

缤纷舞台 快乐成长

快报小记者公益活动剪影(二)

亲历司法正义,筑梦守法未来

7月12日,我兴奋地参加了常州市中级人民法院执行局的开放日。一踏入法院大门,老师就让我们保持安静,那种庄严的氛围瞬间让我感受到了法律的威严。抬头一看,墙上醒目的标语“努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义”让我心潮澎湃,我们兴奋地合影留念,并齐声朗读了这句鼓舞人心的话。

接着,法院的叔叔阿姨们带着我们参观了党员之家、少年法庭、家事调解室等地方。家事调解室里的“家”字和满墙的照片,让人感觉特别温馨,原来法律也有它温柔的一面。

最让我期待的是模拟法庭环节,我扮演了被告苗培培。一开始紧张得不行,但慢慢就放松了。苗培培因为骑电动车不戴头盔还违反交通规则,害得同学受伤,赔了好多钱,还连累父母。这次经历让我深刻体会到,守法不仅是对自己负责,更是对家人和社会的负责。

活动结束后,我暗暗发誓,以后一定要做一个遵纪守法的好公民,用实际行动维护社会的公平正义!

百丈中心小学三(3)班 周芷伊



模拟法庭演练

在明媚的阳光下,我参加了一场别开生面的模拟法庭活动,化身满怀激情的小小公诉员。踏入法院,庄严肃穆的气息扑面而来,法庭布局严谨,各个席位排列整齐,让人心生敬畏。

模拟庭审开始,我身着公诉人制服,责任感油然而生,仿佛瞬间成为正义的守护者。随着庭审推进,我克服紧张心情,以清晰有力的言辞阐述观点,目光坚定,直面被告人。辩论环节,思维火花四溅,法律的力量在交锋中彰显,我专注每一

个细节,力求论点无懈可击。

庭审结束,虽汗流浹背,但心中暖流涌动。这次经历,不仅加深了我对法律的理解,更坚定了追求正义的信念。它在我心中播下了正义的种子,激励我未来以知法、学法、守法的小公民身份,勇敢地在正义之路上前行。

此次体验,收获满满,我将带着这份热情与信念,继续探索法律世界,为维护社会的公平正义贡献自己的力量。

常州市实验小学四(2)班 陈思充

我是“大律师”

今天,暴雨如注,却未能浇灭我参加“我是‘大律师’”活动的满腔热情。我早早抵达活动地点,怀揣着兴奋与期待。

老师分发了一宗关于财产纠纷的案例,我细读之下,对案件有了初步了解。老师进一步的讲解,更是加深了我的认识。抽签时,我虽未抽中梦寐以求的审判长,却意外成了“被告代理2”。妈妈的鼓励让我意识到,身为律师同样重要。

回家后,我沉浸在案件研究中,梳理案情,分析证据,反复练习辩护词,以期在庭审中大放异彩。庭审日

终于来临,审判长的一声“现在开庭”,正式揭开了庭审的序幕。小伙伴们的表现个个精彩,轮到我时,突然感到有些紧张。于是,我深吸一口气,平复心情,顺利地完成了辩护。

庭审结束,合议庭宣布被告胜诉。我以一句“那律师费呢?”引来一片笑声。这次活动让我深刻体会到法律的庄严与神圣,认识到法律在维护社会公平正义中的重要作用。未来,我将更加努力学习,向着成为一名真正的“大律师”的目标不懈奋斗!

怀德苑小学三(2)班 邹钟锋

寓教于乐的健康之旅

我有幸参加了现代快报小记者与源自在康复诊所联合举办的“小小康复师”体验活动,心情无比激动。

下午一点半,我就迫不及待地来到了康复诊所。工作人员帮我换上了粉色的小护士服,妈妈夸赞我像个真正的护士,既专业又可爱。在等待其他小伙伴的时候,我尝试了各种康复器械,特别是瑜伽球,坐在上面弹跳,感觉既舒适又好玩。

等到所有小记者都到齐了,康复诊所的医生为我们讲解了丰富的专业知识,包括在家自测脊柱弯曲

的方法,适合不同年龄段的运动以增强体质,以及正确的坐姿等。

医生阿姨通过一系列测试,发现我的肩膀对称,脊柱也挺直,但肩胛骨略显得不对称。她耐心地指导了我一些在家就能做的康复训练方法,妈妈也认真地跟着学习。看来,我得把康复训练提上日程了,避免成为“肩胛骨不对称”的人。

今天的活动不仅让我学到了许多健康知识,还帮助我意识到自身的小问题。真是一次收获满满的体验!

