

动辄上万元的手术费 甲状腺结节“消融”要谨慎

超声查出4类甲状腺结节,医院称打个“消融针”就能好

王女士是南京人,2023年4月,她查出了甲状腺结节,随即前往附近的一家大医院就诊。医生告诉王女士不用太过担心,脖颈左右两侧虽各有一个小结节,但都属于TI-RADS 3类。“医生连药都没开,说只需要定期复查。”王女士坦言,尽管医生说没事,但是她还是有点压力,经常在网上搜索甲状腺结节的相关信息。

2023年11月,王女士在短视频平台上看到,南京有一家民营中医医院检查“甲功七项”只需要80块钱。“我当时就图便宜,心想反正也快到复查时间了,干脆就去他们家。”做完检查后,该院医生告诉王女士,她的结节不是两个,而是三个,关键还有一个是TI-RADS 4类的。“他们说那个‘4类’的

很有可能癌变,而且像我这种情况,到了大医院肯定得做手术,但是在他们医院打个‘消融针’就能好。”

“一开始,医生告诉我,打一次‘消融针’也就七八千块钱,我心想只要能把这个问题解决,七八千块钱也还算说得过去吧。”王女士的丈夫程先生告诉现代快报记者,当天他就帮妻子办理了住院。两天后,王女士出院了,这一算才发现,各项费用加起来,一共花了20336元,除去医保统筹报销部分,王女士自费金额就达15776元。

2024年2月15日,王女士再次前往此前曾去过的大医院复查,结果发现最开始的那两个结节依旧在,医生还是建议定期复查。“当时南京那家中

医医院医生说,打了他们家的‘消融针’肯定能好,这都3个月过去了,原先的两个结节还在。关键是医生说这种情况,压根儿不用做‘消融术’。”王女士坦言,她也曾向有关部门投诉南京这家中医医院,但是至今都没有得到一个处理结果。

2月21日下午,现代快报记者采访了该中医医院甲状腺科负责人,对方表示,王女士的医疗就诊过程全都是符合规范的。“这个病的复发率还是比较高的,如果病人现在还有结节,那就存在两种情况:一种可能是甲状腺结节复发,另一种可能是当时没有消干净。”针对王女士的现状,该负责人承诺,可为其提供免费治疗服务,直到治愈她的甲状腺结节。

同样报告,社会机构治疗“方案”不同

上述投诉人王女士的甲状腺结节,究竟是否需要手术?带着疑问,现代快报记者拿着王女士的超声报告单,咨询了多家社会办医疗机构。记者首先来到位于南京海福巷的博豪甲状腺医学研究院。接诊的医生要求出示一周以内的超声报告单,否则需要重新进行检查。当记者询问报告单

中的结节是否需要手术时,对方表示,虽然有一个4类结节,但是比较小,建议随访,试试吃中药,如果想做掉,也可以做“消融术”。

接着,现代快报记者来到苜蓿园大街的甲康甲状腺研究中心。医生查看报告单后,针对4类结节给出了治疗建议:“这个小的要处理,不处理会越来越

坏,现在可以抓紧时间把它处理掉。”当记者询问,结节比较小,是否可以继续观察时,他表示,4类结节有5%到20%的可能性是甲状腺癌。“只要是4类,就要做(指‘消融术’),不说的话,以后肯定要开刀。”他表示,“消融术”没有并发症,切口也小,如果结节超过1厘米,就只能选择开刀,之后还要终身吃药。

“消融术”有明确适应证与禁忌证,术前穿刺很重要

甲状腺结节超声报告上的TI-RADS分类,其实就是结节性质的分级。1类结节是正常的;2类结节为良性病变;3类结节较为常见,约98%是良性,2%为恶性,这类需要专科临床医生结合抽血指标、大小情况,进行专业的判定;4类结节分为ABC三类,4A有2%~10%恶性的可能,4B有10%~50%恶性的可能,4C有50%~95%恶性的可能;5类结节就有95%恶性的可能;6类结节是进行穿刺后,已经确定为恶性肿瘤。

许多人对于甲状腺结节超声报告上的“4~5类”结节十分紧张。江苏省

肿瘤医院超声科主任、主任医师张婷表示,超声检查TI-RADS 4~5类结节并不意味着一定是恶性,必要时需行超声引导下细针穿刺明确性质。

“即使穿刺证实结节是恶性,我们也不会立刻行消融,而是根据结节的病理分型、大小、位置、颈部淋巴结情况等综合判断、选择合适诊疗措施。消融术的适应证和禁忌证都有相应规范和指南。”张婷强调。

