

回归的路 她走了三年

说到回归，就要把视线拉回到2021年的那个夏天。

因为疫情推迟一年举行的东京奥运会，在2021年的夏天，终于开打了。中国女排是卫冕冠军，朱婷是中国女排的队长。女排在中国球迷甚至国人心中的地位无须多言，但当时女排的处境并不如大家想象得那么好。

在里约奥运会夺冠之后，美国、塞尔维亚、土耳其、意大利、巴西等女排队伍已经对中国女排形成“合围之势”。这枚金牌，本就难以触及，再加上在东京奥运会之前的2017年，中国女排核心、队长、主攻朱婷手腕受伤，为了东京奥运，她选择保守治疗。一场疫情又让东京奥运会推迟了一年，一直保守治疗的手腕在2021年夏天几乎没法打球了。

女排赛场上豪强林立，队内头号攻击手又手负重伤，卫冕冠军的中国女排在东京奥运会上竟然连小组都没能出线。整支中国女排都承受着重压，“铁榔头”郎平卸下了教鞭，队长朱婷也选择接受手术，逐渐淡出了国家队。

三年以来，朱婷经历了手术、康复、训练、比赛，但自认为竞技状态一直未能达到中国女排国家队的要求。直到去年夏天，朱婷专程来到宁波北仑，这里是中国女排的常年集训地。在这里，她见到了久违的队友，也向中国女排主教练蔡斌汇报了个人的康复情况。

很多球迷那个时候就知道，朱婷的回归，不远了。

今年4月，朱婷在微博上正式确认，将在世界女排联赛期间回归国家队。直至此次，中国排协宣布世界女排联赛中国澳门站大名单，朱婷在列。

时隔三年，朱婷终于回归中国女排。

朱婷：归来

快写人物

CHARACTER SKETCHER



扫码看视频

从东京到巴黎，朱婷归来的路，走了将近三年。5月20日，中国女排公布出征世界女排联赛中国澳门站的名单，朱婷在列。这是她自2021年东京奥运会之后，时隔将近三年，再一次代表中国女排出战。

三年间，朱婷经历了伤病、手术、康复、低谷甚至是网暴，一度萌生退役念头。如今，朱婷归来，只有一个信念——帮助中国女排，进军巴黎。

现代快报/现代+记者 王卫



朱婷逐渐成长为世界一流主攻手
新华社发



术后康复期，朱婷在微博上晒护具

据朱婷个人微博

排球的路 她走了将近20年

朱婷的回归给球迷吃了一颗定心丸。

这个从河南周口走出的“大个子主攻”，是中国女排目前不可或缺的。

1994年，朱婷出生于河南省周口市的一个乡村。由于比同龄人高出一头，家中兄弟姐妹又多，朱婷13岁时被体育老师推荐到周口市体育运动学校，“误打误撞”学了排球。15岁那年，朱婷在体校时被郎平选中，进了国家队，一向“眼光毒辣”的“铁榔头”对朱婷的评价是：“这个小孩儿跟我很像，虽然又高又瘦，但身体很协调。”

朱婷没有辜负郎平的信任，2013年，还不足20岁的她第一次亮相女排成年组世界比赛，就跟随中国女排以全胜战绩获得世界女排大奖赛澳门站冠军。她作为主攻手，三场比赛得69分，成为中国女排第一得分手。

2015年的女排世界杯，朱婷率领中国女排12年后再度捧杯，并获得2016年里约奥运会参赛资格。这届世界杯比赛中，朱婷在对抗强队的五场对抗中均拿下全队最高分，成为继孙晋芳（1981年）和郎平（1985年）之后，第三位获得世界杯“最佳运动员”称号的中国选手。

时间来到2016年里约奥运会，朱婷随主教练郎平指导的中国女排12年后再次获得奥运金牌。八场比赛，朱婷每场都是中国队内的得分王，国际排联授予朱婷“奥运会最有价值球员”称号，朱婷也成为继郎平（1984年）和冯坤（2004年）之后，第三位获得“奥运会最佳运动员”称号的中国选手。

中国女排几乎从来都不缺主攻手，李国君、孙玥、杨昊、王一梅、惠若琪、张常宁，再到现在的李盈莹，都是独当一面的“网前高手”，但像朱婷这样在身高、力量、进攻、防守、心态上几乎无懈可击的天才主攻手还是难遇。

就连郎平在接受央视记者采访时都说：“我不太愿意用朱婷和我来相比，因为时代不同了，现在要求运动员能力更高，其实朱婷的进攻水平已经远远超过了我。”

从13岁到如今的30岁，朱婷在排球这条路上走了将近20年，一步步成为世界上最好的排球选手。



朱婷 新华社发

巴黎的路 就在眼前

从东京到巴黎，朱婷的这条路走得很艰辛。

今年4月宣布重回国家队时，朱婷曾透露，她一度想过退役。“东京奥运会以来，网络上针对我的流言蜚语、蓄意攻击一直没停过，甚至影响到我的家人，我一度对排球失去兴趣，希望远离是非纷扰，所以我向河南省体育局提出了退役申请。”在网暴最严重的那段时间，朱婷甚至委托诉讼代理人到法院起诉5个捏造事实、诽谤自己的“排球账号”。

朱婷透露，得知她萌生退意后，河南省体育局领导、国家体育总局领导和郎平多次开导，她才从低谷中走出来。

如今回归国家队，摆在朱婷面前的只有一条路——进军巴黎。

在宣布回归时，朱婷“唯一的目的是为中国女排夺取巴黎奥运会参赛资格尽一份力”，她还表示：“为此我会全力以赴，专心训练比赛，为避免一切干扰和误解，在国家队期间不参加任何商业活动，不接任何商业代言合作。”

很多球迷或许难以想象，中国女排这样的“冠军之师”，冲击奥运会参赛资格成了难事。事实是，近些年随着各国女排队伍的崛起，12个女排奥运名额，确实成了香饽饽。

在去年的巴黎奥运会女排资格赛上，中国女排“大意失荆州”，无缘成为6支直通巴黎的球队之一。目前正在举行的2024年世界女排联赛，成了中国女排进军巴黎最后的机会，不容有失。

不过从4月初官宣到如今回归，朱婷也经历了一番波折。

今年的世界女排联赛里约站，5月15日就已开打，但已经宣布回归的朱婷并未在列。当时就有不少球迷议论：难不成朱婷的回归又遇到困难了？其实，朱婷在这期间完成了她在北京师范大学的硕士论文答辩，再加上里约站的比赛，已经获得奥运会资格的美队、塞尔维亚队没有派出主力阵容出战，朱婷并没有随队出征。

此次世界女排联赛中国澳门站，中国女排主场作战，比赛也来到了争夺奥运会资格的白热化状态，朱婷终于回来了。目前，中国女排以3胜1负的成绩结束里约站的比赛，世界排名暂居第六，晋级巴黎奥运会形势看好。朱婷的归来，为中国女排进军巴黎又增加了一枚重要的砝码。

朱婷和中国女排的“救赎之战”，就在脚下。