



缓解老旧小区停车难题

无锡老城厢试点“夜间临时停车点”

受限于建设时间早、车位配比低、周边缺乏可再生停车资源等因素,近年来,无锡市中心城区老旧小区“停车难”问题日益凸显,如何扩容老旧小区周边停车资源已成为城市更新过程中一个新的“课题”。为此,在无锡市城管局倡导下,梁溪区城管局率先会同区交警部门在辖区部分居民聚集区试点推进夜间临时停车点建设,通过此类举措进一步缓解老旧小区“停车难”现状。

高艺



夜间临时停车点 图片来源:梁溪城管

据介绍,此次首批推出的夜间临时停车试点路段分别为:广益街道桐学路、惠山街道惠峰路、山北街道民干路,上述三个路段主要解决周边毛湾家园、毛岸新苑、惠峰新村、惠龙新村等老旧小区停车难问题。

此次,通过开展夜间临时停车试点工作,在试点路段采取竖立临时停车标识牌、划定临时停车路段线、规定停车时间段的方式设置夜间临时停车区域。周边居民可在对

应时间段内将车辆停放至临时停车区域,解决停车需求。在临时停车时间段之外,执法部门也将对该区域内车辆违停情况进行严控,确保夜间临时停车点的有效、循环使用。

梁溪区城管局工作人员介绍,夜间临时停车点作为老旧小区周边停车资源的一个补充,需根据小区周边停车资源、道路通行条件等因素综合评估后设置,并非所有路段均适合划设夜间临时停车

区域,因此目前此项工作仍处于试点阶段,后期将根据试点运行情况,在机制齐全、配套成熟的情况下,分批次进行推进。

今后的工作中,梁溪区城管局将继续以缓解老旧小区周边“停车难”为工作导向,创新工作思路,扩容停车资源,通过“夜间限时停车点”“小区、机关错时共享停车”等方式着力解决老旧小区停车难题,不断提升市民停车体验。

无锡聋人毛鹏洪受邀参加上海残疾人斯诺克赛

近日,2024第二届上海残疾人斯诺克邀请赛在上海市宝山区完赛,共有来自英国、波兰、泰国、印度等4个国家的十余名外籍运动员,以及来自全国的选手参与比赛。其中,无锡市聋人协会选送的聋人代表毛鹏洪受邀参加,首次参赛即获得了第五名的好成绩。

该比赛是国内首个专门为残疾人设立的斯诺克比赛。比赛项

目为斯诺克6红球,采用限时制,每场比赛时间不超过60分钟,根据残疾选手的特点,比赛细分为轮椅、上肢受损、轻微残疾、智力障碍、自闭症、视力障碍、聋哑选手等八个组别。

这是毛鹏洪首次参加斯诺克大赛,平时热爱台球运动的他,与其他选手同场竞技,挥杆间尽显风采,几乎每一次挥杆都得到了现场观众的

掌声和喝彩。据了解,聋人朋友在参与此类运动赛事时不仅要克服听力语言上的不便,要想发挥出正常水平并不容易。背后需要大量的训练,和赛场上足够的沉着冷静。

值得一提的是,比赛期间,毛鹏洪还见到了有“台球皇帝”之称的斯蒂芬·亨得利和斯诺克名将约翰·希金斯,两位斯诺克巨星还与他合影并给予鼓励。

陈敏

冬病夏治正当时

年轻人爱上三伏贴和中药茶剂

7月15日至8月23日,长达40天的“超长待机”三伏天强势来袭。在这一年中最火热的时期,中医养生也随着天气一样“火”了起来。近日,无锡经开区太湖街道社区卫生服务中心中医科接诊量大幅增加,其中,三伏贴、中药茶和艾灸拔罐的中医治疗尤其受欢迎。值得一提的是,除了上了年纪的中老年人,越来越多的年轻人也加入到了中医养生的行列,体验起冬病夏治的三伏贴,爱上消暑降脂中药茶。

三伏贴是结合冬病夏治的中医治未病理论,在三伏天施行穴位贴敷,用来预防和治疗虚寒性病症的一种中医外治法。由于三伏天是一年之中阳气最旺盛的时候,所以也是冬病夏治的最佳治疗时间,包括开路贴、头伏贴、中伏贴、中伏加强贴和末伏贴五贴,按时间依次敷贴。

“我有风湿性关节炎,前几年,只要天要下雨,这关节就跟‘预报’

一样准点酸痛。”7月23日下午,居民黄阿姨正在贴敷初伏贴,中药味很浓郁。她告诉现代快报记者,自己三伏贴已贴了好几年,确实有效果,“今年开路贴是月初贴敷的,按时间表准时贴敷,贴完关节会轻松很多,今年医生还给搭配了免费拔罐服务,来驱驱寒湿气,等到了冬天关节炎发病的频次肯定会减少。”

太湖街道社区卫生服务中心主治中医师张闪介绍,三伏贴不一定非要在三伏当天进行,市民可以灵活安排,间隔7天到10天都是可以的。但需要注意的是,三伏贴并非人人都适合,接受治疗前,要先找医生辨体质,如果是属于湿热、阴虚型体质就不适合,敷贴期间还要注意饮食,避免吹空调。

