

我爱徐州的美食——地锅鸡

徐州市大学路实验学校七(10)班 王轩石 指导老师:刘雪莲

屋内热气腾腾,四周的墙壁被熏黑。人流越来越多,满屋嘈杂而热闹异常。

大叔拉过马扎,肩上的汗巾来回擦动,右手摇扇,左手添柴,好不和谐。待锅热水沸,大叔便将鸡块放入焯水。几分钟后,殷红的鸡块已转变成肉色,阵阵水雾喷腾而起,侧面窗上的毛玻璃顿时多了层若隐若现的水雾,锅里水面上棕黄的浮沫已积少成多。手抄起漏勺,舀起几片浮沫,放入碗中,又将鸡块捞起放入盆中。

大叔将菜篮中的葱姜蒜和朝天椒捞出,双手搓动于水中,便清洗干净,手中之刀来回晃动,辣香之感氤氲屋中。碎烂如泥的调料放至盆中。凉油入锅,溅起噼啪的声音,几番跳动之后油温渐热,热油在锅心来回舞动,旁边的调料整装待发。调料入锅,其中清香暴露无遗,葱姜蒜

的香味配上辣椒的辛辣,让人心中不禁浮想联翩。

大叔的手粗糙但有力,沧桑却又坚实,稳定如钟的手来回翻炒着已放入锅中的鸡块与土豆,时不时舀起几分稠密的汤汁,色泽诱人。土豆越发软烂,涌出几分新打酱油的咸香,软烂如面,入口即化。锅口上的贴饼被浓稠的酱汁染成肉汁色。贴在锅里水面上棕黄的浮沫已积少成多。手抄起漏勺,舀起几片浮沫,放入碗中,又将鸡块捞起放入盆中。

大叔将菜篮中的葱姜蒜和朝天椒捞出,双手搓动于水中,便清洗干净,手中之刀来回晃动,辣香之感氤氲屋中。碎烂如泥的调料放至盆中。凉油入锅,溅起噼啪的声音,几番跳动之后油温渐热,热油在锅心来回舞动,旁边的调料整装待发。调料入锅,其中清香暴露无遗,葱姜蒜

第一次攀岩

东台市实验小学305班 卞立言 指导老师:姚永东

“五一”节假日期间,我和我的表哥一起去吾悦广场攀岩。

刚到吾悦广场,我们就径直前往攀岩区。只见凹凸不平的墙壁上,有许多五颜六色的岩石。一群大哥哥、大姐姐正在岩石上上来回攀爬。我看得兴奋极了,真想尽快亲自去石头上攀爬。工作人员给我们俩穿好特制的服装,带着我们来到攀岩区。我第一时间看了看顶端,哇!从地面到顶端足足有三层楼那么高。我惊恐地看向表哥脸上的神情,能看出他觉得无所谓。与此同时,我有点后悔了。但是,如果我放弃了这个机会的话,他肯定会嘲笑我的。我可不喜欢被别人嘲笑,于是我鼓足了勇气爬了上去。

开始行动了。我伸手抓住了一块攀岩石,踏着离我脚最近的一块石头,用力一蹬,又蹬上了上面一块石头,我用了好几次这样的动作。到了中间,我感觉自己的体力不支,滑到了下面的一块岩石。我往下一看,倒吸了一口凉气,这也太高了吧!我正想退缩时,教练在下面喊道:“加油,不要放弃,爬到顶端,坚持不懈!”于是,我再次鼓起勇气往上攀爬。经过我的努力,我终于爬到了顶端。“太棒了,我成功了!”我兴奋地尖叫了出来。这时,我朝下看了一眼,家人们正在大声地祝贺我,连教练都向我点了点头。

这是我人生中的第一次攀岩,我也念念不忘这次攀岩。

小区的篮球场——我的成长乐园

南京银城小学四(11)班 丁泓睿 指导老师:赵建梅

微风吹过,一片树叶被风吹起,飘过了书声琅琅的教学楼,飘过了活力四射的大操场,飘过了鸟语花香的公园,最终飘到了我的成长乐园——小区里的篮球场。

篮球场的地面是用塑胶做的,只有一个篮筐,旁边用高高的铁栅栏围了起来。虽说只是半场,但依旧挡不住我一旦踏足那片土地就高涨的活力,是我和我的小伙伴们共同活动、共同成长的好地方。

