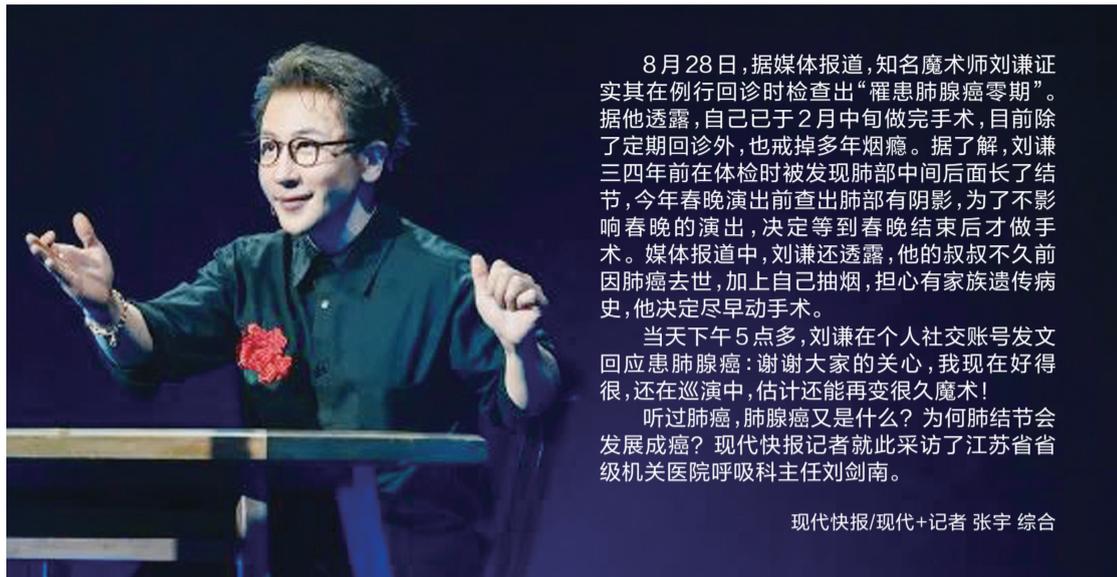


# 刘谦患肺腺癌，这类肺结节要当心



8月28日，据媒体报道，知名魔术师刘谦证实其在例行回诊时检查出“罹患肺腺癌零期”。据他透露，自己已于2月中旬做完手术，目前除了定期回诊外，也戒掉多年烟瘾。据了解，刘谦三四年前在体检时被发现肺部中间后面长了结节，今年春晚演出前查出肺部有阴影，为了不影晌春晚的演出，决定等到春晚结束后才做手术。媒体报道中，刘谦还透露，他的叔叔不久前因肺癌去世，加上自己抽烟，担心有家族遗传病史，他决定尽早动手术。

当天下午5点多，刘谦在个人社交账号发文回应患肺腺癌：谢谢大家关心，我现在好得很，还在巡演中，估计还能再变很久魔术！

听过肺癌，肺腺癌又是什么？为何肺结节会发展成癌？现代快报记者就此采访了江苏省省级机关医院呼吸科主任刘剑南。

现代快报/现代+记者 张宇 综合

## 早发现早治疗效果较好

刘剑南表示，肺癌按细胞形态分类可分为小细胞肺癌、非小细胞肺癌（鳞癌、腺癌、大细胞癌等）。肺腺癌是目前比较常见的一种肺癌，通常由肺外侧和支气管内壁上分泌黏液的颗粒细胞变异而引致。当器官周围腺体中的细胞开始失控，就会发生腺癌。

刘剑南告诉现代快报记者，通常来说腺癌刚开始表现为一个肺部结节的形式，当结节比较小的时候难以分辨是不是癌。观察几年后，若发现“结节”的形态和大小在不断变化，这时就要当心了。“早期的肺腺癌如果手术切掉，就可以认为是痊愈了。但如果发现得晚，发展到后期出现转移，那么情况就会很危险。”刘剑南还强调，肺腺癌的形成并非偶然，其发病因素多种多样。环境因素、某些基因突变、家族史等，也被认为与肺腺癌的发生有一定关联。“吸烟是一个重要的风险因素。长期吸烟会导致肺部细胞受损，从而可能诱发细胞异常增生并最终导致癌变。”

