

中国女排队员龚翔宇接受专访

巴黎奥运会期待站上领奖台

6月23日,国际奥林匹克日,刚刚跟随中国女排拿到巴黎奥运会门票的龚翔宇接受了现代快报的专访。龚翔宇谈到了从去年奥运会资格赛到今年世界女排联赛的种种艰辛,也期望能在即将到来的巴黎奥运会上站上领奖台。

对于国际奥林匹克日,龚翔宇表示,期待大家多参加体育锻炼,也可以尝试加入排球运动中,体会更快、更高、更强、更团结的奥林匹克精神。

现代快报/现代+记者 王卫

谈备战 “这段时间的训练将更多放在精进技术上”

在刚刚结束的世界女排联赛中,中国女排成功拿到了巴黎奥运会的入场券,这支王牌之师再一次出发。对于自己在世联赛中的表现,龚翔宇表示:“很高兴能通过全队每一个人的努力和付出,拿到巴黎奥运会的门票。在这三周的比赛里,对我们来说每一场都很关键,12场比赛都很精彩。”

龚翔宇表示,这次的赛程非常紧凑,大多数情况下比赛连续打,每一支队伍的風格又都不太一样,只有不到24小时来准备面对下一个对手,“不容许我们有一丝懈怠,尤其是不能被上一场球的输赢结果影响到我们的心态”。去年

的巴黎奥运会资格赛,中国女排曾经错失机会,龚翔宇说:“抛开一些杂念,在去往巴黎的路上,我们去年曾经错过一次机会,这次没有退路。有压力,更多的是渴望、坚定的信念以及来自队伍的信心,这是我们每一场球的关键所在。”

如今,距巴黎奥运会只有一个月的时间了,龚翔宇期望把更多精力放在技术和力量的训练上。“刚结束一个多月的世界女排联赛,在体能上有一定的消耗,所以这段时间的训练将更多放在精进技术上,同时也要补充更多力量方面的训练,这样才能保持比较高的竞技状态,去面对奥运会的对手。”



龚翔宇(左一)在比赛中拦网 新华社资料图片

谈奥运 “希望能站上领奖台,勇气和信心很重要”

今年是龚翔宇第三次征战奥运会,她也从里约奥运会时的“小不点”成了巴黎奥运会的绝对主力。谈到三次奥运会,龚翔宇表示:“我从一开始初出茅庐的小队员走到现在,心态方面越来越成熟,在比赛中的表现也越来越稳定。第三次站在奥运赛场上,我希望在拼搏的同时享受这个赛场,大胆地去做我想做的。”

面对即将到来的巴黎奥运会,龚翔宇期望站上领奖台。“一路走来,所有的故事和经历都是收获。这个世界上从来没有一支常胜之师,在经历过跌宕起伏之后,反而更增加了我面对困难迎难而上的勇气,重要的是能不能坚持下去,我也希望我们能够杀出重围,能够站在奥运会的领奖台上,我觉得勇气和信心是非常重要的。”就在几天前,巴黎奥运会女排赛事的分组

抽签仪式举行,中国女排与美国、塞尔维亚和法国分在一组,对此龚翔宇表示:“这三个队伍的风格和节奏几乎完全不一样,所以我们在前期的准备和到这时候的临场应变是非常重要的。”

从小就练习排球的龚翔宇,被问到有什么长远规划时,龚翔宇的回答还是离不开奥运会。“我从小就对排球非常喜爱,当我的事业和爱好能达成一致时,我觉得比大多数人要幸运。我很享受在比赛中和对手斗智斗勇的感觉,你要时刻想着他们下一个球会怎么打,每一个球都在变化,感觉在这个过程中自己打球也变得越来越聪明,球商随着时间和摸球次数在提高。”龚翔宇说,“其实我没有一个很长远的目标,就是针对每一个比赛的小目标,最近的这个目标就是奥运会了。”

谈奥林匹克日 “欢迎大家多多参加体育锻炼,尝试排球”

女排精神激励了一代又一代人,作为年轻一代的女排运动员,龚翔宇怎样理解当下的女排精神?“新时代的女排精神是祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败,我们要做的就是在每一场比赛中全力以赴,不畏强敌,即使在比赛中出现胶着或者落后的情况,我们也要竭尽全力把局面扳回来,就算赢不了对手,也要想着去咬一口,不到最后一分钟绝不放弃,说不定我们就会迎来转机。”

江苏女排一直是中国排坛强有力的队伍,作为久经沙场的“老将”,龚翔宇对如今的小排球小将也有自己的期待:“我想对我们的

朋友、小伙伴们说,每一天的努力都是通往成功的阶梯,都是为了成为更好的自己,所以大家一起来加油。”

6月23日是国际奥林匹克日,中国女排始终是国人关注的焦点,也有很多人在中国女排的影响下关注排球、爱上体育。专访当天,龚翔宇呼吁大家多多健身、体验排球:“我觉得运动带来的好处不仅能强身健体,更能增加我们的意志力,欢迎大家多多参加体育锻炼,也可以尝试加入排球运动中。排球最大的优势是集体项目,可以让我们在生活中增加团结互助的精神,这也是奥林匹克精神:更快、更高、更强、更团结。”

