



夫子庙社区卫生服务中心



中医皮肤科诊疗中心主任、副主任中医师柏学顺

南京四月进入最强过敏期

过敏可别“挺一挺” 小心拖成慢性皮肤病



人间最美四月天，四月飞“雪”却带来不少皮肤问题。近日，全国多地进入飞絮期，过敏等多种皮肤病也进入了高发、复发的时期。各大医院皮肤科的就诊数量迅速上升，很多人饱受过敏困扰；也有人把其他引起瘙痒的皮肤病误当成过敏，耽误了治疗时机；还有些人选择挺一挺，却将过敏拖成了慢性皮肤病……如何让春季过敏“一走了之”，易复发的皮肤病“不再回头”？及时就医，辨别皮肤病的真面目，规范用药，便能在最大程度上避免春季“面子”问题。

现代快报/现代+记者 梅书华/文 王曦/摄

混合过敏多发，注意一躲二洗三涂

在江苏，常见的飞絮有柳絮、杨絮和法桐毛絮三种。到了四五月份，正是种子的成熟期。这些飞絮都是种子，借助风力及昆虫被传播出去，才能完成繁衍。法桐的毛絮分为两种，一种来自法桐新叶子的芽衣絮，另一种则是果实成熟时的果毛絮。南京城内，毛絮漫天飞舞，让不少人“红”了脸。

在南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心(南京市中草医医院)中医皮肤科诊疗中心，皮肤病患者扎堆就诊。19岁的仓同学一早便来挂了号，她戴着厚厚的口罩，在诊室门口等待了十几分钟。“昨天夜里脸上开始起小红疹，我今天来找柏医生看看。”女孩儿时得过荨麻疹，便是在这里解决了问题。这次，她怀疑是出现了过敏。

“可能是混合过敏。”中医皮肤科

诊疗中心主任、副主任中医师柏学顺介绍，混合过敏是指存在两种以上的过敏原。在春季，随着天气变暖，空气中夹杂的孢子、花粉、扬尘变多，紫外线增强，人们外出活动时又容易出汗，此时，紫外线刺激面部皮肤，粉尘、花粉混着汗水附着在脸上，便容易出现混合过敏，症状主要以红斑、丘疹为主，伴有瘙痒。

柏学顺提醒，在这个季节，过敏体质的人出门，要做好“一躲二洗三涂”。首先，外出要戴口罩，打遮阳伞，尽量把裸露的皮肤遮盖起来，避开过敏原，减少刺激。其次，回到室内以后，及时用清水清洗面部，洗去过敏原。最后，如果仍然出现了症状，可以涂一点抗过敏的药膏。一旦症状持续加重，建议遵循医嘱吃一些抗过敏药物。

春夏皮肤敏感 玫瑰痤疮不美丽

近期，副主任中医师徐玲在门诊上也碰到不少面部发红的女性来就诊。气温变化较大的春季，这些皮肤敏感的女性是被玫瑰痤疮盯上了。徐玲介绍，这种皮肤病实际上是一种慢性炎症，因为部分患者还会出现痘样样的皮疹，所以名为痤疮，实际上与痤疮是两种皮肤病，治疗方式也不一样。

“出门风一吹，鼻子两边就开始发红了”“紧张的时候，也会出现面部发红的情况”“一进空调房，脸上就会起红斑”……徐玲介绍，玫瑰痤疮好发于面中部，表现为毛细血管扩张导致的红斑，不过，这与更年期潮热脸红不一样，不仅与情绪相关，和环境变化的关系也很大，比如当温度突然升高或温差突然变化时，面部潮红、红斑等症状会立即加重。治疗时使用消炎药，同时修复皮肤屏障即可。

徐玲提醒，随着温度越来越高，许多人面部油脂分泌变得旺盛，再加上饮料、冰淇淋等糖分较高食物的摄入逐渐增多，容易出现痤疮。尤其是青春期的孩子，不仅油脂分泌更加旺盛，而且较好动，可能会出现大量流汗的情况，更容易引起皮肤疾病，如痤疮、毛囊炎等。建议家长给孩子使用没有刺激性成分、比较温和的氨基酸类洗面奶，从而起到清洁面部多余油脂的作用，同时注意保湿，避免这类皮肤病。

