

张俊杰 毫厘之间搭万座生命桥梁 泥泞之路上修千面“心门”



在一生中,心脏要跳动20亿~30亿次,血液夜以继日地奔流,在这个循环往复的过程中,难免会出现各种问题。有时血液的“河床”会堵塞,有时心脏的“阀门”会松弛……南京市第一医院副院长、心内科主任医师张俊杰就是解决这些问题的人,他不仅是一名医生,也是一名“追新人”,从冠脉介入手术到瓣膜介入手术,27年来,他紧随全球最新技术的脚步,从跟跑到领跑,完成弯道超车,一路助力医工结合,将中国原创技术与医疗器械带给等待救治的患者,回馈给世界。

现代快报/现代+记者 梅书华

为心脏“修修补补”,他攀越两座高峰

冠状动脉是心脏的生命之河,紧紧环绕着心脏供给血液,河床一旦堵塞,可直接导致心梗。大约25年前,我国的心血管事业刚刚起步,常见的冠心病、心肌梗死的治疗,大多是使用药物溶栓,但成功率只有六成。“有没有更好的方法?”张俊杰带着这个想法一路攀登,2004年,他独立完成了自己的第一台冠脉介入手术,经导管送入支架,成功开通了堵塞的血管。“在手术台上,老太太当时就告诉我,压在她胸口的大石头消失了。”张俊杰笑着回忆。

如果说冠脉介入手术是张俊杰的第一次攀登,那么他的第二次出发就是为心脏修“门”。心脏像一个4缸的发动机,有4个阀门,分别对应主动脉瓣、肺动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣,其中,左边的主动脉瓣和二尖

瓣受到的冲击压力是最大的,因此也更容易出现问题。

一名80岁老人的主动脉瓣大约已开合20亿次,疲惫的“心门”极易出现打不开或关不上的问题。重新换一扇门,是最好的解决方式,但对于高龄老年人而言,开胸换瓣膜,堪比闯鬼门关。而介入手术,可以将这个巨大的刀口转变为5毫米的小切口。张俊杰学习了经导管主动脉瓣置换术(TAVR),将人工瓣膜通过导管输送到病变的瓣膜处,代替损坏的瓣膜,让血液循环恢复通畅。这一方式让许多高龄高危瓣膜性心脏病患者,多了一次“生”的机会。

不放过1%的风险,他获得上万次信任

在心脏上“舞蹈”,是一项风险极高的手术。为了提高成功率,南京市第一医院开设了两个杂交手术室,在这个手术室,医护团队既能开



张俊杰 专访者供图

展外科开胸手术,也能开展内科介入手术。82岁的李大伯常年心功能衰竭,加上高龄,更无法耐受开胸手术,团队最终决定为其进行介入手术。然而,李大伯的外周血管条件很差,甚至无法穿刺,连通心脏的“路”都进不去,手术怎么做?于是,张俊杰寻求了心脏外科团队的帮助,术中,外科团队将血管切开,为他们“开路”。

在杂交手术室,有了外科备台,这场超过常规风险的介入手术顺利完成。张俊杰告诉记者,即使手术风险只有1%,他们也必须做好万全之策,术中风险一旦发生,外科专家

可以直接对患者的心脏进行体外循环,确保患者的安全。

张俊杰收治的高难度病例不在少数。92岁的老刘是张俊杰的老患者,他常常说自己很幸运。9年前,老刘因为急性心梗就诊,张俊杰为其进行了冠脉介入手术,3年前,他又出现了瓣膜性心脏病,张俊杰第二次与他在手术台相见,同样圆满地将他送下手术台。“张院长,我每次祈福,都希望您长命百岁,能救助更多像我一样的人。”面对老刘这份特殊的感谢,张俊杰眼眶湿润。

“病人常对我千恩万谢,实际上,我更应该感谢他们。”12000余

次冠脉介入手术、700余次瓣膜介入手术,这背后是患者对张俊杰数以万计的信任。他说,患者把生命交给了他,他是在这份信任的基础上,有了数万次的经验积累,有了冲破万千难关的信心。

