



## “恐高症”患者成了空降兵,大一小伙参军完成蜕变 “军营让我战胜那个曾经懦弱的自己”

面对逆境,你会怎么办?对江苏大学2023级电气信息工程学院本科生马琼儒来说,社交恐惧、厌学情绪等多种因素叠加,一度让刚入大学校门的他休学近两年。与其焦虑抑郁,不如为国贡献力量,不如在练兵场肆意挥洒自己的汗水,马琼儒选择参军入伍,并最终战胜恐高症出色完成空降任务。

如今,马琼儒重新回到了校园并转专业,兜兜转转走了这些路,他逐渐认识到:未来是由现在决定的,我们无需对将来过度恐慌、对失败过度焦虑,勇敢迈出前进的脚步,努力实现自己的人生价值。

### 下定决心,报名参军

2019年9月,马琼儒入学江苏大学。因为对大学生活的极度不适应,入学仅仅2个月时间,他就申请休学回家调整。

休学一年后,父母劝他复学,母亲陪着他走到了校门前,但马琼儒终究没能迈开脚步走进。两人又掉头回家。

回忆那段经历,马琼儒说自己完全看不到前面的路。休学在家的日子里,他除了帮父母做一些家务活之外,便是躺在床上,思考自己的未来该何去何从。看着父母日渐增多的白发,家境并不富裕的他决心要做些改变,一个念头涌上心头——报名参军!“这是一条救赎之路。”马琼儒说。

由于长期在家缺乏运动,他担心自己的体重、视力、身体运动机能等指标能不能符合入伍体检的要求,更别说入伍后能不能适应部队的高强度训练。

为了视力达标,马琼儒做了眼部激光手术,摘掉佩戴十多年的眼镜,并通过锻炼来控制血压和体重。他每天早起,徒步几公里买菜回家做饭;他不再熬夜,早晚去散步或打球,努力恢复身体状态。

“那段时间,我所有的心思都放在了能顺利通过体检上。”马琼儒说,好在体检顺利通过,他获得



马琼儒在军营 通讯员供图

了入伍名额,告别了舒适圈和昏昏沉沉的日子,马琼儒踏进了向往已久的军营。

### 克服恐高,勇敢一跃

真正到了军营,信息统计、清查物品、内务整理、规章学习……每天的各种事务,让他感到了部队生活的紧张和压力。

“在家时常熬夜到两三点,入伍了终于体会到什么叫‘倒头就睡’。”扛过最难一段磨合期,马琼儒也渐渐适应了部队的节奏。

童年时一次意外地从商场电梯上摔落受伤,让马琼儒患有严重的恐高症。“只要站在稍高一点的地方,我的腿就会不自主地发颤,甚至到了高中,我都不敢乘手扶电梯下楼。”马琼儒坦言,“世界上的事就是这么奇妙,比如让一个极度恐高的人被空降兵部队选中”。

作为一名空降新兵,如果不能通过训练考核,那就注定自己与蓝天无缘。“不,我要跳伞!”每每想到这里,马琼儒便暗暗下定决心要战胜懦弱的自己,完成自我的蜕变。

“消除恐惧的最好办法就是面对恐惧,要克服害怕心理,没有什么捷径,就是摔。”在班长和排长的指导下,马琼儒通过一次次训练,在“离机”和“着陆”重复训练中,逐

渐克服了恐高。此后,恐高再也无法阻挡马琼儒的脚步,他出色地完成了空降任务。

### 完成蜕变,规划未来

结束了两年的部队生活,2023年9月,马琼儒回到校园继续自己的学业。“两年间忘记了的知识,特别是数学和英语尤为明显。”马琼儒说,回到学校,自己面对的最大困难就是理论知识的丢失和学习能力的退步,“任何困难都是要努力去克服的,我的学习能力可能不如从前,但军营的经历也会让我的心态更加平稳”。

复学后,马琼儒转入了电气工程及其自动化专业学习。对于未来的规划,他打算通过考研提升学历,或者就业成为一名电气工程师,从事专业相关的技术工作,在岗位上踏实干好每一件事,努力实现自己的人生价值。