过敏“忍不得”，拖成慢性更磨人

春季过敏高发，有的患者会选择“忍一忍”，熬过这个春季。近日，吴先生(化姓)的胳膊上莫名出现许多肿起的斑块，且伴有瘙痒，斑块反复发作，吴先生有些担忧，便来到家门口的社区卫生服务中心就诊。

不同的人群，过敏造成的皮肤病也不一样，吴先生因为过敏出现了荨麻疹，副主任中医师王红艳针对吴先生的身体状况，辨证施治，给予中药调理。

她介绍，有的荨麻疹查不出过敏原，结合患者的基础疾病，中药调理有一定的优势，外用药物只能简单止痒，

作用不大。

此外，如果患者不仅是皮肤表面出现风团，还有胸闷、心慌、腹泻等症状，当心是急性荨麻疹发作，要到急诊就医。

王红艳的门诊上，有不少慢性荨麻疹、慢性湿疹的患者，大多是因为拖得太久，没有获得及时对症的治疗，且反复接触过敏原，导致反复发作。也有部分患者在接受治疗后，没有遵循医嘱，导致治疗不彻底，主要是因为用药不规范，比如患者发现症状消失后便自行停药，实际上此时仍然需要药物巩固病情。

女孩脸痒以为是过敏，一查竟是癣

“孩子有点过敏，您给开点药。”最近一段时间，6岁的真真(化名)总是抓脸，脸上也出现了红斑，家长以为是春季过敏，便带着她来到家门口的夫子庙社区卫生服务中心就诊。副主任中医师曹静仔细观察，发现这些红斑呈圆圈状，不像过敏。她了解到真真养了一只宠物猫，便为其开了化验真菌的检查单，结果显示阳性，确定为癣。曹静对症开了抗真菌的药物，并提醒家长带宠物进行检查。

在春季，皮肤出现红斑、瘙痒，许多人以为是过敏导致，自行用药后，症状加重，结果错过最佳治疗时机。陈先

生因为腹股沟、大腿出现红斑、脱皮、瘙痒的症状，自行购买抗过敏药物使用，结果越发严重。最终，他在曹静的门诊上被确诊为腹股沟癣，抗真菌治疗后获得明显好转。

银屑病也易被当成过敏。曹静回忆，前不久，一名急性发作期的银屑病患者来就诊，他表示自己浑身痒得睡不着，尤其是吃完大鱼大肉后更加严重，怀疑是对某种食物过敏。这名患者面部及四肢遍布红斑，且覆盖大量白色鳞屑，最终确诊为银屑病，曹静开具了清热凉血的中药，帮助他缓解了症状。



副主任中医师曹静



副主任中医师王红艳



副主任中医师徐玲

医院简介

夫子庙社区卫生服务中心

南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心原名为南京市中草医医院，位于长乐路41号，地处夫子庙街道，始创于1959年。

中心科室设置齐全，诊疗设备先进。中医皮肤科以治疗疮疡肿毒、毒虫咬伤和骨科外伤而闻名全市，数十服传统中草药方剂如“清热消肿膏”“生肌提毒散”“消毒饮”“湿疹洗剂”“二号洗剂”“斑秃搽剂”等传用至今，效验非凡。中心特设立100余平方米的中医治疗室，开展门诊换药、皮肤疾病的治疗等项目。

中心骨伤科和口腔科被评为南京市基层医疗机构特色专科，中医皮肤科被评为江苏省基层特色科室。

中心是江苏省全科医师规范化培训基层实习基地。先后被评为江苏省中医药特色示范中心、江苏省社区卫生服务示范中心、全国示范城市社区卫生服务中心、全国百强社区卫生服务中心、全国优质服务社区卫生服务中心，2019年获得江苏省卫生健康系统先进集体，江苏省首批社区医院。