



打造国际人才“蓄水池”

海外顶尖名校学子暑期相聚无锡

7月22日，“缤纷多才·青睐湖湾”2024“青见滨湖”海外顶尖名校学子暑期研学活动拉开序幕。来自康奈尔大学、宾夕法尼亚大学、布朗大学，以及苏黎世联邦理工大学、加州大学伯克利分校、麦吉尔大学、曼彻斯特大学、苏黎世大学等多所海外顶尖名校的50余名留学生共聚湖湾、共创未来。

朱鲸润

让“最美湖湾”成为“梦想港湾”

近年来，无锡市滨湖区不断优化人才创新创业生态，大力营造尊重人才、尊重创新的浓厚氛围，吸引一批又一批海外人才、顶级创客投身到创新创业实践中，为“魅力太湖湾，活力科创带”注入澎湃动能。

集成电路、生物医药作为滨湖区最重要的两张“产业名片”，是引育高层次人才的“主阵地”。此次活动90%的受邀学生都集中于集成电路、生物医药、人工智能等契合滨湖“543”产业的相关专业，大部分受邀学生来自全球排名TOP 20的高校。

滨湖和人才的“双向奔赴”，远不止一场活动。滨湖区为海外学子颁发了“青睐湖湾”体验卡，为求职大学生提供“三免三对接”服务，同学们可免费享受地铁畅行卡、300元景区门票抵用券、500元美食消费券和最长90天青年驿站入住等揽青礼遇。

来自康奈尔大学、加州大学伯

克利分校和苏黎世大学的学联代表受聘为滨湖区“揽青合伙人”，未来将进一步密切校企合作，让更多优秀毕业生有机会了解滨湖、选择滨湖。无锡市滨湖区与无锡市人才集团签订科创人才战略合作协议，未来双方将在科创人才工作领域进一步携手合作，共同推动区域人才工作迈上新台阶。

本周，参与此次活动的海外学子们将走进国家超级计算无锡中心、太湖实验室、无锡国家数字电影产业园等单位，探访滨湖区特色产业、重点企业、科研院所和热门景区，充分参与政策解读、招聘洽谈等活动，在研学活动中感受滨湖魅力。

打造海外引才“强磁场”

在新一轮创新发展竞争中，长三角重点区域间比拼的，不仅仅是区位优势、优惠政策，更是科技、人才等高端创新要素的集聚融合。滨湖对海外顶尖人才吸引力的强力彰显，充分展现了这片创新湖湾打造引才“强磁场”的担当作为。

活动中，“无锡滨湖国际引才工作站（法国站格勒诺布尔站）”正式

启用。这是继德国、新加坡、日本、俄罗斯等地之后，滨湖建立的第9家海外引才联络站。

依托海外引才联络站，先后举办“海外名校优生江苏行”产业考察等活动17场，开展“海外博士双选会”6场，累计吸引986名留学生在锡发展，海归人才创办企业市值超全市A股上市公司总市值的五分之一。

近年来，滨湖在无锡率先出台《“滨湖之光”海外引才专项实施办法》，每年拿出1亿元人才资金，其中1200万元专项用于海外人才工作，对引进顶尖人才的专业机构给予最高80万元奖励。开展“海外博士线上双选会”6场，实施博士后“星光计划”，发放博士培育资金280万元，全年入选省“双创团队”3个、省“双创博士”40名，均居全市首位。持续升级“滨湖人才卡”，建立全市首支企业人才服务专员队伍，实施“青睐湖湾”工程，开展“青年工程师”培养系列活动，将海外顶尖名校毕业生一次性生活补贴提升至10万元，逐步形成了“引得来、留得住、用得好的”“全链条”人才引育体系。

从拼政策、给优惠，到搭桥梁、建平台，再到优服务、营生态，滨湖用“硬实力”加“软服务”，生动诠释城市的“锡”引力法则，致力集聚越来越多的青年人才与科创湖湾双向奔赴、互相成就。未来，无锡滨湖将以更大力度集聚人才雁阵、更高标准建设人才高地，更优服务优化人才生态，全力集聚更多海内外优秀青年人才与滨湖双向奔赴、互相成就。

