



牢记父亲嘱托，照顾叔叔 30 余载

面对父亲的嘱托，连云港市赣榆区沙河镇赤金村村民刘以厚许下承诺，答应照顾两位无法独立生活的叔叔，这一照顾就是整整 36 年。面对生活的压力，刘以厚始终以乐观的心态从容面对，用自己勤劳的双手撑起一个幸福美满的家庭。如今，小叔刘入寿已经 86 岁，依然精神矍铄。刘以厚用实际行动践行着守信重诺的故事，赢得了附近村民们的一致称赞。

王晓宇 顾绍扬 王飞



刘以厚在照顾小叔 通讯员供图

牢记重托 守护至亲

刘以厚的父亲有兄弟四人，大伯外出多年没有音讯，父亲排行老二，三叔和小叔一直未成家，膝下没有子女照顾。1988 年冬天，刘以厚的父母感觉自己年纪大了，担心三叔和小叔将来没有人养老送终，便将他们托付给已经成家立业的刘以厚照顾。

2008 年 10 月，刘以厚的父亲去世，临终前再次嘱托。刘以厚说：“我爸对我叔叔好是出了名的，临终前还拉着我的手说，唯一放心不下的就是我的两位叔叔，让我们一家一定要好好照顾他们。答应的事儿怎么也要做到，不然会让父亲失望的。”刘以厚始终如一地践行着自己的诺言，心甘情愿赡养两位叔叔，无怨无悔。虽然日子过得清贫，但其其乐融融，他们不是父子却胜似父子。

悉心照顾 无怨无悔

身子单薄、皮肤黝黑的刘以厚憨厚朴实，是地地道道的农民，平时就在地里干些农活，收入微薄。虽然日子过得艰苦，他却从

未有过要放弃照顾叔叔的想法。因为要照顾叔叔，当其他人出去打工时，他和妻子终日陪伴在叔叔身边。这些年来，两口子轮流留守在家，从来不敢出远门。夫妻二人尽心尽力的照顾着他们，有好吃的、好喝的先想着两位叔叔，誓要照顾叔叔一辈子。

2010 年 3 月，三叔病逝，生病时都是刘以厚在床前照顾，端屎端尿、擦洗身子。三叔的丧事里里外外也是他一手操办。小叔家的房子年久失修，每逢雨季就屋顶漏雨、院内积水，刘以厚用省吃俭用积攒下来的 8 万块钱为小叔盖了新房，从联系工人、采购材料，到内部装修都亲力亲为，为的就是让小叔住得舒心。前两年小叔中风晕倒，他连夜把老人送去

医院，因为抢救及时，很快脱离危险。住院期间，刘以厚跑前跑后每日按时送饭，小叔牙口不好，他就单独做了松软易消化的食物，一口一口喂给老人吃，每天给老人按摩陪老人说话。

以身作则 传承孝道

“谁都有老的那一天，我自己也有儿女，我也有需要别人照顾的时候，两个叔叔都是我血溶于水的人，我好孝敬他们，我做出榜样来，等我老了，儿女才会孝敬我。”刘以厚经常说，孝敬老人，让全家人幸福，他才幸福快乐。在言传身教下，他的一双儿女也非常孝顺懂事，如今都有各自幸福的家庭，还会经常回家帮助父亲一起照顾叔叔。

连云港市一院三个院区免费健康线开通

为给广大市民提供一条连接健康资源、便捷出行的绿色通道，实现连云港市第一人民医院三个院区的串联直达，满足市民就医出行及医护人员通勤需求，3 月 11 日上午，连云港市第一人民医院三院区“精诚号”健康线正式开通运营。“精诚号”健康线由该院通灌灌院区发车，途经高新区院区后再发往开发区院区，全长 17 公里，1

辆班车每天往返 5 个来回，就医群众全天免费乘坐。

“精诚号”健康线选用专属蓝色定制车型，车身、车厢内张贴院区图、专家介绍及相关健康科普知识等内容，方便乘车市民了解各院区就医情况，进一步扩大便民健康服务的宣传推广，也为院区职工绿色出行提供了便利。

王晓宇 江荣

专业临床药师为患者科普疼痛知识

近日，连云港市第一人民医院开展“无痛身心 快乐生活”疼痛知识健康科普活动。根据该院肿瘤科的实际需求，通过对患者及家属的病情需求调查，制定关于疼痛知识健康科普系列活动。

活动现场，邀请了抗肿瘤药物专业临床药师郭玉竹，郭老师为大家讲解了《正视疼痛 规范用药》健康知识。她运用专业、求精、全面的药学知识，简洁明了地讲解

关于疼痛方面的知识，尤其是应用疼痛药物方面。

此次科普活动令患者们受益匪浅，郭老师就大家关心的饮食、睡眠、用药等方面，耐心详细地给予解答。通过郭老师现场排忧解难，患者们对疼痛知识和用药有了一定了解。郭老师希望患者们患有疼痛一定要积极治疗，这样才能享受无痛身心，快乐生活。