夏季天气炎热,经常感到乏力、困顿,食欲不振,由于工作压力、作息不规律和饮食偏重口味,许多人尤其是年轻人都处于亚健

康状态。太湖街道社区卫生服务中心中医科特别推出了乌梅荷叶饮、紫苏饮、姜枣茶三款中药代茶饮,成功打败奶茶咖啡,成为年轻人夏季的首选饮品。

其中,乌梅荷叶饮包括甘草、山楂、丹参、荷叶和乌梅等成分,除消暑化湿功效,还有降脂减肥作用,尤其适合高血脂症和肥胖人群饮用;紫苏饮包括紫苏叶、陈皮、炙甘草和冰糖,可增加食欲、防暑降温,还可以预防感冒及胸腹胀满;姜枣茶则是温补脾胃、补阳散寒,适合气虚体寒、湿气重、长期在空调房间的人群饮用。

最后,张闪特别提醒,中药代茶饮和三伏贴,其原料均是中药材,饮用和使用时有讲究,并非所有人群都适合。所以,一定不要盲目根据网上的信息自配药方去抓配,建议到医院挂中医科,经由专业医师问诊后再根据医嘱使用。

陈敏

宜兴推广企业托育中心建设

暑期来临,如何在上班与“带娃”之间取得平衡是许多年轻爸爸妈妈的困扰。近日,现代快报记者从宜兴市总工会获悉,宜兴近年来积极打造以用人单位为主体的多元化托育服务体系,为职工打造“安娃之所”,“带娃上班”正陆续实现。

近日,宜兴小马快跑托育中心变得热闹起来,小朋友们在保育员的引导下学习、做科学实验,课堂上充满快乐气息。记者了解到,这些小朋友多是江苏伟丰建筑安装集团有限公司职工的孩子,小马快跑也是该企业工会为职工打造的“企业门口”的专业托育中心。该企业有职工350余名,其中有近50%是年轻职工,目前已有40多个职工子女入托。

此前,企业通过多次调查了解到,多数年轻职工存在“上班”

和“带娃”两难的情况。为解决相关问题,该企业与宜兴相关部门对接托育事宜,最终经过多次行政座谈、协商,在企业自有的场地中,选择了一个具有浓郁学习氛围的场所开办托育中心。

经过改造施工,建筑面积达705平方米的托育中心于2022年投运,设计“托位”45个,能为18个月至6周岁的职工子女提供“早教+托育”服务。

与市场托育机构相比,企业托育中心托育费用更低,还能享受优质早教课程。该企业相关负责人介绍,考虑到很多职工无法平衡工作与带娃的时间,企业托育中心还提供个性化延时服务,职工可以与老师实时沟通,安排孩子的接送时间,实现家长上班前送娃,晚上下班后接娃,工作养娃两不误。

尤力庭

遛狗不拴绳致人受伤,主人赔了15万余元

无锡的尤某养了一只小狗大黄。一天早上,尤某在村广场上遛大黄时未拴狗绳。张某从广场路过时,大黄突然跑到张某面前对其吼叫,受到惊吓的张某摔倒受伤。之后张某至医院就诊,张某被诊断为股骨胫骨骨折。手术出院后,张某就赔偿事宜多次协商未果,起诉至无锡市惠山区人民法院。

审理过程中尤某辩称,事发当天医生仅建议张某卧床休息,再次复查时才要求张某做手术,故张某受伤与其手术之间不存在因果关系。此外,张某患帕金森症多年,经常需要借助板凳或拐杖出行,而事发当天张某并没有使用板凳或拐杖行走,这也是造成其受伤的原因。

法院经审理认为,饲养的动

物造成他人损害的,动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任。事发时的监控视频显示,张某行走到广场中央时,未拴绳的大黄跑至其面前吼叫,导致张某摔倒在地。根据视频内容,张某虽未拄拐杖但未妨碍其正常行走,因此无法证明张某未拄拐杖行走是造成本起事故的原因。此外,医院诊断记录均证明张某右侧股骨胫骨骨折,结合张某的病情,符合张某进行手术的条件,因此法院对尤某认为张某手术与本次事件并无因果关系的抗辩意见不予采信。

无锡市惠山法院经审理判决,尤某应对张某的损害结果承担全部赔偿责任,尤某向张某赔偿各项损失合计15万余元。

朱蔚渊 张珊

江阴开展“特供酒”清源打链专项行动

为进一步规范酒类市场秩序,保障群众的身体健康和生命安全,近日,江阴市市场监管局顾山分局按照市局统一部署,开展了“特供酒”清源打链专项行动,严厉打击相关领域的违法违规行为。

本次检查以商超、酒类专卖店、特色餐厅等为重点检查场所。执法人员重点查验了酒类产品明码标价、进货渠道、供货资质、标签标识、进销货台账等方面是否合法合规,严查是否违法采购、销售“特供酒”“假酒”等违法违规行为,要求各经营主体增

强责任意识,诚信合法经营,压紧压实经营者食品安全主体责任。另一方面,执法人员也进一步加强了线上、线下酒类广告监管的监管力度,严查虚假广告、虚假宣传等行为,防止不法商家利用“特供酒”虚假宣传欺骗消费者。

接下来,该局将进一步加大执法检查力度,依法严肃查处酒类市场假冒侵权、欺诈消费者等违法违规行为,维护正常的酒类市场秩序,切实保护消费者的合法权益。

曹怡婷 朱蔚渊

2024“天天送礼包,月月抽手机”精彩继续!

2024年全年,您可以通过扫描右边二维码参与抽奖。无锡福彩将每天送出3个福彩大礼包,内含环保袋、水杯、扑克牌、福彩刮刮乐等,每日可抽50元、20元、10元、4元面值的电脑彩票。每月从参与用户中抽出一名锦鲤大奖,奖励价值3000元的手机一部或等值现金。快来参与吧!

高艺



扫一扫抽奖