解放路小学二(1)班 汤雨辰

与非遗艺术的亲密接触

你们了解“蛋雕”艺术吗?蛋雕,就是在轻薄的蛋壳上绘制精美图案的技艺。

今天,在常州新华书店,20名小记者齐聚一堂,还有幸邀请到了吴老师——“金坛蛋雕”的非遗传承人。

吴老师首先向我们展示了众多美轮美奂的蛋雕作品,接着详细讲解了蛋雕的历史渊源,所需材料以及创作技巧。随后,令人期待的体验环节开始了。吴老师为我们每人分发了一个空蛋壳、一支铅笔和橡皮。

在吴老师的指导下,我们先在蛋壳上练习绘制图案,老师不时给

予指点,帮助我们纠正错误。图案绘制完成后,就轮到了雕刻环节。吴老师给我们每个人发了一支雕刻笔,并传授了我们一句口诀:“一倒,二压,三拖,四转”。我左手稳托蛋壳,右手持雕刻笔,依照口诀小心翼翼地操作。我雕刻的是一个小男孩吃西瓜的画面,过程中必须手法轻柔,以防蛋壳破裂。

经过一番努力,我终于完成了自己的蛋雕作品。你看,蛋雕不仅有趣,还能锻炼我们的细心和耐心呢!

湖塘桥第三实验小学

二(8)班 孙欣茗

运河边的美味传奇

红色皮囊,鸭蛋形身材,这是常州地区大运河畔独有的特产,你能猜到是什么吗?正是常州特产“萝卜干”的原材料——红皮萝卜。它皮红肉白,肉质紧实,制成的萝卜干纤细脆嫩,细嚼之下几乎无渣,深受大家的喜爱,成为各大商超的畅销品。

萝卜干,作为运河常州段极具地域特色的产品,其制作过程复杂而精细。首先,农户们精心挑选经过提纯复壮的萝卜种子,在常州新闻周边特定的土地上播种,经过数十天的精心培育,终于长成圆滚滚、表皮光滑、色泽红润的红皮萝卜。这些萝卜咬上一口,还能品尝到微微的清甜。

为了保持萝卜的天然风味,工厂至今仍沿用古法工艺进行加工。他们将洗净的萝卜仔细去除头尾,再切成均匀的片状,确保每一片萝卜都带皮,这是萝卜干脆嫩可口的关键。随后,萝卜片需经过多次腌制、翻缸、晾晒等工序,最终封坛完成。想象一下,那一缸缸紧实的萝卜片,即便是翻一缸也足以让人手臂酸疼,更何况在短时间内要翻上数百缸呢?这或许就是展馆中那句“吃三年萝卜干饭,诸事可成”所蕴含的深意吧。

萝卜干不仅仅是家乡的美味,更是常州人民智慧与勤劳的结晶。通过大运河的流通,萝卜干被送往四面八方,成为连接不同地域文化的桥梁。它不仅是一种食品,更像是一位文化交流的使者,将常州独特的饮食文化带到更多人的餐桌上,让更多人品尝到这份来自常州的美味与风情。

孟河实验小学三(1)班 潘骏毅

指导老师 王琼琼

投稿选登

难忘夏令营:历史与自然的双重奏

烈日炎炎,挡不住我们的热情。终于,我们踏上了前往绍兴的旅程,心中满载期待。

第一站,兰亭墨香。漫步王羲之的故居,鹅池旁,仿佛能听见古人练字的沙沙声,书香与古韵交织,让人沉醉。

随后,鲁迅故里,从百草园到三味书屋,每一步都踏着历史的回响。白墙黑瓦间,我仿佛看见了鲁迅先生奋笔疾书的身影,那份坚持与热爱,深深触动了我的心。

次日,鲁镇与柯岩的风情,让我们领略了江南水乡的韵味。象山脚下,我们不仅学习了渔民的生活智慧,还近距离感受了海底世界的奥秘。

最让我兴奋的,莫过于第三天的“赶海”时光。金色的沙滩上,我们挖贝壳、捉螃蟹、筑沙堡,欢声笑语中,自然的美好尽收眼底。

短短三日,却留下深刻印象。这次夏令营,不仅拓宽了我的视野,更让我深刻体会到了绍兴的文化底蕴与自然之美。这段经历,定会成为我记忆中最闪亮的篇章。

怀德苑小学四(2)班 唐绮蔓

兔子逆袭记

一年前,乌龟和兔子比赛跑步,兔子输了,它特别不服气,想要再比一次。于是,兔子

给乌龟送去了一份挑战书。乌龟欣然接受,心想:“这次,兔子不会和去年一样睡着了吧?我得好好想想怎么才能赢得比赛!”

