

云锦奖牌、赛道折返优化、首次举办早餐跑…… 今年南马将有不少新变化

“

9月7日下午,南京银行·2024南京马拉松暨大运河马拉松系列赛(南京站)赛事发布会在南京国际青年会议酒店举行,发布了今年的赛事信息、配套活动,以及赛事亮点、参赛物品、完赛奖牌等广大跑友和社会各界最为关心的信息。

现代快报/现代+记者 王卫
图片来源:赛事组委会



全马24000人,总规模30000人

南京马拉松于2015年创办,目前赛事已升级为世界田联精英银牌赛事。

11月17日,2024南京马拉松暨大运河马拉松系列赛(南京站)将在南京奥体中心鸣枪起跑,届时将再次迎来30000名选手。今年的南马叠加大运河马拉松系列赛,将进一步联动大运河流域的赛事资源。

赛事由南京市人民政府、江苏省体育局、中共江苏省委宣传部主办,南京市体育局、江苏省体育竞赛管理中心承办,无锡汇跑体育有限公司运营,中国田径协会技术认证。赛事设马拉松、迷你健康跑两个参赛项目,其中马拉松24000人、迷你健康跑6000人,总规模30000人。赛事报名已于9月6日10时启动,截止时间为9月13日17时,大家可以通过“南京马拉松”官方网站、“南京马拉松”微信公众号、“汇跑赛事”微信公众号、“参赛助手”微信小程序、南京银行App和“南京银行发布”微信公众号进行报名。抽签结果将于9月25日公布。

与往年不同,今年的南马将采用“候补及退出报名机制”,让更多跑者有机会感受南马的独特魅力。

赛事设8个选手直通通道,分别是公益

直通、挚爱直通、永久号直通、成绩直通、年龄组直通、2024南京半程马拉松直通和2024伊犁河马拉松直通、“才遇金陵·四时老伴——2024南京马拉松人才跑团”直通。

本届南马特别设置了“跑团赛中赛”。参加的选手须在官网完成报名且已获得马拉松项目参赛资格,各参赛跑团报名人数不少于15人(须至少包含4名女性运动员)。跑团赛中赛报名工作将于10月8日10:00—10月30日17:00开放组队申请。

同时,组委会在设置马拉松项目名次奖、破赛会纪录奖、马拉松项目中国籍运动员特别奖、跑团赛中赛奖励的同时,还设置了年龄组特别奖、破三奖励。

赛道折返进行优化

去年的经典赛道,今年将继续沿用,部分赛段进行优化调整。选手们从起点南京奥体中心出发后,仍将依次跑过大报恩寺、中华门、夫子庙、新街口、总统府、玄武湖、南京长江大桥以及暮燕风光带的五马渡广场、长江观音景区、燕子矶滨江公园等众多城市经典地标。

本届赛事对赛道折返进行优化,由原有的两处折返调整为一处。同时,南马首次将江苏大剧院纳入迷你健康跑的路线中。

奖牌与云锦结合

2024年恰逢南京云锦申遗成功15周年,因此完赛奖牌以入选首批国家级非物质文化遗产代表性项目名录的南京云锦为设计灵感,以最具有代表性的《云锦》系列邮票作为核心元素,并随机嵌入“真金团龙”“一品鹤补”“吉庆双余”这三张邮票中的一张。

邮票外层点缀着抽象色彩与图案的金属框装饰,整体造型既似传统古建筑的门环,又似一幅画框,寓意选手以奔跑的方式叩开南京文化长河的大门,珍藏一段难忘的南马纪念。邮票下方的开口处是浪花翻卷的造型,寓意着南京在长江的哺育下繁荣昌盛,更表达了跑者与南京、与南马双向奔赴的美好期许。

首次举办早餐跑

今年的南马首次举办南京马拉松配套活动早餐跑。发布会当天早晨,两百余跑者齐聚玄武湖,在完成6.5公里的晨跑后,烤鸭包、煎饺、油糕、糖芋苗这些南京特色美食,将让跑者们领略古都金陵的城市魅力。

11月17日,全新升级的南京马拉松将再次启航,期待来自五湖四海的跑者齐聚六朝古都,纵马金陵。

赏金陵古琴,品川江号子

和快报小记者一起品学中华经典

现代快报讯(通讯员 姜俊 记者 谢喜卓)9月7日,在南京鼓楼区湖南路街道青岛路社区,现代快报小记者跟着南京师范大学公共管理学院新叶青协志愿者,开启了一堂别致的品学中华经典课。

当天上午10点,来自南京市青云巷小学的祁采繁小朋友,用诗朗诵《将进酒》,为此次活动拉开帷幕。

“古琴作为中国传统乐器的代表,承载着深厚的历史文化,被誉为‘文人乐器’,在音乐史和文化史上占据着重要位置。”南京师范大学公共管理学院新叶青协志愿者介绍说,南京以独具特色的六朝古都文化气息,为金陵琴派的形成提供了肥沃的文化土壤。金陵琴派以独特的演奏技巧和艺术表现,形成鲜明的地域特色。

古琴的琴身通常由桐木制成,其形状呈扁平的长方形,上面装有七根弦,十三个徽位也十分讲究。志愿者告诉小记者们,优质木材的选择对古琴音色也是至关重要的,常用材料包括紫檀、梧桐等。而制作阶段,琴身的精细雕刻、漆工的上漆与打磨,都离不开传统手工技艺,每一步都需匠人精心打磨,以确保琴体的坚固与美观。

