



无锡企业新型学徒制培训政策升级:

# 补贴起点由4000元涨至5000元

近日,无锡市人力资源和社会保障局、市国资委、市总工会、市工商联四部门联合印发《关于加强和改进新时代企业新型学徒制培训工作的通知》(以下简称《通知》),进一步推动企业新型学徒制培训政策集成创新、系统优化和精准突破,赋能企业新型学徒制培训工作。“十四五”期间,计划每年培养企业新型学徒2000人左右。

根据《通知》,学徒培训补贴标准起点由4000元提升到5000元,并按照中级工、高级工、技师、高级技师,分别按每人每年5000元、6000元、7000元、8000元给予培训补贴。同时,对尚未开展技能等级评价但与产业发展契合

度高、确需开展培训的,支持各地结合实际设立相关培训项目,对取得合格证书的按每人每年5000元给予培训补贴。

《通知》中还明确放宽学徒培训条件限制。明确企业新型学徒制培训对象为与企业签订1年以上劳动合同技能岗位职工,重点面向新入职不满3年人员、转岗人员、新录用高校毕业生。支持职工直接参与与工作岗位相应的职业(工种)中级工学徒制培训及其评价,取得相应职业(工种)低等级证书且满2年的,可参加高级工及以上学徒制培训及其评价。

值得一提的是,《通知》中还鼓励多方参与学徒培养,特别是

发挥国资委、总工会及工商联等行业部门协同作用,采用集中备案、集中签约和灵活组班等方式投入职工培训。比如:对中小微企业、新兴行业企业培训人员较少的,可由当地工商联及所属商会、行业协会牵头组织,会同当地人社部门根据培训职业开展培训。

此外,《通知》明确要强化技能导向,支持企业设置学徒奖学金、师带徒津贴等,高技能人才担任学徒导师可作为评优评先和晋升技能等级的参考条件,激发学徒参与的积极性和主动性;强化示范引领,探索实施人社部与国际劳工组织优质学徒制培训与终身学习项目,促进学徒培训高质量发展。 陈敏

宜兴推出五一黄金周旅游攻略



宜兴山水 宜兴文旅供图

2024宜兴素博会将在今年“五一”假期启幕。4月22日,现代快报记者从宜兴市文体广电和旅游局获悉,今年“五一”假期,宜兴为广大市民和游客朋友精心准备了一系列文体旅活动。活动包括文化展览、艺术表演、非遗展示、美食品尝、戏曲欣赏、户外活动和市集购物等多种类型,尽量为游客提供多样化的选择。

据宜兴市文体广电和旅游局局长王赛军介绍,“五一”假期,户外爱好者可以前往龙池山自行车公园体验骑行,同时还能参与到“茶韵飘香·骑乐无穷”的春季踏青赏茶活动中,感受草木的清新与茶香的融合;艺术爱好者不容错过宜兴市美术馆的“物形于心——馆藏茶文化主题作品展”;“东坡迷”可在宜兴市美术馆打卡苏东坡诗词;市集爱好者就去蜀山古南街的古街市集、陶二厂的五一市集上淘淘宝;“吃货”朋友们一定要尝尝第二届徐舍玫瑰文化艺术节上的玫瑰特色美食;非遗爱好者则可以前往宜兴陶瓷博物馆,欣赏非遗技艺展演。

对于初次来宜兴的游客,宜兴

特别推荐两条精选旅游线路。第一条线路是“禅意同频·疗愈身心”茶禅一日游。游客首站可以来到宜兴城中的龙背山森林公园,徜徉公园美景,呼吸森林负氧。午餐后,可驱车或搭乘公交车前往雅达·阳羡溪山小镇或龙池山自行车公园,品秀丽的阳羡山水,寻悠久的阳羡文脉。随后可前往云湖风景区(茶博物馆),饱览云湖风光。最后参观大觉寺,品佛光祖庭的禅意深深,空灵洁净。

