



# 夏日里的生长

## 河海实验小学开展家庭劳动实践体验课程

6月26、27日,河海实验小学低年级学生开展了以“夏日里的生长”为主题的期末家庭劳动实践体验课程。学生们从自己的事情独立做,家里的事情帮忙做和有趣的事情学着做三方面着手,系统地参与了8个劳动课程,让劳动的种子深植孩子心中,使他们懂得了勤俭节约的道理,培养了他们自强不息的精神。

这次期末劳动教育,在班主任牟老师的带领下,我学会了很多新技能。牟老师不仅教我们洗菜、择菜,还教我们扫地、拖地,以及整理书桌等。

最具挑战性的是学系鞋带。起初,鞋带总像调皮的蛇一样难以控制,我多次尝试都未能成功,甚至想过放弃。但牟老师的鼓励让我坚持了下来。牟老师教我们一个有趣的口诀:“手中拿,绑鞋带,一左一右先交叉,一根弯腰钻进门,拉紧它,折出两个小耳朵,再交叉,钻进门,拉出一朵蝴蝶花。”在牟老师耐心的指导下,我终于掌握了系鞋带的技巧,我为自己鼓掌,感到无比兴奋。

通过这次学习,我不仅学到了生活技能,更体会到了父母做家务的辛劳。今后,我将主动承担家务,成为父母的小帮手。

我已经开始行动了,小朋友们,你们准备好了吗?

一(1)班 周小菜 指导老师 牟奕蒙

终于又到周五了!每周我和弟弟最期待的就是这一天。因为妈妈答应我们,每周五可以在浴缸里先玩耍再洗澡。有时我们玩过家家,有时打水仗,总是玩得非常开心。

但今天有些特别,妈妈安排我们在浴缸里洗乐高。听到“洗乐高”,我和弟弟兴奋地欢呼起来。我们迅速跑到浴缸边,看到妈妈已经放好了水,乐高像饺子一样被倒进浴缸。我和弟弟跳进浴缸,坐在五颜六色的乐高中,感觉就像坐在彩虹糖里,心里美滋滋的。

妈妈给我们一人一把牙刷,让我们仔细刷牙,刷完后扔进中间的篮子里。我和弟弟立刻开始行动。我挑了一个红色的小方块,用牙刷仔细刷洗,不一会儿,它就变得光亮如新。我认真地刷洗每一个乐高,遇到特别脏的地方就多刷一会儿。

看着篮子渐渐被填满,我感到特别满足。这次经历让我体会到,做家务也能带来乐趣。

一(2)班 雍子熙 指导老师 季婷

昨天妈妈宣布今天要大扫除,我们全家早早吃过早饭,准备开始清洁。

大扫除开始了,我卷起袖子,拿起抹布准备参与。妈妈让我带弟弟去围栏里玩,因为她要打扫卫生。但我告诉她,作为一个爱劳动的少先队员,我想帮忙。

妈妈同意了,让我负责拖地。等爸爸妈妈收拾好东西后,我迅速跑到阳台,拿起那把大拖把去卫生间清洗。洗好后,我发现拖把因为吸了水变得非常重。拖着这沉重的拖把,我从卧室拖到书房,虽然拖地的路线弯弯曲曲,但我还是坚持拖完了每个房间。

虽然很累,但看到地板变得光滑闪亮,我觉得一切辛苦都是值得的。我想对妈妈说:“妈妈,您辛苦了。”也想对爸爸说:“爸爸,下次能不能买个小一点的拖把?”

一(3)班 魏子舒 指导老师 徐兰

今天我整理了自己的小书桌。我先将书本按大小排列好,然后整齐地放回书架。接着,我把铅笔、橡皮和尺子都归置到文具盒中。最后,我用抹布把桌面擦得一尘不染。

看着焕然一新的书桌,我感到非常满足。妈妈过来看了看,笑着夸赞我:“你做得很好,要保持哦!”

我觉得做家务既有趣又有成就感。以后,我还要继续帮助妈妈做家务,成为一个更懂事的好孩子。

一(4)班 左皓辰 指导老师 钱可欣

我尝试了一项新家务——浇花。拿起水壶,我走到阳台,满怀期待地看着那些绿色植物。

我从阳台角落的盆栽开始,小心翼翼地倒水,确保水量适中。水流缓缓地滋润着土壤和植物根部。

看着植物们喝足水后变得更加鲜绿,叶子上挂着晶莹的水珠,我感到无比满足。这次浇花不仅让我体会到做家务的乐趣,也教会了我如何照顾植物。我决定以后要经常帮妈妈浇花,让家里的绿色植物茁壮成长。

