

除了“上山下海”，清凉玩法还有很多 南京上榜热门避暑夜游城市

夏日炎炎，避暑游成为人们暑期出门的重要主题，夏日旅行有哪些清凉玩法？有人去山野避暑，也有人赶海、潜水、追海风，夜间旅行也成为游客夏日出门的热门选择，年轻人的“昼伏夜出”式旅游又有了新理由，南京上榜热门避暑夜游城市。

现代快报/现代+记者 张然

上山下海避暑，四姑娘山预订热度上涨202%

今年夏季，众多年轻游客将目光投向大自然，山野成为他们避暑的热门选择。同程旅行数据显示，武功山以其云海和日出闻名，长白山以其天池的神秘和壮丽吸引着游客，成为国内最热门的山野类避暑地。而峨眉山、黄山、华山等传统名山依旧以其独特的自然景观和文化韵味，也是避暑旅游的不二之选。此外，梵净山、老君山、玉龙雪山、青城山和四姑娘山等新兴避暑地也逐渐崭露头角，成为年轻游客的新宠。其中，7月以来，四姑娘山旅游预订热度同比增长202%成为避暑游市场的黑马，峨眉山和长白山预订热度同比涨幅也分别达到160%和

132%。

除了山野游，清凉的海风也能吹散暑气。同程旅行数据显示，7月以来国内各大滨海城市旅游热度全面上涨，其中，青岛、大连、秦皇岛等北方滨海目的地旅游搜索热度环比上涨均超过50%，成为夏季最热门的海边避暑城市。此外，三亚、舟山、海口等南方海滨城市也吸引了众多游客。

相比山野类目的地，海边避暑对全年龄段的游客都更为友好，赶海、潜水、海钓、观赏日出日落以及冲浪等活动，为不同的出游群体提供了多样化的选择。无论是银发族、年轻人还是亲子家庭，都能体验大海带来的乐趣。

水上乐园成周边游热门主题

如果没有假期去很远的地方，在城市周边玩水也是城市居民夏日避暑的好去处。水上乐园是2024年夏季最热门的玩水主题。同程旅行数据显示，7月1日至8日，水上乐园相关旅游搜索热度环比上涨72%。广州长隆水上乐园、冰立方嬉水乐园、厦门方特水上乐园、无锡融创水世界和深圳玛雅海滩水公园是国内最热门的水上乐园。这些水上乐园不仅提供了清凉的避暑环境，还通过举办各种主题活动和节庆，丰富了游客的夏日生活。

此外，漂流、钓鱼、溯溪等自然水上活动，以其亲近自然、放松身心的特点，也受到了游客的热烈欢迎。而桨板和皮划艇等新兴水上运动，更是以其独特的体验和挑战性，吸引了众多寻求刺激和探险的游客。随着玩水活动的日益流行，旅游部门和各大景区也在不断完善相关设施和服务，确保游客在享受清凉的同时，也能获得安全、舒适的旅游体验。

夜游市场火热，南京上榜热门避暑夜游城市

在炎热的白昼过后，人们纷纷选择在凉爽的夜晚出行，享受夜幕下的清凉与宁静。重庆、北京、长沙、西安、苏州、上海、南京、成都、广州和厦门等城市，以其独特的夜间魅力，成为2024年热门的避暑夜游城市。

今年的暑期夜游活动丰富多彩，逛夜市、夜游船、星空露营、园林夜游和夜探博物馆等玩法，为游客提供了多样化的避暑选择。比如在南京，你可以夜泊秦淮，感受老南京的浪漫；也可以夜探大报恩寺遗址博物馆，看塔影绰绰；还可以在玄武湖公园赏夜荷，看酷炫光影，也可以在取消了门票的园博园感受音乐与灯光交织的夏夜……这些活动不仅让人们避开了白天的炎热，还带来了别样的旅游体验。

速读南京

施工招标，南京北站9月开工 计划2027年10月竣工

现代快报讯(记者 李娜)南京北站传来最新进展!7月11日,现代快报记者了解到,新建上海至南京至合肥高速铁路南京北站站房、客服信息系统及相关工程施工总价承包招标公告正式发布。南京北站计划于今年9月正式开工,计划工期3年。

