

A股震荡下挫，新股民被“上了一课”

新手如何避免“套牢”，专家给出建议

国庆假期后首个交易日的火爆场面，让整个股市都沉浸在“赚钱”的氛围中，不少新股民纷纷跑步入场，然而却被现实“上了一课”。现代快报记者注意到，10月9日，三大指数开盘便是大幅低开。截至收盘，沪指报3258.86点，跌6.62%；深证成指报10557.81点，跌8.15%；创业板指报2280.10点，跌10.59%。沪深京三市当日成交量达29673亿元，较上一日缩量5173亿元；全市超5000只个股下跌，847只个股跌停，4180只个股跌幅超7%。

现代快报/现代+记者 谢茜茜 杨晓冬
综合南方都市报

多个板块回调 半导体相对强势

先看9日A股盘面。分板块来看，地产、白酒、新能源、医药、传媒等多数行业回调。

白酒板块，贵州茅台跌7.42%，五粮液跌超9.98%，金种子酒、古井贡酒、泸州老窖、山西汾酒、今世缘等纷纷触及跌停；光伏概念股集体回调，阳光电源、隆基绿能、锦浪科技、捷佳伟创等多股大跌10%以上；此外，电力设备板块，宁德时代跌14.72%，亿纬锂能、欣旺达均跌超15%。

半导体板块盘中表现相对强势，国民技术、捷捷微电、龙图光罩等20cm涨停，中芯国际、台基股份、复旦微电、芯原股份等涨超10%。

证券板块昨日震荡大跌，山西证券、东吴证券、红塔证券、华西证券等多股跌停。东方财富小幅低开后股价一度跳水，随后迅速翻红，收涨2.22%。

消息面上，据国新网，国务院新闻办公室将于10月12日(星期六)上午10时举行新闻发布会，请财政部部长蓝佛安介绍“加大财政政策逆周期调节力度、推动经济高质量发展”有关情况，并答记者问。

房地产方面，据住建部网站，日前，住建部金融监管总局联合召开全国保交房工作推进视频会议，要加大“白名单”项目把关、推送、问题项目修复以及贷款投放力度，切实满足房地产项目合理融资需求。金融机构要建立完善绿色通道，及时按项目进度发放贷款，满足项目合理融资需求。

三大指低开低走 新手看了“想哭”

10月9日，A股三大指数巨震。两市及北交所所有3162只股票跌幅在9%以上。记者梳理发现，部分券商股逆市上涨。截至收盘，国海证券封死涨停板，招商证券涨近7%，东方财富涨2%。其中，成交量成为市场最大看点。截至收盘时，东方财富的成交额超过900亿元，中信证券成交额达422亿元。

面对股市突如其来的行情，一些投资者开始出现情绪化。比如，有经验投资者面对新股民的询问，善意提醒股市有风险，投资需谨慎，得到的回应是“别耽误我挣钱”；有的新股民虽知道其中蕴含的风险，但喊出了“不当韭菜



视觉中国供图

菜就吃不到韭菜花”的口号。

记者看到，10月8日，一位新股民在社交平台称，小白入市了。打算拿5000元入市试水，看了推荐后决定购买指数ETF。当天高位上车，赚了11个点。在短短入市两天的时间里，这位新股民在9日更新社交平台称，新手保护期只有一天，中间补了一次仓，本金已亏400元。

还有新股民告诉记者，自己是假期期间开的户，选了几只认为不错的股票，结果当天全部飘绿，感觉被套住了。

A股起起伏伏 “新手指南”请收好

伴随着A股市场的沸腾及新股民的入市，券商、基金公司投教也趁热打铁，纷纷发布“新手指南”，指点“新人”。现代快报记者梳理发现，多家大型券商陆续致信新入市的投资者，有的对投资者关心的交易问题进行了回答，有的对A股市场中的板块、指数、个股等一系列基础投资知识进行了详细介绍，有的提醒新入市的投资者，要有明确的投资目标，不要抱着“抢快钱”的心态入市。

想要“跑步”入市，那些最基础的规则可要清楚。A股交易时间为周一至周五(法定休假日除外)的上午9:30—11:30，下午1:00—3:00；股票的交易单位为“股”，100股=1手；A股市场遵循T+1交收制度，即当天买入的股票，需要等到下一个交易日才能卖出。不同股票，涨跌幅限制也不同。ST股票涨跌幅限制为5%。进入退市整理期的股票，首个交易日不实行价格涨跌幅限制，第二个交易日起涨跌幅限制为10%，科创板和创业板为