一(5)班 方旖旎 指导老师 赵霞

大蒜是我家厨房的常客,妈妈说它不仅美味,还能让我们更健康。我和妈妈准备了大蒜头、花盆、泥土和工具。我们小心地将大蒜瓣分开,植入泥土中,并浇上水。我每天都会去看望它们,浇水,让它们享受阳光。不久,我惊喜地发现大蒜发芽了,小小的绿芽从土里探出头来。我感到非常兴奋,每天观察它们的生长变化。随着时间的推移,大蒜越长越高,叶子变得绿油油,生机勃勃。

终于,大蒜成熟了,我亲手拔出了第一株。虽然它们个头不大,但我觉得它们非常可爱。这次种植经历教会了我耐心和照料,也让我体会到了劳动带来的喜悦。

一(7)班 孙梓珺 指导老师 戴文婷

妈妈教我洗衣服,这是我第一次尝试,我感到非常高兴。

妈妈首先教我如何将衣服按颜色深浅分类。她示范了使用洗衣液和搓洗衣物的正确方法。我全神贯注地观察,生怕漏掉任何细节。

轮到操作时,我按照妈妈的指导,将衣服浸湿,倒上洗衣液,然后小心搓洗,我逐渐发现洗衣服并不像我想象的那么困难。

洗完后,妈妈教我如何用清水将衣服冲洗干净,并提醒我晾晒衣服要选择通风的地方。

今天的学习让我非常开心,因为我不仅学会了一项生活技能,也标志着我的成长。我相信,只要我努力,我能学会做更多的事情。

一(8)班 强子怡 指导老师 胡晓春

老师经常教导我们:自己的事情要独立完成,家里的事情要帮忙做,有趣的事情要学着做。成为小学生后,我逐渐学会了整理书桌、管理文具,以及早起自己穿衣系鞋



▲老师指导同学们开展家庭劳动实践  
◀学习洗衣服 通讯员供图



带。今天,我又学会了洗衣服。

我先接了一盆清水,加入洗衣粉,让脏衣服浸泡约5分钟。接着,我模仿奶奶的样子搓洗衣服,特别是衣领、袖口和容易脏的部位。经过一番努力,衣服终于洗干净了,盆里的水变得乌黑,泡沫亮晶晶。我玩弄着泡沫,觉得很有趣。然后,我将脏水倒掉,用清水冲洗衣服三四遍,直到泡沫几乎没有,再拧干晾晒。

今天,我不仅学会了洗衣服,体会到了劳动的乐趣,也理解了家务劳动的辛苦。我们要学会珍惜家人的劳动成果,平时多帮忙分担家务,做一个爱劳动的好孩子。

一(10)班 芮琪 指导老师 王红霞

劳动课程不仅教会我们实用技能,更重要的是,它让我们体会到劳动的乐趣和价值。以下是我这次学到的整理书桌的小技巧:

**分类整理:**将书桌上的物品按类别分开,如书籍、文具等,便于查找和使用。

**清理杂物:**丢弃或回收不再需要的物品,减少桌面杂乱,腾出更多空间。

**文具定位:**将常用文具置于易取之处,如笔筒或抽屉,快速获取所需。

**书籍排序:**按大小、种类或使用频率排列书籍,方便查找,保持整洁。

**定期清洁:**用湿布擦拭桌面和抽屉,去除灰尘,保持干燥。

**养成习惯:**定期整理书桌,维持整洁有序。

整理书桌不仅能提高学习效率,也有助于培养良好的生活习惯,对未来的工作和生活都大有裨益。

一(12)班 苏泽稀 指导老师 何如娜

期末课程中,老师教授了我们许多劳动技能,并鼓励我们在家多实践。放学回家,看到外婆正在包馄饨,我兴奋地问:“外婆,我能帮忙吗?”外婆笑着答应了。

我迅速放下书包,洗手后,模仿外婆的动作,拿起馄饨皮,放上馅料,然后尝试卷起并叠合两端。开始时,皮子总是叠不拢,让我有些沮丧。外婆建议我蘸点水再叠,我试了试,真的成功了,我非常高兴。接着,我又连续包了几个馄饨。虽然外婆包的馄饨形状漂亮,像耳朵或元宝,而我包的馄饨小而塌,看起来不那么美观,但我的尝试得到了家人的赞许,这让我感到

非常开心。  
一(13)班 周尚圆 指导老师 牟伟

劳动是我们“锄禾日当午,汗滴禾下土”中的付出,也是“春种一粒粟,秋收万颗子”的收获。劳动能历练我们,让我们成长。

学校开展了劳动课程,鼓励我们成为劳动小能手。我决定帮妈妈洗碗。晚饭后,我主动提出帮忙,妈妈笑着称赞我长大了,这让我感到非常开心。

我先把碗筷放入水池,然后按照妈妈教的方法,用湿抹布蘸洗洁精搓出泡沫,一手拿碗,一手拿布,里外擦洗,去除油渍。接着,用流动的水冲洗干净。洗完碗,碗碟洁白如新,像珍珠一样美丽。

