

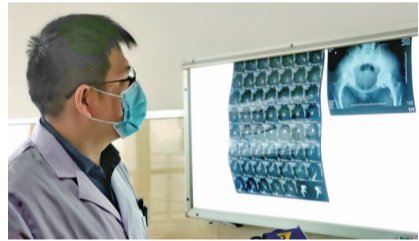
# 硕果累累! 江苏省第二中医院多措并举共建紧密型医联体

推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,真正解决好群众看病难、看病贵问题,探索推进紧密型医联体建设是一项重要举措。2023年3月19日,江苏省第二中医院与常州市金坛区中医医院(以下简称金坛中医医院)正式签订专科联盟紧密型医联体建设。一年来,江苏省第二中医院充分发挥省级高水平中医院的辐射带动作用,以“专科联盟建设”为纽带,以同质化管理为抓手,以三级中医院创建、重点专科建设为发力点,多措并举,切实推动了金坛中医医院中医药技术及综合服务能力大幅提升。

通讯员 苗卿 现代快报/现代+记者 任红娟



两院签订专科联盟紧密型医联体建设



李森为患者看病 通讯员供图

## 下沉医疗资源,实现一体化高质量发展

“金坛中医医院是我们医院在南京市以外的第一家紧密型医联体。”江苏省第二中医院基层服务科副主任姜欢表示,为进一步贯彻落实国家卫健委《公立中医医院高质量发展评价指标(试行)》通知精神,切实推动医疗卫生资源下沉,两院以专科联盟建设为载体,做有效益的医疗服务,实现一体化高质量发展。紧密型医联体围绕创建“三级中医医院”目标,以创促改,以创促建,加强管理,提升技术,注重调整学科结构,调整运营结构,在人、才、物、技术方面实施资源的优化配置。“初期医院选派了医务处副主任、骨伤科副主任中医师李森,护理部大外科护士长王芳,脾胃病科副主任、副主任中医师罗超,肺病科副主任中医师赵裕沛,常驻开展工作,对金坛中医医院进行同质化管理。”姜欢介绍,工作小组进驻后根据部门设置,划分了任务清单,印发《金坛区中医医院三级中医医院创建工作方案》,指导推进三级中医医院创建工作。

除了常驻的人员之外,江苏省第二中医院每周或每两周派超声科的医生到金坛中医医院进行技术指导。同时,金坛中医医院有需求的时候,江苏省第二中医院及时派出专家团队支援。比如去年12月份的“冬季进补名医有方”膏方节活动,为了更好地发挥中医药特色优势,让当地老百姓在家门口就能看到名中医,医院每周派出5名中医专家到金坛中医医院坐诊。“这个活动连续进行了一个月,老百姓觉得非常好。”李森介绍,2024年,金坛中医医院还派出17人的学习团队来到江苏省第二中医院进行学习交流,“医院双方建立了更加紧密的联系。”

## 培养人才队伍,扩展金坛中医院的诊疗范围

随着双方紧密型医联体各项措施的持续推进和积极建设,江苏省第二中医院为金坛中医医院培养了大量的人才,进一步扩展了其诊疗范围,可以为家门口居民提供更高质量的医疗服务。

陈大叔是一位有30年系统性红斑狼疮病史的患者。10年前,陈大叔双髋疼痛明显,同时伴有双下肢跛行,髋部CT显示:双股骨头变形,密度不均,关节间隙局部变窄,诊断为“双股骨头无菌性坏死”。由于髋关节强直,陈大叔大部分时间是卧床状态,即便是行走也只能屈膝走100米就需休息。

两院共建医联体后,陈大叔找到了李森。经过综合评估,李森将他收治入院,做好术前准备,带领团队为患者行“前入路全髋关节置换术(DAA)+左髋关节松解术”。手术很成功,陈大叔的腿终于能直立了。“这种手术在金坛中医医院属首例,陈大叔在家门口享受到了省级大医院的治疗。”李森表示。

据介绍,通过两院紧密型医联体共建,金坛中医院的肺病、骨伤、脾胃病、中医护理等都取得了很大的进步。在肺病科方面,医院增加了中医诊疗新项目,如中药热奄包、雷火灸、穴位贴敷等,提升在肺肿瘤相关方向的新进展新研究,如开展痰NGS、肺泡灌洗液NGS等检查。在骨伤科方面,医院在创伤疾病的基础上再细分为脊柱、关节、运动医学、手外科等方向,将慢性疾病及运动医学作为发展的重点。引进直接前路(DAA)全髋关节置换术、肩关节镜下肩袖修补术、膝关节镜下腓窝囊肿切除术3项新技术,骨伤门诊量提升24%,病房制度更加完善。在脾胃病科方