每个周六,我都会邀请我的哥哥和一个小球友阳阳一起去打球。还记得最激烈的一次——那天下午,我们照常约着打球。因我已熟练,所以哥哥和阳阳一队,我一人一队。比赛开始了,由阳阳发球,看着他要把球传给哥哥,我急忙冲上前去,想截住这一球,可为时已晚,哥哥早已接到了球,一个三分球就打进了篮筐。我毫不气馁,屏息凝神防起了哥哥,哥哥见我摆出截球的架子,赶紧把球传了出去,眼看阳阳接到了球,我不能再坐视不管,毫不犹豫地冲到他们二人之间。果然,阳阳赶紧慌忙传球,这次,终于被我一把掌拍了下来。我腾空一跃,来了个以分还分,一个空心球“咻”的一声进了篮筐,拉回了分数。轮到我发球了,面对双人的夹击,我定下心来,坦然面对,先用了一个假动作过了阳阳,又如同一只灵活的小鱼儿,钻住哥哥的防御,利用三步上篮拉开了比分。我带着球向三分球线外冲去,想以此来绕过哥哥新一轮的防御,却没承想他们合力,来了

个声东击西,矮小精悍的阳阳从我臂下窜了过去,夺走了我手中篮球,迅速传给了哥哥,想让哥哥追回比分。“不行!绝不能让哥哥追回比分!”我暗下决心。于是飞也似的向哥哥奔跑过去,却被阳阳拦住,哥哥的二分球不受任何影响稳稳落入了网中。最终这场比赛的上半场以五比五平告一段落。

上半场结束,我们坐在篮球场边的长椅上歇息着。很奇怪,这次上半场没有暂时领先,我好像没有那么在意了,相反,我进一步知道了面对激烈的角逐需要沉着冷静,而不是一味地莽撞行事。我好像长大了,好像更加享受成长过程中的每一个过程,就像这场比赛的上半场一样。

渐渐夕阳西下,黄昏的余晖笼罩着我的整片成长乐园,我们三人正在兴致勃勃地进行下半场比赛。突然,篮球似箭一般飞向了哥哥,哥哥没接好球,一根手指扭到了,疼得眉头紧锁,脸憋得通红,弯下了腰。我们二人见状急忙跑了过去,陪他坐下来,阳阳去给他买了瓶水,我则帮哥哥收拾东西,准备回家。

我们仨就这样并肩走着,我和阳阳不时问哥哥还痛不痛,不时向上抛出篮球,望着篮球回旋落入我的手中。夕阳染红了天际,温柔地落在我们身上。

走出篮球场,回头望去,我好像看到它装满了我们的欢声笑语,满载着我们玩耍的快乐时光,见证了我与朋友们真挚的友谊,陪伴我从孩童时慢慢成长,它就是我心里的成长乐园!

美丽的黄海森林公园

东台市第一小学五(6)班 冯一淳
指导老师:冯海燕

我的家乡东台有一座美丽的黄海森林公园,那里一年四季风景如画。

春天,森林公园里的树木抽出新的枝条,长出碧绿的叶子,树下有各种各样的花朵像一个个彩色的小喇叭:红的似火、白的似雪、黄的像金、粉的像霞……绿油油的小草好似一张地毯,鸟儿在树木之间唱歌。那时候,全国各地来这里的游客很多,他们来这里呼吸新鲜空气,打卡拍照,观赏风景。

夏天,天气炎热,树木长得最为茂盛。一排排粗壮的大树像一把把绿绒大伞,又像一个个士兵笔直地站在那里,守卫着游客免受太阳的暴晒。在公园里走一走,你会感受到凉爽,到处都是绿荫,不感到炎热。风吹来,会让你觉得神清气爽。树荫下摆着精致的椅子,供游人休息,有时还会有小松鼠在树梢上和游人们打招呼。清澈的小溪里有很多荷叶与荷花,小荷叶像翡翠般碧绿托着荷花的娇艳,如同一幅色彩鲜明的画卷。小溪里还有各种各样的小鱼,小鱼们在溪水中无忧无虑地嬉戏着。

