

“学习困难”门诊月均就诊量超 2500 人

医生：学习困难不是病，而是临床表现

近日，上海儿童医学中心心理卫生团队与上海交通大学心理学院联合设立的空间与数学学习困难门诊开放预约。线上预约渠道显示，该门诊挂号费为 316 元，目前能预约的 15 日、22 日均已约满。

此前，北京儿童医院、首都儿科研究所附属儿童医院、复旦大学附属儿科医院、武汉儿童医院等多所医院均成立了“学习困难”门诊，还有医院设立了注意缺陷多动障碍、抽动障碍、语言发育迟缓门诊等多个分支。

人们鲜少将学习困难与医疗建立关联。当医院推出“学习困难”门诊、“拒绝上学(厌学)”专业门诊时，有需求的家长们纷纷带孩子前往。

10月8日，武汉儿童医院康复医学科牵头副主任、“学习困难”专病门诊负责人朱红敏告诉记者，其牵头成立的门诊，去年7月到9月，每个月平均就诊量超过2500人，全年的病例数在18000人到20000人之间。

“在医学上，学习困难不是一种具体的疾病，而是临床表现。”她表示，学习困难由很多原因引起，要了解孩子学习困难的具体原因，“更加理解孩子，找到适合孩子的学习方法，把期望与孩子本身的特性相匹配，使其发挥更大潜能，得到更好的发展”。

“学习困难”门诊全年就诊量近两万

2022年5月，朱红敏牵头成立了武汉儿童医院“学习困难”专病门诊。

“今年的最新数据还没统计。去年7月到9月，每个月平均就诊量超过2500人，全年的病例数在18000人到20000人之间。”她介绍。

她结合临床经验指出，出现学习困难的是整个学年期的孩子，从幼儿园、小学到18岁前都可能出现。但门诊量最多的，还是刚上幼儿园的孩子。“每年暑期、开学后、期中考试和期末考试后，就诊都会达到高峰。在这些时段，来就诊孩子的学习困难表现也最明显”。

她介绍，不同年龄段的孩子，学习困难的表现也有所不同。幼儿园孩子表现为不听指令、不排队、不上课等，小学生表现为多动好动、注意力不集中、不遵守课堂纪律、同学关系不好等，三、四年级学生由于阅读障碍、书写障碍出现偏科现象。

“学习困难还会导致一部分孩子出现情绪问题，其自信心受到打击、人际关系与亲子关系不佳，到了高年级甚至有抑郁、自杀、犯罪行为。”她提醒，如发现孩子存在这些问题，要高度警惕，可能与学习困难相关疾病有关。

如何判断孩子是否为“学习困难”

有家长疑惑，学习困难是一种病吗？如何判断孩子有没有学习困难？

“在医学上，学习困难不是一种具体的疾病，而是临床表现。”朱红敏表示，学习困难由很多原因引起，包括神经发育障碍性疾病、情绪障碍、心境障碍等疾病，家庭环境、学校环境，以及某些躯体疾病(如听力障碍、甲状腺功能障碍)。

北京儿童医院精神科主任、主任医师崔永华也曾指出，“学习困难不是一个疾病的诊断，而是一组疾病导致的结果。”

朱红敏解释，这些疾病往往不是单独出现，而是共患，有时还伴有情绪、睡眠问题、冲动、对立违抗(障碍)等。“共患多种疾病使得病情更复杂，治疗难度也更大。”

因此，她建议，如果发现孩子存在学习困难的问题，及时到专业机构进行评估，具体原因具体分析，以便为孩子制定个性化的治疗方案。“当然，不能简单将学习成绩未达到预期，作为学习困难的判断依据。”

她介绍，家长可通过以下三点判断孩子是否为“学习困难”：

第一，年龄大小。注意孩子表现出的学习困难是否与其年龄符合。例如三四岁的孩子集中注意力的时间仅4到5分钟，不能要求其安静地坐着学习半小时；

第二，有无功能损害。如果学习上的问题导致孩子与同学、老师、家人关系不好，造成社交障碍，严重时甚至影响生活，出现了情绪、睡眠问题，要高度怀疑可能是病，及时就医。

第三，时间长短。不能结合孩子某一天的学习表现判定。如果学习上的问题持续若干



这张拍摄于2021年2月的图片显示，南京儿童医院开设有“学习困难门诊” 视觉中国供图

月甚至更长，要怀疑可能是学习困难。

她提醒家长，要了解孩子学习困难的原因，有时候不是通常认为的“懒”“不听话”，而是病理性/生理性原因。因此，“要更加理解孩子，找到适合孩子的学习方法，把期望与孩子本身的特性相匹配，使其发挥更大的潜能，得到更好的发展。”

多动症累及全生命周期，并不会“等长大就好”

“导致学习困难的疾病中，注意缺陷多动障碍是最多的。”根据朱红敏所在医院的调查，注意缺陷多动障碍(俗称多动症)占学习困难患者数量的60%左右。

多动症，全称注意缺陷多动障碍，英文为 Attention Deficit Hyperactivity Disorder，简称 ADHD。

作为一种神经发育障碍，多动症可分为三种亚型——注意力不集中型、多动/冲动型、混合型，常见于学龄期儿童。患 ADHD 的孩子，被称为“A娃”。

此外，还有一部分多动症可持续到成年期，且成人多动症共病更多、更难以识别，对个体功能损害范围更广。

朱红敏援引数据称，目前多动症的全球发

病率接近7.2%，对比之下，同样属于神经发育障碍疾病的智力发育障碍发病率为1%~2%左右。

“多动症是累及人类全生命周期的疾病，从学龄期、青少年期到成年期都可能受到影响。”她表示，一些成人多动症患者在校龄期没有表现，并不会“等长大就好”，症状会在成年期出现。

