

# 一面锦旗，记录爱与温暖

## 南湖幼儿园有一支传递爱与温暖的“蒲公英志愿队”

2月27日，无锡市南湖幼儿园收到无锡经开区太湖街道南湖家园社区送来的一面特殊锦旗，上面写有“心系社区和谐共建，情牵百姓温暖人心”16个大字，这句话也正是南湖幼儿园“蒲公英志愿队”走进社区传递爱与温暖的真实写照。

三月春风暖人心，“雷锋精神”伴我行。3月6日，“蒲公英志愿队”走进南湖社区养老院开展志愿服务活动，用实际行动给老人们送去一份关爱与温暖。孩子们给老人们表演手势舞《学雷锋》《节气歌》等，给爷爷奶奶们留下了深刻的印象，赢得了阵阵掌声。

此前的3月4日，“蒲公英志愿队”通过工作群、家长群向全国教职工、家长和幼儿发起“爱心不闲置 传递爱与温暖”捐赠活动倡议并得到积极响应。捐赠现场，孩子们在家长的帮助下，将家中闲

置的图书、玩具放进“爱心捐赠箱”，并用稚嫩的小手在爱心墙上写下自己的名字，这也是在孩子心底种下了“爱的种子”。

据了解，“蒲公英志愿队”由无锡市南湖幼儿园党员、中层干部及年轻教师组成。从阳春三月到寒冬腊月，南湖幼儿园的“蒲公英”志愿者们化身“爱心使者”活跃在南湖社区的残疾人之家、敬老院和困难儿童家庭，把暖心关怀、爱心服务送到群众身边。每月志愿者们走进社区残疾人之家，开展“元宵喜乐会”“圆梦残奥”“情暖冬日”等活动，陪同残友们一起制作手工、参与运动，在真情的关心和陪伴中，让更多的残疾人士真切感受社会尊重与关爱。

志愿者们定期走进社区养老院，为老人打扫卫生、清理杂物，陪伴老人在小院散步、聊天、读报，带领老人们一起进行健康拍

手操游戏，为老人们送去生活照料、精神慰藉、健康关怀。志愿者们还持续关心关爱困难儿童，开展“春风阅读”“爱心不闲置”“微心愿”等活动，实地走访困境幼儿家庭，和家长、孩子一对一交流，赠送衣物、玩具和图书等，切实解决困难儿童的实际需求，为困难家庭送去更多关心和关爱。

“蒲公英志愿队”自2021年成立以来，积极实践“蒲公英爱行动”志愿服务项目，已累计开展志愿服务活动30余场，服务群众600余人次，持续营造“人人参与 传递关爱”志愿服务新风尚，在社区中树立起了一面旗帜。南湖幼儿园园长王丽芳表示，“蒲公英志愿队”的故事会一直继续，暖心的行动将激励更多的人投身到志愿服务中来，让爱与暖在社区中传递得更远、更广。

巩亚男

# 率先建设区级青少年“国防教育展示馆”

## 全国示范！省锡中实验学校上榜

近日，教育部、中央军委政治工作部公布了2023年全国国防教育示范学校名单，江苏省锡山高级中学实验学校榜上有名，这是该校继获得全国啦啦操特别贡献奖、全国校园大课间啦啦操推广实施单位、全国青少年校园足球特色学校等荣誉之后获得的又一项国家级荣誉。据了解，此次无锡市共有21所学校上榜全国国防教育示范学校。

省锡中实验学校将国防教育融入日常教育教学，立足课堂教学主阵地，制定了《国防教育工作制度》，将国防教育计划纳入学校的课程体系。学校把课堂教学作为国防教育的主渠道、主阵地，特别是发挥思政课、历史课以及地理课等课堂主渠道作用。

军训作为学生必修课，是学校进行国防教育的集中体现。该校军训除了完成队列训练等基础项目外，还组织开展内务训练、军体拳表演、学唱军歌、急救培训、队列会操、国学讲座、参观国防教育馆等活动，同时，组织汇报展示，评选“军训先进集体”“军训标兵”“队列训练标兵”等，在“寓训于教”之中加强国防教育。

学校整合社会资源，利用校外实践基地、红色教育基地和驻锡部队等对学生进行爱国主义教育



学校供图

育活动抓实国防教育，针对三个年级不同特点合理设计以国防教育为主题的校园文化活动。

军民共建，双拥突出。该校结合自身实际情况开展教育拥军活动，每逢重要纪念日，学校领导带领学校相关部门和学生代表赴部队进行走访慰问和参观学习。

学校积极做好拥军保障工作，模范执行随军家属就业政策和军人子女教育优待等有关政策规定，近年来学校有11名同学因此项规定进入学校学习，学校在学业辅导、后勤保障等方面给予他们照顾和支持。

保障有力，设施完善。学校注重营造浓厚的国防教育文化氛围，充分发挥环境育人功能。

2014年底，无锡市惠山区青少年国防教育展示馆在学校建成开馆，这是该校在无锡市率先建成的区级青少年国防教育展示馆，为学校开展国防教育提供了场馆保障，学校每学期依托展馆开展国防教育。