第二条线路是“山湖物语·韵致陶都”人文二日游。第一天,游客可来到中国宜兴陶瓷博物馆,这里收藏了从古至今的宜兴陶瓷精品,展现了紫砂艺术的发展历程。第二天走进蜀山古南街,漫步青石板路,感受巷子里的旧时光。傍晚时分,畅游龙池山自行车公园,享受骑行的畅快和自由。第二天,游客可以探访宜兴“三奇”之首——善卷洞,感受梁祝传说的浪漫。第二天寻美云湖风景区(茶博物馆),云湖诗画,尽收眼底。最后抵达佛光祖庭大觉寺,沉浸感悟禅宗文化的宁静与深邃。 尤力庭

探寻吴国先祖生活环境,追溯吴文化渊源  
一批宝鸡来的文物在锡展出

4月23日,由无锡吴都阖闾古城遗址管理委员会与宝鸡市考古研究所联合推出的《阖闾雄风——太伯故里·宝鸡出土文物展》在阖闾城遗址博物馆向公众开放。

开幕式现场进行了宝鸡市考古研究所与无锡吴都阖闾古城遗址管理委员会战略合作协议签约、周礼之邦文物鉴赏等活动。

无锡与宝鸡有着跨越千年的历史渊源,公元前12世纪末至前11世纪初,周人首领古公亶父率

领族人从古豳地迁都宝鸡周原,宝鸡遂成为周文化的发祥地和灭商之前周人的聚居地。古公亶父有子三人,分别为太伯、仲雍、季历,亶父看中季历及其子姬昌,认为周族的振兴大业在他们的身上,太伯、仲雍于是主动放弃王位继承权,于公元前11世纪前后南奔至无锡,创立了“句吴”,从此开启了600多年的吴国历史。

为探寻吴国先祖的生活环境,追溯吴文化渊源,阖闾城遗址

博物馆从宝鸡考古研究所借展了宝鸡旭光墓地出土的一批以青铜器为主的文物共66件(组),本次展览展出的青铜器,器形丰富,纹饰精美,是难得一见的珍贵文物,其中有西周早期的饪食器、酒器、兵器、车马器等,也有东周时期的各类饰品。

此次展览时间为2024年4月23日至2025年4月22日,展览地点位于阖闾城遗址博物馆二楼阖闾雄风厅。 金辰 朱隰润

书香+心理健康,锡图又开一分馆

4月23日是世界读书日。当天上午,无锡市图书馆精微分馆正式开馆。据现代快报记者了解,这家图书馆分馆位于无锡市精神卫生中心,是江苏省首家以“心理健康+书香”为主题的分馆。该馆已纳入全市城区公共图书馆总分馆体系,可实现“通借通还”。

分馆“精微”实则取自《中庸》一书中的“致广大而尽精微”。总面积300平方米,设有图书借阅区、休闲阅览区和悦读沙龙区。借阅区配备自助借阅机、馆员工

作站、安全门禁系统等设备,首期投放图书3000余册,其中心理健康、情绪管理类的专业图书1000余册。

现代快报记者现场还注意到,在分馆多个书架上还特别摆放有“生活不倒翁”“累了烦了就捏捏我吧”的解压玩偶等。当天还举办阅读与健康专题讲座、“阅读助力·书香润心”主题展览和无锡市青少年心理健康诗歌创作比赛优秀获奖作品展。

如何彰显心理健康特色?分

馆工作人员表示,将立足无锡市精神卫生中心专业优势和市图书馆书香优势,定期推出心理健康类图书导读服务、主题讲座,向市民朋友宣传普及心理健康知识,传播阅读理念。

近年来,无锡市图书馆积极创新“主题+书香”模式,打造出众多主题鲜明、跨界融合的“小而美”公共阅读空间。分馆办进东林书院、荡口古镇等景区,还办进社区、医院、咖啡馆和地铁站,全市已建成特色分馆30家。 陈敏

## 女子每月咯血,竟是子宫内膜进胸腔

咯血、气短、呼吸困难每个月都会“降临”在无锡女子美美(化名)身上,她多次前往外地寻医问药,短短两年内接受了3次手术,诊断均为“自发性气胸”,但术后症状依然存在。为何每次胸痛、咯血都是月经来潮的日子?经过无锡市妇幼保健院妇科主任赵绍杰诊断,发现美美是罕见的月经性气胸,罪魁祸首是跑到胸腔内的子宫内膜。

