

缅怀先烈功绩 传承红色基因

政平小学师生开展清明祭扫活动

“

清明，一个缅怀逝者、祭扫追思的时节。为缅怀先烈功绩，传承红色基因，增强少先队员、共青团员、共产党员的爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神，4月1日下午，政平小学党团员代表怀着对革命烈士无限崇敬的心情，赴武进烈士陵园开展祭扫活动。

走进大门，出现在我眼前的是“不忘初心、牢记使命”八个大字。我们排着整齐的队伍，走到墓碑前，齐声高歌《义勇军进行曲》，激昂的歌声回荡在陵园的每一个角落。我仿佛看到了炮火连天的战场，一个个英勇的身体倒在血泊中，烈士们鲜红的血液染成了一片国旗在空中飘扬。似乎还听到了一声声的呐喊：“中国万岁！人民万岁！”我们宣读誓词，低头默哀三分钟，大家纷纷送上手中的小白花，而我也将精心制作的花献上。烈士们长眠此地，他们带走了苦难，留下了大好河山。这让我想起一句话“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”。烈士们，你们的牺牲重于泰山，人民会牢牢记住的。

三(1)班 陈权华
指导老师 周小钰

踏进烈士陵园的一瞬，我的眼前浮现出了许多先烈与敌人战斗的画面：他们手捧炸药包，不顾生死地朝敌人跑去；他们发誓不彻底消灭敌人，绝不回乡……我不由想到他们当时受的伤，想到他们浴血奋战的样子。

来到烈士墓前，看着高大无比的纪念碑，我的内心久久不能平静：这些革命烈士可真伟大啊！为了与侵略者们抗战到底，为了让子孙后代都过上幸福美满的生活，他们不惜牺牲自己，在战场上抛头颅洒热血，用自己的牺牲换取我们现在幸福安定的生活。陵园内微风徐徐，松柏轻轻摇曳，也晃动了我的万千思绪：我们是新时代的接班人，我们一定好好学习，铭记历史，不忘初心，继续前行，为祖国的繁荣和人民的幸福而努力奋斗！

五(2)班 陈子轩
指导老师 李琪

我们参观了“革命烈士纪念馆”。纪念馆中给我印象最深刻的就是王二小，他是一位抗日小英雄，也是八路军的小战士，经常为八路军放哨、送信、送资料……在抗日战争中，王二小的家乡是八路军抗日根据地，经常受到日本鬼子的“扫荡”。王二小为了保护自己的家乡，在敌人扫荡时，故意带领日本鬼子进入八路军的埋伏圈，最终被敌人残忍杀害。

王二小的英勇行为和不怕牺牲的精神令我十分敬佩，让我们在清明节这个特殊的日子里，缅怀先人，感恩生活，珍惜当下，为未来的日子注入更多的希望和力量。

五(4)班 李雨欣
指导老师 王红霞

“炭”索被时光储藏的颜色

芙蓉小学开展非遗主题科普活动

为了让小记者们了解非遗炭精画这门古老的艺术，快报小记者工作室邀请常州炭精画非遗传承人陶通老师走进芙蓉小学，为大家讲述炭精画的历史，传授非遗技艺。

我看着老师用棉花球蘸取五彩炭粉在纸上进行绘画，她时而轻轻拍打，时而打圈……没过多久，一幅逼真的画像展现在我们面前。“哇！这么出神入化吗？”我不禁跃跃欲试。我也像模像样地拿起棉花球蘸取彩色炭粉进行上色，还没接触到纸，粉呼啦啦地往下掉，我心里还暗暗得意：“我简直是绘画小天才！”可是定睛一瞧，该涂色的地方没有色，炭粉跑到隔壁去了，我泄气地一抹脸，谁料我对面的小伙伴哈哈大笑。原来我把炭粉弄脸上去了，此时的我已经成小花猫了。

三(1)班 胡家斌 指导老师 莫金霞

一进入教室，我就被讲台上摆放着的几张黑白照片吸引住了。正当我疑惑时，陶老师说：“这不是照片，这叫炭精画。”什么是炭精画呀？我充满了好奇。课

堂上，陶老师告诉我们，炭精画是把炭条压碎了，磨得非常细，以擦笔、药棉等工具，一层一层地描绘。炭精画细腻动人，层次丰富，立体感强，可以表现出人像的质感和神韵。接着，陶老师又给我们展示了几幅彩色的炭精画作品，每一幅都形象逼真，栩栩如生。哇，真是太神奇了！

体验环节，我拿着药棉，用旋转的方式蘸取炭精粉，小心翼翼地在画纸上涂抹着。我学着老师的样子，由浅到深，擦一擦，揉一揉。在这支特殊“画笔”的加持下，在我的全神贯注下，我的作品“出炉”了！

三(4)班 姜佳尧 指导老师 陆叶

陶老师似乎看出我们的心思，细心地指导我们技法并开始让我们尝试和体验。整个过程中，最重要的是搓棉球环节。首先要



陶老师指导小记者体验炭精画

搓一个不大不小的棉球。棉球太大，颜料会涂抹不均；棉球太小，颜料在画板上会抹不开。在绘画时，我们不仅需要搓棉球，还需要揉粉，在揉粉时，我们需要打圈旋转，一定要将粉揉开。而且在绘画时，老师还提醒我们尽量不要用嘴吹上面的炭粉。虽然我的动作不够灵活，技术不够熟练，但还是完成了我所画的小花。

四(1)班 严雯婷

我看着画，小心翼翼地涂了上去，手直发抖，腰也颤个不停，

生怕往外多涂了一丝一毫。我费尽了九牛二虎之力终于涂完了一个色块，一看，哎呀，只见颜色边缘歪歪斜斜的，一点都没有我心中想的好看，我有点泄气了。这时，我旁边有一位同学却说，这种手工制作痕迹的不完美就是炭精画的美丽之处，我听了若有所思。是啊，作品和人一样，不可能十分完美，我们要学会与不完美和解，发现自然之美。再看看我的画，我顿时觉得歪歪扭扭的线条都显得可爱了许多。