两年的军营生活,马琼儒辗转了很多地方,从祖国腹地到遥远边疆,遇见过许多的人,领略过不一样的风景,“学习不只有课本上的知识,部队更像是一个大课堂,教会了我许多道理。我从后悔选择入伍,让我战胜了千米高空,战胜了曾经那个懦弱的自己”。

吴奕 杨雨 曹德伟

### 丹徒法院发出“关爱未成年人提示”

4月15日,最高人民法院发布《关于在涉及未成年子女的离婚案件中开展“关爱未成年人提示”工作的意见》,对影响未成年人身心健康行为进行早期预防,将防治未成年人犯罪工作关口前移。当日,丹徒法院在一起离婚纠纷案件中,开展了首例“关爱未成年人提示”工作。

原被告于2019年8月经人介绍相识,并于当年12月结婚,2021年5月,两人生育一女。由于婚前了解较少,双方婚后因家庭矛盾争吵不断,处于分居状态,女儿在原告处生活。两人曾为离婚事宜进行协商,未能达成一致意见,原告诉至法院,要求判令双方离婚,依法分割夫妻共同财产,确定婚生女抚养事宜。

“每位父母都要承担关心子女健康成长的责任。”案件审理中,原被告均同意离婚,但就婚生女抚养问题和共同债务问题争执不下,法官胡勇遂依据最高法意见,向离婚案件当事人告知并送达一份“关爱未成年人提示”,提醒父母对未成年子女的法定义务和权利,以及违反法律要承担的不利后果等。强调即使解除婚姻关系,也应当关注未成年子女心理健康和情感需求,妥善处理抚养、探望、财产等相关事宜。父母任何一方均不得违背最有利于未成年人原则,以抢夺、藏匿未成年子女等方式争夺抚养权,否则可能承担不利后果;情节严重的,法院可予以罚款、拘留,构成犯罪的,还依法追究刑责。 陈怡 曹德伟

### 市政设施管理处开展特种设备相关培训

4月15日下午,镇江市市政设施管理处邀请专业机械设备工程师,为特种设备操作人员开展了一次特种设备安全使用及维护专题培训。

随着养护维修及各类沟槽恢复施工作业逐步开展,各类特种设备使用频率也在进一步加大。培训进一步增强特种设备操作人员的安全使用意识。

培训中,机械工程师针对各类路面施工机械的特性、日常操作中需要注意的环节、出现故障后如何处理及维护保养等实际问题,进行了全方位的详细讲解。参训人员表示,通过听课和操作实践,他们的专业知识又有了新提高,希望单位继续组织开展此类培训课程,增强培训互动性、实践操作性。 庄蓓蓓 庄睿 曹德伟

### 七旬老太太拾金不昧受到游客“怒赞”

“烦请四牌楼派出所转交给马可明阿姨——万分感谢的一名游客。”4月16日,镇江市公安局京口分局四牌楼派出所收到一个包裹,里面有一面锦旗和一封感谢信。根据信件上的信息,民警联系到寄件人陈女士。原来,陈女士是清明假期从无锡来镇江游玩的游客,她联系派出所是要感谢拾金不昧的马阿姨。

当日,陈女士将挎包遗失,包里装有价值近万元的相机和千元现金,陈女士到四牌楼派出所报警,正当民警寻找线索之际,事件迎来转机。“民警同志,我在焦山公交站台捡到一个挎包。”一位老太太拎着一个挎包交给了所里值班人员,挥了挥手就要离开。陪同陈女士前来报警的

同伴看到那个包后,大喜,赶紧联系陈女士。此时,陈女士正在随民警查阅视频,立即奔向接处警大厅,果然,那正是自己的包!