很快就到了比赛的那一天,森林里许多小动物都来观战。只听见“砰”的一声,比赛开始了。兔子像箭一样飞了出去,而乌龟一点也不着急,它慢慢地往前爬,好一会儿,才爬出了两三米远。此时,早已看不见兔子的踪影了。

与此同时,乌龟在哪里呢?乌龟才刚刚爬到树荫前,它伸长了脖子,四处望了望,“咦,兔子居然没有睡觉?”它抖了抖发酸的四肢,拍了拍壳,“还好我还有后招,哈哈!”

不一会儿,兔子来到了一条小河前。小动物们议论纷纷。蜗牛先生说:“原来比赛还要过河,乌龟老弟又要赢喽!”在阵阵争论声中,兔子做出了让大家难以置信的动作,只听见“扑通”一声,兔子跳进了河里,快速地向河对岸游去,它动作娴熟,一点也不像怕水的样子。大家看得目瞪口呆。原来,自从去年比赛兔子输给乌龟后,它就悄悄地锻炼,还找来了青蛙先生做老师教它游泳。现在的兔子,早已不是去年那只狂妄自大的兔子了!

在大家的阵阵惊叹声中,兔子一鼓作气游到了对岸,冲过了终点,赢得了这次比赛的胜利。

凤凰新城实验小学四(4)班
白心宸 指导老师 张钰

祖国在我心中

孟河中心小学六(1)班红色主题投稿选登

昔南阳刘子骥,寻桃花源未果,千百年来,无人问津。而今,桃源盛世终于不再需要千寻百觅,因为目光所至皆是华夏。

清晨,当第一缕炊烟高过地平线,这片土地上一天的生机便开始蔓延。时间的痕迹刻进路边的牵牛花,阡陌交织,走在路上听到早餐铺里煎炸烹煮的声响。从人群中匆匆而过的“红领巾”一手拿着包子,一边大口咽着豆浆,靠近学校便可听见书声琅琅,和着蝉鸣,街边的老人们摇扇品茶,唠唠家常。偶遇老友,搭手接踵,便可从街头乐到巷尾。

每一片土地都有自己的故事。十几年前,许多青年在扶贫改革路上写下了自己的故事,是黄文秀不获全胜决不退身的决心,是沈浩三十年不离凤阳,是焦裕禄“生是兰考一家主,死是兰考一抔土”……有人说“盛年不重来”,他们将盛年交付给土地,土地永远记住他们,他们化作光指引方向,让人民循光走向小康。

每当我们看见光,便不缺希望!每当这时,我们便能看见一队人,有的持锤,有的举锄,有的摇旗,有的呐喊,口中吟着《桃花源记》。是的,心有所向,手足有所为,则时时是富强,处处皆桃源。

张克强

黄河奔腾,浩瀚无边;长江汹涌,激情澎湃;长城蜿蜒,气吞山河……中国——她是东方的雄鸡,在黎明破晓之际,唤醒天下苍生;她是东方的巨龙,太阳初升之时,惊动万众生灵。她是我们的母亲,是无数炎黄子孙共同的家!

回望中国上下五千年历史,有痛苦,有欢乐。那残破不堪的圆明园,仿佛还有火光闪过;那重建的大佛寺,仿佛还能看到昔日的硝烟战火;那外表美丽的三清殿,内心却是千疮百孔……近代以来的战争,让我们母亲的伤痕累累,满身疲惫。但她毫不退缩,勇敢面对,她的精神感染了她的儿女——当侵略者的铁蹄肆意践踏我们的家园时,华夏子孙终于觉醒,奋起反抗。随着嘹亮的号声响起,振奋人心的歌声响彻大江南北:“起来!不愿做奴隶的人们……”他们拿起武器,义无反顾冲向敌方阵地,只为中国的未来;他们冒着枪林弹雨,奋不顾身,只为了守护这拥有五千年历史的悠悠大国!

而今,五星红旗随风摇曳,在阳光的照射下熠熠生辉,同时也在宣告着:中国不再像以前只能任人宰割,中国人民可以抬起头,挺直我们的脊梁!这样的国,怎能不爱?

阮姜慧

组稿教师 雷佳敏