

小林制药问题保健品患者多为同一病症

专家:范可尼综合征国内较罕见,曾有人吃偏方患病

现代快报讯(通讯员 孙忠河 记者 蔡梦莹)小林制药红曲保健品的安全风波仍在持续。4月10日,据日媒报道,日本肾脏学会公布了95例小林制药保健品受害者的调查报告。报告显示,患者中大部分存在范可尼综合征。这是什么病?什么原因导致的?国内多见吗?现代快报记者就此采访了南京市第一医院肾病中心副主任嵇小兵。

小林制药保健品风波一直备受关注。截至3月29日,已有5名服用过小林制药含红曲成分保健品的消费者死亡。吃保健品何以致病、致命?这也是不少人关注的焦点。

据媒体报道,截至4月9日,已有212人因服用该保健品而住院治疗,另有1224人赴医就诊,相关咨询更是高达53000件。当地时间4月9日,日本肾脏学会公布对95例服用小林制药保健品出现健康损害问题的调查总结报告。报告显示,95人中29人为男性,66人为女性。95人中大部分人存在范可尼综合征。

何为范可尼综合征?南京市第一医院肾病中心副主任嵇小兵表示,它是一种比较罕见的肾小管功能障碍疾病。一般来说,人体肾脏有滤过和重吸收两大主要功能,而肾小管主要负责的就是重吸收。范可尼综合征表现为在肾小管位置上出现了重吸收障碍。他解释称:“比如糖、钙、钾、蛋白质、电解质等对身体有利的成分,肾小管没能发挥作用,把这些好的东西吸收回来,而是随着尿液直接排出去了。那么人体缺乏这类成分,必然会出现相应的症状。”嵇小兵介绍,成年患者会出现全身乏力、肌无力、尿频、肾结石多等症状,有的会出现骨质疏松、手脚抽搐等。在进一步的尿液检查中会发现,那些本该被回收的物质都增多了,出现尿糖、尿钾、尿磷、尿钙等。

现代快报记者了解到,儿童出现了范可尼综合征,多为遗传性因素(如基因突变)导致。而成年患者常继发于免疫疾病、肾脏疾病、金属中毒和药物损害等。“从接诊情况看,一



小林制药株式会社自产自销使用红曲原料相关产品(小林制药提供)

部分是病毒感染导致了肾小管损伤。还有一部分是不明成分的药物或保健品导致的。”他表示,肾小管本身的修复能力比较强。如果尽早发现、对症治疗,对肾脏的损伤有限。但有些发现迟了,就会对身体造成不可逆的损害。他举例,此前接诊的一名患者,因为听信偏方,吃了成分不明的药物,最后确诊为范可尼综合征。可惜的是,经过一个多月的治疗后,这名患者的肾功能没有恢复,最后只能靠透析维持生命。

从此前公布的结果来看,95例患者中29人为男性,66人为女性。嵇小兵表示:“因为范可尼综合征在国内比较罕见,从我自己的临床经验来看,还没发现有男女比例的差别。”

体育中考“神器”涌现,专家提醒:当心伤身!

江苏各地已陆续开始进行体育中考,网络上也涌现了各种“考试神器”,有助力跑跳鞋、功能饮料、氮气增强剂,还有各种不知名的“小红瓶”。为了能在体育中考时不丢分,家长也是铆足了劲。购物页面写的“神效”,真的一喝就能通过考试吗?



现代快报/现代+记者 李子璇 扫码看视频

买鞋、报班、喝“补品”,家长花3000多元“多方发力”

尽管江苏各地的体育中考时间和标准不一,但是项目大多包括跑步、立定跳远、扔实心球、排球、篮球,男生有一个引体向上,女生则是仰卧起坐。为了体育中考,家长们忙着买装备、补营养、报课程。不少家长呼吁别再“卷”了,还有网友表示:这样下去体育中考恐怕是要尿检了。

记者打开购物软件,一搜索“体育中考”,马上就出现了“体育中考鞋”“体育神器”“体育中考鞋”“中考体育氮泵”……点开每一家店铺的连接,销售量都很高。

淮安周女士的孩子今年上初三,即将参加体育中考,提到这些“考试神器”,她“门儿熟路”。上个月,她为孩子买了3双“中考鞋”,这都是她做攻略研究出来的,其中包括某电商平台销量第一的鞋。孩子的文化课成绩不错,可是体育总达不到满分,她担心会因此拖中考总分后腿,所以想尽全力助孩子一臂之力。

她向记者展示了购买记录,其中最便宜的一双鞋300元,也有同学买的是千元级别的鞋,她还根据熟人推荐买了增强体质的补充剂,连续吃了一个月,花了600多元,为了考试顺利,她也给孩子报了中考体育训练班,花了1600元,周女士最后算了一笔账,为了这场考试,她花了3000多元。

喝完就能过,“体考神器”真那么神吗?

