

举重男子61公斤级成功卫冕

未见“金鸡独立”，只见最强李发彬



北京时间8月7日晚，巴黎奥运会举重男子61公斤级比赛，中国队选手李发彬在抓举环节开把重量要了135公斤，后调整到137公斤，最终第一把举起137公斤；第二把举起140公斤；第三把举起143公斤，领先第二名多达8公斤，同时也创造了该级别的新的抓举奥运会纪录。

随后的挺举比赛中，李发彬继续展现强大的实力，最终总成绩310公斤（抓举143公斤，挺举167公斤）夺冠，卫冕奥运冠军。他拿下了巴黎奥运会举重项目中国队的首金，也为中国代表团夺得本届奥运会的第23枚金牌。

据红星新闻

“金鸡独立”出圈，居家锻炼大秀“轻功”

谈起李发彬，最为人知的，是在东京奥运会举重男子61公斤级比赛中，以总成绩313公斤夺冠，并打破奥运会纪录。其间，在试举166公斤后，李发彬右脚离地，做出一个“金鸡独立”的动作。

这其实是一个错误的动作，李发彬重心不稳，试图扳回。李发彬赛后接受采访时谈及这一幕：“多亏我核心力量强，给硬扳回来了。奥运会还是比较紧张，动作可能没那么顺畅，基本靠蛮力举起来的。错误的动作不建议大家去学习。”

这个惊险的动作和有点“凡尔赛”的发言，让李发彬在网络上瞬间“出圈”。事实上，东京奥运会前，李发彬就因发达的背部肌肉火过一次。训练视频中，李发彬的后背线条清晰、纵横，被网友称为“鬼背”“见背识人”。

“出圈”后的李发彬会不时在

社交媒体上分享他的日常生活、训练片段和健身技巧，呼吁大家保持锻炼身体的好习惯。“我希望有更多人能喜欢举重运动，在专业的指导下参与进来。”李发彬说。2021年8月，李发彬分享了一条“跳杠子”的视频。一个高度快到李发彬胸口的杠子，李发彬轻轻一跃就上去了。网友惊呼：“动作这么丝滑轻盈，难道是轻功？”李发彬幽默回应：“真不是我凡尔赛，杠子的高度可比训练的垫子低多了。”

多次打破世界纪录，奥运目标就是夺冠

李发彬1993年出生于福建南安水头镇，父母早年在菜市场卖菜谋生，没有时间照看李发彬。李发彬从小活泼好动，常在父母做生意的菜市场里上蹿下跳。

2001年，南安体校教练王德新到水头镇挑选运动员时，注意到了活泼机灵的李发彬。2004年，李发彬进了福建省体校，师从举重教

练陈孝铭。

2009年，李发彬进了福州市体工队。2012年，李发彬在亚锦赛56公斤级比赛中夺冠，进入国家举重队。

2019年9月，李发彬在泰国芭提雅举重世锦赛61公斤级比赛中，以抓举145公斤、挺举173公斤，总成绩318公斤的成绩包揽三项冠军，打破了总成绩和抓举两项世界纪录。同年12月，李发彬在举重世界杯上以140公斤、311公斤获得抓举和总成绩冠军，以171公斤获得挺举比赛冠军。

2024年4月的泰国举重世界杯，李发彬以抓举146公斤、总成绩312公斤拿下两枚金牌，又一次打破世界纪录。

本届巴黎奥运会，是李发彬第二次参加奥运会。李发彬接受媒体采访时表示，希望能在新的时代里贡献自己的一份力量。“虽然身上有一些伤病，但我的目标很明确，就是要去拿金牌。这种困难，我能战胜。”李发彬说。

3比0，中国乒乓球男团晋级半决赛

韩国队教练被“打”哭：20多年了，每次遇到中国队都输

北京时间8月7日，由马龙、樊振东、王楚钦组成的中国队，在巴黎奥运会乒乓球男子团体1/4决赛中，以3:0的比分干净利落战胜了韩国队，晋级半决赛。

首盘比赛，王楚钦与马龙搭档双打，轻松战胜张禹珍/赵大成。第二盘，樊振东出战单打，对阵林仲勋。樊振东在首局以11:7拿下，但第二局时遭到林仲勋阻击，对方以11:9扳回一局。第三局的比赛，樊振东没有给对方太多机

会，轻松以11:6的比分锁定胜局，帮助中国队赢得第二盘的比赛。

第三盘的比赛，王楚钦单打对阵张禹珍。铆足了一口气的王楚钦在首局以11:7获胜。第二局张禹珍以11:6扳回一局。关键的第三局，王楚钦在落后情况下连连得分，以11:9逆转获胜。