良好的国防教育激发了学生报考军校的热情，近年来，该校马浩澄等5名同学被空军青少年航空学校录取，3名毕业生正就读于空军航空大学，学校为国家军校与国防事业输送了8名人才，这在无锡中小学是不多见的。2019年，学校被东部战区空军政治工作部评为空军青少年航空学校招生工作先进单位。

罗新方

# “红领巾”寻访身边的榜样

## 新华实验学校组织学生代表走近党员先锋

“从小学先锋，长大做先锋”。3月1日，无锡市新华实验学校“红领巾”小队在辅导员老师带领下，走进新吴区旺庄街道嘉城社区，寻访身边的嘉城“小娘舅”——嘉城社区党支部书记、居委会主任周乾，走近党员先锋，聆听榜样故事，学习先锋精神。

新华实验学校地处嘉城社区，学生80%都是社区居民。周乾书记是80后，也是新吴区十大杰出青年、区人大代表，2018年他负责筹建嘉城社区。周乾带领队员们一一参观了嘉城社区党员活动室、人大代表联络站、未成年人活动室、家长学校。

党员的职责是什么？人大代

表如何为人民服务呢？周乾结合自身事例一一解答，还对墙上“邻里嘉”三个字作了讲解，并讲起了嘉城社区建设和治理的故事，介绍了开设的首个书记自媒体品牌栏目“嘉城小娘舅说”，让队员们有了许多了解。走进“小娘舅”直播间，队员们与周乾进行了一次面对面的访谈。

通过这次寻访，队员们了解了嘉城“小娘舅”的先进事迹，感受到党员的先进模范和奉献精神。寻访活动收获多多，孩子们也将“红色种子”深深种入心田，大家表示要向榜样学习，向榜样看齐，争当新时代的“小先锋”。

李钦媛

# 高校心理健康教育专家走进校园开设专题讲座

## 无锡这所中学积极推进心理健康“润心”行动



春意轻抚，从“心”出发。3月4日，无锡市后宅中学特邀江苏第二师范学院教育学博士张岩教授来校开设《中学生心理问题的识别与预防》专题讲座。

张岩通过张国荣的人生故事启发大家对情绪情感的关注，提出了关注青少年不同程度的抑郁风险和心理健康教育的重要性。他还通过鲜活案例介绍了中小心理问题识别的四个层次即心理冲突、心理困惑、心理障碍和心理疾病，并透过中学生心理问题的预防角度，让教师们感受到要积极引导学生掌握情绪调控技巧，提高青少年心理韧性。

“为了保障学生身心健康成长，今年开学初我校开展了关爱青少年心理健康‘润心’行动”，后宅中学校长邹东艺介绍说，学校在2月18日新学期第一次行政办公会议上专题部署了“润心”行动相关工作，并在2月19日新学期全体教职工大会上，号召全体教职员工积极参与“润心”行动，和学生一起面对学业、生活、人际关系等方面遇到的困扰，为学生及时提供必要帮助。学校德育处也专门召开班主任工作例会，对“润心”行动相关工作进行再部署，明确工作要求和主要任务。

立足课堂，启智润心。今年开学初，江苏省名师空中课堂也向

全省直播了中小学心理健康“开学第一课”，这折射出的是全省教育系统对青少年心理健康工作的持续发力。2月23日，该校各班级集中观看了“开学第一课”，一起感受智慧无锡的魅力，学习处理情绪的方法。2月26日，各班级开展“元气满满，向‘新’出发”主题班会队活动，班主任老师引导学生回忆假期中的快乐，为新学期补充“心”能量，鼓励学生改变认知，调整情绪，积极面对开学以后的变化。

家校协作，合力育人。从2月18日开始，该校领导、行政干部、班主任老师、专职心理老师集中开展入户家访和面对面家访。“孩子这一年有哪些显著进步？”“对学校和老师有没有什么建议？”学校领导在家访老师，与家长商讨促进学生成长发展的策略，向学生派发了新年红包和学习用品。

据了解，2023年以来，江苏省教育厅深入实施关爱青少年心理健康“润心”行动，建立了省级关爱青少年生命健康专项行动联席会议机制，成立工作专班和学校德育与心理健康教育研究中心，建立了每月情况通报、集中学习培训、定期交流借鉴等五项制度，促进了青少年心理健康关爱工作科学化、专业化运行。

开学第一周，该校各班级围绕“赋能亲子沟通，滋养心灵成长”主题召开线上家长会，学校专职心理教师李雯婷通过生动案例引导家长倾听孩子心声，妥善处理亲子关系，帮助孩子进行心理调适，让孩子以饱满的热情、良好的状态开启新学期生活。 许文俊

现代快报+

ZAKER无锡

有担当，有责任，有作为

现代快报无锡分公司 现代快报无锡新闻中心  
无锡市梁溪区人民东路311号崇文大厦7楼  
新闻热线：0510-82753110 广告热线：0510-82760075



ZAKER无锡



“无锡头条”微信



“无锡亲爱”微信