

还没官宣入夏 今明高温就来打卡

今天江苏北部有雷暴大风,局地小冰雹可能也要登场



还没官宣入夏,高温就急不可耐来打卡了。5月17—18日江苏淮河以北部分地区或出现今年以来首次高温天气。初登场的高温还顺手带来了强对流天气。5月16日,江苏省气象台已发布强对流黄色预警,16日夜里到17日淮北市将出现8—10级雷暴大风、局地小冰雹和短时强降水。

现代快报/现代+记者 徐红艳/文 徐洋/摄



昨天南京街头不少市民都做了防晒措施

南京三日天气

今天 晴转多云,午后中北部地区有分散性阵雨或雷雨,东南风4到5级 16~33℃
明天 晴到多云 东到东南风4到5级 19~33℃
后天 多云 东到东南风4到5级阵风6级 18~30℃

强对流黄色预警

江苏北部需警惕雷暴大风、局地小冰雹

随着冷空气逐步远离,气温逐步回升,5月16日午后全省均在25℃以上,与15日同一时间相比有不同程度升温,全省最高溼溼,达到了30.6℃;徐州达到了29.7℃,扬州也有29.6℃。

初夏味道渐浓,气温逐渐攀升,强对流也悄悄登场。根据最新气象预报,16日夜里—17日白天,江苏沿淮和淮北地区有分散

性雷阵雨并伴有局地雷雨大风。江苏省气象台5月16日15时04分发布强对流黄色预警:预计16日夜里至17日白天,徐州、连云港、宿迁、淮安、盐城中北部的大部分地区将出现8—10级雷暴大风,并伴有局地小冰雹和20—40毫米/小时的短时强降水等强对流天气。

不过,此轮强对流天气与夏日

高温“CP”热对流的形成原因,还有些不一样。刘梅解释说,此轮强对流天气,高层有明显北风下来,低层有弱西南风上来,形成了不稳定的大气层结条件。另外,近期气温升高,沿淮和淮北地区形成强对流天气的能量条件、热力条件相对较好。“夏季可能不需要特别明显的影响系统,午后容易出现局地热对流。”

高温今年首次登场

今明淮北部分地区将有35℃高温天气

强对流模式下,还有高温要登场。根据省气象台预报,17—18日白天淮北部分地区将出现35℃高温天气。逐日来看,5月17日沿淮和淮北地区多云转阴有分散性阵雨或雷雨,局部雨量中等,其他地区多云。最高温度:西北部地区35℃左右,东南部地区28~29℃,其他地区30~31℃。18日全省晴到多云。最高温度:淮北地区35℃左右,东南部地区28℃左右,其他地

区31~32℃;最低温度:西北部地区21~22℃,其他地区18~19℃。

也就是说,连续两天淮北部分地区都将出现35℃的高温天气。相较之下,省内其他地区最高温徘徊在30℃上下,但阳光热烈,体感也会有些灼热。

19日高温退却,全省继续主打晴到多云,最高温度依旧是北高南低,淮北地区33℃左右,苏南地区26~27℃,其他地区29~

30℃;最低温度:西北部地区20~21℃,其他地区17℃左右。

虽然还没有入夏,高温天气就急吼吼登场了,但还不会出现炎夏那种白天黑夜连轴转的热。气象专家解释说,晴空辐射背景下,白天干暖气团加热速度快,气温冲高,容易出现高温天气;夜间气温下降较快,昼夜温差会较大。也就是说,早晚很凉爽,白天特别是午后将会“热力”升级。

新闻延伸

近期,我国中东部晴空当道,炎热天气开始冒头。5月17日至19日,北方今年首轮大范围高温天气来袭,河南、山东、河北、陕西等多省将有35℃以上的高温天气,局地或打破5月中旬最高气温纪录。受此影响,夏季版图也一路向北扩张。

从中国天气网推出的全国入夏进程图来看,截至目前,夏季版图已经覆盖了华南大部 and 江南、西南部分地区,并且向北经过河南延伸到了京津冀部分地区,新疆、内蒙古部分地区也已入夏。

为啥华北多地比长江下游早入夏?

其中,石家庄、北京、济南、郑州等地常年在5月中旬后半段入夏,而今年普遍在5月上旬就迈进了夏天的门槛,偏早10天左右。与此同时,贵州、四川、重庆、江苏、安徽、浙江等地部分地区和西北地区东部、东北大部仍处于春季;新疆、青海和西藏的高海拔地区还处于冬季。

长江下游地区还没入夏,为啥今年华北多地提前冲刺进了夏天?据中国天气网气象分析师石妍解释说,受冷空气和频繁阴雨过程影响,截至目前,常年本该在5月中旬完

成春夏转换的上海、杭州、南京、合肥等地暂时还未入夏;而华北部分地区近期以晴为主,气温冲高,提前满足了入夏标准。江苏省气象台首席预报员刘梅也表示,受大陆暖高压脊影响,往年这个时候,华北地区到山东、河南等地,出现高温概率也较高,地理上相对毗邻的江苏西北部气温也会高一些。

现代快报记者梳理发现,目前江苏还没有一地官宣入夏。南京常年入夏时间在5月19日,接下来的一轮升温是否将南京带入夏天,还要拭目以待。

徐缨任江苏省委宣传部部长

据中共江苏省委新闻网更新后的信息,徐缨已任江苏省委常委、省委宣传部部长。
来源:江苏省委新闻网

每天骑车上下班加强锻炼 连云港小伙成功捐献造血干细胞

5月15日上午,经过3个小时的采集,连云港海州90后志愿者王瑜在连云港市第一人民医院成功捐献203毫升造血干细胞混悬液,为陌生患者送去生的希望。现代快报记者了解到,为了顺利完成捐献,王瑜专门买了一辆自行车,每天骑车上下班,加强身体锻炼,最终完成爱的接力。

