



常州全域马拉松首站 钟楼半马 3月31日开跑

日前,2024常州钟楼半程马拉松举办媒体见面会。现代快报记者了解到,作为常州市全域马拉松的首场赛事,钟楼半程马拉松将于3月31日7:30鸣枪起跑。

本届赛事由常州市钟楼区人民政府、常州市体育局主办,常州市钟楼区文化体育和旅游局承办,由中国田径协会提供技术认证,江苏有迈体育发展股份有限公司为赛事提供独家运营。赛事设置半程马拉松项目(21.0975公里)及健康跑项目(4公里)。截至目前,报名工作已全部结束。报名总人数超过10000人,共有32个省市、11个国家的选手参赛。在参赛选手中,常州市外选手占比52%。

作为常州全域马拉松的首场赛事,钟楼半程马拉松路线设计充分展现了常州的城市魅力。赛道以西林全民健身中心为起点,途经皇粮浜公园、中吴广场、后塘河、安基村、京杭大运河等钟楼区核心区域,既展现了老城复兴样板区“新形象”,又积蓄了数字经济先导区“新动能”,还承载了乡村振兴实验区的“新期盼”,让参赛者在奔跑中感受常州的历史底蕴和现代城市风采。

赛事奖牌设计独特,以钟楼地标建筑——“未来属于我”为设计元素,融入了老城厢、篦箕巷、明城墙等



参赛服装 主办方供图

传统建筑,汇集了两湖创新、数字经济、绿色低碳、运河水环等现代动能。完赛奖牌采用环保材料制作,贯彻“新能源之都”理念,不仅是对获奖者的荣誉表彰,更是对环保理念的传播和倡导。参赛服装正面也选用了“钟楼”字样,寓意以钟楼为引,调动跑者对常州钟楼的古韵印象。

据介绍,在钟马比赛的完赛区域,乱针绣、梳篦和留青竹刻等非遗文化的传承人会被邀请至现场集中展示。同时将设立特色集市,集结地方特色农产品、美食及各类运动装备。

3月31日比赛当天,选手可凭借号码布免费乘坐地铁,便捷地往返于赛事各个地点;赛事官方合作酒店也提供了专属优惠活动,确保跑者便捷参赛;在赛事沿途,还将设置14个活力满满的助威表演活动,沿途为选手呐喊加油,全方位展现钟楼的青春与活力。

此外,3月30日—31日,选手可凭借号码布在常州海昌海洋探索馆、佳农探趣休闲生态园、安基童年亲子园等地享受超值优惠。3月31日当天,钟楼区各全民健身中心也将面向常州市民免费开放。 张敏

画说常州



巧手做青团

清明节即将到来,为了弘扬传统节日文化,昨天上午,龙星路社区新时代文明实践站举行了“巧手做青团 清明共赏春”主题活动。20余名小朋友一起聆听清明节相关习俗,随后在合和圆缘糕点师的指导下,一起动手做青团,低头追思故人,抬头迈向春天。 沈婕 张敏 文/摄

上周末,新龙音乐节如期开唱

上周末,2024新龙NUTS音乐节在常州新龙生态林如期举行。尽管有短暂降雨,却依旧挡不住万千乐迷千里奔赴的决心,他们从全国各地涌来,随着音乐起舞。

“常州有一个响亮的名字叫龙城,今天来到龙城的生态林,一定要唱一首跟龙有关的歌。”王力宏的《天地龙鳞》《龙的传人》彻底点燃了现场气氛,音乐节首日也在万人合唱中画上了圆满的句号。随着王力宏、Jessi、苏醒、艾热、GALI等14组知名音乐人的轮番登台,音乐节的气氛被一步步推向了高潮。他们的音乐风格各异,从华语流行到嘻哈说唱,从蓝

调到摇滚,为乐迷们带来了一场内容丰富的视听盛宴,现场的乐迷们挥舞着双手,跟着节奏摇摆,尽情享受音乐带来的快乐。

除了明星阵容与现场氛围外,本次音乐节举办地新龙生态林的春日景色也是一绝。作为常州地区面积最大、植物种类最多、品类最齐全的生态长廊和综合性科普植物园区,生态林一直致力于打造城市休闲度假目的地。之前玉兰花、芝樱花就已争艳绽放,音乐节当天樱花也纷纷绽放,一场恰到好处的春雨更是让这片城市中的森林充满了生机与活力。

沈文达 张敏

常州一乡村入选“四季村晚”示范展示点

近日,文化和旅游部公布了2024年“四季村晚”主会场和示范展示点名单,常州市溧阳市上兴镇龙峰村脱颖而出,成功入选全国夏季“村晚”示范展示点。

“四季村晚”活动由文化和旅游部公共服务司主办,旨在贯彻落实《中共中央 国务院关于学习运用“千村示范、万村整治”工程

经验有力有效推进乡村全面振兴的意见》,繁荣发展乡村文化,推动公共文化服务高质量发展,鼓励和引导“村晚”机制化、常态化、品牌化。突出以乡村为中心,坚持农趣农味,鼓励开展“斗舞”“对歌”“才艺比拼”等竞技性活动,推动节目季季演、才艺人人秀、活动季季新。 张敏