根据公告,该项目建设资金已落实,施工图设计文件完备,招标人为中国铁路上海局集团有限公司南京铁路枢纽工程建设指挥部。南京北站是南京三大枢纽客站之一,北临朱家山河,南望老山国家级森林公园,东西两侧为规划站东路和站西路。南京北站站场为桥式车场,总规模3场16台30线。其中,高铁场引入北沿江高铁5台9线;城际场引入宁淮、宁蚌城际铁路,设6台12线;普通场引入京沪铁路、宁启铁路,设5台9线。

南京北站站房及相关工程总建筑面积69.21万平方米,其中中国铁路站房及相关工程29.67万平方米,枢纽配套车场及换乘空间工程39.54万平方米。

具体来说,国铁路站房及相关工

程,总建筑面积29.67万平方米。主要包括:站房、站场线下工程、雨棚、铁路自营停车场、物流通道及附属用房,旅客活动平台,670米范围内通往基本站台的消防车道匝道。

南京北站枢纽配套车场及换乘空间工程,总建筑面积39.54万平方米。主要包括:城市通廊及公共换乘空间,城市公交上下客区,城际公交临时停靠区,出租车配套车道与落客区,配套社会车场,社会、出租上客区,枢纽管理、旅服及设备用房;光谷换乘区,非机动车停车区,光谷绿化,东西桥下广场,出租网约车场匝道,绿化,微型消防站,北站快速路670米范围内土建工程;国铁互信厅,高架落客车道及平台,网约车停车场以及枢纽管廊;南北广场铺装、南北广场城市平台、与南北侧道路衔接的南北广场及其下部的地下空间。

此外,还有南京北站能源站及相关工程,与南京北站不可分割的地铁结构工程。

本招标项目批复工期1156天,计划开工日期为2024年9月,计划竣工日期为2027年10月。

“焕乡计划”添活力

苏果计划今年再建30个农产品直供基地

7月10日,苏果超市发布过去5年助农成果,同时对一批新基地进行了签约授牌,计划今年内再建成30个农产品基地,推动“焕乡计划”的同时,也让市民吃上更优质安全的源头农产品。

全国开发近100个基地,助农增收有成效

华润万家华东大区总经理肖彬发布了苏果超市近年来助农成果。截至2024年,苏果在全国各地开发了近100个农产品直供基地,覆盖全国近20个省、直辖市,80多个地级市(区州)。累计采购农产品超1600种,涵盖肉禽蛋、蔬菜、水果、水产等多个种类,年采购规模约15亿元,形成了具备一定规模效应、经济效益和竞争优势的完整产业链条。

2024年是华润万家成立40周年,苏果超市创办28周年,也是华润万家华东大区诞生之年。苏果作为国资央企,始终不忘为农服务的初心,积极构建城乡双向流通的网络,为畅通农产品流通渠道、促进农业增效和农民增收作出了积极贡献。从农超对接到“焕乡计划”,苏果以“造血”代替“输血”,形成了如贵州“阿西里西鸡蛋”“盱眙沿河村”等一批产业帮扶、助农增收的典型案例。

年内将新建30家基地,提升供给质量

为进一步推进产销对接,苏果近期推进了新一轮直采基地建设,如东台8424西瓜、宝应小龙虾、无锡阳山水蜜桃等。活动现场,苏果超市、苏合农产品集团与



苏果超市、苏合农产品集团与多家新基地签约 苏果供图

无锡市阳山镇桃博士水蜜桃专业合作社等3家基地签订合作协议,为贵州金西马圈岩蛋鸡养殖专业合作社、淮安市盱眙县泗州蔬菜种植专业合作社等16家基地授牌。

乡村振兴是系统工程,需要多方合力。肖彬表示,苏果将持续推进“焕乡计划”,用好省总社和苏合集团的资源,加强与省内各地供销社之间的合作、加强与中西部省份农业企业的对接、主动寻源;加大省内外蔬菜、水果等农产品基地的开发力度。计划本年内新开发基地数量30家,未来两年内直采比例达到70%以上。根据市场趋势和消费需求变化,引导基地逐步提升有机、绿色农产品供给比例,进一步增强基地农产品的市场竞争力。

