



来这里给生活“加个油”

## 老厂房更新，成“最励志”打卡街区

“人总要在路上，才能扶着自己成长”“保持热爱，奔赴山海”“生活细碎，万物成诗”“生活就像一个洞，但光还是会进来”……近日，一条汇集了众多文艺励志语录的复古街区在小红书上火了，吸引了很多年轻人拍照、打卡。

据现代快报记者了解，该条文艺街区位于无锡市新吴区江溪街道1969创意工场。这里曾经是业内知名的南方不锈钢市场旧址，随着城市产业转型，这里成为无锡体量最大的城市更新老厂房升级改造项目。如今，老厂房成文艺街区，这里成了年轻化业态聚集区。

10日上午，记者来到1969创意工场。漫步其间，随处可见斑驳的红砖墙，黑钢外围的工厂车间，让人既有置身上世纪80年代的时间错觉，也有当代“小而美”文艺范的艺术审美体验。

网友热衷打卡的励志语录墙约五十米长，是街区一条背街小巷。除了这条背街小巷，园区其他建筑外立面也有不少“励志”元素。

1969创意工场董事长张建强介绍，园区改造时的出发点就是小成本美化老建筑的外墙和外立面，但考虑到时下年轻人治愈、怀旧等



无锡老厂房成励志打卡街区 陈敏 摄

情感需求后，便萌生了以复古怀旧、励志文艺为属性的文艺标语大字墙的想法，没想到吸引来这么多年轻人打卡。

励志只是园区的一个方面。张建强告诉记者，老厂房升级改造并不容易，前期累计投入超1亿元进行基础设施改造，包括老房翻新、道路改建、雨污水管网重新铺设、消防设施重建，还要增加绿化、软装设计等，萧条沉寂的老厂区才慢慢改变了模样，恢复了生气。

除了颜值，园区业态“内核”也发生了质的转变。张建强表示，如今园区分为文化艺术聚集区、运动

健身聚集区、设计美学聚集区、餐饮娱乐聚集区、时尚潮玩聚集区和创意办公聚集区，特色餐饮、体育健身、展览演艺、文创设计、文化非遗等受年轻人喜爱的新业态纷至沓来。

值得一提的是，园区地标美术馆于去年开业。该馆由大面积白墙和黑色钢结构组成，造型素雅、古朴又时尚，馆内空间设计典雅别致、别有洞天，且引入咖啡、茶道、文创、手作等体验项目，吸引了无锡及外地年轻人来打卡，成为大众点评App全城文化艺术热门榜、好评榜“双第一”。

心理健康服务“升级”  
无锡市级医疗资源“下沉”社区

专家义诊、爱心义卖、医师心理沙龙、心理健康培训……10月10日是第33个世界精神卫生日，今年的宣传主题是“共建共治共享，同心健康安心”。为进一步普及心理健康与精神卫生知识，强化心理健康意识，当天上午，无锡市心理健康服务指导中心揭牌暨市级精神卫生医疗资源下沉社区启动仪式在崇安寺二泉广场举行。

►义诊现场 市精神卫生中心供图

打造“全周期”的心理  
健康服务体系

经过前期积极筹备，“无锡市心理健康服务指导中心”正式揭牌启用，标志着无锡心理健康服务工作逐渐向阵地化、规范化、专业化发展，是推进全民心理健康素养提升工程的有力举措，为打造“健康无锡”注入新含义、新理念、新力量。此次揭牌仪式不仅是心理健康服务水平提升的重要一步，也是政府为民谋福祉、切实提高人民健康获得感的具体实践。

位于勤学路的无锡市心理健康服务指导中心主要提供心理健康评估与筛查、心理咨询与治疗、心理危机干预、心理健康教育与培训、咨询热线、心理研究与评估等服务，设有初步接待区、团体治疗室、放松室和正念疗愈室等，以及无锡市红十字心理援助中心、无锡市未成人成长指导中心（城中分部）。该中心目前配备8名专职心理治疗师及心理咨询师、100余名兼职热线接听员。主要服务的并非精神疾病患者，而是那些精神正常但心理状态受到影响的儿童青少年学生、职业人群、老年

人群。咨询的目标是帮助人们重拾心理健康。

市级精神卫生医疗资源下沉社区这一机制的建立真正做到了“市级资源下沉、优质服务基层”，让市民获得更高效、便捷、优质的健康保障。10日当天，涵盖25家社区卫生服务中心的市级精神卫生医疗资源下沉覆盖社区网络地图发布。无锡市精神卫生中心在每个社区卫生服务中心设立精神卫生服务点或健康服务站。定期派专家至25家社区卫生服务中心坐诊。还将建立市区两级心理健康信息共享平台，实现精神卫生档案、评估结果等数据的互通。市级专家可以远程指导社区工作者的具体服务。同时，社区工作人员可以定期对居民进行心理健康筛查。今年11月底胡埭卫生院、梅村街道社区卫生服务中心等首批社区将率先享受到这项便民服务，到2025年1月底实现社区全覆盖。

多举措筑牢心理健康  
“防护网”