《我们的奥运记忆》上线
讲述江苏体育冠军的奥运故事

6月23日,《我们的奥运记忆》上线仪式在南京举办,奥运冠军黄旭、邱健等出席。《我们的奥运记忆》以口述历史的方式,记录栾菊杰、蔡振华、张军、王海滨、陈若琳等20位江苏体育史上杰出人物的奥运故事,通过他们的分享,回顾江苏体育人的奥运故事。

现代快报/现代+记者 王卫

自1984年击剑运动员栾菊杰获得第23届洛杉矶奥运会女子花剑冠军,成为江苏第一位奥运冠军,到2021年游泳运动员张雨霏在第32届东京奥运会上摘得2金2银,成为当届奥运会斩获奖牌最多的中国运动员,40年时间里,江苏共有25人在11个分项21小项上获得31项次奥运会冠军。从运动员、教练员到体育官员,江苏为国家输送了大量体育人才。

体操奥运冠军黄旭在接受记者采访时,回忆了个人的奥运经历:“我的三届奥运会,是两个高点和一个低点,形成一个‘V’字形,我对两个高点印象并不是最深的,记忆最深的反而是低点,让我体会到了只要坚持就会成功。”2000年悉尼奥运会,黄旭率领中国男团斩获体操奥运金牌,2004年的雅典,中国体操队集体低迷,仅收获第五名的成绩,无缘领奖台。四年后在本土举行的北京奥运会上,黄旭作为队长率领中国男团强势回归,再一次拿下了金牌,实现了从低谷到

巅峰的蜕变。巴黎奥运会开赛在即,黄旭表示:“首先希望巴黎奥运会能够实现江苏体操又一位奥运冠军的诞生,也希望我们培养了这么多年的孙炜能在奥运赛场发挥出自己的水平,跟队友共同努力,拿下金牌。”

2008年北京奥运会射击冠军邱健回忆道,他2000年就进入国家队,但2000年悉尼奥运会被淘汰(未能参加奥运),随后的2004雅典奥运会也没能参加,“2008年在中国举办奥运会,我作为一个中国运动员,特别想在自己国家的奥运赛场上为国争光,因为我已经练了17年。”邱健说,“之前的两届落选,就是自己不服气,我就去总结,跟能够参加前两届奥运会的运动员相比到底有什么差距,然后回炉重练,2006年又重新打回国家队,最终参加了北京奥运会,拿到了金牌。”对于即将参加巴黎奥运会的奥运射击运动员,邱健表示:“作为射击项目,在奥运会上首先要摆正心态,奥运赛场上把自己

平时训练的正常水平反映出来,就是一种成功,名次不是说不重要,如果把名次放在第一位的话,势必造成影响,一定要头脑很干净地去参加这个比赛,才能在赛场上做最优秀的自己。”

仪式上,江苏省女子排球队,南京市长江路小学、天妃宫小学、龙江小学等中小学生代表等共100余人参加。江苏女排队员周页彤在仪式结束后接受记者采访时表示:“这次活动让我了解了奥运历史上优秀前辈们的夺冠经历和他们在赛前赛后的付出,给我在未来运动生涯上带来启发,激励我更加努力,刻苦训练。”活动现场,有张常宁、龚翔宇等江苏女排奥运冠军的事迹展板,对此周页彤表示:“对于我的前辈们,龚翔宇姐姐,还有张常宁姐姐,她们作为排球奥运冠军,不断激励着我在排球路上、在训练和比赛中去努力奋斗,坚持不懈地去完成每次训练和比赛,去传递中国女排祖国至上、顽强拼搏、团结协作、永不言败的精神。”

天天出彩

体彩7位数(24094期)			体彩排列3(24165期)		
中奖号码:	4406508		中奖号码:	932	
奖级	本地中奖注数	每注奖金	投注方式	本地中奖注数	每注奖金
特等奖	0注	0元	直选	963注	1040元
			组选3	0注	346元
			组选6	4576注	173元
体彩7星彩(24071期)			体彩排列5(24165期)		
中奖号码:	399227+5		中奖号码:	93294	
奖级	中奖注数	每注奖金	奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	0注	0元	一等奖	41注	100000元

通告

为切实加强县道红旗路道路交通安全管理工作,维护道路秩序,有效预防道路交通事故发生,保障人民生命财产安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》《江苏省道路交通安全条例》等相关法律法规的规定,决定在红旗路(兴业路至S246宁郎公路)实施黄牌货运车辆(含专项作业车)禁止通行的管理措施。现将有关事项通告如下:

一、交通禁行措施
黄牌货车(含专项作业车),每天6时至22时禁止通行。

二、绕行路线
被禁行车辆可沿S204(双望公路)、S360(芜太公路)、S246(宁郎公路)、X301(柘漆线)等道路通行。

三、特许通行
1.禁行以后,因生产生活需要,确需进入禁行路段的黄牌货车,实行通行证审批制度,办理通行证后,按指定时间路线行驶。2.特种车辆或抢险救灾等任务的黄牌货运车辆不受上述规定限制。3.通行证办理地点:南京公安局高淳分局政务服务管理大队、双牌石交警中队、柘溪交警中队。

四、法律责任
凡违反本通告规定的,公安交通管理部门将通过交通技术监控抓拍、交通警察现场查处等手段,依照道路交通安全法律法规予以处罚。

五、本通告自2024年7月1日起施行。

特此通告。

南京市高淳区人民政府
2024年6月24日