

## 延缓儿童近视进展

## 这家医院可以开低浓度阿托品啦

现代快报讯(通讯员 张明 莫禹凡 记者 梅书华)3月,国家药品监督管理局批准了0.01%硫酸阿托品滴眼液用于延缓特定范围内儿童近视进展的适应证。近日,现代快报记者了解到,南京市中医院眼科已经可以开具低浓度阿托品眼药水。究竟阿托品能不能延缓近视的进展?哪些人可以开?有没有副作用?眼科主任刘映进行了详细的解答。

阿托品是通过对眼部多种组织(如视网膜、脉络膜)的相应受体产生作用,释放抑制眼轴生长的生物信号,从而减缓近视加深。它分为高阿和低阿,成分都是阿托品,但作用完全不同。高阿通常会在儿童散瞳验光的时候用到,主要作用是麻痹眼内睫状肌,暂时抑制调节力,使得验光度数更准确,一般是一周内短期使用。

“获批上市,用来延缓近视的是0.01%低浓度阿托品。”刘映介

绍,0.01%硫酸阿托品滴眼液主要适用于球镜度数为-1.00D至-4.00D,且散光不超过1.50D、屈光参差不超过1.50D的6至12岁儿童。0.01%硫酸阿托品滴眼液作为一种有效的近视防控手段,能够在儿童近视管理的“黄金期”发挥重要作用,通过延缓近视进展,降低成年后的最终近视水平,并最终降低患致盲性近视并发症的风险。

如何使用低浓度阿托品?刘映介绍,孩子每天睡前点眼一次,每次点1~2滴。不要随意改变用药时间和频率,在用药过程中要注意观察,部分孩子可能会出现轻度看近物模糊、瞳孔轻微散大、畏光等情况,若在耐受范围内可先观察,不予处理,如症状明显需及时就诊。如无特殊反应,一般每3个月需要复查一次,检查眼压、视力、眼轴和眼底等情况,专业眼科医生判断是否继续用药或调整用药方案。

要注意的是,0.01%硫酸阿托品滴眼液并非所有近视儿童都适用。青光眼或有青光眼倾向的患者、对阿托品过敏者以及颅脑外伤、心脏病患者禁用该药品。同时,圆锥角膜患者、虹膜粘连、低色素(如白化病)患者以及既往对阿托品有严重全身反应的儿童也应慎用。此外,部分伴有畏光症状的眼病(如角膜炎)患者应在痊愈后再考虑使用。

使用后需要多久复查一次?首次使用低浓度阿托品滴眼液后满一个月复查,后续每三个月复查一次,重点关注孩子的眼压及眼轴增长情况。

使用低浓度阿托品眼药水的同时,也可以使用其他近视防控方法。如果佩戴的是框架或离焦眼镜,每晚正常使用;如果佩戴的是角膜塑形镜,可以先滴低浓度阿托品滴眼液,等待15分钟后再次佩戴角膜塑形镜。

## 房颤治疗添新法!

中大医院成功开展全国首批脉冲电场消融手术



陈龙副主任医师(右一)正在手术 通讯员供图

现代快报讯(通讯员 朱迪迪 王倩 记者 梅书华)6月12日,东南大学附属中大医院心血管内科主任马根山教授团队陈龙副主任医师等人,实施了国内首批脉冲电场消融(PFA)手术,成功为66岁的房颤患者赵先生(化名)进行了微创治疗。术后,赵先生恢复顺利,目前已出院。

据介绍,近两年来,赵先生时常受到心慌的困扰,发作时伴有胸闷、气短等症状。就在一个星期前,赵先生的症状明显加重,于是他慕名来到东南大学附属中大医院心血管内科主任马根山教授的专家门诊就诊,经过系统的诊断评估,赵先生被确诊为阵发性房颤。

在马根山教授的统筹指导下,陈龙副主任医师团队对赵先生的情况进行了充分评估,决定采用脉冲电场消融(PFA)这一

创新技术进行治疗。陈龙带领团队将消融导管分别送入四根肺静脉的入口和前庭实施脉冲消融,多部位共计放电70次,累计约140秒。术中电位标测显示肺静脉内及肺静脉前庭电位消失,提示手术成功。