经了解,交包的老太太姓马,今年78岁,当天她准备乘公交去买菜,在等车的时候无意间发现站台座椅上有个包,她见状便询问周边的人看是否有失主,一圈询问下来未果,热情的马老太太便当起了“挎包保管员”在此等候,结果错过了几次公交的还是没等到人来,她便让儿子带着她把包送到了四牌楼派出所。

“当时赶着回无锡,也没来得及好好向马女士道谢。”陈女士说。目前,四牌楼派出所也正在通过见义勇为工作站为马老太太申请奖励。 戴逸辰 王威 曹德伟

## 镇江市社保服务品牌建设启动



芳菲四月,乐赏春光,“镇”享美好。为进一步提升社会保险经办服务水平,不断织密扎牢社会保障网,让人民群众获得感成色更足、幸福感更可持续,4月16日下午,“镇”心社保 共享美好”镇江市社保服务品牌启动发布。

记者了解到,这八个字的服务品牌寓意深远。“镇”代表镇江社保,“心”体现用心服务,“镇”心谐音真心,让服务对象参保更安心、保障更舒心、服务更暖心、办事更贴心。“共”代表“人人参与”,“享”体现“共建共享”,健全完善多层次社保制度,稳步提高待遇保障水

平,不断增强人民群众享受美好生活的获得感、幸福感、安全感。品牌标识颜色以社保标准化的蓝白黄三色为主,外围蓝色圆圈代表了镇江人社“共享美好”的圆满追求。圈内是“镇”“心”两个字的结合,“镇”字里面有塔、有“三山”、有水,展现了镇江山水名城的特色;下面的“心”稳稳地将“镇”字托起,代表镇江人社用全方位的“真心”服务,切实保障和改善民生。社保品牌标识将在全市社保服务场景中广泛应用,以提升品牌的认知度和影响力。

据介绍,服务品牌创建也是镇江社保工作3年高质量发展的行动纲领。镇江市人社局紧扣“兜底线、惠民生”两个核心目标,谋划2024—2026年三年实施方案,开展“高质量参保、高品质生活、高标准服务、高效率经办”四大行动,制定多方联动精准参保,科学合理提高待遇、创新创优高效服务、依法行政合规经办等12条具体举措,覆盖了社会保险四大险种,囊括了

所有法定参保人群,涵盖了社保经办工作全链条,以更安心、更舒心、更暖心、更贴心的社保服务托起广大人民群众美好生活。

镇江市人社局副局长崔晓俊表示,“2024年,我们制定了社保服务品牌创建的6大目标、10个系列活动、40个项目安排。通过广泛开展社保政策宣传、为企业提供帮办代办服务、打造句容市唐陵村暖心居保和集体补助‘双试点’示范单位、开展退休人员免费健康体检、实施工伤精准高效预防等跨部门、跨地区的多样化活动,深入普及利企惠民的社保政策和服务举措。”崔晓俊表示

据介绍,2024年镇江力争全市企业养老保险参保人数达72.5万人,新增参保4.2万人;城乡居民参保人数达16万人,参保缴费率达80%以上;工伤保险参保人数达75.5万人,工程建设新开工项目工伤保险参保率100%;第三代社保卡累计发卡量超过210万张。

曹逸 曹德伟

### 丹徒公安开展青年民警五四主题活动

为提高青年民警队伍的凝聚力、担当力、战斗力,进一步推动“五四精神”在新时代焕发新光彩。4月17日上午,镇江市公安局团委联合丹徒分局赴镇江市党校、镇江市高等专科学校开展“勇立潮头后浪行 奋发有为新征程”青年民警五四主题活动。

活动在镇江市党校党性教育中心拉开帷幕,30余名青年民警们步入党风廉政教育基地,观看廉政警示教育专题片,讲解员概述廉政教育的教育与内涵。案释纪展区真实的案件,充分展

示了实施全面从严治党的实践、探索和成效,也警示每一位青年民警,要锤炼过硬纪律作风,守牢政治忠诚底线。在党性教育馆,大家参观永恒主题、优良传统、红色记忆等展厅,接受了一场沉浸式党性教育。

随后大家来到镇江市高等专科学校,听取马克思主义学院老师讲课,通过“VR虚拟仿真技术”进入二万五千里长征体验。活动最后,市局团委书记王倍倍同青年民警们开展了深度探讨。 高泉雪 曹德伟