创“心”技术不断,他永远在路上

苟日新,日日新,又日新,张俊杰一次次用新技术,为患者搭建起生命之桥,修复脆弱的心门。“创新”是他不断追求的命题。

在临床技术研究方面,张俊杰在大量学习了主动脉瓣膜置换术后,发现欧美人出现瓣膜打不开的情况居多,但该技术并不适用于瓣膜关闭不全的患者,而这一情况国人更为常见,他迅速改良了技术,并将其标准化,甚至将这项技术带到了世界。在医疗器械革新上,张俊杰长期助力医工结合,牵头联合研发了三尖瓣置换医疗装备,目前该装备已经完成了动物实验,有望在三年后为患者用上。

结束采访时,夜幕已经降临,张俊杰总算吃上了“午饭”。周二是他的门诊日,上午半天的门诊,他一直延时开诊到了下午两点。“其实还是看不完(患者)。”他念叨着。结束门诊后,他以咖啡和香蕉充饥,又赶去做手术。在晚饭后时间吃完这顿迟到的“午饭”,张俊杰又走进导管室,开展夜间的最后一台手术……

腹中孩子没有胎心搏动 别让这种流产成为好“孕”路上的拦路虎

近日,乔女士因“先兆流产”到江苏省第二中医院妇科进行保胎治疗,一周后再检查,考虑是胚胎停止发育,西医称“稽留流产”,医生建议终止妊娠。乔女士很不解,之前胎心搏动都可见,为什么突然没有了?

江苏省第二中医院妇科毛洁主任介绍,稽留流产是指胚胎或胎儿已死亡并滞留在子宫腔内,未能及时自然排出。滞留宫腔的时间越长,就越有可能导致凝血功能障碍,从而继发严重出血,随时可能危及生命;滞留宫腔的时间越长,日后发生宫腔粘连的可能性越高,甚至影响以后的生育。

通讯员 葛妍 现代快报/现代+记者 刘峻

稽留流产有什么表现?

大部分稽留流产患者无任何临床征象,很多是在产检时做B超发现的,有的表现为早孕反应消失,或不伴腹痛、阴道流血等症状,妇科检查时宫颈口未开,子宫较停经周数小,未闻及胎心。

为什么会发生稽留流产?

胚胎停止发育的原因错综复杂,常见的原因大致分为以下几类:

①遗传因素:夫妻双方染色体异常(3%—8%),普通人群约0.2%,复发性流产夫妇中高达4%,最常见为染色体平衡易位和倒位。

②解剖结构异常(10%—15%):先天性苗勒氏管发育异常:单角子宫、双角子宫、子宫纵隔、双子宫。获得性解剖结构异常:宫腔粘连、宫腔息肉、黏膜下肌瘤、宫颈机能不全。

③感染因素:TORCH:弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒;人支原体、解脲支原体、沙眼衣原体。其他:细菌性阴道病、微小病毒B19、李斯特菌、肺炎克氏杆菌等感染。

④内分泌异常:黄体功能不全、多囊卵巢综合征(影响卵子、胚胎质量,导致子宫内膜容受性下降)、甲状腺功能异常、未控制的糖尿病、高催乳素血症(直接抑制黄体颗粒细胞增

生及功能)。

⑤免疫性因素——自身免疫型:抗磷脂抗体综合征、系统性红斑狼疮(SLE)、干燥综合征。其他相关自身抗体:抗核抗体、抗甲状腺抗体、抗人绒毛膜促性腺激素抗体、抗子宫内膜抗体、抗精子抗体等;同种免疫型:母胎之间免疫调节失衡、HLA相容性过大,封闭抗体缺乏。

⑥血栓前状态——易栓症:由于抗凝蛋白、纤溶蛋白等的遗传性缺陷或因存在获得性血栓形成危险因素而易发生血栓栓塞的一类疾病。

⑦其他:环境因素(引起电离辐射的X线、微波、高温作业和日常生活中吸烟、酗酒、毒品、染发、室内装修和空气污染、噪声污染)、精神心理因素(过度紧张、焦虑、恐惧、忧伤等)、胎盘结构异常、男性因素、不良生活习惯。

稽留流产如何诊断?

