



## 校园新闻

## 行法治之路 垒信仰之基

——记常州市西林实验学校开展“江南燕·行走的思政课”开学第一课主题活动

近年来,常州市西林实验学校整合周边教育资源,遵循“学法、知法、守法、用法”的序列,构建“法治之路”实景式思政课堂,希望学生在实景体验中,提升法治素养,呈现“明是非、守规矩、行正道”的精神面貌。

9月2日,学校开展“江南燕·行走的思政课——法治之路”开学第一课主题活动,组织六年级学生走出学校,走进钟楼公安分局西林派出所,通过实地行走、亲身体验和互动交流等方式,引导学生赓续“我是江南第一燕”的红色血脉,帮助学生扣好“人生的第一粒扣子”,涵养法治之品,争做守则少年。

嘹亮的国歌回荡,璀璨的五星红旗冉冉升起,开学第一课活动正式拉开帷幕。随后,常州市西林实验学校党支部书记、校长张卫国以《行法治之路 垒信仰之基》为题,用宣讲为同学们敲响开学第一声“法治上课铃”。张校长也对同学们提出了殷切期望,希望大家从小树立法治强国之志,在学习和生活中要学习法律、践行法律和宣传法律。

法治之声,激荡人心。主题班会上,新教师和学生代表分别作主题发言,号召全体同学,在新的学期要做到崇德尚法、正心立行、明礼诚

信。接着,普法节目《法治之路三句半》《少年中国心 宪法伴我行》《法治歌》依次登场,展现了新时代青少年学习宪法、弘扬宪法的决心和力量。

常州市公安局钟楼分局西林派出所与我校是警民共建单位。此次六年级同学来到这里,首先参观了见义勇为事迹墙。西林派出所蒋彬峰指导员用朴实的语言讲述了英雄模范们的故事,一个个感人的英雄事迹在同学们心中播下向上向善的种子。

在法律法规科普馆,徐懿纯民警从“领航”两字解说了设立未成年人法治教育基地的初衷。她向同学们科普了“星光护航”未成年人保护的法律法规及法律典籍,解读了“青少年获得法律帮助的途径、如何加强自我防护”等问题,并与同学们一起玩起了“法治小百科”翻翻乐,教同学们识别毒品的形态和种类,鼓励同学们对校园霸凌勇敢地说“不”……

在警用装备体验角,一件件警

用装备让同学们目不暇接。从装备名称到性能特点等,王成鹏民警一一为同学们解惑,并引导同学们“亲密”接触。在警示宣传影视厅,徐懿纯民警开展了以“不信谣、不传谣、不造谣”为主题的宣讲活动。徐警官从谣言的产生、谣言的危害、谣言种类及法律责任与典型案例四个方面,借助宣传海报和科普视频,向学生们讲解了网络谣言的危害以及散布网络谣言需承担的法律后果,呼吁同学们积极参与维护网络环境,绿色上网,自觉抵制网络谣言和网络诈骗。

开学第一课,护航新起点。此次活动,给同学们带来了一堂生动而有趣的“思政课”,提升了青少年的法治意识和法治素养。未来,常州市西林实验学校全体学生将坚定地行走在“法治之路”上,让法治精神入于心、正于身、践于行,让法治光芒照亮校园的每一个角落。

西林实验学校 杨虹



西林实验学校六年级学生走访钟楼公安分局西林派出所



开学日,博爱教育集团丽华校区里五彩斑斓的pin成为了最引人注目的风景线。雨荷娃们纷纷展示着自己精心设计的徽章,有的以书中人物为原型,巧妙融入经典元素;有的以奥运项目为灵感,将奥运健儿的飒爽英姿定格在方寸之间。通过开展以奥运和阅读为主题的换pin活动,将奥运会的独特社交文化搬进校园,交流徽章背后的故事,学习奥运精神,回顾假期阅读成果,让阅读像呼吸一样自然,培养学生自信表达的能力,增进同学之间、师生之间的情感交流。