进入“大暑”，今夏首个高温红色预警发布

7月22日，进入“大暑”节气。据无锡气象消息，一般来说，大暑节气正值三伏期间，此时副热带高压正处于鼎盛和异常活跃的时期，骄阳如火，风速小，湿度大，白天暑气蒸腾，夜晚闷热难寐。

7月22日9时23分，江苏省气象台变更发布高温橙色预警，其中无锡日最高气温可达37~39℃，局地40℃。当天下午，无锡

又迎来了今年夏天首个高温红色预警，14时45分，江阴市气象局升级发布高温红色预警信号，江阴市大部分地区最高气温将达40℃以上。

据天气预报，短期无锡市依旧维持晴热高温天气，最高气温维持在39℃左右。受即将到来3号台风“格美”外围影响，预计7月25日—27日，无锡市风力将明显增大，并有降雨天气出现。 高艺

三伏天“晒背”养生火了
中医专家提醒：“晒背”有讲究

“夏天阳光充足，多晒太阳，晒好太阳，可以防病治病。”今年三伏天“晒背”的养生方式在各类社交平台火了。无锡的高温预警也是不断升级，那么如此高温下晒背真的对身体有益吗？中医专家表示，晒背的确可以补阳气，但是要讲究方式方法。

无锡市中医医院梁溪分部中医科房中华副主任中医师表示，晒背可以作为日常保健养生活动之一，尤其适合阳虚、阳气不足的中老年人。中医认为，阳气不生则百病生，“春夏养阳”此时正是扶持阳气生发的好时节。三伏天气温高、阳光强烈，这样的气候条件使得晒背的效果更加显著。

房中华介绍，晒背时，毛孔充分张开，有助于疏通经络、调节脏腑、改善阳虚体质。而且适度晒太阳有助于促进血液循环、合成维生素D，预防骨质疏松。哪类人群适合晒背？专家表示，平和体质人群就比较适合晒背。而长期手脚冰凉、畏寒怕冷等阳虚体质人群，长期待在空调房内、体力活动少、压力大、代谢差等亚健康人群更适合晒背。但需要注意的是紫外线过敏者，高血压、高血脂、糖尿病患者，孕妇等人群不适合晒背。此外，中医认为湿热、阴虚火旺体质的人群晒背无异于火上浇油。年龄较大者也应慎重，最好有家人陪伴进行。 朱鲸润

无锡正式启用驾培“先培后付”新模式

随着暑期学车高峰期的到来，许多市民选择前往驾校报名学车。今年以来，为保障驾校学员的合法权益，提升行业服务水平，无锡推出学员权益保障措施，启用驾培“先培后付”新模式，引导全市驾校实施培训预付款第三方托管制度，相关措施已于近日正式实施。

一直以来，驾校普遍采用“先收费，后服务”预付费模式。然而一旦遇上驾校经营不善“卷款跑路”的情况，学员的权益就会直接受到侵害。据悉，预收费第三方托管是在驾培机构与学员之间引入第三方将培训费用进行托管，学员的培训费根据培训进度由第三方机构分批划拨至驾培机构，真正实现“先培后付”。

机动车驾驶员培训机构可以自主选择具备资金托管服务能力的第三方金融机构，托管账户设立在学员名下，采取“对私”模式，通过金融机构对学费的全程托管，实现分段付款、退款，有利于机动车驾驶员培训经营与学员资金的风险隔离。

相关政策的实施流程上，学

员来驾校进行报名时，把报名费用存在其个人借记卡上（支持全国大部分借记卡）。目前，无锡市内已有多家银行都能提供资金托管服务，全市已经有20家驾校进行了试点服务，约有1000名学员使用了“先培后付”的驾培付费模式。未来无锡将陆续更新“先培后付”服务的驾校与银行名单。