陈龙介绍,脉冲电场消融已成为继射频消融和冷冻球囊消融技术后,用于有效治疗房颤的最新消融方法。脉冲电场消融在非短的时间内对组织施加间歇性的高强度脉冲电场,造成细胞膜电穿孔,导致组织不可逆性损伤,从而达到电隔离等消融效果。与以往射频和冷冻能量相比,脉冲电场消融可选择性地损伤心肌,既能达到消融效果,又能大大提升手术安全性。由于放电时间极短,同时不依赖热效应产生组织损伤,因此可以提高房颤导管消融的效率和安全性。

## 4年查出3种癌!真有“癌症体质”吗

前段时间,关于杭州65岁的王女士一年内身患三种癌症的报道,引发社会热议。无独有偶,日前,江苏50多岁的张女士(化姓)也摊上了这样的糟糕事。自2020年以来,她先后被查出结肠癌、甲状腺癌,2024年又确诊了乳腺癌,来到江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)治疗。

张女士为什么会身患多种癌症?真的有“癌症体质”吗?她的治疗效果是不是比单一癌差?如果她有女儿,要不要切除乳腺来预防乳腺癌?带着这些问题,现代快报记者采访了张女士的经治医师——江苏省肿瘤医院肿瘤内科副主任医师袁渊。

通讯员 胥林花 现代快报/现代+记者 刘峻



袁渊(右)正在看诊 通讯员供图

## 4年间先后查出3种癌症,这样的病例多吗?

张女士今年50多岁,父亲有恶性肿瘤病史。之前的张女士和其他人没什么不同,但2020年以后,她就如同中了癌症“魔咒”,生活一再被癌症困扰。先是发现身患结肠癌,幸好是早期,经手术治疗后逐步回归了正常生活;2023年体检,确诊了甲状腺癌,术后进行内分泌治疗,情况趋于稳定;今年复查时,新发现了乳腺癌,再次手术并接受辅助治疗。身患3种癌,难以想象她承受了多少病痛,但张女士很坚强,一直默默配合医生的治疗,和癌症对抗。

## 临床上这样的病人多吗?

袁渊说,体内同时发现两种或以上的恶性肿瘤,医学上称为多元癌。国内发生率不高,在肿瘤患者中占0.35%到2.4%,一般以双原发癌常见,比如甲状腺癌与乳腺癌,临床上也碰到乳腺癌与肺癌、乳腺癌与卵巢癌。三种原发癌较为少见,四种或以上的极为罕见。

## 为何一个人会患多种癌症,真的有“癌症体质”吗?

恶性肿瘤的发生本就是多因素、多步骤积累的复杂过程,多元癌的发生并非单一因素导致,可能与以下因素有关。一是遗传因素。如果一级亲属得了某种肿瘤,其患癌的风险会有所增加,比如乳

腺癌、肠癌;还有先天基因缺陷,包括BRCA突变、林奇综合征等;二是易感性因素。肿瘤患者本身免疫功能下降,合并有免疫缺陷疾病的患者再次患癌的风险更高;三是内分泌因素。某些恶性肿瘤与内分泌系统的关联较为密切,例如乳腺癌与子宫癌、卵巢癌和甲状腺癌之间常有关联;四是生活习惯与环境因素。长期的不良生活习惯,如吸烟、饮酒以及暴露于某些致癌物质或环境中;五是治疗导致的第二肿瘤。如儿时患纵隔淋巴瘤经过化疗放疗后治愈,成年后罹患了乳腺癌,可能与既往胸部放疗有关。前三种主要与内因有关,相当于人们所说的“癌症体质”,患一种或多种癌的概率高于常人;后两种则与外因有关。

## 多元癌VS一种癌,哪种治疗效果差?

很多人认为,身患两种以上癌症真倒霉,治疗效果一定不如只患一种癌症。袁渊说,这是一种误解。临床上,多元癌治疗过程比较复杂,但是效果未必低于同类单一癌症的患者。患者的预后情况与肿瘤的类型及分期有关。比如,肝胆胰腺恶性肿瘤,即使进行了手术治疗,5年生存率也仅维持在20%左右。而像张女士这样,前两种类型的癌都是早期,手术后基本可以达到治愈;第三种癌也属于早期乳腺癌,5年生存率也在90%以上。并且,由于癌症患者定期复查,第