这次劳动不仅锻炼了我的动手能力,让我学到了新知识,也让我感受到为家人付出的快乐,体会到了劳动带来的成长。

二(1)班 赵昀好 指导老师 王佳佳

窗外飘着细雨,我和同学们坐在教室里,期待着老师教我们做水果拼盘。

一上课,我就迅速准备了做“歪脑袋木头桩”主题的水果:黄瓜、香蕉、蓝莓、荔枝和牙签。

我将黄瓜切成两半,作为木头桩,然后在每半个黄瓜上各插一根牙签,顶部插上蓝莓。突然发现忘记带装饰用的苹果,急得我不知所措。这时,好朋友顾沁然问我是否需要帮助。我告诉她缺了苹果,无法完成小草装饰。顾沁然立刻给了我几片苹果,我感激地接过,继续制作拼盘,却忘了说谢谢。

拼盘完成后,我看到了顾沁然的作品——一只栩栩如生的小刺猬,用芒果做身体,青提点缀成刺。我发现小刺猬缺少眼睛,便递给顾沁然两颗蓝莓作为眼睛。她高兴地接受了,小刺猬看起来更加可爱。

老师夸赞我们的水果拼盘很漂亮。顾沁然和我相视一笑,说:“我们是互相帮助完成的。”这节课真是难忘!

二(2)班 牛一诺 指导老师 曹燕

今天在学校学会了叠衣物,放学后我决定帮妈妈叠衣服。

我立刻行动,把阳台晾干的衣服按种类分类放在床上。从裤子开始,双手拎起裤腰一甩,拉直裤脚,沿中缝对折,再将裤腿对折,裤子就成了整齐的小堆。接着叠衣服,先内衣后外套,最后把叠好的衣服依次放进衣柜。

经过一番努力,衣柜焕然一新,衣服像士兵一样整齐排列。看着自己的成果,我自豪地说:“我真能干!”

二(3)班 朱瀚晨 指导老师 邢夏蔚  
期末,我们参加了劳动课程,学到了很多。比如洗袜子,我原本以为很难,但听了李老师的讲解后,发现其实很简单。晚上回家后,我立刻尝试洗袜子,体会到了只有亲自尝试,才知道事情的真相。

通过劳动课程,我明白了自己的事情要自己做,做事要有耐心。任何事,只有付出努力,才会有收获。

二(6)班 王朵拉 指导老师 张晓婷

周末的阳光洒进厨房,我在妈妈的指导下尝试了一项创意挑战——制作水果拼盘。桌上摆满了色彩缤纷的水果,如黄色的柠檬、绿色的葡萄,等等。

我们用柠檬切片作为雪人的大肚子,用胡萝卜、苹果皮和葡萄制作雪人的五官:鼻子、脸蛋和眼睛。接着,用苹果皮和葡萄薄片做成雪人的衣服和扣子。黄瓜雕刻成了雪人的小帽子。为了让雪人更有冬日氛围,我和妈妈用梨子雕刻成雪花装饰在周围。最后,用翻过来的苹果皮模拟地上的积雪。

雪人水果拼盘完成了!看着这个可爱的作品,我感到非常高兴。你也来试试吧!

二(7)班 承一诺 指导老师 谭嘉钰

小朋友们,你们叠过被子吗?以前我没有,因为都是妈妈帮我叠的。

学校最近组织了劳动课程,鼓励我们力所能及的家务。我想,不如就从叠被子开始吧!

早上起床,妈妈正要帮我叠被子,我立刻告诉她:“妈妈,从今天起,我要自己叠被子。”妈妈有些惊讶,问我会不会叠。我没有回答,而是用行动来证明。

我先把被子铺平,两边对折成长方形,然后在中间做个记号,再次对折,最后折成豆腐块形状,整齐地摆在床头。

叠被子原来也不简单。我决定不再做“小公主”,要成为妈妈的小帮手,坚持自己的事情自己做!

二(10)班 袁紫彤 指导老师 宣雯

在妈妈的帮助下,我准备好了盆、水、袜子和肥皂,开始洗袜子。

我先把袜子浸入水中,让它泡一会儿。接着,我拿出袜子,轻轻拧去多余的水,然后打上肥皂来回搓洗,赶走袜子上的细菌。

搓洗干净后,我用清水润洗袜子,冲掉肥皂泡沫。泡泡在空中飞舞,仿佛在夸我洗得干净。之后,我用力拧干袜子。

最后,我拉平袜子,把它挂在衣架上晾晒。这样,袜子就洗好了。

二(11)班 李诗彤 指导老师 芮雯