王晓宇 徐云 卞保祥

画说连云港



近日，连云港市公安局邀请连云港市第四人民医院心理辅导专家走进开发区公安分局，通过开展摸石头过河、你做我猜、盲人吃香蕉等团体小游戏，为日夜奋战在基层一线的民警辅警上了一堂精彩的团体心理辅导课。王晓宇 郑永波 摄影报道

石梁河鲮鱼获得有机转换认证证书

近日，石梁河鲮鱼成功获得有机转换认证证书，这标志着石梁河鲮鱼距离成为有机认证产品仅一步之遥。有机鱼养殖必须在无污染的水体中进行，这正是连云港市交通控股集团近年来“以渔净水、以水养鱼”生态实践的内在逻辑。

本次认证是继被列入全国地标美食名录后，石梁河鲮鱼取得的又一重量级成果，认证结果通行全球主要经济体。石梁河鲮鱼

肉质雪白细嫩，鲜美可口，安全环保，营养价值极高，近年来广受百姓喜爱，已在连云港市区逐步扩大直销范围。

在取得有机转换认证证书的基础上，连云港市交通控股集团正逐步强化内在竞争力，提高品牌知名度，争取早日获得有机鱼认证，以“一条鱼”全产业链思维唱响水上牧歌，赋能产业高质量发展。

王晓宇 徐梓焱

灌南举办 2024 年女职工拔河比赛

近日，2024 年灌南县女职工拔河比赛在灌南县体育馆拉开帷幕，全县 56 支代表队、616 名运动员参加此次比赛。

比赛一开始，参赛选手们个个激情饱满、斗志昂扬，随着裁判员的一声哨响，选手们一个个身子后仰，双脚牢牢踏地，双手攥紧绳子，每个代表队都拼尽全力往后拔，即使摔倒在地也决不放弃。场内，队员们顽强拼搏；场外，观

众和啦啦队喊声震天。经过紧张激烈角逐，最后两相和酒业代表队成功战胜其他代表队一举夺魁。

此次拔河比赛充分展现了广大女职工团结协作、奋发向上、英姿飒爽的中帼风采。她们纷纷表示在今后工作中干出成绩，在全县的高质量发展中切实发挥“半边天”的作用，争取创造更加辉煌的成绩。王晓宇 涂红芳 刘华玉

办公场所最小化，服务群众最大化 海州“文明实践+”综合体全覆盖

“待我将这一十八载，从头说一番，方知我薛平男，昼夜回家赶，只为夫妻俩团圆……”日前，位于连云港市海州区的盐河巷天后宫大舞台热闹非凡，海州区文化志愿者和艺术团体带来了戏曲、歌舞等文艺节目，婉转悠扬的歌声、飘逸灵动的舞姿、明暗交错的灯光，引得市民纷纷驻足观看。

近年来，海州区积极推进新时代文明实践工作，不断强化服务阵地建设，实现 1 中心、18 所、206 站三级文明实践阵地全域覆盖。同时，聚焦群众需求，精准开展各项志愿服务，以常态长效的新时代文明实践涵育文明新风，打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”。

在民主路老街全民阅读时畔书房文明实践基地，“童心颂春”诗歌诵读会正在开展，全民阅读志愿者、朗诵爱好者和孩子们欢聚一堂，用最美的语言赞颂春天、畅想未来。“我们几乎每周都会来民主路、盐河巷转转，这里经常有文艺演出、各类文化活动，孩子们很开心。”居民徐欣笑着说。

“活”上做文章，“践”上求实效，是海州区新时代文明实践的一大鲜明特色。海州区依托中心



精彩纷呈的盐河水韵国潮夜演 通讯员供图

城区资源优势，按照“办公场所最小化，服务群众最大化”的原则，加快推进新时代文明实践综合体建设工作，整合文化街区、公园广场、商业综合体、文明单位等基层阵地与新时代文明实践中心（所、站）互联互通、共建共享，精心打造“水韵国潮”文艺夜演、百姓大舞台、周末喜乐汇等群众性精神文化项目和文明实践品牌，让群众在吃喝玩乐、逛街散步时就能参与各类文明实践活动。“串珠成链、一体多面”的新时代文明实践综合体正不断呈现。

裁剪、劈丝、缠线、收尾，不一会儿，一枚枚嫩叶、一朵朵鲜花便

栩栩如生地呈现……近日，非遗传承人沈海萍在新浦街道龙苑社区活动室，开展了一场别开生面的“与非遗共享‘花’样幸福”活动。在家门口就能体验到非遗文化，居民沈云新不禁喜笑颜开。

为真正实现“文明实践在身边、服务群众零距离”，海州区依托文化能人、非遗传承人、乡土文化人才组建新时代文明实践志愿服务队、流动文明实践服务队，在劳动力技能培训中心、文化企业、学校、景点打造非遗文化传承实践基地，让市民切身感受到文明实践温度、力度、深度。

王晓宇 邵沛源 陈昱州