

24岁女孩立志成为一名临床医生 北大毕业三年后,再进考场考中上交

2024年7月8日傍晚,点击进入上海市教育考试院的高考综合评价批次录取查询通道,“录取结果:上海交通大学医学院临床医学(八年制本博连读方向)”字样进入眼帘,24岁的陈如月长舒了一口气,为了学医重新踏入高考考场,近六年的努力,近一年的高考冲刺,终于在这一刻梦想成真!

2017年,她从上海市实验学校(以下简称“上实”)考入北京大学光华管理学院,完成本科学业的同时,对医学的热爱也与日俱增,立志成为一名临床医生。为圆梦学医,2023年,毕业两年的陈如月决定重新备战高考。



2024年高考后,陈如月在校友墙前
图片来源:上海交通大学

从心动到行动

在中学阶段,陈如月的学业表现十分优秀。2017年第一次参加高考时,她被北京大学光华管理学院录取,随后进入金融专业,在当时是大众所认可的热门专业。

想学医的萌芽大约起始于大二时,大二的学习以基础课为主,大二开始金融相关专业学习后,陈如月慢慢发现,虽然并未遭遇学习障碍,但金融并不是自己最感兴趣的领域。

“从小到大,尤其是在北大读本科时,我反复思考了很多的职业,最后我发现我兴趣最大,也最适合的是医生。”陈如月说,医生是一个直接和人打交道的职业,医生的价值直接体现于交互过程中服务对象的反馈,“这样的职业对我而言,它的价值是不言自明的,和患者面对面,为患者提供帮助,是医生的职责和使命。”

到了大三,想转轨的心意更明晰了。2020年新冠疫情的出现也起了很大的助推作用,“白衣天使成为逆行者,救死扶伤的社会责任感让我热血沸腾。医学之路于我而言是一条艰苦挑战和成就感并存的道路,挑战越大,成就感越大,这也是急诊医学和重症医学格外吸引我的原因之一。”

到了大四,陈如月选修了许多生物学相关专业课,努力向临床医学领域靠近。本科毕业后,她加入北京大学生命科学学院李沉简教授的实验室团队,参与科研工作。

众所周知,要想在我国成为一名临床医生,常规路径是高考填报医学院,攻读临床五年制(本科)、临床“5+3”一体化(本硕连读)或者临床八年制(本博连读)专业,方有资格参加执业医师考试。

这意味着,如果本科不学临床医学,基本

与医生职业无缘了。经过知识的补充积累与科研实践,陈如月曾申请北京协和医学院的“4+4”试点班项目,即4年非医学专业教育+4年医学教育,最终获得临床医学博士学位,该项目面向国内外高水平大学本科毕业生,招生人数较少,竞争非常激烈。遗憾的是,陈如月最终未被录取。

高考6年后,她再次备战高考

2023年,打算再战高考时,陈如月仔细考虑过去哪里备考:参加社会机构的复读?还是在家里自学?经过仔细比较,作为上实校友的她更相信自己的母校。

她回到上实向老师们谈及了自己这一“石破天惊”的决定。“学校很受触动,决定帮助她。在高三的教室里,为她留一个座位。”上实校长徐红、常务副校长瞿祖芳和当年带过她的班主任、高中部主任朱琳等众多老师都给予了支持。

此时距离陈如月第一次高考已过去6年,教材全部改版,校长和老师们不仅帮她梳理新课标的学习要点,和她一起进行学习规划,更关注她的备考心理,尤其是给予精神鼓励,这让陈如月感到非常温暖。

乐见更多优秀学子从医

回忆第二次参加高考的三天,陈如月觉得自己不算紧张。也许考前会有一些担忧,毕竟只复习了一年,要与拼搏三年的年轻高手们同台竞技;真正进入考场之后,就很专注地答题了。

此后就是等待高考出分:最终,她的分数入围上海交大医学院综合评价面试,随后,她便积极投入到综评面试的准备中。

综合评价批次招生是新高考改革后推出

的一种特殊招生方式,它结合考生的高考成绩、综合素质评价信息以及院校的专业测试成绩确定最终的录取结果。2024年参与上海市综合评价批次招生的试点院校包括复旦大学、上海交通大学等11所院校。

在上海交大医学院综评面试时,陈如月的经历不出意料地成为了考官们面试的重点。她详细解释了自己一路走来所做的种种努力和跌宕起伏的心路历程,其中一场面试时间也有所延长。

陈如月记得,当时有位面试的老师问她,“你付出了这么多,如果被交医录取,你怎么办?”