当天,除了古琴鉴赏,志愿者们还通过一首首精彩的“川江号子”曲目,带着现代快报小记者们一起品鉴了流行于川渝地区的民间艺术。丰富的唱词、多样的腔调、特色的语言交织在一起,让小记者们为之震撼。南京师范大学公共管理学院新叶青协主席姚慧阳介绍,后期她们还将把“漆扇”“扎染”



快报小记者和志愿者合影 现代快报/现代+记者 王玉秋晨 摄

等实践活动带进社区,让更多小朋友感受传统文化的魅力。

现代快报小记者李润彬今年8岁,活动当天,她找到了自己的兴趣爱好,那就是具有中国传统文化色彩的古乐器。她说:“我幼儿园开始学钢琴,现在想选择有历史文化的乐器,比如古筝或者古琴。”妈妈李女士表示,当初之所以选择钢琴,是为了让孩子接触音乐,感知音乐世界的旋律美。现在孩子既然有了自己的目标,作为家长,当然支持。

“正值南京市第二十一屆社会科学普及宣传周,在快节奏的现代生活中,让大家静下心来品读经典,感悟先贤智慧,汲取文化

营养,这就是我们打造‘品学中华经典’科普课堂的初衷。”青岛路社区党委书记谢蕾告诉现代快报记者,她们计划通过中华艺术、中国哲思、中华典籍、中华科技四个板块的系列课程,让辖区里的孩子们感悟中华文化的博大精深。

“以轻松有趣的方式,引导孩子们体会中华艺术的柔情与豪迈,中华典籍的博大与精深,中华哲思的宽容与平和,中华科学的智慧与辉煌。”湖南路街道宣传委员、统战委员韩志娟表示,相信通过此次科普课堂的系列活动,一定能让孩子们对中华经典有更深的理解和感悟,在与古人的对话中,感受跨越千年的智慧与情怀。

宁马城际S2南京段 已有7座车站完成主体结构

南京首条跨省轨道交通线——南京至马鞍山市域(郊)铁路(南京段)正加紧施工中。线路北起自西善桥站,沿宁芜公路、景明大街敷设至省界,途经雨花台区和江宁区,共设车站8座,其中地下站4座,高架站4座。9月7日,现代快报记者从南京市建委获悉,目前已有7座车站完成主体结构,7条盾构隧道始发,高架段梁体已完成80%。

宁马城际西善桥站至起点风井区间右线盾构机近日顺利接收,实现宁马城际线南京段首条盾构区间的贯通。该区间全长658米,出西善桥站后向东北方向前行,沿宁芜公路敷设。先后下穿老民房建筑群、上跨既有7号线、下穿岱山东路立交桥及建宁撇洪沟,最终在起点风井大里程端接收。

在江宁滨江开发区景明大街,一条空中“长龙”已经架起,这是宁马城际的高架段。江宁站位于景明大街与兴城路十字路口南侧,是一座地面三层高架站,一层为架空层、二层为站厅层、三层是站台层,目前车站主体已封顶,进入装饰装修、设备安装阶段。

从车站横断面看去,江宁站结构呈“开”字形,是一种新型施工工艺。站在地面看,江宁站顶层设置有悬挑的钢梁结构。据了解,宁马城际的高架部分结合当地人文、地理及周边环境,都设计了比较现代感的造型,比如江宁站的主题是“起航”,建成后呈现帆船的造型。

宁马城际南京段线路全长约26.5公里,约一半为地下线,一半为高架线。目前,盾构区间内7台盾构机均在掘进,高架区间和明挖区间也在施工中。在盛安大道站至铜井站段,工人正在进行简支梁模板架设施工。

宁马城际起自南京西善桥站,终至马鞍山当涂南站,路线全长54.23公里,共设站16座。建成通车后,将补齐南京和马鞍山两城间通勤交通短板,届时两市中心城区仅需30分钟即可实现互通互联。

通讯员 宁建轩 现代快报/现代+记者 赵丹丹

“与善同行 福耀金陵” 慈善福彩公益行活动举行



活动现场 通讯员供图

现代快报讯(通讯员 陆天翔 记者 项凤华 杨晓冬)9月7日,“与善同行 福耀金陵”慈善福彩公益行活动在南京玄武湖樱洲草坪热闹开场。现代快报记者了解到,本次活动由南京市福利彩票发行中心与南京市慈善事业发展中心联合举办,是福彩3D游戏上市二十周年主题公益行活动。现场设置了多个互动环节,让市民融入公益、健康的福彩慈善理念中。

当天上午,精彩的文娱表演拉开序幕。活动现场举行公益捐助仪式,一份份爱心传递给困难家庭代表,彰显“博爱之都”南京的温暖与关怀。曾接受慈善捐助的学生们为现场观众带来精心准备的口风琴演奏,公益基金会志愿者也用歌声唱出希望与欢乐。

现场还举行了“公益健步走”活动。许多市民报名参与,自主选择路线,在途中收集打卡印章,兑换精美礼品。此外,活动现场还设置了问答和游戏互动环节,回答正确的观众和在游戏中表现出色的参与者都可以获得小礼品,这为本次活动增加了趣味性和互动性。

“与善同行 福耀金陵”慈善福彩公益行活动不仅为需要帮助的家庭送去温暖,也为广大市民提供了一个参与公益、亲近福彩的平台。同时,该活动也展现了南京市福利彩票事业与慈善事业联动联通、积极作为的行业风貌,为建设强富美高新南京、共同发展更加美好的社会环境注入强大的正能量。