

过端午，就要玩好吃好

# 当端午遇上高考 快来夫子庙讨个彩头

端午假期，南京有哪些好去处？6月8日是端午小长假第一天，现代快报记者探访了玄武湖公园、明孝陵景区、夫子庙等地，发现大客流尚未抵达，南京各大景区游览舒适度，龙舟赛、非遗集市、包粽子等特色民俗活动，将端午的节日氛围拉满。

现代快报/现代+记者 张然 张文颖/文 施向辉 张然 张文颖/摄



扫码看视频

①“五毒”发簪；②明孝陵景区内甲冑巡游；③夫子庙游人如织；④玄武湖龙舟赛

## 玄武湖公园： 看龙舟竞渡！端午氛围这不就来了

当天上午9点，一场精彩纷呈的龙舟赛在玄武湖阳光码头举行。湖中，龙舟动如脱兔，似离弦之箭劈波斩浪，鼓声、号子声此起彼伏，汇聚成一股昂扬之气。远处青山绵延，龙舟仿佛行驶在一幅水墨画中。岸边十里长堤上，围满了观赛的市民游客，呐喊声不绝于耳，好不热闹。

玄武湖自古便是赛龙舟之地。唐代名相张九龄途经江宁（今南京市），就曾在玄武湖遇见了一场精彩激烈的龙舟比赛。他还将这场比赛写进了诗歌《经江宁览旧迹至玄武湖》中，“果下回仙骑，津傍驻彩旂。凫鹭喧凤管，荷芰斗龙舟。七子陪诗赋，千人和棹讴。”

这个端午假期，玄武湖公园每天都有龙舟赛可看，6月8日举行的是2024年企联龙舟赛；6月9日是全民龙舟体验活动，市民游客也可以通过“南京玄武湖景区”官方公众号报名参与，在专业教练的指导下，竞渡湖上，

感受龙舟运动的魅力；6月10日端午节当天，玄武湖上将举行江苏省第三届传统龙舟邀请赛，展开一场高手对决。

除了看龙舟赛，初夏的玄武湖还有凌霄花墙可赏。环湖路和平门往玄武门沿线区域的凌霄花正处于盛花期，藤蔓细长而坚韧的凌霄，紧紧攀附于明城墙，形成一片花墙，尽显金陵的历史底蕴与自然魅力。

## 明孝陵景区： “五毒”绒花、粽子拓印，非遗集市韵味浓

端午假期首日恰逢2024年文化和自然遗产日，明孝陵景区举办了非遗进景区展演活动。走进明孝陵景区1号门，记者便看到众多南京非遗技艺正在这里集中展示，吸引了不少市民游客驻足观看。

用绒花制作而成的“五毒”发簪格外应景，蝎子、蛇、蟾蜍等动物惟妙惟肖、纤毫毕现；你也可以在现场体验一回雕版技艺，自己拓印出一幅细节感满满的粽子图；“解放门、武定门，天下吉祥太平门……”韵味十足的南

京白局，带领市民游客逛了一圈南京城门；现场还有阵阵茶香飘来，雨花茶正在现场炒制，只见炒茶师双手翻飞，碧绿的茶叶便在滚烫的锅里跳起了舞……据了解，现场还有金石传拓、烙画技艺、南京皮影、中医香包等近50项传统文化及非遗技艺，同时端午知识问答、投壶等互动游戏也让市民游客乐在其中。

当天上午10点，石象路神道上闪现了一场“明代武士”甲冑巡游。巡游队伍步步尽展大明服饰之美，虽只走了短短几百米，却仿佛带领现场的人们穿越了600多年，带来“梦回大明”的沉浸式体验。

值得关注的是，钟山风景区发布了绿色出行提醒，端午假期期间，每日8:00至18:00，增设钟山风景区“明孝陵一号门到灵谷寺转盘”的往返微型公交B16循环专线，沿途设置灵谷寺、水榭、中山陵、海底世界、美龄宫、明孝陵三号门、一号门等7个站点，串起6处景点，方便游客乘公共交通游览。假日期间，南京交管部门将根据景区道路实时交通情况，对包括博爱路、灵谷寺路、环陵路在内的多个路段进行

交通管控，禁止机动车驶入，钟山风景区陵园路、明陵路、太平门路每日的8:30-17:30实行单向通行、只出不进。

## 夫子庙： 端午遇上高考，来讨个“早中状元”好彩头

当天上午10:30，现代快报记者来到了夫子庙景区。作为南京最具代表性的景区之一，每到假期这里总是游人如织。进入景区，路边特产店、文创店、咖啡馆的吆喝声此起彼伏，不少网红店门口更是排起了长队。往来的游客们有的提着大包小包的南京特产，有的穿着精致考究的汉服，有的满头簪花，有的拍照打卡……