10日上午，崇安寺二泉广场活动现场，来自无锡市精神卫生中心的多名专家为市民提供学习困难、

睡眠障碍、记忆障碍、情绪障碍等多方面的咨询与指导服务。同时，现场还举办康复作品爱心义卖活动，义卖所得善款将全部用于精神障碍患者的康复训练。

10日当天，无锡市中小学心理健康服务能力提升培训班在位于勤学路的无锡市心理健康服务指导中心举行，为首批24名中小学专兼职心理老师授课，通过考核的学员，将颁发培训合格证书。本次培训针对青少年心理发展、学校常见学生心理问题等，为心理老师传授心理评估技术、学校心理急救技能、团体心理辅导等实用技能，使他们能够熟练运用到实际工作中，为学生提供科学、有效的心理支持。预计今年将培训15批次、360人。

作为“锡心525”校医心理育人联盟发起单位，10月9日，无锡市精神卫生中心还组织心理专家走进江南大学开展医师心理沙龙，与学校辅导员、心理老师交流学生心理健康个案，并为大学生提供涉及人际交往、家庭关系、升学、就业等多方面问题的健康咨询，全力营造关心关爱关怀大学生心理健康的良好氛围。

朱鲸润

## 爱满重阳，这场敬老活动温暖人心

活动现场  
街道供图

九九重阳齐相聚，浓浓秋意敬老情。近日，为弘扬尊老敬老美德，营造爱老助老氛围，瞻江街道在丰涵家园篮球场举办“瞻望银龄·爱满重阳”系列活动。

活动现场，6对金婚夫妇手挽手，面带慈祥笑容，缓缓步入会场，仿佛穿越时空长廊，回到了爱意浓浓的新婚之日。梁溪区婚姻登记处负责人在现场为金婚老人送上祝福。

街道社区链接安心居公益基金等单位开展“扶一把”公益项目，先期为丰涵家园社区的10户高龄及残障家庭进行适老化改造，安装“爱心扶手”，后续将覆盖街道其他社区。

当天，在暖心集市设置了健康咨询、血压血糖测量、理发、积分兑换、环保宣传等多样化的便民服务区，受到了老年居民的欢

迎。幸福康复医院的医生团队关爱高龄独居老人，定期送暖心物资上门义诊，让行动不便的老人足不出户感受到关怀和温暖，以实际行动诠释医者仁心。

集市中，聚集着一群来自瞻江街道残疾人之家的特殊伙伴。他们带来了亲手制作的工艺品，居民们纷纷购买献爱心。集市上的文创展位、手工艺品展示、老物件陈列等，怀旧与时尚并存，吸引了老年朋友的目光。

在游戏区域设置了国风投壶、趣味套圈等小游戏，老年人在轻松愉快的氛围中欢度佳节。

本次敬老节活动旨在不断丰富老年人精神文化生活，弘扬社会尊老、爱老、敬老的良好风尚。融合社会力量，搭建助老平台，多措并举，落地见效，共建共享“老年友好·幸福瞻江”。

朱鲸润

## 锡山人民调解为妇儿打造权益保护屏障

近期，无锡市锡山区司法局云林司法所坚持和发展新时代“枫桥经验”，持续优化调解模式，为妇女儿童提供公益性、专业性、综合性法律服务，努力打造“有力度、有速度、有温度”的妇女儿童合法权益保护屏障。

组织融合化，凝聚“心”力量。云林司法所积极完善融合平台搭建工作，整合多元调解力量，联合文教、民政、残联等重点行业和领域，构建“1+11+N”多元调解体系，成立11个婚姻家庭调解工作室。就近选择专业能力强、工作经验丰富的调解员参与化解工作，对婚姻家庭纠纷、妇女儿童权益受损等矛盾纠纷做到及时发现、及时处理，让妇女儿童群体“进一扇门”就能化解纠纷。依托“苏解纷”调解平台小程序，实现纠纷诉求便捷受理，做到民有所呼，我有所应，尽心化解矛盾，真心服务群众。

队伍专业化，共享“法”资源。云林司法所建立专职调解员队伍，成立妇女儿童调解专家库，从妇联、人社、派出所等街道部门择优

选取法律功底深、业务能力精的人员，为化解全街道妇女儿童纠纷提供专业支持。邀请女性员额法官，对调解队员开展“一对一”导师式培训，有针对性地加强法律法规、沟通技巧、妇女儿童心理等理论和实务知识学习，不断提高调解实战能力和文书规范制作水平。

服务精准化，展现“新”作为。云林司法所瞄准妇女儿童群体法治需求，梳理出“家暴谁来管”“拖欠工资找谁”“留守儿童监护人是谁”等12项群众关注的法律需求。引入女性专业律师力量，为妇女儿童群体调解工作注入新活力。建立完善妇女未成年社区矫正人员调解制度，对涉及妇女未成年社区矫正对象矛盾纠纷，实施分类精准调解，有针对性地制定妇女未成年调解方案。创新推行“随手调+上门调”模式，灵活应对网格内小矛盾和易激化矛盾，有效形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的工作新格局。

高艺

双倍惊喜！  
无锡福彩“快乐8”选二促销再次来袭！

自2024年10月12日（快乐8游戏第2024272期）起，凡在我市（含江阴、宜兴、锡山）福彩销售网点购买“快乐8”游戏选二玩法彩票，且单票金额超过20元（含）的，省福彩中心对选二中二奖级每注赠送4元彩票，市福彩中心在此基础上再赠送2元快乐

8彩票，倍中倍送。该活动促销资金28万元，至促销资金用完为止。活动详情请关注无锡福彩微信公众号或咨询我市各福彩销售网点。

高艺