秋天,公园里红色和黄色映入眼帘,美丽极了!金黄的银杏路和水杉林相映生辉组成了如油画般的秋日“美拉德”盛宴。

冬天,大雪纷飞的森林公园像盖了一层棉被,构成了童话般的世界吸引着游客们来这里打雪仗、堆雪人。

黄海森林公园四季如画,如同一个世外桃源,让你在多姿多彩的大千世界中寻找一份静谧。

温暖的背影

金陵汇文学校小学部六(6)班 杨昊锦
指导老师:杨岚

从小到大,我见过无数个背影,但都没给我留下深刻的印象,唯独四年级冬天的那个傍晚,外公的背影温暖了我。

周一下午放学时,天阴沉沉的,北风肆意地咆哮着,树叶在寒风中摇摆,天空还不时飘下几片雪花,透着一股股的阴冷。同学因为突发急事,临时跟我调换值日,我想都没想便欣然答应,完全忘记外公还在校门口等着接我回家呢。我和同学在教室里有说有笑地打扫卫生,擦黑板、抹桌子、扫地、洗拖把、拖地,我们干得不亦乐乎,忙碌之余,时不时地还相互捉弄一下对方,一点没想着要回家。

转眼40分钟过去了,我们俩才慢慢悠悠地走出教室。抬头一看,天空已经黢黑黢黑的,刺骨的寒风迎面吹来,大片雪花在寒风中洒落,我不禁打了一个冷战。“坏了,外公还在门口等着我呢。”我急忙冲出校门,远远看去,一个身材魁梧的黑色身影在寒风中瑟瑟发抖。只见他一会搓搓手,一会跺跺脚,脸颊不住地微颤着,人都有些站不稳了,显然已经冻得有些受不了了。我顿时一阵内疚,连忙跑上前说道:“公公,对不起,我……”没等我说完,外公一个箭步上前,给我披上挡风衣,戴上厚厚的棉帽,嘴里还关切地问道:“风这么大,出来冷不冷啊?”我一阵哽咽,一句话都说不出,内心自责不已,眼泪在眼眶里直打转,愣了一会,连忙说:“太冷了,我们快回家吧!”

坐在电动车后座上,耳边的寒风更加肆意地呼啸着,雪花纷纷扬扬地卷落,外公那宽厚的背影,如同一堵厚实的墙,为我遮风挡雨,不但感觉不到一丝寒意,还透着十分的温暖。我更加用力地抱住公公的腰,将脸贴在他的后背上,心里默默地念叨着:“谢谢你,公公!有你真好!”

从那以后,脑海中总是浮现出那个温暖又宽厚的背影,每当我在迷惘彷徨的时候,总能想到这个温暖的背影,每当我想放弃退缩时,总能从这个温暖的背影中汲取无穷的力量。

我和草原有个约会

南京师范大学附属中学江宁分校 初一(5)班 张旭尧 指导老师:杨秀

只有竹子般的虚心,牛皮筋般的坚韧,烈火般的热情,才能走出烈火般的人生

——题记

叮——随着火车检票的声音传入我的耳中,我像只受惊的兔子如梦初醒。啊!我真的要去遥远的呼伦贝尔独自生活十天了!

故事从一星期前开始,母亲看到去呼伦贝尔的夏令营就激动得不行,一定要让我去。一是让我学会独立;二是让我增长见识,顺便当她的眼睛。我本身就对遥远的草原有极大的向往,小时候歌中的“呼伦贝尔~大草原~”是我无法忘却的声音。于是拖着厚重的行李,在火车的鸣笛声中,旅途开始了……

第三天上午,我们到达内蒙古,两千多公里的路途,我们终于到达目的地了。蒙古族同胞非常热情,用最高的礼仪接待了我们。接着我们还去品尝了东北菜,最难忘的是锅包肉,色泽鲜明,外表被炸得金灿灿的,上面还吱吱冒油,香味四散开来。你还没有品尝,鼻子就被俘虏了。轻轻夹起放入口中,外面酥脆香甜,里面肉质鲜嫩,因为放了糖,孩子们又多爱了几分。

饭后我们乘坐大巴去草原,迷糊中,听到有人尖叫。我猛地清醒,望向窗外,成群的牛羊低头吃草,健壮的马儿在恣意奔跑,享受自由,好壮观啊!历经整整两天的颠簸,我终于脚踩呼伦贝尔大草原啦!这里的空气

难忘的草原之旅

南京市东山小学 周云昊

现代快报小记者呼伦贝尔夏令营开始啦!