王瑜的爱心之路是从一次献血开始的。2016年,王瑜进行了第一次无偿献血。“当时我在陇海步行街逛街,看到一辆献血车,一时兴起决定去献血。刚开始我还有些不安,但是当我拿到了人生的第一本献血证后,内心还是十分自豪和满足的,因为我可以通过自己微薄的力量去帮助有需要的人。”之后,王瑜便坚持每半年献一次血。在血库缺血时,王瑜也会自告奋勇主动前往。

8年间,王瑜共献血7600毫升,并获得了2022—2023年度全国无偿献血奉献奖银奖。2018年,在了解到捐献造血干细胞可能会救助血液病患者后,王瑜便主动加入中国造血干细胞捐献者资料库。大爱无疆,王瑜不仅是造血干细胞捐献志愿者,还是中国人体器官捐献登记志愿者。

今年年初,当得知自己与一名血液病患者配型成功时,他义无

反顾地同意了捐献造血干细胞。在决定捐献后,3月12日,王瑜便进行了全面的体检,为之后的捐献做好准备。在医生建议他多做锻炼消除脂肪肝后,王瑜专门买了一辆自行车,每天骑车上下班加强锻炼。

王瑜坚持捐献的决心也离不开家庭的支持。“我的堂兄也是一名医生,他在得知我即将捐献造血干细胞后,给我做过捐献流程的科普,告诉我是从手臂静脉处采集造血干细胞,无损健康,让我不用太担心。”王瑜说。虽然父母远在辽宁,但他们依然牵挂着王瑜。“父母原本打算在我捐献的时候过来陪着我,但是我还是觉得路途遥远,来回奔波太麻烦了,就劝他们不用过来。”王瑜说。在捐献完成后,王瑜首先打电话向父母报了一声平安。

王瑜任职的公司也十分支持他此次的善举。“我们得知他即将捐献造血干细胞后,一路给他开绿灯,并决定在他捐献完后,给他放一个月的长假,让他好好休息放松一下。”恒瑞医药原料药分公司党总支副书记张静说。据了解,与王瑜同为工友的高正飞在2022年也成功完成过造血干细胞捐献。

通讯员 张灿 刘庆 徐东方
现代快报/现代+记者 王晓宇

挂脖风扇、清凉冰圈……

颈部降温“神器”走红,专家提醒别贪凉

如同按摩仪一样的风扇挂在颈间,打开按钮就能对着脖子吹出清凉的冷风;在冷藏室或冷冻室里进行“冷冻”,冰圈就能轻松给脖颈持续降温……炎热天气将至,许多市民都开始提前购买降温消暑的“神器”,而不少商家也早早陈列出了“清凉系”商品。现代快报记者留意到,近年来不少此类商品都“聚焦”颈部散热。这样的“神器”会对身体造成负担吗?5月中旬,现代快报记者采访了相关专家。

现代快报/现代+记者 严君臣 朱锦润

家住南通的黄女士,前两年就通过朋友推荐购买了两个挂脖风扇,并将其中一个送给了母亲。“当时朋友已经买了一个,给我体验了一下,感觉挺不错的。”黄女士告诉现代快报记者,这种风扇是充电式的,有不同的风力档位,设备配有一个小小的遥控器,可以按照需要调整。

最吸引黄女士的,其实是这种风扇能“解放双手”。“夏天出去都要做防晒、戴帽子,以前是买了个手持小电扇,流汗时可以拿出来吹吹。用这种挂脖式的可以直接出风,感觉对上班族比较友好。”黄女士说。

这样的风扇价格并不便宜,高档一点的有七八百元的,常见的也要两百元左右。但购买后,黄女士用得并不多。“一方面是它其实有点重,另一方面是家里人也有担忧,觉得这个风一直对着脖子吹,会不会对健康有影响?”

现代快报记者留意到,这样的颈部散热“神器”有多种不同类型。有一款在社交平台上走红的“降暑冰圈”,是将商品放置在冷藏室约50分钟,或冷冻室约30分钟以上,等到填充物凝固后便可以使用。有网友在使用后表示,戴上后的确有比较明显的降温效

果,体感温度会降低5℃左右。因为这种“冰圈”比较便携,可以反复使用,也非常受年轻人欢迎。

这些降温神器对健康是否有隐患,使用的时候有没有什么需要注意的事项呢?无锡市第八人民医院中医科主任刘威介绍,颈部血管较多,所以人体在夏季一般会通过颈部散热,堪称我们的“散热系统”。“夏天颈部的温度偏高,很容易出汗,所以用上这些颈部的降温风扇、冰圈等会让人觉得瞬间凉爽,感觉比较舒适。”刘威表示,对于户外工作者而言,夏季高温状态下,在户外使用颈部神器可以快速帮助降温防止中暑。

但是如果是本身有颈椎问题的患者,在室内长时间使用需要注意可能会加重病情。“比如筋膜炎、头疼、手麻、面瘫的患者,就不适宜佩戴颈部风扇等,长时间地使用可能会造成枕大神经痉挛、椎动脉痉挛,引起头晕头痛等。”刘威主任提醒,位于颈部的大椎穴处很容易进入寒气。夏季有颈椎病的患者切不可过于贪凉,如果在户外工作必须降温的情况下,要注意降温神器的使用时长。在空调房里时,此类人群最好使用围巾、披肩等盖一盖颈部,以免寒气入侵加重病情。