最终中国队以3:0的总比分击败韩国队，成功晋级半决赛。

赛后，韩国队教练朱世赫在采访中流下了眼泪，他说：“每次与中

国队对决，我们似乎总是处于劣势，这种情况已经持续了20多年。尽管如此，我们的球员每次都在挑战自我，他们的表现非常出色。”

朱世赫对抽签结果感到非常不满：“这对球员来说实在太残酷了。如果抽签结果不同，我们可能不会面临这样的困境。”“当我看到昨天瑞典队（七号种子）击败德国队进入四分之一决赛时，我非常生气！”

综合红星新闻、封面新闻

奥运首秀排名小组第6，将参加复活赛

吴艳妮：我起跑真的很烂

法国当地时间8月7日一早，不到10点的法兰西体育场就已经人声鼎沸，这其中有不少观众都是中国队的粉丝。她们到场关注的，自然是早场进行的女子100米栏比赛。

第一组出场的吴艳妮最终以12秒97排名小组第六，没能直接晋级半决赛，转而进入到了复活赛中；第五组登场的林雨薇则是跑出了13秒24的成绩，同样进入到了复活赛。根据规则，女子100米栏的附加赛将于法国当地时间8月8日10时35分（北京时间8月8日16时35分）进行。

据红星新闻



吴艳妮(左)在比赛中 新华社发

赛后，吴艳妮在混合采访区接受了记者的采访。其实在她来到混合采访区之前，负责管理该区域的一名工作人员看到在场等待吴艳妮的记者时发出惊叹：“哇，真是太疯狂了，你们来了这么多人！”

诚然，在早场基本上都是田径项目各单项预赛的情况下，蹲守在混合采访区的记者寥寥。即便是女子100米栏项目美国队选手、跑出12秒61轻松晋级的阿莱莎·约翰逊，也只需要应对三四名记者的提问。但由于吴艳妮的登场，各路中国记者都齐聚在法兰西体育场，现场采访的记者近20人。对此，这名工作人员说道：“我去过中国22次了，知道你们对吴艳妮非常追捧。”

在等待了一会儿之后，吴艳妮走到了记者们的面前，首先她谈到了第一次参加奥运会的感受。“从我来到巴黎，到上场的这段时间都比较平静。”吴艳妮说，“可能之前比国内比赛或者比亚洲比赛，我相对来说会比较紧张，因为大家旗鼓相当，可能想要去争冠军，所以才会紧张。但我知道（奥运会期间）自己是处在什么样的水平，所以我来就是享受比赛过程，享受比赛的氛围，享受和高水平运动员同场竞技的这种状态。”

“这是我第一次跑紫色跑道，感觉视觉效果确实很亮眼，但成绩确实不怎么亮眼。”吴艳妮说。

谈到与高水平对手同场竞技是否有压力的话题时，吴艳妮很轻松地表示：“压力其实没有，因为确实我们中国乃至整个亚洲

的女子100米栏是个弱项，所以无论比成什么样子，我觉得我已经知足了。从我练田径以来，我做到了靠自己的实力达标奥运会，所以说无论结果怎样我都很开心。”

与该项目的世界纪录保持者、尼日利亚选手阿穆桑，美国名将阿莱莎·约翰逊等劲敌同组较量，让吴艳妮积累了不少的经验。她说：“对手的实力太强了，你想去追赶她们，但你没这实力。所以说我们做好自己当下应该做的事情就好了。与其你去让别人喜欢，你还不如自己去认可自己。”

在比赛中，吴艳妮的起跑反应时0.185秒，排名所有出场的40名选手中的倒数第二位。好在凭借中后程的能力，她的成绩最终排名所有选手的第26位。对于起跑，吴艳妮表示：“可能跟欧美选手相比，我的起跑需要再加强，因为确实我起跑真的很烂！我想要去追赶身前的选手，但他们的节奏太快了，如果我要追赶的话，节奏可能就会被打乱。”

本场比赛，吴艳妮的母亲熊艳也来到现场，在看台上关注女儿的比赛。对此，吴艳妮赛后表示：“今天妈妈也来了，赛前我们没有特别说什么，她就是让我去享受这样的比赛。无论结果怎么样，她说你都已经最棒了。其实我也觉得，因为我站到跑道上了，我能为国征战，我就觉得我已经做到了。”

女子100米栏复活赛，吴艳妮将在第三组第三道出场，林雨薇则在第二组第五道登场。