常州市博爱教育集团丽华校区 朱玉茹 高琦琳 丁家恬

## 多彩假日 向阳成长

快报小记者暑假主题投稿选登

## 争当消防小英雄

今天,我与一群小朋友共赴武进消防大队参观。消防员叔叔热情接待,引领我们进入装备区。各式消防服令人瞩目:橙色如火,象征勇敢;黑黄相间,似猎豹展露速度与力量;银色款式,则如未来战士,科技感十足。

体验环节,我选择了一套黑黄交错的消防服,穿戴的过程充满了仪式感:先是那宽大的黑色裤子,紧接着是上身的黑黄相间外套,拉紧拉链,戴上沉甸甸的头盔,瞬间感觉自己仿佛化身成为一名真正的消防员。然而,这份荣耀背后却是沉重的负担,消防服的重量让我连手臂都难以自如抬起,我深刻体会到了消防员叔叔们在执行救援任务时所承受的艰辛与不易。

随后,我们体验了消防云梯攀登,直冲云霄的刺激令人难忘。最精彩的莫过于滚水袋竞赛,小朋友们勇敢参赛。经过一番激烈角逐,第三位小朋友精准击中瓶子,赢得全场掌声与消防员叔叔颁发的奖品。

此次参观,我不仅学习了消防知识,更深刻感受到消防员不畏艰难、无私奉献的精神。他们守护城市,是我们的英雄。离开时,我郑重敬礼,向消防员叔叔表达最崇高的敬意与感激。这次经历,将成为我宝贵的记忆,激励我学习消防员精神,勇敢前行。

常州市实验小学四(3)班 周家琪  
指导老师 吴雨蕾

## 童心系消防 安全伴身旁

今天,我和小伙伴们踏入武进消防大队。一进门,各式消防车映入眼帘,它们宛如城市的钢铁守护者

者,小巧的穿梭窄巷,解决社区火灾;庞大的则威武矗立,专为应对工厂与高楼火情。消防员叔叔介绍,其中泡沫消防车尤为强大,能喷射60米泡沫洪流,有效对抗化学火灾。

随后,我们迎来挑战——攀爬云梯。云梯高耸,如触云霄,十层楼高令人心悸。初时胆怯,双腿微颤,但在消防员叔叔的鼓励下,我们鼓起勇气,步步登高,最终立于云梯之巅,俯瞰世界,心中满是成就与自豪。

消防员叔叔还教我们穿戴消防服、铺设水带等技能。厚重的消防服承载着他们的责任与使命,让我们深切感受到工作的艰辛。滚水带训练中,我们体验了火场救援的紧迫与激烈。

此次消防队之行,我们不仅学到了安全知识,更对消防员职业有了深刻认识。他们面对危险,勇往直前,令人敬佩。我们将铭记所学,珍惜安全,用实际行动支持消防员们的工作。

常州市实验小学四(3)班 滕家骏  
指导老师 吴雨蕾

## 读三国 品经典

今年暑假,我读了五年级必读书目《三国演义》,爸爸也跟我一起重温了这本名著。爸爸说,同一本书,不同的人会有不同的感悟,不同的年龄去读也会有不同的感悟,正所谓一千个人眼中有一个哈姆雷特,而《三国》也是这样。

在爸爸的眼中,三国讲述的,是曹魏的风骨、是蜀汉的浪漫、是东吴的风流,是一群胸怀家国、或满目野心、或忠义无双的英雄武将们的激情碰撞,是乱世之中绽放的一朵朵绚丽的火花。

而在我的眼中,却是个性鲜明

的武将谋臣们的炽热绽放。有勇武无双的人中吕奉先,忠肝义胆的武圣关云长,浑身是胆的白马银枪赵子龙,更有那智若近妖的诸葛武侯,遗计定江东的郭奉孝,一计害三贤的姜伯约。他们仿佛活生生地从汉末跃到我的眼前,演绎着那个战火连天的乱世。

男孩们,经常会为了谁是自己心中最强的武将而争论不休,而挥舞着方天画戟的吕布吕奉先,被尊称为武圣的关羽关云长,长坂坡七进七出的赵云赵子龙,往往是最被推崇的几位武将,孩子们手里挥舞着各种“武器”,有拖把版“方天画戟”,直尺版“青龙偃月刀”,也有扫把柄的“涯角枪”,顿时一阵“混战”在教室里、走廊上展开,再被虎着脸的老师无情镇压。

而在教室另一边的书桌上,认真地看着书的少年,偶尔抬头看一下窗外“厮杀”的身影,眼中露出一丝坚定和自信,似乎在说:“下次测验,我可不是昔日‘吴下阿蒙’!”