她对此胸有成竹,“如果没有能进入交大,我依然能够在别的医学院就读,选择重新高考的优势就在于这里。”高考只要考出一个比较理想的分数,就有不同层次的医学院可供选择。“只要进了临床医学的大门,我的未来就能通过自己的努力去改变。”陈如月说。

近年来,医学专业炙手可热,今年,上海交大医学院的综评分数线比去年上涨了足足10分之多,当被问起如何看待考生对于医学专业的热情增长这一现象时,陈如月给出了自己的分析:“对于这样的变化,我认为是非常合情合理的。从往年数据看,优秀综合型高校里医学部的分数线往往低于本部。但放眼世界,也存在优秀学生选择从医的大量例子。”

她说:“我很乐意从一个比较乐观的角度去看待医学院分数线提升的现象,我愿意把它理解为如今有志于从医的优秀学生数量逐渐增加,这对于医学专业而言是件好事,对于社会而言可能也是一个良好的导向。”

据澎湃新闻

“跑得最快的快递小哥” 要去巴黎奥运会跑马拉松

1985年出生的栾玉帅,曾在2021年北京半马比赛中跑出了1小时10分31秒,获得“非职业选手第一名”的好成绩,被网友称为“跑得最快的快递小哥”。如今,他再次刷新身份,获得了参加巴黎奥运会大众组马拉松比赛的资格。

天生跑得快,成为快递员结缘马拉松

送快递时沙袋绑腿,下班后夜跑加练,平凡的快递小哥栾玉帅,通过不懈努力,在生活的赛道上跑出了不平凡的成绩。从北京半马的非职业选手第一名再到巴黎奥运会的大众组参赛者,栾玉帅一直在用他的速度和毅力,诠释着属于自己的“飞驰人生”。

栾玉帅生在大山,长在大山,老家的那条山间小路,让他一路奔跑,或是上学放学,或是进山采药,他从没停下过脚步。来北京打工生活之后,他凭借“跑得快”成为一名出色的快递员。

“我是2015年来的北京,来北京之前我就想好了,先找个快递工作先干着,它可能门槛不是那么高,只要肯付出辛苦,就能赚得更多一些,我觉得这个还挺好的。那时候就是想着多挣钱,让家里人生活得好一些。我们每天从早上卸车、分货、给客户送货,不停地往返客户和公司之间,不停地跑上下楼,也打下了良好的体能基础。”栾玉帅回忆说,“2017年的一天,那时候我还送着货,我们领导给我打电话,让我去参加马拉松。一开始我是拒绝的,在我的概念里马拉松属于极限运动,都是专业人士跑的,普通人可能没法去挑战这种极限运动,可能有一

些风险,领导也找到我,在他们的鼓励下,我寻思那我也挑战一下自己,万一我行呢,就这样踏入了赛场。”

这一次,他的成绩是4小时23分43秒。“最终通过终点,当时特有成就感,我完成了一个不可能完成的任务,而且也让我找到了自信,对未来充满希望,对很多事情,心态上也发生了很大转变,不管什么事情只要努力坚持下去,一定会越来越好。”

后来,栾玉帅每跑一场比赛,成绩都是以5分、3分、2分这种速度往前提升,那时候他就是想看自己的极限在哪儿,就会更多在下班后的时间多去跑一跑,当时是在北京交通大学跑步。

作为一名普通快递员,栾玉帅又是怎样跑进巴黎奥运会的?他说,2021年在网上看到巴黎奥组委面向大众,也可以参与马拉松赛事,觉得自己也许会有机会,一定要努力去争取一下。他在官网上注册,发现得达到10万积分,才有资格进入抽签池。像跑步、游泳、骑自行车、滑雪、走路都可以,临近报名截止时,他终于攒够了积分。“中签的时候我就跟极少的几个人说了,我也没有发朋友圈。”



栾玉帅接受采访 央视新闻截图

目标巴黎! 工作备赛两不误

栾玉帅和妻子王海萍2023年领证结婚了,但是他们到现在还没有办过婚礼,在妻子看来,形式上的东西不是最重要的,她更看重和丈夫齐心协力一起努力把日子过好。如今,她的首要任务,就是支持丈夫跑好马拉松,在巴黎奥运会赛场上取得好成绩。

因为聘请不起专业的营养师和康复训练师,妻子王海萍自学饮食营养和康复训练,承担起了为丈夫准备餐食和协助他进行日常训练的任务,默默支持着丈夫备赛奥运。而在这个过程中,夫妻俩也更加默契。

现在距离8月5日出发去巴黎,还有不到一个月的时间,栾玉帅除了日常工作之外,还要每天坚持早晚训练,他的赛前状态怎么样?“因为马拉松积累跑量是非常关键的一点,适当要增加一些跑量,平时多做一些核心力量的训练,这个其实对跑步有很大的帮

助。这段时间可以舍得稍微多花点钱,买点好吃的。”栾玉帅说,“我们本身就是大众组,业余跑者,我觉得健康快乐地跑,不断超越自己就挺好的。这次我倒没有说给自己定很清晰的目标,其实这次巴黎奥运会(马拉松项目大众组)本身也没有名次奖,也不分排名,更重要的是鼓励大家,全民参与到运动当中,然后享受运动带来的快乐。”

栾玉帅说,非常感谢大家这么长时间的鼓励、关注和支持,给了他非常大的动力,让他更有力量去训练。看到那些奥运健儿参加奥运会,获得了冠军,披着国旗在场上跑,自己觉得真的特别骄傲,特别自豪。“如果有那样的机会,我也会披一面国旗,为祖国争光,如果没有达到理想的成绩,还是希望大家能够给予我更多的鼓励和支持,但是我一定会尽自己最大的努力去跑。”

据央视新闻