

加强风险评估 优化生活方式

## 预防“小胖墩”有了专门技术导则

儿童青少年健康是全民健康的基石。22日,国家疾控局等4部门联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》,明确三级预防干预技术和相关标准,部署综合防控我国中小学生超重肥胖问题。新华社记者专访相关防控专家,就防控要点进行解读。

## 看点一 构建超重肥胖综合防控技术体系

中国疾控中心数据显示,当前,我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。

“随着我国社会经济发展,儿童青少年超重肥胖状况整体呈快速增长趋势。”中国疾控中心营养与健康所副所长刘爱东表示,这一现状亟须加强干预。

导则明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略和对应技术。

其中,一级干预技术主要通过风险评估、生活方式管理等措施,预防超重肥胖的发生;二级干预技术侧重通过开展筛查和早期干预,控制超重肥胖的发生发展,预防相关疾病;三级干预技术聚焦对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,开展联合干预,防止肥胖及相关疾病发展。

参与起草该导则的专家、中国疾控中心营养与健康所研究员张倩表示,作为导则的重点内容,三级预防干预技术对各地防控工作具有重要指导意义。“技术主要从

评估筛查、生活干预、及时诊断治疗等方面入手,开展分级防控。”

## 看点二 促进健康饮食与运动日常化

刘爱东介绍,肥胖本身是一种疾病,也是多种慢性疾病的危险因素。“儿童肥胖影响儿童的运动能力及骨骼发育,会对行为、认知及智力产生不良影响。同时,肥胖及其相关健康风险还可持续至成年期。”

导则强调通过日常化的饮食、运动手段防止肥胖:

——促进健康饮食,做到少盐、少油、少添加糖,鼓励学校配备有资质的专兼职营养指导人员。

——保证身体活动,促进运动日常化,鼓励学校每天开设1节体育课。

怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循:

参照《学生餐营养指南》(WS/T 554-2017)等标准提供学生餐;每周至少3天进行增强肌肉和骨骼的运动;久坐45分钟后起身活动,每天视屏时间少于2小时,保持充足睡眠……

## 看点三 强调多方协作与科技支撑

研究显示,肥胖的发生受遗传、环境和社会文化的共同影响,不同成长阶段、不同情况的中小学生防控重点各有不同。专家表示,专业机构、家庭、学校、社区的密切协作,是推动防控工作落地见效的重中之重。

比如,对严重肥胖及肥胖伴有

临床危险因素的学生,应开展临床、膳食和行为矫正等联合干预。“这些学生需要医疗卫生机构的更多参与,在专业人员指导下,先从膳食和运动入手,同时开展行为矫正,及时纠正肥胖及相关疾病。必要时,采取临床治疗。”张倩解释道。

提升防控技术的专业化、智能化水平也很重要。导则还鼓励多部门及家校充分利用新技术手段,如智能手环设备进行运动监测、智能餐盘评估食物摄入及营养素含量等,提高防控的有效性。

## 看点四 首次发布风险自测表

导则首次发布了《中小学生超重肥胖风险自测评估表》,帮助家长在专业机构指导下运用自测表评估个体和群体发生超重肥胖的风险。

是否每天吃全谷物、杂粮或杂豆;含糖饮料食用频率是否低于每周1次……张倩介绍,家庭、学校和疾控部门可以利用评估结果,从膳食、身体活动、遗传、心理和定期监测的角度,了解学生发生超重肥胖的风险,并明确干预重点方向。

导则还提出了一些筛查建档、评估预警“新做法”,包括结合健康体检等工作建立学生健康档案,及时向家长反馈体检结果;控制危险因素实现多病共防,加大宣传教育营造支持环境等。

“全面、系统地推进中小学生超重肥胖防控工作,需要将防控技术落到实处,构建立体的防护网络。”刘爱东说。 据新华社

## 中国人民大学通报女博士举报教授性骚扰 王某某被解聘,警方依法介入调查

7月21日晚,一位自称是中国人民大学文学院在读博士生的博主实名举报其导师——人大文学院原党委书记兼副院长、博导王某某,表示导师于2022年5月21日对她实施性骚扰且强制猥亵。

7月22日,中国人民大学通报,针对7月21日晚网上关于王某某涉嫌师德失范行为的举报信息,学校高度重视,第一时间成立专门工作组,连夜开展调查核实。

经调查,举报情况属实,王某某严重违背教书育人的初心使命,严重违反党纪校规和教师职业道德。经研究决定,给予王某某开除党籍处分,撤销教授职称,取消研究生指导教师资格,撤销其中国人民大学教师岗位任职资

格,解除聘用关系。同时,报请上级教育行政部门撤销其教师资格,并将问题线索依法反映给有关机关。

中国人民大学高度重视师德师风建设,严格坚持师德师风第一标准,对师德失范行为“零容忍”,坚决发现一起、查处一起,依规依纪依法、从严从快处理,决不姑息。下一步,学校将以此为鉴、举一反三,全面加强师德师风长效机制建设,坚决筑牢师德师风防线,营造风清气正的育人环境。

7月22日,北京海淀公安分局发布,针对“一高校在读学生举报其导师涉嫌违法”情况,海淀公安分局已依法介入调查。目前,正在进一步工作中。 综合

## 高考16次的唐尚珺要“上岸”了 其发布的视频显示,已投档华南师范大学



唐尚珺已投档至华南师范大学 图片来源:唐尚珺抖音截图

现代快报讯(记者 徐梦云)7月22日上午,唐尚珺发布的视频显示,其已经投档华南师范大学。视频显示,“已投档至华南师范大学,院校阅档中。”视频发出后,网友纷纷在评论区送上祝福,“华南师范大学已经挺好的了。”“恭喜恭喜,华南师范是排名前几的师范类大学了。”“恭喜恭喜,终于上岸了。”