电梯故障多人被困,金坛消防及时救援

近日,金坛区龙溪二村某栋有电梯发生故障,电梯内有人员被困。金坛区朱林专职消防救援队接到指挥中心调度,立即前往救援。

救援队到现场后了解到,电梯因故障停在三楼,有四人被困电梯内。现场消防员立即展开救援,在用电梯钥匙无法打开电梯轿厢后,消防员用撬棍将电梯门

撬开,四名被困人员被安全救出。

金坛消防提醒大家,如遇停电、故障被困电梯内时,首先应保持冷静,将每一层楼的按键快速按下,不要来回走动。在等待救援的过程中要与电梯门保持距离,切忌强行扒开电梯门,以免引起更严重的故障,发生意外。

通讯员 张思敏

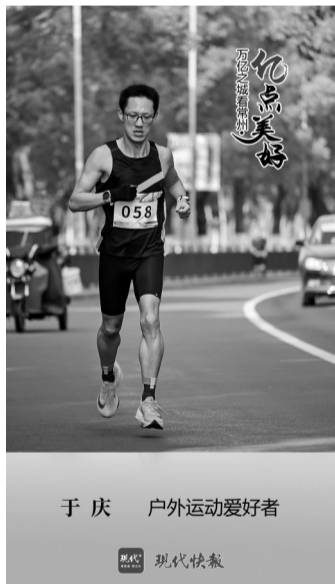
常州已建成108个体育公园

50余万人次客流为体育而来



在常州奥体中心体育场,于庆奋力奔跑。作为一名资深跑步爱好者,近十年间,于庆每周都要跑100公里左右,几乎跑遍了这座城市的每一个角落,目睹了常州的变化。三江口体育公园、横塘河湿地公园……伴随着一座座体育公园的建成,各类体育赛事也接连不断。据统计,截至目前,常州已建成各类体育公园108个,健身步道超2100公里,城乡一体的“10分钟体育健身圈”日趋完善。仅去年,常州就举办了61项次省级及以上赛事,带动客流50余万人次。

宋体佳



于庆 户外运动爱好者

现代快报

108个体育公园分布全城

“我是从2014年开始跑步的,就是为了锻炼身体。”于庆告诉现代快报记者,他居住在新北区万达广场附近,2014年开始跑步时,这里还比较荒凉,没有合适的健身场所,“只能在马路上跑,体验感比较差”。

此后十年间,新景体育公园、飞龙体育公园、三江口体育公园、横塘河湿地公园、蔷薇公园……于庆目睹了一个又一个体育公园的建成、开放,“适合健身锻炼的公园越建越多,各类体育设施也越来越全面。”

如今,新龙生态林和奥体中心是于庆最常光顾的两个跑步地点,“新龙生态林是常州最大的生态林工程,里面健身步道特别长,慢跑一圈基本上就能完成跑步目标,眼睛看到的都是不一样的风景。”

据了解,截至去年底,常州通过改造现有公园、城市边角地、插花地,建成各级各类体育公园108个;围绕“生态绿城”建设,依托现有及规划的城市绿道系统、慢行系统,建

设健身步道2100多公里;公共体育设施实现全覆盖,城乡一体的“10分钟体育健身圈”日趋完善。

50余万客流为体育而来

除了建设体育公园和健身步道外,常州还积极推进全民健身设施器材智慧化提档升级,新建智慧健身步道4条、二代智慧健身器材示范点60个。目前全市人均体育场地面积达4.57平方米,位居全省第二。省级体育服务综合体数量达到14家,全省第一。

体育赛事越来越多,这是于庆另一个感受深刻的变化。仅去年,常州就举办了61项次省级及以上体育赛事,其中举办中国羽毛球公开赛等国际比赛8项次,中国网球巡回赛常州公开赛等全国比赛29项次,2023年江苏省青少年篮球冠军赛等省级比赛24项次。其他各类比赛更是数不胜数,让于庆觉得,过去一年几乎每天都有体育赛事举办。而据统计,去年通过体育赛事带动客流50余万人次,带来体育旅游、餐饮住宿等直

接经济效益2.5亿元。

在常州市体育局最新公开的计划表中,今年,常州将举办省级及以上体育赛事72项次,其中国际比赛7项次、全国比赛37项次、省级比赛28项次。包含众人期待的中国羽毛球公开赛和常州全域马拉松等品牌赛事。

“常州迈入万亿之城,不仅仅是经济的提升,改变在方方面面。比如,公园越来越多,体育健身场馆越建越好,各种各样的赛事接连不断。”于庆透露,在明年的赛事计划中,几乎所有区、市(县)都会举办马拉松项目,他希望能有更多的人来常州参赛、观赛,在慢跑中细品这座城市的美丽。