20%。退市后重新上市的股票，首个交易日不实行价格涨跌幅限制。无涨跌幅限制的股票在盘中交易价格较当日开盘价首次上涨或下跌达到或超过30%或60%时，将实施临时停牌，停牌时间为10分钟。

如何在投资道路上稳健前行，不少券商分享的投资心得对于新股民来说至关重要。一是“放平心态”，国金证券向新股民表示，如果对于市场和投资了解还不深入，请一定牢记“风险=收益”，虽然“风浪”越大“鱼”越贵，但是风险也会变高。对短期高收益的博取等同于赌博，不如考虑放平心态，放长线、累收益。二是“做好资金规划”，中信证券提到，市场涨跌轮动是常态，保持在场才能不错过每一轮上涨的红利。保持在场的资本是什么？就是用“输得起钱”，保持仓位。永远要用闲钱投资，不要让投资反噬生活。

不少投资者都是被最近极致的赚钱效应吸引而来，但对于没有任何投资经验的新手来讲，投资是一场修行，花点时间，学习一下基础投资知识，才能走得长远。市场并非线性运行，牛熊转换常有，投资者更需要摒除外界干扰，找到适合自己的配置方案和产品，守住预期和纪律，在长期中实现价值。

据了解，证券市场的大幅波动，使得银行存款、现金类理财等亦出现调整。10月9日，记者获悉，针对近期股市交易量骤增，已有银行召开内部会议，对银证转账、基金申赎等应对措施进行统一部署。

此外，还有消息显示，监管机构正在加强对银行资金监管，金融管理部门已对商业银行进行了窗口指导，要求金融机构应当高度重视投资者适当性管理和投资者保护，强化内控和合规管理，严控加杠杆。

“新股民”入市 如何避免被“套牢”

中信建投首席经济学家陈果此前接受记者采访时也给出了“三不要”的建议：不要盲目追涨、不要不加选择地买入以及不要使用杠杆。陈果表示，不要因为牛市来了，股票基本上都在涨停板，就持续加入。很多时候，牛市当然有赚钱的机会，但牛市中也有波动、回撤，这个幅度可能不小，盲目地追涨很容易在一个相对的高位套牢。

中金财富表示，要做有纪律的投资，而不是情绪的投资。不妨把手里的钱划分出长钱、短钱、活钱，让这些不同投资期限、不同风险偏好的三笔钱分别放到最适合它的地方。

前券商首席经济学家李大霄也建议新股民先学习后投资，他表示，“跑步入场的90后和00后，要先买基金后买股票，毕业了之后才能买股票，先学习后投资”。李大霄表示，散户不要加杠杆，用余钱买股票，不要上杠杆，更不要跟风卖房炒股。

牛市还会重现吗 震荡和分化上涨是趋势

昨日A股市场不及预期，不少股民发出疑问：“牛市这么快就不见了？牛市还会持续吗？”中金公司分析员黄凯松对记者表示，A股上行趋势短期仍有望延续，密切关注政策，尤其是财政政策，中期关键在于基本面预期改善。

记者关注到，中金公司在节前发布了一篇题为《A股见底了吗？》的报告，该报告认为，当前A股见底的“辅助信号”均已出现、政策信号开始显现、基本面信号尚需等待，“大底”条件完善过程中。

中期来看，全球宏观范式转变，总需求不足、低通胀可能是国内本质的主要矛盾，三季度物价、上市公司盈利可能依然面临一定压力，未来政策发力是否足以改善基本面预期、政策驱动向基本面驱动的“等待期”能否顺利实现过渡，是未来行情演绎的关键。

申万宏源研究策略首席策略分析师傅静涛将近期的股市行情称为“闪电牛”，傅静涛认为，短期都在定价乐观预期，政策牛、基本面牛等乐观预期都在发酵。2025年业绩底可见度提升，A股中期可能是反转行情，A股一向看长做短，短期在资金驱动下，反转逻辑也成了“闪电牛”的素材。

面对此前股市的大涨，像黄女士一样的老股民表现出非常冷静的态度，她说：“虽然股票涨了，但还没有回本，等手中股票回本后，我一定马上撤。”

一边是想尽快落袋为安，另一边则是想跑步进场。然而，为期一周的国庆假期结束后，节后第一天(10月8日)，中国A股经历了一番“大起大落”后，10月9日一早又迎大调整。

对此，前券商首席经济学家李大霄对其他媒体表示，行情还没有结束，9日调整不可怕，“今天调整可能基本到位了，好股票不要怕，差股票不要买，好股票不要卖，上车也是可以买点好股票，或者是配置一些指数基金，蓝筹股组成的指数基金。”多位专家预测股市接下来将是震荡上涨和分化上涨。