面,医院开展内镜黏膜下剥离术(ESD)和胃镜下超声检查(EUS)等新技术,门诊胃肠镜人次提升了30%,镜下治疗项目更加全面,专科联盟的建设取得显著效果。

## 弘扬中医文化,提升金坛中医院的中医服务能力

为发挥中医适宜技术优势服务群众,紧密型医联体共建后,王芳根据派驻医院情况,积极引进江苏省第二中医院护理部的先进管理理念、中医非药物疗法以及中医护理适宜技术,还选派金坛中医医院优秀的护理人员到江苏省第二中医院学习进修。在她的努力下,金坛中医医院建立完善并优化了护士长值班、年轻护士培养、手术室管理等制度机制,并于2023年9月开设中医护理门诊,提升了医院的中医服务能力,让老百姓看病更方便。

孟先生就是两院紧密型医联体共建后受益的患者。“中医真是太神奇了,我才做了3次刮痧,裹着身体的‘紧身马甲’就消失了。”在金坛中医医院中医护理门诊内,孟先生连连点赞。两年前,孟先生觉得腰肩部疼痛,当时也没当回事,结果疼痛症状逐渐加重,最严重时举手抬肩都觉得困难,就像穿了一件“紧身马甲”。听说中医治疗腰肩部疼痛效果好,去年9月中旬,恰逢中医护理门诊开诊,孟先生决定去试试,并接受了铜砭刮痧疗法治疗。当晚,孟先生就感觉肌肉僵硬症状缓解许多,入睡困难症状明显改善。

姜欢表示,紧密型医联体的建设,更好地实现了分级诊疗“优化”和优质医疗资源“下沉”。一方面可以使百姓看病更加精准化、高效化;另一方面,同一学科专业的医生也有了学习提升的平台,业务技能得到提升,优质资源得到共享。

# 2024 体卫融合交流大会在宁成功举办

现代快报讯(通讯员 张明 记者 刘峻) 2024年4月27日,由中国体育科学学会指导,江苏省中医药学会、江苏省运动健康促进会主办,南京市中医院(南京市体育医院)、南京体育学院联合承办的2024体卫融合交流大会在南京紫金山庄隆重举行。此次大会汇集了全国各地的体卫融合领域专家、学者和业界人士等,共同就全国体卫融合现状与发展进行深入探讨,以期推动全民健身公共服务体系建设,提高全民健康水平。

本次大会邀请到了中国工程院院士朱立国,国家体育总局科研所教授、中国体育科学学会常务理事祝莉,国家体育总局运动医学研究所运动健康中心主任厉彦虎、四川省医学会会长沈骥,复旦大学运动医学研究所所长、华山医院教授陈世益等业界泰斗前来授课。

南京市副市长孙百军,南京体育学院党委书记刘红明,南京中医药大学副校长周恩超,南京体育学院副校长陈爱国,南京市人民政府副秘书长戴兴海,南京市卫生健康委员会党委书记、主任唐伯才,南京市体育局局长董浩,南京市体育局副局长朱华林,江苏省卫生健康委中医医政处处长任晓波,江苏省体育局群体处处长李芳,江苏省中医药学会秘书长、江苏省中医药发展研究中心主任冯广清,南京市卫生健康委员会副主任李传军等嘉宾受邀出席。

东南大学国际老龄化研究中心主任张肖敏,江苏省运动健康促进会副会长郝跃峰,秘书长何祺,日本国立长崎大学医学部干细胞生物学系系主任李桃生,以及来自全国各地相关医疗界、体育界的体卫融合知名专家也出席了本次大会,共同为体卫融合事业的发展献计献策。南京市卫生健康委员会主任唐伯才与南京体育学院党委书记刘红明分别为大会开幕式致辞,强调体卫融合在提升全民健康水平、推动全民健身公共服务体系建设中的重要作用。

南京市人民政府副市长孙百军与中国工程院院士朱立国共同为南京市中医院(南京市体育医院)“脊柱侧弯干预中心”揭牌,这一中心的成立标志着体卫融合的实践探索迈出了新的步伐,也为健康中国建设注入了新的活力。开幕式由南京市中医院(南京市体育医院)党委书记刘奇志主持。

学术交流阶段,多位重量级嘉宾发表了精彩的主旨报告。中国工程院院士朱立国以《中医运动医学的传承与发展》为题,深入阐述中医运动医学的历史渊源和未来发展趋势。国家体育总局科研所教授、中国体育科学学会常务理事祝莉则围绕“运动健康促进和运动慢病防治的关键技术”进行详细解读,为现场观众带来前沿的科研成果。国家体育总局运动医学研究所运动健康中心主任厉彦