记者注意到,“体育中考神器”页面销量最高的一种“小红瓶”,价格在18.8元一瓶到几百元不等,大多数价格为59元一瓶。不少“小红瓶”封面图上写着“体测专用跑步更快”,标题注明“提速神器液体氮泵”,成分表里面有咖啡因、大豆肽、L-丙氨酸等成分。记者咨询了“小红瓶”客服使用方法,对方表示,只需要在考前喝一瓶,就可以达到效果,随后她向记者展示了不少老客户的好评。对于是否有副作用,客服表示,这个既不含违禁有害成分,也不含激素,是不会有副作用,也不会损害身体的。

氮泵是什么?淮安一家健身俱乐部的教练徐瑞告诉记者,这是一种健身训练补充剂,一般用于健身时想要进行力量突破、提升精神状态,长期健身者偶尔会喝到。但是对于学生来说,平时缺乏锻炼,产品里的这些成分都属于刺激物,并不一定能达到宣传效果。

“小红瓶”真的有效果吗?真的如客服所说没有副作用吗?有买家表示,喝完确实跑得更快了,但也有人喝完之后全身发烫还燥热,累了一天还睡不着,第二天特别疲惫。

咖啡因含量高于市面饮料18倍,专家提醒:慎喝

记者采访了淮安市第一人民医院

院营养科主任沈阳,他表示,每个人的体质不同,出现这个反应的原因是摄入咖啡因过量。虽然咖啡因有提神效果,但青少年身体比较敏感,突然服用过量的咖啡因,很有可能造成身体不适,严重的会出现头晕、呕吐等症状,最终还会影响成绩。

对于普通人来说,每天最好避免摄入超过500~600毫克的咖啡因,超过这个剂量就会有害。更直观的参考是,一杯咖啡的平均咖啡因含量约在40~150毫克之间。记者注意到,“小红瓶”成分里,50ml一瓶的饮品中,就包含了180mg的咖啡因和3600mg的丙氨酸,而市面上常见的250ml饮料仅含有50mg咖啡因,这就意味着,所谓的“神器”里咖啡因含量是正常饮料的18倍。

沈阳表示,长期引用市面上的功能饮料会对肾脏产生危害,考生要更加注重饮食规律,也可以通过食补增强体质,尽量不要去摄入刺激性产品,以免造成不良后果。对于一些补充剂成分表里含有的低聚肽,主要是抗疲劳、抗氧化功效,对考生是有帮助的,牛磺酸也是提升免疫力的。不过,最好在营养师或营养师指导下食用,不能长期、大量食用。

淮安一中学的体育老师建议,中考体育成绩的提高,关键在于日常的系统训练,考试难度并不高。对于感觉自己体能较弱的同学,可以提前两年规划,循序渐进地练习,满分不是那么遥不可及。



“体考神器”小红瓶销量都很高 网页截图

分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757 地址:洪武北路55号置地广场1806室

南航校医院

诚聘外科医生、影像(B超或放射)医生各1名,65岁以内。联系人:程老师,84892325。

场地出租/招租

出租 南京市玄武区中山路366号场地出租,面积约460㎡,有意者请联系:唐悦,电话:15996314462。

厨师待聘

待聘 特色大厨。15951882747

老年公寓

养老 收失能、瘫痪、脑梗、高血压老人。2300、2500、2800、3000元。13770573022
鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好、价优。66776779

遗失

遗失 连云港米赞电子商务有限公司遗失公章一枚,声明作废,寻回后不再使用。

郭佳不慎遗失退役军人优待证,证号:6214724301000375376,声明作废。

遗失 秦淮区雨欣雨露餐饮店食品经营许可证正本,许可证编号:JY23201040218233,声明作废。

骆正喜(身份证号320121195702190916)遗失残疾军人证,编号:苏A02986,因战六级,声明作废。

遗失 蔡长平退役军人优待证,卡号:6214932000301047,声明作废。

遗失 中北的士公司苏AW82A9杨永平,合同履约金10000元,单据号0034820,特此声明作废。

遗失 南京智达运汽车销售服务有限公司公章壹枚,本公司公章自2024年3月15日至2024年4月10日止盖出的公章无效,声明作废。

遗失 南京梵策文化传播有限公司财务章、法人章各一枚,声明作废,寻回后不再使用。

遗失 南京吉布网络科技有限公司财务章、法人章各一枚,声明作废,寻回后不再使用。

遗失 南京市秦淮区张泽伟炒饭店食品经营许可证副本,许可证编号:JY23201040088511,声明作废。

遗失 南京轩瀚电子商务有限公司财务章、法人章(李璘轩),声明作废。

遗失 南京柚子酒店管理有限公司财务章和黄代佑法人章各一枚,声明作废,寻回后不再使用。

遗失 邱明东不慎遗失江苏省南京市退役军人优待证,身份证号:320122199912210019,特此声明作废。

遗失 江苏轮动体育文化推广有限公司公章、财务章,声明作废。

遗失 南京华交新材料科技合伙企业(有限合伙)统一社会信用代码:91320115MA21C1B859营业执照正副本、公章,声明作废,印章寻回后不再使用。

遗失 南京市秦淮区石杨路55号61栋二单元103室的购房发票一张,声明作废,寻回后不再使用。

遗失 南京惠尔得档案管理服务服务有限公司公章一枚,声明作废,寻回后不再使用。