孟河实验小学五(6)班 万晓宇  
指导老师 朱灿

## 家园携手,共筑安全

如果说生命是绽放的花朵,那么安全就是默默衬托的绿叶;如果说生命是润物细无声的春雨,那么安全就是守护奇迹的堤坝。生命在安全中才能永葆活力,幸福在安全中才能持续绽放魅力。今天,我来到了红梅村安全体验馆,在现代快报老师的组织下,在曙光救援队老师的带领下,认真参与了活动,收获了许多安全知识。

一进展厅,“红梅村公共安全体验馆”的字样便映入眼帘,现代化的设施立刻吸引了在场所有小记者的

目光。大家在老师的带领下,有秩序地参观了公共安全、自然灾害、交通安全、应急救援、家庭安全等展厅。

在这些展厅里,我们了解了高空抛物所带来的危害,明白了遇到自然灾害应该如何逃生,体会到了救援人员的辛苦付出,聆听了场馆代言人“红小安”给我们带来的安全知识……其中,令我印象最深刻的是“家庭安全展厅”。在这个展厅,我们体验了厨房灭火的游戏,老师们在寓教于乐中让我们沉浸式感受到了消防安全的重要性。在平时的生活中,我们也应该多注意家庭安全和消防安全。

“安而不忘危,存而不忘亡,治而不忘乱。”安全就如一根七彩丝线,把一个个美好的愿望连接起来,构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。让安全为生命保驾护航,让生命之旅一路洒满七彩阳光。

湖塘桥实验小学六(14)班 赵昕艺  
指导老师 马玲芝

## 夏日荷塘

晚饭后,我和爸爸妈妈一起去荷园玩。

放眼望去,池塘里长满了一大片碧绿的荷叶,它们紧紧地挨在一起,就像铺起一条小路;粉红色的荷花特别像小朋友的脸蛋,可爱极了!它们有的已经盛开,好似白玉盘;有的还只是一个花骨朵,好像小拳头。夕阳的余晖放射出一道金光照耀在水面上,这让我想到了一首古诗:“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”池塘里还有一群橘红色的金鱼在欢快地游来游去呢。

夏天的荷塘真美啊!  
博爱小学二(13)班 袁熙涵  
指导老师 常盛

## 假日里的甜蜜

暑假里,我跟着爸爸学习蒸包子,他告诉我,蒸包子首先要调馅儿和和面,馅儿他已经调好了,接下来的发面需要我来完成。和面完成后,面团又圆又白,像个白皮球。之后,我给大铁盆盖上盖子,放到阳台阳光充足的地方发面。

等面发好了,我发现发好的面团比刚放进去时大至少有两倍。把面团扯开,里面全是无数个蜂窝状的小孔。本以为这样可以开始包了,没想到爸爸说:“发面过程中面团里产生了很多二氧化碳,如果不排掉,蒸出来的包子就会塌掉。”于是我开始揉面,揉好搓长的面团像一条小白蛇在案板上扭来扭去,随后我把它们切成大小差不多的剂子,再用手压成中间厚、周围薄的包子皮。

终于到了包这个环节,我拿一张包子皮放在左手心,捏成小碗状,再给“小碗里”装满豆沙,然后左手拇指压着馅儿,右手拇指和食指捏着皮儿开始捏褶子——一个,两个,三个……三十六个!等我把最后一个褶子捏好,我又把包子周围捏了捏,一个白白胖胖的包子就站在我手心了——成功了!

接下来到了最激动的蒸包子环节了,上汽后计时十三分钟。我站在锅旁透过玻璃锅盖注视着包子们,隐约看到他们正以肉眼可见的速度快速膨胀着……

“叮铃铃——”伴随着轻快的闹铃声,终于等到包子出锅了。锅盖打开的一瞬间,白白胖胖、皮球似的包子出现在我的眼前,我们成功了!吃着自己包的豆沙包,甜在心里,乐在脸上。

平冈小学五(7)班 赵舒童