高考16次的唐尚珺,每一次高考都会引发众多关注。他曾被中国政法大学、重庆大学、厦门大学、上海交通大学等高校录取,因为“清华梦”、对被录取的专业不够喜欢等原因,他多次放弃进入大学。

此前,唐尚珺称今年考了600多分,排名比去年低约1000名,今年的目标学校分别是:北京师范大学、华东师范大学、华南师范大学。现代快报此前报道,他今

年报考的院校主要是师范类,专业方向为数学、物理。

7月13日,唐尚珺曾发文称自己提前批档案未投出,无缘公费师范生。7月21日,他发布视频表示当天投档,并用投篮来暗示希望被顺利录取。视频中,他举起篮球投向篮板,未中,称“希望不要像这样未中”。又投了一次球中了,称“希望像这样一样投中”。

唐尚珺表示,他很想今年“上岸”读大学。因此,志愿填报时,唐尚珺比较务实,主要填报了师范类专业,并且勾选了“服从调剂”。去年,唐尚珺原本就想读大学,虽然成功进档了华中师范大学,无奈因不服从调剂,结果被退档。

唐尚珺表示:“今年如果华南师范大学能录取上我能接受的专业,比如物理、数学、化学,我就去上(大学)。”

## 内塔尼亚胡访美“见谁”成焦点

以色列总理内塔尼亚胡本周将访问美国,按照日程将与美国总统拜登会面,讨论新一轮巴以冲突等事宜,还将在美国国会发表演讲。然而,随着拜登21日宣布退出2024年总统竞选,内塔尼亚胡此行有了意外“看点”。

按照法新社的说法,外界将密切关注内塔尼亚胡是否会在访美期间会晤共和党总统候选人唐纳德·特朗普,或某个与特朗普关系亲近之人。

按照以色列总理府公布的访问日程,他将在23日会晤拜登,24日在美国国会参众两院联席会议上发表演讲。据法新社报道,这将使内塔尼亚胡成为首名面对美国国会两院发表4次演讲的外国领导人,打破英国前首相温斯顿·丘吉尔的3次演讲纪录。

不过,美国民主党内部对于内塔尼亚胡政府在加沙地带的军事行动存在意见分歧。来自夏威夷州的民主党籍犹太裔联邦参议员

布赖恩·沙茨表示,他将抵制内塔尼亚胡的国会演讲,说他不会听那些“不能为地区带来和平的政治花言巧语”。

随着以色列在加沙地带的军事行动持续造成大量人员伤亡,美国民间反战呼声渐高,对坚持“挺以”的美国政府形成舆论压力。美国民主党人对内塔尼亚胡的支持正在减弱,共和党人则积极推动邀请内塔尼亚胡来国会演讲。 据新华社

## 微软宕机致大量航班取消,谁买单?

美国微软公司视窗系统设备大范围宕机事件对美国航空业造成的影响仍在持续。美国航班跟踪网站最新数据显示,21日又有1461架次的美国国内、国际航班被取消,达美航空与联合航空两家公司所受冲击最大。

总部设在美国佐治亚州亚特兰大的达美航空21日取消了原定当天起飞的大约1000架次航班,相当于计划航班中的四分之一有余,另有大约1700架次航班延误,误点率为46%。此前两天,达美航空及旗下运营美国境内区域航线的子公司已取消大约3500架次航班。

达美航班大规模取消和延误,导致其旅客在美国各地机场大量滞留,一些人选择租车自驾上路,一些人只能等着安排新航班,可能要等

上几天,或者干脆取消行程。

达美航空方面目前还没有就航班运行何时恢复正常给出时间表。根据航班跟踪网站最新信息,达美已经取消了预定22日飞行的137架次航班。

联合航空公司21日取消了262架次航班,相当于当天计划航班的9%,前一天取消大约400架次航班。

由于一款微软视窗系统配备的“众击”安全软件升级程序出错,自18日晚起全球多地出现相关系统大范围宕机现象。微软20日说,大约850万台视窗系统设备受影响。“众击”公司21日说,这些设备中已有相当大一部分恢复正常运行。

据美国有线电视新闻网21日报道,据美国研究机构安德森经

济集团首席执行官帕特里克·安德森估计,此次事件造成的经济损失很可能超过10亿美元。

宕机事件给航空业造成的损失尤其严重,导致全球数千架次航班被取消,数万架次航班延误,大量旅客滞留机场。

“众击”公司虽已道歉,但没有回应美国有线电视新闻网就是否会给予受影响客户赔偿的问询。

美国韦德布什证券公司技术分析师丹·艾夫斯认为这一事件会引发大量诉讼,“如果你是‘众击’的律师,你大概没法好好过完这个夏天”。

不过,美国战略和国际研究中心研究员詹姆斯·刘易斯认为,“众击”公司与客户签订的合同中或许有免责条款,可使其躲过赔偿。 据新华社

## 娃哈哈:宗馥莉决定继续履职

娃哈哈22日晚间发布声明称,为确保公司的平稳健康发展,经各股东友好协商,宗馥莉女士决定继续履行娃哈哈集团的相关

管理职责。娃哈哈还表示,感谢近期社会各界和媒体的关注,并对占用媒体资源表示歉意。 新华财经

## 天天出彩

体彩超级大乐透(24084期)

开奖结果:  
04 11 16 17 23 + 05 10

本期中奖情况	中奖注数	每注奖额
一等奖基本	7注	9606887元
追加	1注	7685509元
二等奖基本	69注	179261元
追加	24注	143408元

体彩排列3(24194期)

投注方式	本地中奖注数	每注奖金
直选3	1018注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	2979注	173元

体彩排列5(24194期)

中奖号码	中奖注数	每注奖金
07891	33注	10000元