

小记者们,你们去过海洋世界看到水母了吗?当水母游动的时候,就像一个穿着灯笼裙的舞者在翩翩起舞,身上还有多彩的光晕呢!5月15日下午,现代快报小记者工作室特邀海昌海洋探索馆科普老师走进洛阳中心小学,为快报小记者们带来一场有趣的海洋生物科普讲座,一起走进水母世界。

美丽的海洋精灵

洛阳中心小学开展海洋知识科普讲座



小记者与海洋科普讲师积极互动 通讯员供图

课堂上,许老师带我们了解了什么是水母。我们知道了水母有哪些种类,比如:海月水母、紫纹海刺水母等。

老师给我们详细讲解了水母的身体里有多少水分?水母是怎么繁殖的?通过老师的讲解,我知道了最毒的水母是澳大利亚箱形水母,最大的水母是狮鬃水母,水母的天敌有海龟等。

通过这节课,我明白了世界上还有很多事物等着我们去发现、了解它们。

二(4)班 郭煜焯 指导老师 谈亚珠

老师说:“水母6.5亿年前就出现了,比恐龙都还早。”我心里想:“那时世界上应该也没有啥生物吧?”那位老师又指着大屏幕说:“同学们,你们看看这个水母像什么?”有一个同学举手说“像雨伞”。老师说:“对,那还像什么?像方便袋,对不对?”同学们都觉得像。老师又给我们介绍了一只红色的水母,她说,那是海月水母。还给我们看了水母的结构,指着每个部位介绍说:这是嘴巴,这是触须……并告诉我们:别看水母都很漂亮,但是有一些水母是有剧毒的。

二(4)班 朱恩迪 指导老师 谈亚珠

在课堂上,我知道了水母在6.5亿年前就有了,这可比恐龙还更早出现呢!老师还为我们介绍了很多水母种类,有海月水母、紫纹海刺水母、巴布亚硝水母、僧帽水母、澳大利亚箱形水母、狮鬃水母等。我们还看到了各种各样水母的图片,它们绚丽多彩,但绝大多数都有剧毒,小朋友们可不能被它们美丽的外表给欺骗了,不能伸手去摸它们呀!在这些水母种类中,我记住了两个“第一”:澳大利亚箱形水母和狮鬃水母。澳大利亚箱形水母是最毒的水母,它的形状像个箱子,一只箱形水母的毒素足以毒死60名成年人。狮鬃水母是体型最大的水母,其伞形躯体可达2米,重量200~400公斤,重量相当于4~8名50公斤的女孩子。课堂上我回答出了世界上最毒的水母种类,老师奖励了我一只可爱的小水母,以后我就有水母朋友啦!

二(4)班 顾雨欣 指导老师 谈亚珠

一进教室我就看见桌子上有四盒水母,老师说:“答对问题的小朋友可以得到一盒小水母。”于是我们都积极认真地听老师讲课,老师给我们介绍了海月水母,它的底下很像四叶草,整体都是透明的,很难看清楚。老师还给我们看了紫纹海刺水母和巴布亚硝水母,我们都觉得好漂

亮。老师告诉我们最大的水母是狮鬃水母,它长达一到两米,并告诉了我们水母的天敌是海龟。我们还了解了水母是什么时候出现的,世界上最毒的水母是澳大利亚箱形水母。

最后,老师提了四个问题,有四个小伙伴都答对了,并得到了老师奖励的小水母。下次我也要积极回答问题。

二(4)班 彭诗茹 指导老师 谈亚珠

在小记者活动中,我有幸跟随老师了解了水母这个出现在6.5亿年前的海洋生物,它是一种生活在海洋中的食肉动物。

水母没有骨头、心脏和大脑,但却拥有超强的神经感官,伞一样的身体漂浮在水中看起来很漂亮。它还有很多触手,这些触手上有很多储存毒液的刺细胞,在遇到猎物和危险的情况下就会向它们射出毒液,所以水母是一种美丽的剧毒。如果不幸被水母蜇伤,需要使用醋清洗受伤部位。

就算水母再毒再强,它也是有天敌的,其中最主要的天敌就是海龟,它们会游到水母附近一口气吞下几个水母,此外一些其他的海洋生物和水温也会造成水母死亡。

这次小记者活动让我了解了水母的许多知识,我真是太高兴了,我要向身边的朋友科普一下这种看起来很漂亮却可能带有剧毒的海洋生物,保护好自己和身边的人。

二(5)班 廖彬豪 指导老师 秦维亚

课堂上,老师指着讲台上的水杯,带着神秘的表情问:“同学们,你们知道水杯里的是什么生物吗?”我们异口同声地喊道:“水母!”老师满意地点了点头说:“对的,是水母,它就是今天活动的主角。”接着,老师开始为我们讲述起来。

我知道了水母是什么时候出现的,水母的种类有很多,水母适合在什么样的水温生活,还有水母的身体结构等,而且水母出现在海洋里的时间比恐龙都要早,现在恐龙已经灭绝,而水母仍然生存于海洋之中,它的身体里的水分达到了95%左右,一旦死亡,就会全部化为水,融入大海中,再也找不到它的尸体,真的太奇特、太有趣了。还有,水母的天敌是海龟,他们吃起水母来就像吃面条一样津津有味,好残忍啊!

