

网红俄罗斯娜娜酒后吃止痛药 抢救38天后不幸去世

专家提醒:这些药千万不能酒后服用

近日,31岁的跨国恋网红俄罗斯娜娜去世的消息,牵动了不少网友的心。现代快报记者获悉,今年3月底娜娜因酒后头疼,自行服用了俄罗斯止痛药后病情急转而下,经过38天的抢救,最终仍不幸离世。娜娜的经历也引发网友讨论:酒后头疼是否可以服用止痛药?有哪些注意事项?

现代快报/现代+记者 朱鲸润

31岁的娜娜是一名俄罗斯女孩,三年前在贵州留学时认识了文身师王涛,去年两人喜结连理,他们的跨国恋也备受网友关注。

今年3月27日,娜娜在和家人朋友聚会时喝了酒。回到家没多久,娜娜出现头疼的症状,便自行服用了几片从俄罗斯带回来的止痛药。

王涛在接受媒体采访时曾表示,他十分担心娜娜的状况,但并不清楚药物的名字,用软件翻译后发现是一种止痛、有醒酒效果的药物。

当晚睡前,娜娜突然呕吐,并出现了无意识的状态。被送到医院后,娜娜一度心脏骤停,情况很不乐观。在抢救的38天中,王涛在社交平台更新娜娜的救治情况,并呼唤妻子早日醒来,但最终娜娜还是离开了人世。

开了人世。

娜娜的去世令人惋惜,同时也引发了网友讨论,喝酒后到底能不能服用止痛药?带着这个问题,记者采访了无锡市人民医院药学部临床药师张楠。

张楠说,日常生活中最常见的止痛药就是布洛芬和对乙酰氨基酚这类非甾体抗炎类的药物。“这类止痛药物本身就对胃黏膜有刺激性,而大量饮酒也会引起胃黏膜的损伤,两者相加,有很大可能会引起胃肠道溃疡、出血,甚至是穿孔的可能。”这类止痛药需要通过肝脏肝药酶代谢,而酒精会抑制肝药酶活性,两者同时服用,不仅易导致药物性肝损害,也会增加药物不良反应发生的几率。有研究证明,只要中等

剂量的对乙酰氨基酚与乙醇同时服用,即可发生肝中毒,甚至肝衰竭。

张楠表示,现在很多人已经知道吃了头孢类药物再喝酒,会出现“双硫仑样反应”。但其实除了止痛药、头孢类药物之外,还需要注意安眠药、降压药、降糖药、抗抑郁药、治疗关节炎类药物等均不可与酒精合用。

“酒精对大脑活动有抑制作用,会引起困倦和眩晕,加强安眠药的镇静效果。服用安眠药的同时大量饮酒可能会导致血压降低,并导致呼吸困难。服用降压药的患者如果大量饮酒,可能引起血管舒张,出现低血压,甚至休克、危及生命。”张楠表示,酒精会刺激胰岛素分泌,如果糖尿病患者服用降糖药的同时大量饮酒,这时酒精使胰岛素增加分泌,很可能导

致低血糖的发生。“像二甲双胍这类降糖药,如果与酒精混用还可能会增加乳酸性酸中毒的风险。”

一些患有抑郁症的朋友如果想通过酒精来缓解心情的话,也需要警惕。“抗抑郁药会降低人的判断能力、身体协调能力和反应时间,酒精会加强抗抑郁药的作用,甚至还会导致抑郁症的症状恶化。”张楠提醒,还需要注意治疗关节炎类药物和酒精混合,也容易诱发胃溃疡、肝损伤等。

酒后不吃药,吃药不喝酒。专家表示,如果酒后头疼可适量服用蜂蜜水等缓解,情况严重的话建议及时就医,切不可自行服用药物。



扫码看视频

“近视神药”获批上市引发关注

眼科医生:不能盲目跟风,用药前需进行充分评估

2024年3月11日,据国家药监局公示,兴齐眼药申报的硫酸阿托品滴眼液新药上市申请已获得批准。根据国家药监局药品审评中心优先审评公示以及公开资料显示,该产品是以硫酸阿托品为活性成分的眼用制剂,本次获批用于延缓儿童近视进展。这款药被近视儿童家长视为“近视神药”,“现在每天都有很多家长来咨询,希望能给孩子开药。但适不适合用药,要看每个孩子的具体情况,也会出现用药后效果不明显的情况。”南通市第一人民医院眼科主任王勇说。