应结合患者的月经周期、停经天数、血激素水平(血孕酮、雌二醇、人绒毛膜促性腺激素)、妇科B超检查等综合考虑诊断。

毛洁指出,现代医学的进步使稽留流产在早期被及时发现从而能够得到及时处理。对于育龄期女性,如果月经未正常来潮,则需考虑是否妊娠,若早期妊娠确定后有生育意愿定期检查,积极进行干预,期待好“孕”来临。

9月1日起实行! 南京市口腔医院提前14天开放预约挂号

现代快报讯(通讯员 邵倩 记者 张宇)据悉,为更好地满足患者中长期预约的需求,南京市口腔医院于2024年9月1日起,全面实行专家初诊号源和普通初诊号源提前两周(14天)预约制。

医院放号时间也从原先的早上7:30提前至早上6:30。需注意的是,一站式预约中心(现场窗口预约、自助机预约)开放时间仍为早上7:30。

挂号是患者最关心的问题,掌握最方便、快捷的预约、挂号方式很关键。目前,预约方式主要有三种:

一是微信预约。先关注“南京市口腔医院”微信公众号,后绑定身份信息,按出现的症状选择相应专科、专病门诊,预约方便就诊的日期,支付挂号费即可。如不清楚挂哪个科室可以进入“智能导诊”模块进行预分诊或挂综合一科、综合二科的号源。

二是“我的南京”App。打开“我的南京”App,点击“医院服务”,选择“南京市口腔医院”,进入预约即可。“我的南京”App支持医保支付挂号费。

三是已到达医院但没有预约的患者,可在一站式预约中心或自助机上直接预约。

口腔专科医院以手工精细化操作作为诊疗的主要手段,医生在每一名患者的诊疗上所花费的时间也比较长,因此每一名专家接诊的患者数量是有限的。那么,没有约到专家号怎么办?可以使用微信预约中的“预约候补”功能,当号源约满时,点击“预约候补”进入排序,当有患者退号时,有机会候补到号源。若没有患者退号,没有候补到号

源时,建议先到普通门诊就诊,以免耽误治疗。

温馨提示:

1.请按需预约,一个月中连续迟到、爽约或退号超过3次,将被系统自动列入“黑名单”,无法线上预约,只能到医院一站式预约中心(现场窗口)取得号源。

2.南京市口腔医院采取分时段就诊,以半小时为一个时段,请合理安排,超过预约时段未在相应诊区报到到机报到的,号源作废,重新预约。

3.南京市口腔医院是一家公立三级甲等口腔专科医院,不会以任何电话形式进行各类营销,也不会推出诊疗项目所谓的打折、优惠,医院所有诊疗项目均经物价部门核准,请擦亮眼睛,谨防上当受骗。

海鲜+橙汁=砒霜?真相是……

眼下正是吃海鲜的好时节,但网上有种说法“吃海鲜不能喝橙汁,海鲜+橙汁=砒霜”,吃海鲜真的不能配橙汁?看看营养师怎么说!

南京市第二医院营养师师肖瑶表示,不能完全抛开剂量谈毒性。

螃蟹、虾、扇贝等我们常吃的海产品中均含有化学元素砷,橙汁中富含维他命C,按照化学性质来说,维他命C可能把海鲜中的五价砷还原为三价砷,生成有毒的含砷化合物,也就是砒霜。

但按照含砷化合物的中毒剂量推算,这需要大量砷与维他命C才能实现。也就是说,我们要同时吃500mg维他命C和好



适当食用海鲜对身体有一定益处

几公斤污染比较严重的海鲜才可能有中毒的反应。

所以说,虽然橙汁与海鲜的搭配存在一定的风险,但只要注意适量摄入,避免长期大量食用,就可降低潜在的健康风险。

肖瑶介绍,海鲜味道鲜美且营养丰富,适当食用对身体有一

定益处,但是也要注意以下三点:一是吃新鲜的。挑选新鲜的海鲜吃,现吃现蒸最好。隔夜海鲜最好不要食用。

二是吃熟的。有人贪图新鲜喜欢吃生海鲜,但是生冷海鲜中可能有一些寄生虫卵和细菌,需经高温加热等处理才能杀灭,因此海鲜一定要煮熟再吃。

三是能吃的。过敏体质的人群应注意适量食用海鲜,吃了可能发生过敏反应;痛风患者、高尿酸血症人群、肠胃不好的人群、儿童、孕妇和老年人等免疫力低的人群也应谨慎食用,避免造成身体不适。

通讯员 张诗蕴
现代快报/现代+记者 张宇文/摄