从青少年到成年期，多动症在不同时期的临床表现有差异，危害也不同。朱红敏介绍，学龄期表现为多动、注意力不集中、影响学业；青少年时期，逐渐出现心理问题甚至违法犯罪行为；成年期，多动症状不明显，但注意缺陷症状会突出，衍生出很多情绪问题，导致工作、家庭关系受挫。

不过，“患有 ADHD 的成人，未必职业都很差。有人还可以读到博士，因为在这一过程中，付出了超出常人的努力。”朱红敏说，自己的一位博士朋友上课不能集中注意力，但找到了一些适应性策略，坚持课后自学，基本没有休息时间。这位博士在意识到自己患有 ADHD 后，尝试了专业的干预方法，使用药物治疗后感到大脑明显清晰，注意力更加集中。

“在神经发育障碍疾病中，注意缺陷多动障碍目前的治疗方法最多，治疗效果较好。可以早发现、早干预，让患者功能得到改善。”朱红敏说。

据九派新闻

男子为一双“鞋”豪掷 11 万被骗

谁在为游戏装备烧钱？

近日，浙江余姚警方破获了一起诈骗案，事关一双价值11余万元的“鞋子”。究竟什么样的“鞋子”能值这样的天价？说来你可能不信，这是一款国产游戏里的装备，1级的新手玩家只要穿上它，可以打败100级以上的Boss。就连余姚凤山派出所办案民警徐柯南受理这起案件的时候，也感到不可思议，一连追问受害人好几遍——“多少？”

男子花11万买“鞋子”，却被“卖家”拉黑

被骗的叶先生今年30多岁，是《梦幻西游》游戏的骨灰级玩家，玩了十多年。事业小成后，他开始购买各种游戏装备。

今年9月初，叶先生在游戏里看中了这款“鞋子”。

经游戏好友推荐，他联系上从事游戏装备买卖的玩家潘某。潘某很快联系上装备卖家，还把聊天记录截图发给了叶先生。叶先生将11余万元分两次转账给了卖家，还约定三天后在游戏中交易装备。

等到约定的那一天，叶先生早早来到游戏中的交易地点，却迟迟未收到购买的装备。

焦急的他询问潘某。对方却以各种理由推脱，甚至玩起了“已读不回”的把戏，最后还把叶先生拉黑了。

叶先生这才意识到被骗，立即报了警。徐柯南经过一番调查，在广东将潘某抓获。

潘某也是《梦幻西游》的资深玩家，无正当职业，靠倒卖游戏装备为生。经审讯，潘某交代了自己创建小号、伪装卖家、虚构对话来骗取受害人信任从而实时诈骗的犯罪事实。

后经民警进一步工作，叶先生损失的11.58万元如数追回。

一条“腰带”炒到千万，谁在为烧钱装备烧钱？

一双现实中不存在的“鞋子”，花11万元巨资值吗？

叶先生的答复是：穿了这双“鞋子”，游戏的体验更加顺畅，花钱就图个爽快。

“一个装备十多万，很正常。”同为游戏迷的吴先生告诉记者，20年前《梦幻西游》刚出来的时候，需要花钱买点卡充游戏时间，一张大概二三十块，都是从零花钱里省出来的。不少当年的玩家如今有了自己的事业，也有钱购买更好的装备了。

“其实‘天价’都是炒出来的。”吴先生

说，前些年还有很多装备卖到了百万级，最贵的是一条“腰带”，“都炒到快千万了”。

游戏中的普通装备并不值钱，能卖到天价的都是极品装备，属性很强，获得的概率极低，让不少玩家趋之若鹜。

除了极品装备，游戏中的极品宝石、极品宠物，甚至是极品账号，也能炒到几十万甚至几百万。

不少热门游戏成诈骗目标，套路都差不多

在游戏中花大钱买装备，在吴先生看来可能出于三方面的原因：有的纯粹为了游戏体验，有的为了享受其他玩家的崇拜，还有一种可能是为了投资。

今年3月，浙江一地警方曾受理过一起案件。有受害者2年内投入200余万元投资游戏装备，买进卖出赚了不少，但在一次交易后发现，账号内所有装备均被冻结，疑遭盗窃。

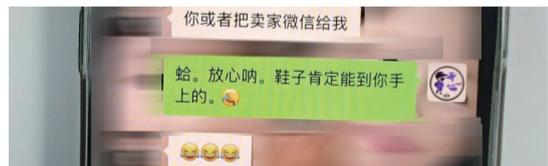
一名从事反诈工作多年的民警告诉记者，这几年涉及游戏账号、装备、皮肤等虚拟物品交易的诈骗案件比较高发。网上不少热门游戏成了诈骗分子的目标，受骗金额少则几千元，多则几十万元。

此类案件也被公开报道过多次：2019年，温州瓯海一名12岁小学生为买游戏装备，刷掉了父亲银行卡里27万元；2022年年初，据武汉警方通报，短短一个多月内，当地接连有26名中小学生学习游戏皮肤、装备被骗……

“这类诈骗的套路都差不多，要么是低价购买，要么是高价收购，被骗人群基本集中在25岁以下。”反诈民警说。

民警提醒，市面上很多游戏都有官方网站和官方指定的交易平台，如果需要交易游戏账号和装备，一定要在这些平台进行，千万不要私下交易或前往第三方钓鱼平台交易。不要轻易相信陌生人的转账截图，更不能随便点击对方提供的链接或二维码，以免上当受骗。

据潮新闻



叶先生和潘某的聊天截图 余姚公安供图