现代快报/现代+记者 严君臣 花宇文/摄



南通市第一人民医院眼科门诊

“近视神药”获批上市,许多家长带娃到医院咨询

今年8岁的男孩阳阳(化名),近视100度左右,父母也都是近视300~400度。5月上旬,阳阳父母听说低浓度阿托品已经可以购买,就带着阳阳到南通市第一人民医院眼科咨询。“阳阳开始近视的年纪偏小,度数也不深,给他做了检查之后,我判断他可以使用低浓度阿托品。”南通市第一人民医院眼科副主任曹鑫告诉记者,低浓度阿托品本身对人体的调节力会产生一定影响,所以等阳阳使用药物时,需要加上一些调节类的训练,来降低药物对调节力的影响度,让调节力处在相对正常的状

态。

曹鑫说,最近来医院询问该种药物的家长不少。“但需要注意的是,这种药物的效果并不是治疗近视,而是通过抑制眼轴延长,来延缓部分儿童的近视增长。”曹鑫说。

这种药物为什么能延缓近视增长?据刊登在《中华眼视光学与视觉科学杂志》2022年6月第24卷第6期中的《低浓度阿托品滴眼液在儿童青少年近视防控中的应用专家共识(2022)》一文,阿托品为竞争性毒蕈碱型受体阻断剂。随着浓度增加,可依次出现抑制腺体分泌、瞳孔散大、心率加快、调节

麻痹、胃肠道和膀胱平滑肌抑制表现,大剂量可导致中枢症状,在眼科领域的应用主要是通过解除平滑肌痉挛,达到瞳孔散大、调节麻痹的作用。

阿托品滴眼液的近视控制效果呈现浓度依赖效应。高浓度阿托品滴眼液对近视的控制效果可高达60%~96%,但存在严重畏光、近视力下降等不良反应以及停药后反弹效应。0.01%阿托品滴眼液具有良好的延缓近视进展效果,且和高浓度阿托品滴眼液相比,具有最小不良反应以及停药后最小反弹效应。

专家提醒:用药前需进行临床评估和危险因素评估

“在决定使用低浓度阿托品滴眼液防控近视之前,需要进行规范的临床评估以及危险因素评估,和家长以及儿童充分沟通,取得理解和同意后,才能开具低浓度阿托品滴眼液处方。”南通市第一人民医院眼科主任王勇表示,目前在临床上使用的是0.01%阿托品滴眼液,

在用药过程中可能发生不同程度不良反应,如刺激性反应、看近不清晰、畏光、过敏反应等,遇到问题需要及时就医。

“上周日,医院门诊共接待了300名患者,其中至少有五分之一是家长带着孩子来咨询和预约这个药。”王勇告诉现代快报记者,目

前已经提交了相关报告,近期低浓度阿托品滴眼液就能进入医院药房。

王勇提醒广大家长,孩子在日常学习和生活中,仍然要注意保持良好的用眼习惯,尽量减少近距离用眼的行为,适当增加户外活动的时间。



国家药品监督管理局
National Medical Products Administration

数据查询

国产药品——“国药准字H20243320”基本信息

批准文号	国药准字H20243320
产品名称	硫酸阿托品滴眼液
英文名称	Atropine Sulfate Eye Drops
商品名	
剂型	眼用制剂
规格	0.01% (0.4ml:0.04mg)
上市许可持有人	沈阳兴齐眼药股份有限公司
上市许可持有人地址	中国(辽宁)自由贸易试验区沈阳片区新运河路25号
生产单位	沈阳兴齐眼药股份有限公司
批准日期	2024-03-12
生产地址	沈阳市浑南区泗水街68号
产品类别	化学药品
原批准文号	
药品本位码	86901322000856

国家药品监督管理局网站截图

孩子用眼需要注意什么? 医院发布相关建议

一、养成良好的生活习惯

- 保持良好的读写姿势:“一尺、一拳、一寸”,连续近距离用眼时间不超过30分钟。
- 保证每天2小时以上的白天户外活动。
- 保证充足的睡眠:小学生每天睡10小时,初中生每天睡9小时,高中生每天睡8小时。
- 减少使用电子产品:以学习为目的使用单次不宜超过20分钟,每天累计不宜超过2小时,屏幕越大越好。

二、均衡饮食

在日常饮食中,要注意食物多样化、营养素均衡化。在食材选择上,可侧重选择维生素A、花青素、胡萝卜素、叶黄素、番茄红素等营养素含量较高的食物。

三、定期监测视力,建立健康档案

每学期监测两次裸眼视力,积极关注儿童的视力情况。若发现儿童有眯眼、凑近、歪头、眨眼、揉眼等现象,应尽早去医院检查,必要时进行散瞳验光检查。

为学龄前儿童建立屈光发育档案,这样能将近视防控关口前移。