我们乘坐着卧铺车,一路向北,穿越了2500公里的距离。窗外的风景从繁华的城市渐渐变成了广袤的草原,高楼大厦被无边无际的旷野所取代,我的心情也随之激动起来。终于,我们来到了期盼已久的呼伦贝尔大草原。

真正到了大草原,我才体会到古诗中“天苍苍野茫茫,风吹草低见牛羊”所描绘的情景。广袤的草原像一张巨大的地毯铺展在天地间,远处群山连绵起伏,天空一碧如洗,几朵白云悠闲地飘着。成群的牛羊在草地上惬意地吃草,偶尔抬头,仿佛也在欢迎我们的到来。

在草原上,我们体验了许多有趣的活动。最让我难忘的是亲手熬制蒙古奶茶。一大早,我们就跟着老师来到山脚下的牛棚里挤牛奶,大家轮流尝试,齐心协力,不一会儿,一大桶新鲜的牛奶就被我们挤好了。随后,我们又回到山上的白桦林寻找生火的材料,顺路还捡了些牛粪,这些在城市里避之不及的“地雷”,对于游牧民族却是很好的生火材料。万事俱备,我们搭起大锅,开始熬制奶茶,加入牛奶、红茶、炒米和盐。虽然一开始我对咸味的奶茶有些不习惯,但轻轻抿了几口后,却惊喜地发现,淡淡的

格外清新,傍晚,火烧云成片成片地覆盖着天空,夕阳无限好。草原都被晚霞染红了,铺在青草上,泛着红光。我们换上蒙古服,系上头巾,扎紧腰带,奔跑在草原上,呼吸着青草香,在一只只跃起的蚱蜢中,拉手画圆,用无人机记录下这美好的瞬间。

看过晚霞,浓烟四起,羊肉串上,羊肉香而不腻,既有筋道,又很软嫩。烤饼更是一绝,蘸上白糖,咸甜搭配。夜晚我们还观赏了真正的星空,星星太密集太耀眼了,无数星星点亮的同时,中间居然不可思议地出现了类似银河之类的景象,银河很深,有大片银白色,有点缀的铜色,对于这酷炫的配色,我喜出望外,就这么傻傻地盯着夜空,想把它揣进口袋里,带回家给妈妈欣赏……

之后的几天,我们早起观看了日出,去了扎赉诺尔博物馆、敖鲁古雅艺术中心、套娃景区俄罗斯大马戏,和驯鹿亲密接触,用奶瓶喂小羊们,还独自骑马、挤牛奶、捡拾干柴煮草原奶茶,观看了俄罗斯大马戏,玩了好多游乐项目……哦对了,我还去了祖国的边境,喊出了那句“我为祖国守国门”。

当我坐在返程的火车上,看到了南京长江大桥时,回望这十天,回忆如滔滔江水,绵绵不绝。这次出行,我懂得了坚持,明白了不舍,体验了辛苦,满载而归!唯一的遗憾,可能就是落在内蒙古草原上的水杯了吧!

咸味将奶香和茶香变得更加浓郁而醇厚,与这辽阔的草原融为一体。

除了奶茶,草原上的日出、日落和星空也是不可错过的美景。为了看日出,我们破天荒地三点就起了床,兴致冲冲地爬上山丘,等待着日出的那一刻。当太阳从地平线升起时,整个草原都被照亮了,那一刻的壮美景象让我永生难忘。太阳快要落下的时候,仿佛对草原恋恋不舍,挂在地平线上迟迟不愿离去,金色的光辉洒满了整片草原,直至最后一抹余晖消失在天际。草原的夜空却是另一番风景,我们仰望星空,在漫天繁星中我们还看到了璀璨的银河和北斗七星。突然,一颗流星划过夜空,我赶紧闭上眼睛许下心愿。

草原的美只有亲身体验才能感受得到。美好的时光转瞬即逝,十天的草原之旅,不仅让我感受到了大自然的魅力和草原文化的独特,还让我学会了独立和勇敢。呼伦贝尔大草原上的欢声笑语将永远刻在我的心中。



扫码关注
欢迎加入
现代快报小记者