优势互补,在联合合作中实现互利互惠

“苏合集团将进一步密切与苏

果的业务联系,携手推动乡村振兴。”苏合集团总经理华天泽表示。苏合集团重点打造省级农产品直供配送运营主体,发展“省级运营平台+区域配送中心+直供基地”模式,依托苏合农产品集团签约农产品直供基地,与苏果超市合作共享基地资源,推动城乡双向流通和融合发展,带动江苏特色农产品走向市场。

江苏省供销合作总社董事长卓伟对苏果助农工作予以肯定,他表示,苏果秉持“引领消费升级、共创美好生活”使命,畅通农产品双向流通,让“菜篮子”装满幸福味,在促进农民增收、农业增效、农村发展中发挥了重要作用。希望双方进一步共办活动、共享资源、共用载体,多方位、多渠道、多层次深化联合合作,携手完善、提升农业价值链,共同为江苏农业现代化走在前贡献力量。

华润

暴雨中,公交女司机扶起隔离护栏

7月11日,南京早高峰正值暴雨,阅江楼大门附近的一段隔离围栏被风吹倒,严重阻碍交通。南京21路公交车驾驶员陈远见状,立即下车,冒着大雨与车上热心乘客、路过市民一起将围栏扶正放好。

车载监控显示,7月11日7:40,南京暴雨如注,陈远驾驶21路公交车,途经阅江楼门前的地铁施工路段时,发现前方10余米长的隔离护栏被大风刮倒。由于此处是地铁施工路段,路面狭窄,倒下的隔离护栏严重影响了车辆通行和行人安全。陈远立即将车稳稳,下车准备将护栏扶起。可陈远一人根本抬不动,她赶忙上车向乘客寻求帮助。几名热心乘客纷纷下车,路过的外卖小哥看到后也上前帮忙。在众人的努力

下,隔离护栏被一节一节地扶起来,摆正放好。待道路交通恢复畅通后,陈远才驾驶着公交车继续运行。

现代快报记者了解到,驾驶员陈远是一名中共党员,公交车驾龄10年,其间从未发生过安全责任事故,且每月保持零违章、无投诉状态。2021年11月在全市客运行业见义勇为代表大会中,陈远曾被授予“市级见义勇为”荣誉称号。

通讯员 马悦 徐伟强
现代快报/现代+记者 李娜 实习生 梁倩



扫码看视频

尧化街道组织青少年体验印染工艺

现代快报讯(通讯员 姚化轩)为丰富青少年精神文化生活,让孩子们度过一个既有趣又有益的暑假,日前,栖霞区尧化街道新时代文明实践所、尧石二村社区党委、尧石二村社区新时代文明实践站携手枫情关爱服务中心共同举办“布上现魔法 艺展新颜”暨“文明实践我行动”主题活动,让孩子们体验传统文化的奥秘。

当天,一场别开生面的非遗文化之旅在尧石二村社区民心会客厅里展开。

“蓝印花布是一种历史悠久的传统手工印染制品,包括扎染、蜡染、夹染和灰染等。‘型糊染’又是传统蓝印花布中的一支,是织物在染色时部分地方用防染糊密封

起来,使之不能着色的一种染色方法……”活动伊始,南京邮电大学青年志愿者姜雯雯介绍了型糊染这一古老技艺的历史和传承故事。孩子们听得入神,感受着每一寸布料背后的故事与情感。在志愿者悉心指导下,孩子们围坐在一起,开始了创作之旅。从调制型糊到布料的选择,再到图案的设计与上色,每一步都充满挑战与乐趣。孩子们发挥想象力,大胆构思,无论是自然界的花草鸟兽还是抽象的几何图形,都可以成为他们表达自我的载体。当一块块普通的布料在他们的巧手下逐渐显现出独特的图案时,孩子们的脸上洋溢着难以言喻的喜悦。