朱隰润

美美在青春时期就有痛经的困扰,每次就是吃些止痛药忍一忍就熬过去了。直到2021年,她在月经期突然出现了咯血、胸痛、胸闷、呼吸困难的情况,外院诊断为“自发性气胸”,医生给予胸腔

闭式引流术。但这次手术并没有能解决问题,此后美美经常在经期出现原因不明的咯血、呼吸困难症状,每次诊断“自发性气胸”,在外院胸外科经历了数次胸腔粘连固定+胸腔闭式引流术,整个人承受了巨大痛苦。

但多次胸腔部位手术并没有完全解决呼吸和咯血的困扰,美美在做妇科体检时还发现了盆腔包块、腹膜后肿瘤。经人介绍,美美慕名找到了无锡市妇幼保健院妇科主任赵绍杰。赵绍杰详细了解病因后,经过诊断,美美多次发生的自发性气胸,其罪魁祸首是妇科来源的子宫内膜异位症,并且盆腔包块、腹膜后肿瘤均与该病有关。

专家介绍,子宫内膜异位症在育龄期妇女中发病率高达10%

左右,在不孕不育女性患者群体中,30%~50%的患者病因与子宫内膜异位症有关。

由于患者的病情复杂,既往还有多次胸腔手术史,肺功能状况也很差,为确保能够一次性完整切除肿瘤,且给予患者最佳的预后,赵绍杰主持召开由妇科、麻醉科、超声科、病理科、影像科、输血科等组成的多学科专家讨论会,为美美制订了详细的手术方案以及术后健康管理方案。整个手术过程3小时,术中出血仅100毫升,术中切除多个肿瘤,并且保住了美美的生育及内分泌功能。

术后,经过医护团队精心照料,美美康复迅速。出院前,赵绍杰主任给美美制定了术后长期管理随访方案,美美没有再发生咯血、呼吸困难等症状。

宜兴素博会,与你“相约五一”

2024年第九届中国宜兴国际素食文化暨绿色生活名品博览会,将于5月1日至5月4日在佛光祖庭大觉寺举行。4月23日,现代快报记者从相关新闻发布会获悉,本次素博会将以“素食、绿色、有机、健康、环保”五大理念为主轴,规划多个特色活动。

近年来,素食文化不断融入健康、环保、和平的理念,正成为世界性的饮食时尚和绿色生活方式,这与宜兴“环保之乡”“长寿之乡”的城市形象高度契合,与宜兴崇文厚德的人文特质和山清水秀的生态环境共通相融。

据悉,宜兴素博会由星云大师开创,秉持“传播素食文化,倡导绿色生活”的健康理念,已成功举办八届,吸引了200多万人前来观展。本届素博会将邀请全球五大洲的素食、有机、绿色、健康、环保等特色厂商进

驻,在创新形式、丰富内涵等方面进一步探索实践,总体呈现出形式多样、绿色低碳特点。

活动总体以“1+6”形式开展,设有开幕式及六大子活动。其中,开幕式将于5月1日上午举行。系列子活动包含两岸素食暨绿色生活名品展示、宜兴本地特色主题馆展示、碳中和可持续生活方式公益研讨会、“云湖杯”素食大赛、阳羡茗茶千人茶会、佛光缘美术馆展览等。两岸素食暨绿色生活名品展示围绕自然农耕、餐饮、中医药、食品饮料等方面汇集有素食和绿色生活名品展位250余个。

记者了解到,此次素博会展区设置宜兴本地特色主题馆,西渚、张渚、太华、湖汛、丁蜀、徐舍、和桥、新庄8个乡镇(街道)以及阳羡旅游集团将围绕绿色、有机、低碳主题分别展示各自产业、文化特色。 尤力庭

江苏福彩3D游戏8000万元大派奖火热进行中!

2024年3月28日至5月6日(3D游戏第2024078期至2024117期),凡在我省福彩销售网点购买3D游戏彩票,单票金额超过20元(含)的中奖彩票均可参与派奖活动。单选、组选三、组选六、1D、2D、猜2D(两同号、两不同号)投注

方式均在原奖金基础上进行派奖。本次派奖活动资金约8000万元。具体请咨询无锡各福彩销售网点。 高艺