水母品种繁多,有淡水水母、海月水母、狮鬃水母……它们形态各异,各有特点,我真想全部认识它们,因为它们太神奇、有趣了。

二(5)班 姜支涵 指导老师 秦维亚

护眼行动从我做起

寨桥小学开展“爱眼微课堂”主题讲座

为了帮助小记者养成爱眼护眼的习惯,积极预防近视的发生和发展,近期,快报小记者工作室邀请常州威沃眼科的科普讲师走进寨桥小学,开展“呵护眼健康‘睛’彩向未来”公益活动,共同保护小记者的视觉健康。

科普老师给我们上了一节关于眼睛的课,他给我们讲解了眼睛的作用,科普了未成年儿童近视的原因,同时也告诉了我们如何避免近视的发生。

首先,我们学习时要有正确的坐姿,做好“3个1”。其次,要劳逸结合,用眼45分钟要适当让眼睛休息一下。例如眺望远方、做眼保健操放松眼睛等。除此以外还需要积极参加户外活动,经常晒太阳。这些都是保护眼睛的小妙招哦!通过老师的示范讲解,我深刻感受到眼睛的重要,保护眼睛要从小开始。眼睛是心灵的窗户,让我们一起保护心灵之窗吧! 五(1)班 顾欣仪 指导老师 王静怡

视力健康科普老师来到学校,为我们开展了一场关于眼睛的科普活动,向我们讲解如何保护眼睛,预防近视。老师先向我们提问:“近视是如何形成的?”我们回答道:长时间看手机、玩游戏而造成近视。老师说近视的主要原因有阅读、写字姿势不正确,过早使用电子产品以及户外活动时间太少,近距离用眼时间过长等。

老师还告诉我们近视的危害很大,不仅会影响青少年的学习成绩和身心健康,而且中高度的近视会导致眼球突出,影响外貌,从而影响我们在日常生活中的自信。

最后,老师告诉我们如何预防近视,让我们把预防近视的小锦囊“一尺一拳一寸”牢记。虽然时间不长但收获满满,让我们好好爱护眼睛,让明亮的眼睛伴随我们一生。

五(2)班 荀珍惜 指导老师 蒋锐娟

老师告诉我们,看书时眼睛至少要离书本30厘米,不能躺着看书,因为躺着看书对眼睛伤害很大,时间长了就会近视。看书1小时后应该让眼睛休息一会儿,也可以做做眼保健操。看书时,要保持光线适中,不能

在太强或者太暗的光线下看书。平时要少看电子产品,多吃一些含有维生素A的食物,如胡萝卜、菠菜等。

五(3)班 黄雨欣 指导老师 钱春芬

“什么是近视?近视形成的原因有哪些?”这些问题一直困扰着我们,近视也影响着我们的生活。今天,我就来到了小记者课堂一探究竟。

眼睛是心灵的窗户,是人体最重要的器官之一。科普老师先让我们说了一些关于眼睛的成语,接着老师告诉了我们近视会分为几个阶段,它们分别为视疲劳、假性近视、真性近视、高度近视等。随后老师还给我们看了一个眼球模型图,图片展示既生动又直观,让我们了解了眼睛的结构。最后,老师告诉了我们如何预防近视的小常识,增强了爱眼护眼的意识,让我们认识到养成良好的用眼方式和健康生活方式的重要性。

五(4)班 王翊瑶 指导老师 许晓兰

我怀揣着对知识的渴望,走进了“爱眼微课堂”的活动现场。作为一名小记者,我不仅要学习如何保护我们的“心灵窗户”,还要记录下这精彩瞬间。

活动刚开始,科普老师温和地对大家说:“眼睛是我们与世界沟通的桥梁,但是近年来,由于不正确的用眼习惯,近视问题在青少年中愈发严重。”这句话立刻引起了我的共鸣,因为我身边的很多小伙伴都戴上了眼镜。

老师接着用生动的例子,向我们讲解了近视的成因和危害。他说长时间沉迷电子产品、看书时光线不足、写作业时姿势不正确、缺乏运动、多吃甜食都是导致近视的“元凶”。最后,老师教了我们一些预防近视的方法,并给我们提供了实用的建议。

五(5)班 谭清月 指导老师 符正平

校园新闻

一颗最闪亮的星星

——记常州市芦墅小学优秀班主任陆燕



班主任陆燕和孩子们在一起 芦墅小学供图

陆燕,常州市芦墅小学优秀班主任,常州市骨干班主任。作为班主任,日复一日,年复一年,学生在变,搭班的老师在变,不变的是永远追逐的教育梦想,不变的是永远和孩子们在一起的教育初心。

作为常州市骨干班主任,陆老师在学校的支持下,成立了校级班主任工作室。工作室结合学校的实际情况,以提升班主任家校社协同能力为方向,以常州市中小学品格提升工程《有根芦苇娃品格涵养行动》为抓手,以班会课研讨、班主任沙龙为主要途径,努力提升全校班主任的业务能力,陆老师不愧为学校班主任里的领头雁。

作为陆老师的同年级部老师,我深有体会,陆老师给了我太多的帮助了。我第一年担任班主任,可以说,陆老师几乎就是手把手地拉

着我成为了一名合格的班主任。从班级的日常管理、班级岗位的设置、班级活动的开展和家长的沟通等各方面,无微不至地予以指导,陆老师不愧是我们青年教师学习的好榜样。

陆老师是很多学生心目中的好妈妈。她像妈妈一样关心着班级里每个孩子的成长,关心着孩子的言行举止、穿着打扮,关心着孩子的身心健康、茁壮成长,关心着班级里的所有课堂、所有活动。陆老师总是专注于班级的文化建设,努力为孩子们创造一个文明、和谐的成长氛围,不愧是学生的“好妈妈”。

陆老师始终秉承做“有温度的教育”,持续发光发热,为学校班主任队伍建设出谋划策,为班级学生成长呕心沥血,是芦墅小学班主任队伍中一颗最闪亮的星星。

芦墅小学 顾婷