来了夫子庙景区，怎么能不去夫子庙大成殿看看。端午期间，这里可以玩“套圈”“捶丸”

“投壶”等传统游戏，还可以亲手制作粽子香包……另外，今年的端午节假期正遇上高考，到夫子庙打卡也承载家长对于孩子的期盼和祝福。“我家小朋友离高考还远着呢，带她来就是希望能给她留个美好的回忆。”来自浙江的邹女士告诉现代快报记者，逛完了大成殿，他们一家人还准备去科举博物馆转转。

记者了解到，“舌尖上的科举——以食释礼：中国科举饮食文化”特展正在中国科举博物馆展出，将带领观众从饮食这个独特的角度了解科举制度背后的故事。往来的游客们还可以在博物馆参加有趣的活动：吃一口掺蜜枣的枣粽，取个“早中状元”的好彩头；和南京面塑市级代表性非遗传承人一起捏面人；来一场激烈的投壶大比拼；看两位“士子”用诗歌演绎的方式呈现士子之行……

# “五红菜”火爆 小龙虾一斤涨5元

随着端午节临近，南京的大街小巷弥漫着艾草香、粽叶香，浓浓的节日味道扑面而来。南京人有端午吃“五红菜”的习俗，近来苋菜、小龙虾、鸭蛋、黄鳝等行情如何？

现代快报/现代+记者 卢河燕 文/摄



扫码看视频

①市民购买苋菜；②小龙虾价格上涨；③王先生在售艾草；④烤鸭店前排队

## 有店主一天能卖 600多把艾草菖蒲

6月8日，端午假期第一天，距离端午节还有两天。现代快报记者在张府园附近的菜场看到，在很多摊位前，都摆放着苋菜，价格在3.5元到5元一斤，而粽叶则要9元一斤。

“明天苋菜可能就要涨到7元一斤了。”商户吴阿姨告诉记者，南京人过端午都要吃“五红”，苋菜是时令蔬菜，清炒一盘鲜嫩可口。“一个上午已经卖了不少苋菜，等到端午当天来买的人可能

更多，我也准备多备一些货。”

“清明插柳，端午插艾”，南京人有端午节包粽子、在家门口挂艾草的习俗。街头巷尾不时可以看到，不少从菜场出来的市民手里捧着一把艾草。两三元一把的艾草和菖蒲散发着独特的清香，是当下街头的一道风景。来自安徽的摊主王先生说：“艾草叶可以用来驱蚊虫，几乎家家都要买。这几天是高峰期，一天能卖出600多把艾草菖蒲。”

市民陈女士买了三把带回家，她说：“老人家都有这个习俗，端午挂在门口，我们也算是传承习俗吧。”

在菜场附近，记者看到不少人手里拎着咸鸭蛋。据介绍，咸鸭蛋最近的价格涨幅不大，10元6只，或者10元7只。一名摊主说，咸鸭蛋有生熟之分，生的咸鸭蛋价格便宜，1元多一个，大部分人都是买回家取咸鸭蛋黄，包在粽子里，美味又实惠。

## 烤鸭店前排长队， 小龙虾一斤涨价5元

“除了买艾草菖蒲，端午那天还可以吃烤鸭、小龙虾、黄鳝。”市民胡阿姨说。

外表发红冒油，尝起来酥脆

喷香，在南京，烤鸭是一道家常菜。中午11点多，一家烤鸭店前，队伍已经排了好几米长，有十多个人在排队。“给我斩半只鸭子，她买了半只烤鸭，花了33元。她说，家人都爱吃烤鸭，端午节当天也会来买。”

现代快报记者走访了解到，前一陣子降价的小龙虾近日有涨价趋势。比如，5月底6-8钱的小龙虾20元一斤，现在24元一斤，1两规格的则从30元一斤涨

到了35元一斤。“儿子就爱吃小龙虾，这次端午放假回来，我特意给他买些吃。”市民刘女士挑了4斤，准备回去烧蒜泥小龙虾。摊主介绍，还有上午刚剥好的虾尾，13元一斤，也很热销。而在附近的小店里，还有售卖89元四斤的熟制小龙虾，个头相对小一些。

黄鳝也是“五红”之一，在水产摊位，黄鳝根据大小不同，价格分为40元一斤和50元一斤不等，“明后天的价格可能会更高一些。”一名摊位老板说。