据无锡交通运输局相关负责人介绍，培训资金分阶段、分批次划拨给驾培机构，既满足了驾培市场“计时学车+先培后付”双管控政策落地的需求，也有利于学员保障自身合法权益，形成以学员为中心的良性市场竞争氛围。

面对暑期学车高峰，无锡交通运输部门向全市所有驾培行业经营者发出相关倡议，同时开展机动车驾驶员培训市场秩序专项整治行动，对全市驾培场地条件、设施设备情况进行全面检查，严厉打击未经备案从事驾培业务、超范围经营、在禁止路段开展教学活动、教练员收受学员财物等违法违规行为，全力营造行业内公平有序的市场环境。 尤力庭

9名高考生，“清北交”都有
无锡“学霸小区”火了

“热烈祝贺玖玖世家李同学考取清华大学、朱同学考取北京大学、王同学考取上海交通大学、王同学考取四川大学！”近日，无锡经济开发区太湖街道玖玖世家小区被称“学霸小区”，四条金榜题名的横幅，更是吸引小区业主和附近居民围观、拍照。

7月22日下午，现代快报记者来到玖玖世家，四条横幅十分醒目。“横幅是我们物业昨天挂的！”小区融科物业客服主管谭璋告诉现代快报记者，小区共650户居民，今年参加高考的学生共9人，成绩非常突出，在家长和业主的提议和支持下，趁着周末还组织了小区的庆祝活动。

“业主们的好消息一个接一个传来！”融科物业工作人员罗媛告诉现代快报记者，今年高考前就对小区高考生进行了摸排，并给9位考生送上了“助考礼物”，包括状元糕、“鲤鱼跃龙门”系列文具等，就是希望大家能考出好成绩，没想到今年孩子们考得这么好！

在业主们的共同提议下，并在征求了孩子和家长的意愿后，7月21日（周日）上午，物业还特别组织了庆祝活动：小区电子屏、横幅、喜糖，小状元小区见面会，全部安排到位。

“当时已确认消息的是，小区李同学考取清华大学、朱同学考取北京大学、王同学考取上海交通大学，



考生在横幅前合影 受访业主供图

我们提前制作了三条横幅挂上，业主们非常积极、踊跃，不少家长和孩子都争相跟三位小状元握手拍照，还现场请教学习方法，460份喜糖一抢而空！”

罗媛表示，现场气氛太热烈，这边还在挂“清北交”的横幅，业主群又传来喜讯：王同学考取四川大学，“我们物业立即又加急制作了第四条横幅。业主们都很开心，纷纷拍照、发朋友圈，没想到，横幅照片在无锡市民的朋友圈火了”。

“我住的不仅是学霸小区，还是清华楼！”小区居民孙俭是83栋楼

组长，他十分自豪，因为考取清华的李同学跟他住一栋楼。孙俭直言，小区邻里关系很和谐，还会经常约着打球，“在业主群得知邻居家的喜讯，都列队祝贺并希望能沾沾喜气”。

“这次小区高考成绩这么突出，也是出乎意料！”无锡经开区太湖街道玖玖世家社区党总支书记周燕燕表示，“学霸小区”居民自治程度高，业主们都积极主动，光是运动、摄影等居民因兴趣自发组织的社团就有18个，邻里关系非常融洽！

陈敏

双色球今晚开奖 奖池24.04亿元

今晚双色球第2024084期开奖，单注可中1000万元。本期号码预测分析：上期和值120点，本期可关注和值将小幅波动，区间在105—125之间。上期落号开出1枚，落号奖号连续9期开出，本期可适当关注3尾数1枚落号的开出。上期二连号开出1组，连号奖号连续2期开出，后期有走热

趋势，本期可重点关注大数区域二连号。上期蓝球开出0路号，本期关注1路号开出。

本期综合推荐(10+2):02、09、10、15、18、23、26、27、29、30+10、13。(仅供参考) 高艺