刘谦所说的“肺腺癌零期”是什么意思？刘剑南解释，肺癌分为4期，包括I期、II期、III期和IV期，I期5年生存率为55.5%，而IV期仅为5.3%。因此，早期发现、早期诊断、早期治疗，对肺癌患者长期生存起着关键的作用。刘剑南补充道：“通常我们不说‘零期’，他说的‘零期’应该是指原位癌或者微浸润的



8月28日下午，刘谦发文回应患肺腺癌 来源：@刘谦微博

意思，基本属于切了就痊愈，几乎没有转移。”

## 肺结节到底离肺癌有多远

“肺结节离肺癌有多远？”这是肺结节患者最关心的问题。随着胸部CT体检的普及，肺结节患者越来越多，很多人看到结节两字就误以为是肺癌。刘剑南表示，小于5mm的结节大多是安全的，临床上通常九成以上的肺结节是良性的，只有不到一成的患者被确诊为肺癌。一般来说，结节越大，危险性越高。

按照密度的不同，肺结节可分为磨玻璃结节、混合结节、实性结节三种。刘剑南强调，很多人认为磨玻璃结节是最危险的，其实不然，纯磨玻璃结节通常小于

8mm，一般不需要特殊处理，实性结节也多为良性。而混合结节的恶性率高达60%，特别是结节中存在空泡、毛刺等现象，大多为恶性的，需要及时干预。

## 肺结节定期随访很关键

CT查出肺结节，诊断报告上都会建议定期随访，这是什么意思？刘剑南表示，随访是指定期做胸部CT检查。医生会根据结节的情况确定随访的频率，通常来说，高危的结节3个月查一次，中危的6个月一次；5mm以下的结节，1年体检一次就可以了（具体情况请参考专业人士意见）。

“当然，患者如果出现咳嗽、咳血、胸痛等不适症状要及时就诊。”刘剑南说。

# 淮安阿姨脸疼10多年 天天像是被人扇巴掌



医生正在手术中 通讯员供图

现代快报讯（通讯员 张娣娣 申琳琳 记者 李子璇）淮安57岁张阿姨有个“顽疾”——右脸疼了10余年，天天像被人扇了巴掌一样。日前，她接受了“显微镜下三叉神经微血管减压术”，多年痛苦终于解决。

今年5月，张阿姨右脸疼痛再次加重，甚至半夜睡觉能被疼醒。为了治病，家人陪她去了淮安、南京的好几家医院就诊，诊断都是“三叉神经痛”，医生提供了几种手术方案。听说做了手术还容易复发，张阿姨宁愿忍着也不手术。

张阿姨的女儿李女士想不明白，为什么母亲看起来一切都好，没有任何伤口，脸能有多疼？虽然

摸不着头脑，她还是想办法给母亲治病。日前，她无意间看到淮安市中医院发布专家坐诊信息，得知上海新华医院神经外科博士后王旭辉主任在淮安市中医院脑外科建立了工作室，每月都来坐诊、手术，尤其擅长治疗三叉神经痛，立马带母亲去就诊。

结合张阿姨既往病史及各项术前检查结果，王旭辉带领淮安市中医院脑外科团队开展了细致严密的讨论，并耐心与患者进行沟通与分析，最终张阿姨决定接受“显微镜下三叉神经微血管减压术”。术后，张阿姨脸上的疼痛感消失，留院观察两天后出院。目前，张阿姨恢复良好，脸上没有再疼了。

## 爱养鸽子的大爷 感染上“鹦鹉热”

爱好养鸽子的刘大爷（化名）身体一直很好，不久前他开始持续发烧，最高烧到了40℃，在排除普通感冒、甲流等十多种疾病的可能后，连云港市第二人民医院老年医学科团队成功揪出元凶，刘大爷竟是感染了“鹦鹉热”。现代快报记者了解到，医院上报后，经疾控部门调查后确认，这是江苏省今年发现的第五例“鹦鹉热”患者。