四(3)班 胡恬橙

守护“睛”彩世界

坂上小学开展视力科普主题活动

为了帮助小记者养成爱眼护眼的习惯，积极预防近视的发生和发展，快报小记者工作室邀请常州威沃眼科的科普讲师走进坂上小学，开展守护“睛”彩视界公益活动，共同保护小记者的视觉健康。

因为一些错误的用眼习惯，现在越来越多的同学都近视了，这可怎么办呢？首先，我们在读书写字的时候，要注意光线的控制，不能在太暗或者太亮的地方看书，这样对视力不好。要选择光线柔和的地方，这样才能保护我们的眼睛。其次，我们要控制使用电子产品的时间，虽然电子产品很有趣，但是看久了也会伤害我们的视力，我们可以规定每天使用电子产品的时长，千万不能超时哦！最后，定期检查视力也很重要，可以及时发现视力问题，早发现早治疗。

一(4)班 刘凌璇 指导老师 庄燕静

常州威沃眼视光科普讲师李老师先给我们猜了个谜语：上边毛，下边毛，中间有颗黑葡萄。我们异口同声喊出了答案：眼睛。接着，李老师又考验我们知道哪些关于眼睛的四字成语，同学们争先恐后地回答，有的说“火眼金睛”，有的说“一目了然”，有的说“一叶障目”……一个又一个，根本说不完，现场十分热烈。接下来，李老师告诉我们眼睛近视的症状和保护眼睛的方法，提醒我们预防近视要早发现、早治疗、早干预。

一(5)班 胡优墨 指导老师 庄浩华

鼻梁上架着一副眼镜，看似书卷气十足，可是你知道吗，跑步时你要小心翼翼，就怕眼镜掉下

来摔碎了；冬天吃饭前你得做好眼镜起雾、眼前一片模糊的准备；洗澡、洗脸前记得先把眼镜拿下来……所以，我们要保护我们的眼睛：写作业时眼睛要与书本保持一尺的距离，不能在光线昏暗的地方写作业和看书，不能长时间看电视，按时、认真做眼保健操很重要哦，让爱眼、护眼跟刷牙、洗脸一样成为我们的好习惯。

二(1)班 王昊阳 指导老师 屠玉秀

课堂上，医生阿姨讲解了眼睛的构造、近视的危害和日常护眼的小技巧。为了保护眼睛，我们要做到：1. 写字注意三个一，即眼离书本一尺、手离笔尖一寸、胸离桌子一拳；2. 每天参加至少一小时户外运动；3. 每天认真做眼保健操；4. 注意用眼时间，近距离看书或做作业45分钟后，必须远眺10分钟，让眼睛充分放松……

随着电子产品的普及，很多同学看电子产品时间日益增加，视力也在不断下降，所以保护眼睛十分有必要。希望每位同学都能保护好自己心灵的窗户，不要等到窗户变模糊了才后悔莫及。

二(3)班 陈韵帆 指导老师 庄浩华

我们要保护自己的眼睛，照顾好自己的眼睛，每天我们在户外活动的要保证两个小时左右，平时也不能多看电子产品，在写作业的时候尽量不要趴着写。有些人会无所谓地说，大不了配



小记者与威沃李医生互动

一副眼镜罢了。但是你想过戴眼镜做事带来的麻烦吗？眼镜戴的时间长了会头昏、眼胀。眼镜也容易摔碎，大雾天气戴上后，还是一样看不清。

二(4)班 刘恒宇 指导老师 杨璐

先考考大家，来猜一猜这是什么吧：上边毛，下边毛，中间有个黑葡萄。大家想起来了吧？就是我们的眼睛。我们的眼睛构造分成好几个部分，有角膜、虹膜、瞳孔、视网膜等等。有的小朋友长时间看着太阳，眼睛就会受到强烈的刺激，从而影响眼部健康。有些小朋友一直看电视、看平板、看手机，五岁就戴上了眼镜！近视是慢慢开始的，先是假近视，再到真近视，然后是轻度近视，最后是高度近视。如果不从小就爱护眼睛，眼睛近视就会给我们的生活带来很多麻烦！希望大家都要珍爱眼睛、保护眼睛。

三(5)班 禹梦 指导老师 钱亭君

怎样才能预防近视呢？我来告诉大家一些有用的方法。白天，我们在写字看书时，眼睛和书

本之间要保持一尺，也就是33厘米左右的距离，身体坐正，背部保持挺直。夜晚看书写字时，最好开两处灯。一处头顶室内大灯，一处是书桌上的台灯，这样可以减轻眼睛的疲劳。另外一个预防近视的法宝是增加户外活动，户外环境里的物体大部分离眼睛很远，保护性离焦比例大，这样的情况下，近视不易发展。

三(2)班 朱欣怡 指导老师 宋燕

我们平时要减少接触手机、平板、电脑等电子产品的时间，因为这些物品会对眼睛造成很大的伤害。每次看完书都要向远处六米之外眺望二十秒，让眼睛得到充分的休息。不能在环境太亮或太暗的地方写字，不能躺着或者是在被窝里看书。每天要在户外活动两小时，多看大自然或花草树木。饮食方面也要注意不能挑食，要多吃瓜果蔬菜，不要过度吃太多油炸食物，少吃甜食。尤其可以多吃蓝莓，因为蓝莓里富含了维生素C，具有补充身体所需抗氧化、增进脑力等作用。

三(3)班 刘梦婷 指导老师 谢利