二、第三种癌往往发现得早,得到了早诊早治的机会,有了治愈的可能。而医生对多元癌,会按照各个原发癌进行个体化治疗,如果没有出现远处转移,通常选择以手术为主的综合治疗。所以,和只有一种肿瘤的患者相比,多元癌患者的生存和预后不会有太明显的差异,关键在治疗的干预时机是否及时、治疗措施是否规范。

## 打破“癌症魔咒”,女儿要不要切除乳腺?

好莱坞明星安吉丽娜·朱莉有乳腺癌家族史,2013年初,得知自己是BRCA1突变基因携带者,患上乳腺癌和卵巢癌的概率分别是80%和50%。她选择双侧乳腺、卵巢和输卵管的切除,以降低患乳腺癌和卵巢癌的风险。

张女士本身是“癌症体质”,如果她有女儿并且是BRCA突变基因携带者,要不要切除乳腺以防万一?

袁渊说,张女士的女儿属于乳腺癌、卵巢癌高危人群。目前对于这类有BRCA基因突变的人群,是否有必要预防性切除双乳是存在争议的,需要找专科医生详细咨询,不必过度恐慌。做好以下三点即可:一是到医院咨询专科医生,定期进行对应的癌症筛查,早期发现潜在风险;二是注意改善生活方式,避免暴露于致癌物质或环境中,降低患癌风险;三是保持良好的心态和乐观的生活态度。

## 栖霞区首台!

泰康仙林鼓楼医院引进德国蔡司全飞秒手术设备

现代快报讯(通讯员 刘子淳 记者 张宇)6月18日上午,泰康仙林鼓楼医院举行眼科全飞秒开机仪式,新引进的德国蔡司全飞秒激光SMILE3.0联合准分子激光MEL90手术设备也将正式投入使用。自此,南京市栖霞区及周边地区的近视患者将在泰康仙林鼓楼医院享受到更安全、舒适、快捷的近视矫正手术。

开机仪式上,泰康仙林鼓楼医院院长邹晓平表示,此次德国蔡司全飞秒手术设备的引进,代表着医院屈光手术水平迈向了更高台阶。邹晓平指出,我国近视的发病率逐年增加,近视患者脱镜的需求也越来越多。全飞秒激光近视治疗设备引进后,泰康仙林鼓楼医院将会满足各年龄段患者多层次、全方位的眼视光需求。眼科将继续提升屈光诊疗水平,提高医疗服务质量,各科室也将通力协作,塑造医院全飞秒手术治疗的良好口碑,为更多近视患者带来福音。

泰康仙林鼓楼医院眼科主任郭斌指出,全飞秒激光手术不同于其他激光近视手术,其最大特点在于微创和无瓣,对于需要参加高强度运动及训练的军人、军警校学生及体育特长生等人群尤为适合。此次德国蔡司全飞秒激光手术设备的引进,将为医院眼科的高质量发展提供强有力的支撑,也标志着眼科能为市民群众提供包含全飞秒、半飞

秒、表层准分子、个性化准分子等全线主流手术方式。

据了解,全飞秒激光技术是目前世界最先进的屈光手术,它以“无瓣、微创、精准”颠覆了传统准分子激光手术模式,终结了角膜屈光手术有瓣、大切口的时代,使广大近视患者享受到更舒适的手术体验和良好的术后感受。全飞秒手术只需10多分钟就能让患者告别近视,第二天就能正常用眼。

未来,眼科将以此次全飞秒开机为契机,不断发挥屈光手术的优势,为广大近视患者带来更好的摘镜体验。泰康仙林鼓楼医院也将不断创新,为广患者提供更加优质、安全、高效、精准的医疗保障。

作为泰康旗下首家医教研一体化的大型三级综合医院,泰康仙林鼓楼医院是南京大学医学院附属医院、南京鼓楼医院集团成员、武汉大学临床学院、美国西奈山医院合作医院。随着医院二期正式起航,泰康仙林鼓楼医院整体床位数增至约1400张。医院重点打造了卒中、胸痛、创伤、危重孕产妇救治、高危儿童和新生儿救治“五大诊疗中心”和消化疾病微创治疗、肺癌精准诊疗、认知障碍诊疗等专病诊疗中心,并成为“幽门螺杆菌规范化诊疗门诊省级示范中心”和南京大学医学院老年研究所的老年医学中心,不断丰富当地优质医疗资源的供给。