通讯员 孙利 现代快报/现代+记者 王晓宇 综合疾病预防控制中心、澎湃新闻、人民网



检查结果显示 患者的肺部已感染 医院供图

## 爱养鸽子的大爷，突然发烧一星期

家住连云港灌云的刘大爷有养鸽子的爱好，7月份开始他持续发烧，长达一个星期，最高时体温达40℃，辗转多家医院都未见好转。等到住进连云港市第二人民医院老年医学科时，他已经出现胸闷、乏力、心悸等症状。诊疗团队通过宏基因mNGS检测技术等精准化治疗技术，最终确认刘大爷感染了“鹦鹉热衣原体”。医院高度重视，立即上报，经连云港市疾病预防控制中心和江苏省疾控中心人员调查，最终确认刘大爷是今年江苏发现的第五例“鹦鹉热”患者。

据介绍，鹦鹉热衣原体是一类人畜共患病，人类并非其天然宿主。其发病率仅占社区获得性肺炎的1%左右，多见于60岁以上人群。鹦鹉热衣原体传播途径广泛，人类通常通过吸入受感染的鸟类排泄物中的鹦鹉热衣原体而感染。这种感染通常发生在处理鸟类排泄物或在鸟类栖息地吸入含有病原体的空气颗粒时。除了吸入途径，人们也可能通过直接接触受感染的鸟类或其排泄物、分泌物，或者通过接触被污染的环境和物体后，再触摸口、鼻或眼睛而被感染。全球范围内极少有人传人的报道，虽少见，但在某些情况下，鹦鹉热衣原体也可以在人与人之间传播，尤其是在急性症状期的患者。

人在被病鸟啄伤、抓伤或者屠宰拔毛时，就可能通过呼吸道感染。就算没有主动直接接触，居住或工作的环境旁有很多鸟禽类，吸入了病鸟的干燥粪便、羽毛或呼吸道分泌物的气溶胶，也有可能“中招”。

在使用病原体敏感药物10天后，刘大爷体温恢复正常，逐渐好转，目前已康复回家。

## 感染“鹦鹉热”后有哪些症状？

鹦鹉热，也称鸟疫，是一种由鹦鹉热衣原体（Chlamydia psittaci）引起的自然疫源性传染病，主要影响鸟类，但也可能传染给人类。这种病症在养鸟爱好者和禽鸟类从业人员中较为常见，但人群普遍易感。

鹦鹉热的潜伏期通常为5~21天，最短3天，最长可达45天。症状包括高热、头痛、肌痛、咽痛、胸痛等，常伴有大汗、恶心呕吐，严重时甚至难以站立。多数患者有呼吸道症状，如干咳，肺炎发生率高达85%—90%，严重患者可并发肺炎、心肌炎、心内膜炎、肺水肿等。值得注意的是，鹦鹉热衣原体感染后，临床表现可能多样，从类似流感的轻微症状到危及生命的严重肺炎不等。因此，对于有鸟类接触史的患者，出现发热等类似流感的症状，同时有肺炎的表现，需要引起临床医生的注意。

## 采取这些措施有效预防鹦鹉热

- 保持良好的个人和环境卫生，特别是在处理鸟类或其排泄物时要做好个人防护，如佩戴口罩和手套。
- 避免直接接触受感染的鸟类或家禽，尤其是它们的粪便。定期清洁和消毒鸟笼或鸟类栖息地，使用水或消毒剂润湿表面以减少尘埃飞扬。在接触鸟类或其粪便后，要及时用肥皂和水彻底洗手。

- 从正规渠道买宠物鸟，避免收养来历不明或未经检疫的鸟类。
- 食用禽类时要彻底煮熟煮透，避免食用生或未煮熟的禽类产品。
- 通过这些预防措施，可以有效降低感染鹦鹉热的风险。如果出现类似流感的症状，并且有鸟类接触史，应及时就医，并告知医生相关接触史，以便及时诊断和治疗。