执法+服务”的良性互动。

现代快报/现代+记者 梅书华 文/摄

▶ 监督人员正在检查幼儿园每日晨午检执行情况



抽检采光照明,守护学生“光明”

“幼儿园的小朋友个子矮,灯不能离得太远,灯罩老化也会影响透光率。”在一家幼儿园,玄武卫监所监督三科科长陆锁兴对教室的采光和照明进行了检查。记者看到,教室的窗户面积很大,采光良好,但有一个灯出现故障,陆锁兴提醒及时维修更换。

直接天然采光、窗地面积比、照度……工作人员针对这些重点一一进行了测量、检查。什么是照度?陆锁兴介绍,照度是指照明的强度,检查这一数值,是为确保学生在进行阅读、写作和其他学习活动时,有足够的光线支持,减少视

觉负担和视力损害的风险,教室课桌面上的维持平均照度值不应低于300lx,合适的照度水平有助于避免因光线不足导致的视力疲劳。

除了托育机构、幼儿园活动室,玄武卫监所还对校外培训机构教室(教学场所)窗地面积比、防眩光措施、装设人工照明、课桌面照度、黑板照度等情况进行了抽检。目前,监督队伍已经对玄武区教学环境总数的20%完成了“双随机”抽检,这一工作也督促学校为学生创造更加健康、舒适的视觉环境,预防视力下降和其他可能由不良照明条件引起的健康问题。

饮用水专项监督,让学生喝得健康

饮用水安全是学校卫生监督的另一大重点。陆锁兴带领监督人员,查看学校饮用水卫生管理制度等各项台账资料,同时实地查看学校的供水设施和饮水设备,确保水源无污染,水质符合国家标准。

“玄武区学校提供给师生饮水的供水方式均为净水器。我们会重点查看净水器铭牌上的信息,与卫生许可批件做对比,确保净水器的卫生安全。”陆锁兴告诉记者。此外,对供水人员的健康合格证,处理设备滤芯滤料更换情况、设备设施清洗消毒、饮用水突发事件

发生及处置等方面也要进行详细检查。

玄武区目前共有50家大中小学校,玄武区卫生监督所联合玄武区疾病预防控制中心,随机抽取了19所学校进行专项检查和水质检测工作。此次监督检查情况基本符合要求,只有个别学校管水人员健康证明过期和净水器清洗消毒记录缺失。玄武区疾病预防控制中心现场对每个学校净水器出水口进行了水样采集,实验室检测结果均合格。今年,他们还去去年抽检不合格的两所学校的净水器水样进行了复检,检测结果为合格。

联合督导 筑牢传染病防护屏障

随着开学和天气变化,目前到了儿童青少年传染病高发的季节。为有效预防和控制校园传染病,玄武卫监所针对全区中小学、幼儿园及高校开展秋季传染病防控监督检查工作。对学校传染病处置、消毒制度落实、每日晨午检执行情况等工作进行重点检查。

“教室有两个悬挂的紫外线灯,还有两个移动消毒设备,一旦出现传染病,我们会及时进行消毒。”在检查中,学校的工作人员对消毒措施进行了介绍,陆锁兴随即查看了预防接种情况以及晨午检记录。在因病缺勤病因追查与登记这一传染病防控方面,他对保健老师又做了详细的宣教。

入秋后,手足口病进入发病高峰期,孩子入园时,老师需要对其进行口腔和手部的检查,一旦发现症状,须立即通知家长带孩子就诊,痊愈后凭痊愈证明入园。这一流程,大大减少了传染病在校园传播的概率。

此次联合抽检督导,指导学校、幼儿园落实落细传染病防控措施,切实保障师生健康,做好相关卫生管理工作,筑牢校园防护屏障,做好孩子健康的“守卫者”。