

章泽天自曝家族有帕金森基因

称睡眠不足时大拇指有点发抖;专家解释:帕金森不只是手抖



近日,30岁的章泽天在参加2024年科学突破奖颁奖典礼时,通过社交平台自曝家族病史:“其实,我家里也有帕金森的基因。我摄入过多咖啡因或睡眠不足时,大拇指已经开始会有点发抖了。”

南京市第二医院神经内科副主任医师王蔚提醒,帕金森病其实离我们并不遥远,如果你发现身边的人变得“懒散”,要警惕帕金森病,及时就医。

现代快报/现代+记者 任红娟
综合新闻晨报、凤凰网、央视新闻等

zetianzzz Another year celebrating cutting edge science achievements at the breakthrough prize. 🏆

虽然是文科生,但一直对推动人类发展的科技前沿深深着迷。由华人物理学家开启今晚对“时间”的探索——他做出世界上最精确的原子光钟,推动人类对量子世界的进一步认知;他们与时间赛跑,研究出帕金森病、肺纤维化的病因和治疗方法,挽留了无数生命和家庭;他建立了高维空间的数学模型……

其实,我家里也有帕金森的基因。我摄入过多咖啡因或睡眠不足时,大拇指已经开始会有点发抖了。今晚的一位科学家发言深深感动我:他们付出了自己毕生精力,牺牲了对自己家庭的陪伴,换来全人类的进步。

章泽天以女企业家的身份出席2024年科学突破奖颁奖典礼,并在社交平台分享相关的活动照片 网络截图



专家解释,帕金森病并非只表现为手抖 网络截图

岁数大了人变懒,还总是觉得累

今年75岁的老胡,退休后做事依旧风风火火,家里收拾得井井有条,每天去菜市场买菜、做饭,照顾老伴,还有散步的好习惯。最近两年,子女们发现老胡开始变“懒散”了,家里不再收拾得利索,就连一日三餐的饭菜也减少了,总爱在床上躺着。家人琢磨着,可能是岁数大了不想干家务了。但渐渐地,老胡遛弯散步的频率越来越低,甚至在家里走路也变得磨蹭,总是感觉很累。除了力不从心,老胡的手还时不时地抖动,觉得可能是缺乏锻炼的缘故,就没和子女们说,直到医生诊断老胡患上了帕金森病,这才“真相大白”。

王蔚介绍,帕金森病患者的最大特点就是“懒”,但这个“懒”

不是真的懒,而是身体僵硬、行动迟缓,随着病情发展,反应也变得迟钝。帕金森病是一种常见的神经功能障碍疾病,主要由于大脑黑质多巴胺能神经元的变性死亡引起大脑分泌的多巴胺减少,平均发病年龄为60岁。

由于大家对帕金森病不了解,常忽视了早期症状,延误了最佳治疗时机。帕金森病的临床表现包括运动症状和非运动症状,早期识别以下典型运动症状,可以早发现早治疗。

震颤:多为首发症状,安静时出现,紧张时加剧,入睡后消失;拇指和食指“搓丸样”动作。

僵直:身体甚至躯干僵硬;肌肉僵硬,走路时上肢无前摆。

运动迟缓:运动减少或缓

慢;面具脸(面部表情减少、呆板)、小写症(写字越写越小)。

姿势步态异常:弯腰驼背;走路时出现小碎步,呈慌张步态,越走越快,易跌倒。

另外,还会导致睡眠障碍、情绪低落、抑郁、反应迟钝、出现幻觉,不明原因的嗅觉减退、手脚麻木、肢体关节疼痛,还有自主神经症状如顽固性便秘、体位性低血压、出汗多、心慌等。如果出现以上表现,一定要及时去看神经内科医生。

王蔚表示,帕金森病是无法治愈的,但仍要积极地接受正规治疗,去控制、缓解和改善帕金森症状,延缓病情进展,提高生活质量,最大程度地接近正常人的生活。

帕金森病不是老年人才会得的病

今年4月11日是第28个“世界帕金森病日”。据统计,全球约有450万帕金森病患者。最新的流行病学统计数据显示,我国60岁及以上人群中帕金森病的患病率为1.37%,且随年龄增长而升高。研究发现,帕金森病是一种常见的神经退行性疾病,且随年龄增长而升高,影响神经系统及受神经支配的身体。由于帕金森病早期症状可能很轻微,因此常被患者及家属误认为是正常的老化,不会被注意到。

首都医科大学宣武医院功能神经外科主任医师胡永生表示,帕金森病的起病大多数都是单侧起病,一侧先起来,然后越来越重,逐渐会影响到双侧。它不是一个正常的老化,这个病最根本

的原因是脑子里分泌的多巴胺不够。长此以往,病人最大的问题是运动功能受影响。比如,穿不了衣服、翻不了身,走路的时候自己不能在外边独立走路。还有另外一个方面,就是情绪往往会容易抑郁,不愿意去和别人交流。此外,临床中很多帕金森病患者心理负担较重,约35%到45%的患者伴发焦虑、抑郁。家人应多给予鼓励与赞赏,以增强患者康复的愿望。

很多人认为帕金森病是老年人才会得的病,对于年轻群体来说还很遥远。但根据近几年的调查显示,这种在老年人身上常见的疾病,也盯上了年轻人。

医务人员提示,帕金森病的病因目前还不清楚,医学界主要

认为是黑质多巴胺能神经元变性死亡。环境污染、感染、药物和化学物品也可能引发该病。研究发现,年轻人帕金森病发生与遗传因素密切相关。

胡永生介绍,越来越多的年轻人出现这种疾病,这种疾病有一些年轻化的倾向,大多数是和遗传因素相关。家族当中如果有患帕金森病的病人,相对来说得帕金森病的概率就要大一些,而且发病的年龄可能会年轻一些。