她提醒,甲状腺是人体重要器官,有着调节代谢等作用,大部分的甲状腺结节定期复查即可,因此,甲状腺结节消融指征的把握是非常严格的。此

外,针对良性和恶性结节的消融手术,操作模式也是不一样的,手术前的细胞学诊断(穿刺活检)必不可少。

近年来,甲状腺结节的检出率越来越高,张婷表示,一方面是因为仪器辅助,相较于以前的触诊,更加精确;另一方面,大家对健康的关注度越来越高,许多体检项目都会把甲状腺超声列入其中。但实际上,约90%的甲状腺结节都是良性,定期随访即可,不必过分担忧。此外,虽然“消融术”这种微创手术已经很成熟,但也有一定风险,对于只需要随访的患者而言,微创也是有创,是没有必要的。

对于恶性甲状腺结节,切除手术是主要方式

究竟什么情况下可以做“消融术”?

南京医科大学第四附属医院大外科副主任、甲乳外科副主任医师陶静介绍,“消融术”是一种物理性的治疗方式,是将消融针插到结节中央,用微波或射频进行灭活,以达到让甲状腺结节缩小的目的。陶静表示,“消融术”的使用,对甲状腺结节有一定的要求。有的良性结节体积较大,压迫气管或食管,引起患者不适,可以通过这种方式使其体积变小;还有一部分微小的甲状腺乳头状癌,经过全

面的评估,排除了怀疑淋巴结转移的情况后,也可以试试“消融术”。

“但是一些比较‘棘手’的甲状腺结节,还是需要进行切除手术。”陶静接着说,比如髓样癌这类恶性肿瘤、怀疑淋巴结转移的肿瘤,或者已经对患者颈部神经、食管、气管有一定侵犯现象的肿瘤,这些都需要进行切除手术。许多人担心术后需要终身吃药,陶静表示,其实不管是从安全角度,还是经济角度来看,这种药物并不会对患者的身体和生活造成明显负担。“如果害怕留疤,目前也有腔镜手

术、机器人手术等,可以隐藏疤痕,淡化疤痕。”

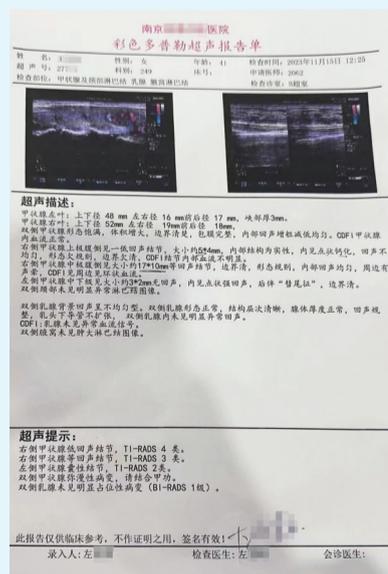
体检查出甲状腺结节,该怎么办?陶静建议,患者应及时到专业的甲状腺科室就诊,根据医生的评估进一步检查,包括甲状腺功能(甲功7项)、TG甲状腺球蛋白、降钙素、癌胚抗原等;如果结节风险较高,需要做穿刺进行细胞学和基因检测,评估癌变风险;如果怀疑或明确恶性肿瘤,再做颈部增强CT,对淋巴结进一步评估,推测结节是不是有癌转移的风险,最后再决定治疗方式。

健康3·15

想变美,结果遇上了美容欺诈?只需要定期随访的甲状腺结节,自己却稀里糊涂花费上万元做手术?整个牙,却整出了难以解决的问题……现代快报推出“健康3·15栏目”。在就诊的过程中,你遇见的维权难题,都可以通过现代+APP告诉我们,现代快报记者将调查追踪,并向有关部门反映。

随着体检的普及,越来越多人查出甲状腺结节。有人选择遵医嘱定期随访,也有人较为担心,花费上万元去做“消融术”。同一份甲状腺超声报告单,在不同的医院里,医生给出的就诊方案也不尽相同,让患者云里雾里。近日,现代快报调查发现,并非所有的甲状腺结节都需要治疗,社会流行的所谓“消融术”也不能轻易做。即使要做,前期也需要进行穿刺等检查和判断,符合手术指征才能进行。

实习生 李青阳 赵君婷
现代快报/现代+记者
刘峻 梅书华 谢喜卓 文/摄



王女士在一家中医医院所做检查的超声报告单