虎则带来了《脊柱失衡与四肢运动障碍》的报告,为体卫融合领域的临床实践提供了宝贵的经验。

此外,四川省医学会会长沈骥和复旦大学运动医学研究所所长陈世益也分别就《体卫融合——四川的现状与努力方向》和《大健康背景下的运动医学发展机会与挑战——华山探索之路》进行了主旨报告,分享了各自在体卫融合领域的探索与实践经验等。

大会的主论坛以“全国体卫融合现状与发展”为主题。同时,设有两个分论坛,分别围绕“体卫融合探索与实践”和“运动处方精准化研究”主题展开。主论坛与分论坛的联动,为体卫融合事业的发展擘画了宏伟蓝图,为全民健身新时代的到来提供了有力指引。

2024年体卫融合交流大会是一次具有里程碑意义的盛会,它不仅展示了我国在体卫融合领域的最新研究成果和实践经验,也为未来的体卫融合工作提供了有力的支持和指导。与会专家表示,将继续深入研究体卫融合的理论 and 实践,为推动全民健身和健康中国建设贡献智慧和力量。

此次体卫融合交流大会,不仅为全国体卫融合领域搭建了一个高层次的交流平台,也为推动全民健身公共服务体系建设、提高全民健康水平注入了新的动力。

## 健康饮食从小培养 小学这一课挺有意思

现代快报讯(通讯员 孙茜 记者 刘峻) 4月15日至21日,是第30届全国肿瘤防治宣传周。4月19日,江苏省中医院的肿瘤科整合护理团队走进中小校园活动,在月牙湖小学举行。来自江苏省中医院的护理专家,与数百名小学生,分享了科学饮食等健康知识。充足的营养是儿童智力和体格正常发育,乃至一生健康的基础保障。养成良好的饮食习惯,不仅能让孩子们远离癌症等疾病,还能让孩子们茁壮成长。

江苏省中医院肿瘤科护士长侯庆梅带来了“健康饮食小课堂”,提醒孩子们高油、高糖、高盐的食物要少吃,比如辣条、碳酸饮料等。现场气氛活跃,孩子们积极参与互动,对学习健康知识有着浓厚兴趣。侯庆梅说,饮食有三大健康原则,分别是食物多样、均衡饮食、营养全面。平时要摄入多种类、适量的食物,才能有各种维生素和恰当热量,去维持身体组织的生长。日常饮食,要按照“饮食金字塔”原则去配比,及时补充水分。侯庆梅还将科学饮食总结为简单好记的口诀:“早午晚餐不能少,营养均衡要记牢,优质蛋白肉里找,身体供能又踹高,蔬菜水果也是宝,膳食纤维通肠道,米面馒头最顶饱,耐饿抗冻真是妙。”

江苏省中医院妇科护士长黄为君带来了一堂特别的手工课。在互动小游戏里,孩子们明白了,每天吃完饭后,食物都有一趟“奇妙之旅”。食物从口腔进入,经过食管、胃、肝脏、肠道等器官,最后排空,总时间为15-20个小时。孩子们明白,只有健康饮食,身体才能处于最佳状态。在教室外的空地,江苏省中医院的护理团队,还手把手教孩子们八段锦。

特邀嘉宾、江苏省中医院肿瘤内科主任钱军告诉记者,接下来,团队还将走入大学校园,开展科普活动。

# “贵人语迟”这句话,一直被大家误解了

现代快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻) 很多家长都听说过“贵人语迟”这句老话,但是误解者有很多,以至于不少人都认为孩子说话迟是有贵人之相。实际上前面还有半句,古人说:“水深流慢,贵人语迟。”这句话的原意是不要急着去说话,要慎言。其对象也不是孩子,而是成人。如果孩子出现“语迟”的现象,比如:1岁不会主动喊“爸爸、妈妈”,2岁不会说“妈妈抱”等3到4字句,从医学角度

来说,其实就是一种病,属于“语言发育迟缓”。

语言发育迟缓的临床表现分为三个方面:一是开口晚,不说话、说话少或说不清,答非所问;二是沟通交流中不听从指令、对别人说的话听不懂或理解能力差;三是有的孩子会伴随情绪暴躁、注意力短暂、口吃等。

南京市中西医结合医院儿科副主任中医师刘晓冉提醒各位家长,孩子语言发育迟缓

还可能会导致学习困难、理解力差,出现焦虑、抑郁、自卑等消极心理,以及诱发其他疾病。此外,多数孤独症患者伴有语言发育迟缓,语言能力发育迟缓的孩子,还可能限制成年后的个人发展。如果怀疑孩子有语言问题,一定要带孩子到正规医院进行就诊,进一步筛查病因,及时康复干预,以免延误诊治。

据悉,南京市中西医结合医院儿科言语运动发育门诊于每周二下午开诊。