医务人员强调,预防帕金森病,要尽量多参与各种社会活动,加强语言的锻炼、生活规律,避免劳累而且要戒酒。尽管无法治愈,但药物治疗可能会显著改善患者的症状,外科手术也是一种有效的治疗补充。

10岁女孩跑步后突然晕倒 竟是暴发性心肌炎

暴发性心肌炎,又称急性重症心肌炎,发病急、病情严重,且进展迅速,通常在发病后24小时内恶化,被称为“致命杀手”。3月下旬,启东的10岁女孩轩轩(化名),体育课上跑步后晕倒在地,经诊断为暴发性心肌炎。庆幸的是,目前轩轩已治愈出院。

通讯员 居靖雯 现代快报/现代+记者 严君臣

女孩跑步后晕倒

3月22日,轩轩像往常一样上体育课,跑步不久却出现胸闷、胸痛的症状,且呼吸困难,最终晕倒在地。学校将她送往附近医院进行紧急救治,初步检查显示轩轩的心电图ST-T段出现异常改变,这在儿童中非常少见。转运过程中,轩轩苏醒过来,但胸痛症状持续,并咳出粉红色的泡沫痰,这是急性左心衰的典型表现。经进一步检查,医生发现轩轩的血象异常升高,两肺存在阴影。鉴于病情严重,轩轩被紧急转送至南通大学附属医院接受治疗。

结合临床表现和检查结果,初步诊断为急性重症心肌炎,轩轩随即被送入儿童重症监护室接受紧急治疗。

病情进一步恶化

23日,轩轩的病情加重,后

经高流量吸氧等初步处理,情况有所好转。然而,24日凌晨病情再度恶化。在与家属充分沟通并获得同意后,急诊医学科ECMO小组经过充分准备,于24日下午进行穿刺置管,成功实施ECMO治疗,提供持续的体外呼吸与循环。术后,轩轩的生命体征逐渐平稳。经过连续多日的治疗和观察,轩轩的病情逐日好转。在术后第五天,成功撤除ECMO。

“我很感谢你们一直以来对我的照顾,感谢白衣天使的光环,使我再次能自由地在广阔的天空飞。”康复后的轩轩一笔一画认真地写下她的感谢。

医生提醒,暴发性心肌炎的发作往往与感冒、流感、新冠病毒感染密切相关,这种急危重症多发于青少年。一旦出现胸闷、心慌、乏力、走路气急等症状,应高度警惕,并及时就医,以免延误病情。

六旬老伯与人起争执后胸痛 竟是气出了心梗

现代快报讯(通讯员 张燕记者 花宇)近日,68岁的南通市民陈老伯(化姓)在与人发生争执后,突感胸前疼痛,且有憋闷感,持续不能缓解,家人紧急将他送往南通市第六人民医院。医生检查后发现,陈老伯这是心肌梗死,情况十分危急。经抢救,陈老伯转危为安。

现代快报记者了解到,入院时陈老伯的血压下降,出现休克先兆,检查结果提示“急性ST段抬高型心肌梗死”,十分凶险。该院心内科团队立即为患者行冠状动脉介入治疗,及时开通闭塞血管,挽救了心肌。陈老伯的胸痛症状立刻缓解,化险为夷。

生气为什么会诱发心梗?“激动的情绪是一种潜在的心肌梗死触发因素,可使心绞痛、急性心肌梗死或心源性猝死的风险增加2~3倍。”南通市第六人民医院心内科主任顾宇重介绍,陈老伯本身血脂偏高,容易导致动脉粥样硬化的斑块,在情绪激动、剧烈运动、酗酒、寒冷等情况下,血流冲击斑块,可能引发破裂,导致动脉血管堵塞,血流不畅会造成心脏供血不足,发生心肌梗死。建议高血压、高血脂、糖尿病等高危人群遵医嘱积极有效地控制基础疾病,同时要注意保持平和心态,养成规律作息,避免熬夜、过度劳累、抽烟饮酒等不良生活习惯。

连日来乍暖还寒,心梗进入

高发季。84岁的南通市民周奶奶(化姓)近日突发恶心、呕吐,以为只是胃不舒服,没想到症状持续得不到缓解,家人赶紧将老人送至南通六院。急诊科接诊后发现老人心率、血压偏低,怀疑是心肌梗死,检查发现老人心肌酶升高、血压下降,心率仅36次/分,心电图提示为“急性下壁心肌梗死”。心内科团队立即为患者开通闭塞血管并植入支架,术后老人症状缓解,心率恢复正常,转危为安。

医生提醒广大市民,急性心梗发作前通常都会有些前期先兆,一般常见的症状有心前区疼痛、大汗、心慌、憋闷等症状,但也有部分临床症状不典型,例如咽喉痛、牙痛、肩痛、胃痛等,也可能是心脏疾病发出的预警信号。一旦发生不明原因的长时间胸痛、肩痛等症状,应当及时就诊,除了怀疑相关部位的常见疾病,也要遵医嘱进行相关检查,排除心脏方面的问题。

“急性心梗救治的原则是分秒必争。”顾宇重表示,这两名老人能够化险为夷离不开家属的及时送医与医护人员的快速响应。急性心梗患者从发病至开通梗死血管的时间若能控制在120分钟内,可以有效降低病死率和致残率。因此,当患者出现胸痛,或者怀疑心梗,应立即拨打120,将患者就近送至拥有胸痛中心的医院救治。